



แผนการดำเนินการ Faculty practice  
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน..... ภาคการศึกษาที่ ...1-3... ปีการศึกษา ..2568...

ผู้ดำเนินการ นางสาวณิชนน หล้ารอด

เรื่อง การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคเบาหวาน

หน่วยงานที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรี ที่ 8 บางเขน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการจัดการแก้ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย

- กิจกรรมที่ดำเนินการ
1. ประชุมวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่หน่วยบริการสุขภาพ
  2. ศึกษาข้อมูล Secondary data ของประชากรในชุมชน
  3. ประเมินภาวะสุขภาพของประชาชนในชุมชน
  4. ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้การพยาบาลรายบุคคลโดยเน้นการมีส่วนร่วมของผู้ดูแล

โดยการให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

5. ติดตามประเมินภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

ระยะเวลา จำนวน .....80.....ชั่วโมง สถานที่ ชุมชน.....ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรี ที่ 8 บางเขน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

กลุ่มเป้าหมาย .....ผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ....

วัตถุประสงค์

1. เพื่อปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน
2. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. อาจารย์พยาบาลปฏิบัติการพยาบาลในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน 80 ชั่วโมง
2. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเข้ามากลุ่มในกิจกรรมเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน อย่างน้อย 1 กิจกรรม

แผนการดำเนินงาน สถานที่ ชุมชน ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรี ที่ 8 บางเขน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี (รวม...12....วัน คิดเป็น..80...ชั่วโมง)

วัน เวลา	08.00-09.00	09.00 - 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
วันที่ 1 (ว/ด/ป)	- ประสานงานกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล - สร้างสัมพันธภาพกับประชาชนในชุมชน				- ร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวางแผนการปฏิบัติการพยาบาล วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับประชาชนในพื้นที่และศึกษาข้อมูลทุติยภูมิเพื่อร่วมหาแนวทางในการเฝ้าระวัง - สร้างสัมพันธภาพกับประชาชนในชุมชน			
วันที่ 2 (ว/ด/ป)	- ปฏิบัติร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับประชาชนในพื้นที่และศึกษาข้อมูลทุติยภูมิ เพื่อร่วมหาแนวทางในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับประชาชน				- ทำงานร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการวางแผนการดำเนินงานและแผนผังคุมกำหนัดงาน - พัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการรณรงค์ลดเบาหวาน และ พัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนให้สามารถคัดกรองเบาหวานได้			
วันที่ 3 (ว/ด/ป)	- ปฏิบัติงานการเก็บรวบรวมข้อมูลในชุมชน ร่วมกับพยาบาล อสม. และผู้นำชุมชนเพื่อประเมินสุขภาพและพฤติกรรมของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการโรคเบาหวานตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี				- บรรณาธิกรข้อมูลร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และวิเคราะห์ข้อมูลและวินิจฉัยชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมาย และแยกกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี - ทำสมุดประจำตัวผู้ป่วยรายบุคคล ตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี			
วันที่ 4 (ว/ด/ป)	- จัดส่งผลรายงานผลการคัดกรองและนำปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง จัดทำแผนรณรงค์ในชุมชน เพื่อแก้ไขความเสี่ยงและสร้างความตระหนักในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ - สร้างแรงจูงใจด้วยรางวัลสนับสนุนเป็นระยะ				- ปฏิบัติงานให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคแก่ประชาชนโดยใช้หลัก 3อ 1ล 2ง แก่ อสม.และ ผู้นำชุมชน และ ญาติผู้ป่วย เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปให้การดูแลประชาชนและผู้ป่วยในชุมชน			
วันที่ 5 (ว/ด/ป)	ปฏิบัติงานการสื่อสารการดูแลผู้ป่วยเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี โดยให้ความรู้แก่ อสม. ผู้นำชุมชนและญาติ				- ประสานงานกับองค์กรท้องถิ่น เพื่อเตรียมการจัดกิจกรรมเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนตามแนวทางป้องกัน 7 สี			
วันที่ 6 (ว/ด/ป)	ปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค แก่ผู้ป่วยและประชาชนที่สนใจ โดยใช้หลัก 3อ 1ล 2ง และให้ความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วย				- จัดตั้งกลุ่ม ชมรม ในชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างขวัญกำลังใจซึ่งกันและกัน ร่วมกับพยาบาล อสม. ผู้นำชุมชนและญาติ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน			

วัน เวลา	08.00-09.00	09.00 - 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
วันที่ 7 (ว/ด/ป)	- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำ และให้บริการอย่างต่อเนื่อง				- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง			
วันที่ 8 (ว/ด/ป)	- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำ และให้บริการอย่างต่อเนื่อง				- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง			
วันที่ 9 (ว/ด/ป)	- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำ และให้บริการอย่างต่อเนื่อง				- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง			
วันที่ 10 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับ พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับ พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			
วันที่ 11 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับ พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับ พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			
วันที่ 12 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับ พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับ พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			

ลงชื่อผู้ดำเนินการ.....ณิชนน หล้ารอด.....

(นางสาวณิชนน หล้ารอด)