



แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2567

สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน

ชื่อ-นามสกุล นางสาวโสมสิริ รอดพิพัฒน์

ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ การสร้างเสริมสุขภาพ การพยาบาลอนามัยชุมชน การพยาบาลครอบครัว

กรุณาเลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ()

- (✓) 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
- (✓) 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
- (✓) 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
- () 4. ปฏิบัติการให้บริการ ในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
- () 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและ ทีมสหสาขาวิชาชีพ
- () 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

แบบบันทึกการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

ชื่อ-สกุล นางสาวโสมสิริ รอดพิพัฒน์ ตำแหน่ง อาจารย์ สาขา การพยาบาลอนามัยชุมชน

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area) การสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน

ระหว่างวันที่ 7 ตุลาคม 2567-30 มิถุนายน 2568

ประเด็นการปฏิบัติFaculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) (APN/รายชื่อหน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000) หรือ PDCA	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การดูแลสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน	1. ได้ประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในการปฏิบัติ faculty practice 2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการค้นหาปัญหาเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานต่อไปได้	1. อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์ 2. พว.วันวิสาข์ สนใจ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต. บางไผ่)	ดำเนินการดังนี้ ก. ดำเนินการพัฒนากการพยาบาลใน 4 ขั้นตอนคือ ขั้น Evidence trigger ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในประเด็นดูแลสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน โดยการศึกษาปัญหา สถานการณ์ ข้อมูล เกี่ยวกับการดูแลของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตรระยะ 3 และ 4 จากแหล่งข้อมูลเวชระเบียนและการสัมภาษณ์ผู้ป่วย	รพ.สต.บางไผ่	25, 26, 28 และ 29 ม.ค. 68 (28 ชั่วโมง)
การส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับ โรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน	1. ได้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับ โรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน 2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพ	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการค้นหา evidence การ appraise และการพัฒนากิจกรรมหรือแนวทางเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ได้	1. อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์ 2. พว.วันวิสาข์ สนใจ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต. บางไผ่)	ขั้น Evidence support 1 ทำการค้นหา Evidence เกี่ยวกับ - สถานการณ์การเกิดโรคไตวายเรื้อรัง ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง - ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง - การดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต - บทบาทพยาบาลในการดูแลสุขภาพที่บ้าน - แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต	รพ.สต.บางไผ่	ก.พ.-มี.ค. 68

ประเด็นการปฏิบัติFaculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) (APN/รายชื่อหน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000) หรือ PDCA	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
	การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชนระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา			โดยมีวิธีการค้นหา Evidence ดังนี้ 1. กำหนดค่าในการค้นหา 2. ค้นหา Evidence จากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ 3. ประเมินคุณภาพของ Evidence (Appraise) 4. พัฒนาแนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต โดยการนำ Evidence ที่ได้ เป็นข้อมูลในการพัฒนา และกำหนดผลลัพธ์ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น 5. ตรวจสอบคุณภาพของแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่เกี่ยวข้อง		
การส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับ โรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน	1. แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นได้รับการทดลองใช้ในการปฏิบัติ Faculty practice 2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการทดลองใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้	1. อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์ 2. พว.วันวิสาข์ สนใจ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต. บางไผ่)	ขั้น Evidence observe 1. ทดลองใช้ (pilot) แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาฯ กับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับ โรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน จำนวน 3 ราย 2. ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด 3. ประชุมประเมินความเป็นไปได้ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น 4. ประชุมปรับปรุงแนวทางหรือกิจกรรมตามผลประเมินให้มีความเหมาะสมและเป็นไปได้ในการใช้จริง	รพ.สต.บางไผ่	เม.ย. 68
การส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	1. แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นได้รับการใช้ในการปฏิบัติ faculty	1. พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะ	1. อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์ 2. พว.วันวิสาข์ สนใจ	ขั้น Evidence base 1. ใช้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับ โรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน	รพ.สต.บางไผ่	พ.ค.-มิ.ย. 68

ประเด็นการปฏิบัติFaculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) (APN/รายชื่อหน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000) หรือ PDCA	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
ร่วมกับโรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน	<p>practice</p> <p>2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา</p> <p>3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนมีวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเอง และชะลอภาวะไตเสื่อมได้</p> <p>4. มีการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน</p> <p>5. ได้ผลงานวิชาการที่เกิดจาก Faculty Practice</p>	<p>ในการทดลองใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ต่อไปได้</p> <p>2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชนได้รับการดูแลตามแนวทาง หรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นนี้ตามเกณฑ์เวลาที่กำหนด</p>	<p>(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต. บางไผ่)</p> <p>3. อสม.รพ.สต. บางไผ่ 2-3 คน</p>	<p>2. ประเมินผลลัพธ์กำหนดตามแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น</p> <p>ขั้นถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้</p> <p>วางแผนเขียนบทความวิชาการเกี่ยวกับบทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน</p>		

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงและได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาวโสเมสิริ รอดพิพัฒน์)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวอุ๋นเรื่อน ศรอากาศ)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(.....)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

รายงานผลการดำเนินงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
เรื่อง การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุไตวายเรื้อรัง
สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางไผ่ **ช่วงเวลา** ตุลาคม 2567-มิถุนายน 2568

วัน/เดือน/ ปี/เวลา	กิจกรรม/รายละเอียดของงานที่ปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปพัฒนา	จำนวนชั่วโมงที่ ศึกษาข้อมูล และ จัดทำแนวทาง	จำนวนชั่วโมงที่ ปฏิบัติ	หมายเหตุ
วันที่ 25, 26, 28 และ 29 ม.ค. 68 (08.00-16.00 น.)	<p>ขั้น Evidence trigger</p> <p>ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในประเด็น ดูแลสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน โดยการศึกษาปัญหา สถานการณ์ ข้อมูล เกี่ยวกับการดูแลของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 3 และ 4 จากแหล่งข้อมูลเวชระเบียนและการสัมภาษณ์ผู้ป่วยในชุมชน พบว่า</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไตเรื้อรังในชุมชนตำบลบางไผ่ จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูงมานานกว่า 10 ปี ระยะเวลาที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตประมาณ 2 ปี ผู้ดูแลส่วนใหญ่เป็นบุตรมากกว่า ร้อยละ 50 และผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเสื่อมของไต ต้องการความช่วยเหลือในการดูแลตนเองด้านอาหาร และการดูแลตนเองในด้านอื่นๆ เพื่อชะลอความเสื่อมของไต - รพ.สต. ยังไม่มีรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตที่ชัดเจน โดยการดูแลผู้ป่วยที่มาใช้บริการที่ รพ.สต. ผู้ป่วยจะได้รับการซักประวัติ พบแพทย์ รับยาและลงวันนัดเพื่อติดตามอาการ ผู้ป่วยและญาติไม่ได้มีส่วนร่วมในการวางแผนดูแลตนเอง พยาบาล และเจ้าหน้าที่ รพ.สต. จะให้ความรู้และคำแนะนำตามสาขาวิชาชีพของตนเอง ไม่มีการวางแผนการดูแลผู้ป่วยเฉพาะราย รวมทั้งยังไม่มีการประชุมข้อมูลร่วมกัน 	7	21	
วันที่ 1-2 และ 8 มี.ค. 68 (08.00-16.00 น.)	<p>ขั้น Evidence support</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทำการค้นหา evidence เกี่ยวกับ แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน โดยมีวิธีการค้นหา Evidence คือ 1) กำหนดคำในการค้นหา 2) ค้นหา Evidence จากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ 2. ประเมินคุณภาพของ Evidence (Appraise) 	7	14	

วัน/เดือน/ ปี/เวลา	กิจกรรม/รายละเอียดของงานที่ปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปพัฒนา	จำนวนชั่วโมงที่ ศึกษาข้อมูล และ จัดทำแนวทาง	จำนวนชั่วโมงที่ ปฏิบัติ	หมายเหตุ
	3. พัฒนาแนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาล การดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต 4. ตรวจสอบคุณภาพของแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่เกี่ยวข้อง			
4, 8, 10-11, 15, 21, 22 มี.ค. 68 (08.00-16.00 น.)	ขั้น Evidence observe 1. ทดลองใช้ (pilot) แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาฯ กับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับ โรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน จำนวน 5 ราย 2. ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด 3. ประชุมประเมินความเป็นไปได้ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น ประชุมปรับปรุงแนวทางหรือกิจกรรมตามผลประเมินให้มีความเหมาะสมและ เป็นไปได้ในการใช้จริง	-	49	
22-23 พ.ค. และ 29- 30 พ.ค. 68 (08.00-16.00 น.)	ขั้น Evidence base 1. ใช้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน 2. ประเมินผลลัพธ์กำหนดตามแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น ขั้นถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้ วางแผนเขียนบทความวิชาการเกี่ยวกับบทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไตเรื้อรัง (CKD 3-4) ในชุมชน	7	21	

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty Practice ประกอบแนบมาด้วย

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาวโสมสิริ รอดพิพัฒน์)