



บันทึกผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ปีการศึกษา 2567

1. ชื่อ นางวนิดา ศรีพรหมษา ความเชี่ยวชาญ ด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน
2. หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบ้านดุง อำเภอบ้านดุง จังหวัดอุดรธานี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ มกราคม 2568 – เมษายน 2568

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง ที่บ้าน 6 -9 ม.ค 2568 13 -16 ม.ค 2568 20 -23 ม.ค 2568 10 -13 ก.พ 2568 7 – 10 เม.ย. 2568 เวลา 16.00-20.00 น.	เพื่อให้การพยาบาลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมองที่บ้าน	1. ได้ประเมินสภาพร่างกาย สัญญาณชีพ อาการทางระบบ ประสาท การทำกิจวัตรประจำวัน กำลังกล้ามเนื้อ อารมณ์ จิตใจของผู้ป่วย และสภาพแวดล้อม 2. ประเมินญาติในการให้ทำกายภาพ พบว่าผู้ป่วย รู้ตัวดี ยิ้มแย้มแจ่มใส นอนอยู่บนเตียง พุดไม่ชัด สื่อสาร โดยใช้การพยักหน้า สัญญาณชีพปกติ ความสามารถ ในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน 5 คะแนน กำลังแขนขาข้าง ขวายังไม่ดีขึ้น มีแผลเจาะคอ ไม่มีภาวะข้อติด มีญาติดูแลให้การช่วยเหลือใกล้ชิด ไปตรวจตามแพทย์นัด	ผลผลิต(output) -การให้ความรู้ผู้ป่วยและครอบครัวเรื่องการ ดูแลต่อเนื่อง ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และ ป้องกันการเกิดซ้ำ -การให้การพยาบาลฟื้นฟูรายบุคคล (individualized rehabilitation nursing care) -การฝึกกิจวัตรประจำวัน (ADL training) เช่น กินอาหาร อาบน้ำ แต่งตัว เคลื่อนไหว

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		3. แนะนำเรื่องการรับประทานยาและการทำกายภาพ อย่างต่อเนื่อง พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง 4. แนะนำเรื่องการรับประทานอาหาร การป้องกันการ สำลัก การบริหารการกลืน 5.การทำความสะอาดร่างกาย ให้ญาติหรือผู้ดูแลช่วยเช็ด ตัวเนื่องจากไม่สามารถอาบน้ำเองได้ สอนวิธีการเตรียมอุปกรณ์การจัดสภาพแวดล้อมและ วิธีการเช็ดตัวที่ถูกต้อง การดูแลหลังการขับถ่าย 6.การแต่งตัว แนะนำวิธีการจัดทำในการสวมเสื้อติด กระดุมด้านหน้า การถอดเสื้อ การสวมกางเกง การถอดกางเกง 7.การส่งเสริมการเคลื่อนไหวของแขน มือและขา กิจกรรม ที่กระตุ้นให้ผู้ป่วยมีการลงน้ำหนักที่แขน ข้างที่เป็นอัมพาตโดยจัดให้ผู้ป่วยนั่งท่าแขนและเอี้ยวตัว เพื่อกระตุ้นการรับรู้สัมผัสของข้อต่อกระตุ้นการหดตัว ของกล้ามเนื้อหัวใจช่วยลดการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ ข้อศอก ข้อมือ และนิ้วมือ กิจกรรมที่ใช้การประสานกัน ท าทาเพื่อส่งเสริมให้ร่างกายด้านอัมพาตได้รับการเคลื่อนไหว	-การฟื้นฟูสมรรถภาพด้านการสื่อสาร (speech therapy support) -การสนับสนุนด้านจิตสังคมและสุขภาพจิต ผลลัพธ์(outcome) การเปลี่ยนแปลงในระยะสั้นและกลางที่เกิด กับผู้ป่วยและครอบครัว -ดูแล (caregiver) มีภาระการดูแลลดลง -ผู้ป่วยมีความสามารถในการทำกิจวัตร ประจำวันเพิ่มขึ้น (ADL score ดีขึ้น) -ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น แผลกดทับ ปอดบวม การหกล้ม -ผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้และทักษะใน การดูแลตนเองและผู้ป่วยมากขึ้น -ผู้ป่วยมีภาวะโภชนาการและสุขภาพจิตดี ขึ้น ผลกระทบ (Impact) -การเปลี่ยนแปลงในระยะยาวต่อระบบ สุขภาพและสังคม -ลดอัตราพิการระยะยาวในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			-ลดภาระค่าใช้จ่ายทางการแพทย์และ ค่าใช้จ่ายของครอบครัว -เพิ่มโอกาสการกลับไปทำงานหรือใช้ชีวิตใน สังคมอย่างมีคุณค่า -ลดอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองซ้ำ

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ผลลัพธ์ต่อตนเอง(สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญ/ชำนาญหรือประเด็นความต้องการพัฒนาดตนเอง)

- 1.1 จากการใช้ความเชี่ยวชาญดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน พบว่า ปัญหาของผู้ป่วย มีดังนี้ แขน ขาขา อ่อนแรง เคลื่อนไหว
ลำบาก

การกลืนลำบาก (Dysphagia) เสี่ยงต่อการสำลัก การพูดลำบาก (Dysarthria/Aphasia) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง ภาระผู้ดูแล
(Caregiver burden) เนื่องจากผู้ดูแลเป็นผู้สูงอายุ เช่น เหนื่อยล้า ขาดเวลาในการทำงาน

- 1.2 ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง มีความสามารถในการประเมินภาวะสุขภาพ (เช่น การใช้ ECOG-PS, NIHSS, หรือ Barthel Index) พัฒนาทักษะการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย เช่น การช่วยเหลือการเคลื่อนไหว การฝึกกิจวัตรประจำวัน (ADL)

- 1.3 มีทักษะการสื่อสาร การให้คำปรึกษา และการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและครอบครัว

2. สามารถเป็นผู้นำการพยาบาลหรือผู้ประสานงานในทีมสุขภาพระดับชุมชน

3. มีศักยภาพในการทำวิจัยทางการพยาบาลเพื่อพัฒนานวัตกรรมดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งสร้างความก้าวหน้าในวิชาชีพจากการ
พัฒนาสู่ APN (Advanced Practice Nurse)

2. ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอน(สอดคล้องกับรายวิชา)

นำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ 2565) สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่บ้านกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย และใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วย ที่เน้นปฏิบัติการกรรมการพยาบาลสุขภาพชุมชนทั้ง ทางกาย (Physical activity) และ การออกกำลังกาย เพื่อจัดการอาการ และ ป้องกันภาวะแทรกซ้อน รวมทั้งการดูแลด้านจิตใจได้

3. ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาล

3.1 พัฒนาแนวปฏิบัติในการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ทันสมัยเพิ่มเติมเน้นปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชนทั้งทางกาย (Physical activity) และ การออกกำลังกาย เพื่อจัดการอาการ และ ป้องกันภาวะแทรกซ้อน รวมทั้งการดูแลด้านจิตใจได้

3.2 นำความรู้ที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน

3.3 นำไปต่อยอดในการทำวิจัย ผลของการพัฒนาโปรแกรมการให้ความรู้และฝึกทักษะของอาสาสมัครสาธารณสุขในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน

4. การจัดการผลลัพธ์/องค์ความรู้/แนวปฏิบัติที่เป็นผลจากการปฏิบัติ Faculty practice โดยการนำผลลัพธ์/องค์ความรู้/แนวปฏิบัติที่เป็นผลจากการปฏิบัติ Faculty practiceไปใช้

✓ นำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน หัวข้อ กระบวนการเยี่ยมบ้าน โดยมีเนื้อหาโดยสังเขปคือ การวางแผนการพยาบาลและการปฏิบัติการพยาบาล

✓ การวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการให้ความรู้และการฝึกทักษะต่อความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ทักษะการดูแลของอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน

☐ นวัตกรรมเรื่อง.....เป็นอุปกรณ์เกี่ยวกับ..... เพื่อ
..... โดยร่วมกับทีมร่วมกับทีมพยาบาลหอผู้ป่วยโรงพยาบาล.....

☐ อื่น ๆอธิบาย.....

ลงชื่อ 

(นางวนิดา ศรีพรหมษา)

สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

