

แผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2567

สาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ผู้ดำเนินการ นางสาวศศิพัชร พูลสวัสดิ์

ผู้ร่วมดำเนินการ

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------|-------------|
| 1. นางนิธินันท์ ศิริบารมีสิทธิ์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ | รพ.ปทุมธานี |
| 2. นางวណดา ต่างใจ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ | รพ.ปทุมธานี |

กิจกรรมที่ดำเนินการ การส่งเสริมสุขภาพกับการจัดการกับน้ำหนักตัวในสตรีตั้งครรภ์ และหญิงวัยเจริญพันธุ์ โดยการประยุกต์ใช้ป้องกันจรรยา
ชีวิต 7 สี

ระยะเวลา กรกฎาคม 2567 – มิถุนายน 2568 จำนวน 120 ชั่วโมง

สถานที่/หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกฝากครรภ์ ห้องคลอด ตึกหลังคลอด โรงพยาบาลปทุมธานี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินสถานการณ์ด้านการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตัวในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์
2. เพื่อประเมินความรู้/ความเข้าใจ และทัศนคติของผู้ให้บริการด้านน้ำหนักตัวและการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตัวในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และหญิงวัย
เจริญพันธุ์
3. เพื่อส่งเสริม/สนับสนุนหญิงตั้งครรภ์และกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ ให้มีความรอบรู้ด้านการดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะความสามารถในการจัดการกับ
น้ำหนักตัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. รายงานสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตัวของสตรีตั้งครรภ์ ที่มารับบริการ ณ หน่วยฝากครรภ์รพ. ปทุมธานี หรือหน่วยบริการอื่นๆ
2. ทราบความรู้/ความเข้าใจ และทัศนคติของผู้ให้บริการด้านน้ำหนักตัวและการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตัวในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และสตรีวัยเจริญพันธุ์
3. ร้อยละของผู้รับบริการสามารถควบคุมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์ ได้สอดคล้องกับค่าดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติการ
พยาบาลของอาจารย์ปีการศึกษา 2567

แผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
ครั้งที่ 1	-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		- สรุปผลการปฏิบัติงาน ร่วมกับพยาบาล ผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ ผู้เกี่ยวข้องลงในแบบ บันทึก/แฟ้มเอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ในหน่วยฝากครรภ์ หรือไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้น ใหม่
ครั้งที่ 2	- ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดย ประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และ ประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรี ตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ -				-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และ ประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่ม น้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		- สรุปผลการปฏิบัติงาน ร่วมกับพยาบาลผดุง ครรภ์ และเจ้าหน้าที่ ผู้เกี่ยวข้องลงในแบบ บันทึก/แฟ้มเอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ในหน่วยฝากครรภ์ หรือไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้น ใหม่
ครั้งที่ 3	-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความ				-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี		- สรุปผลการปฏิบัติงาน ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
	เสียงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		ลงในแบบบันทึก/แฟ้มเอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ในหน่วยฝากครรภ์ หรือไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้นใหม่
ครั้งที่ 4	-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ. อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		- สรุปผลการปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องลงในแบบบันทึก/แฟ้มเอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ในหน่วยฝากครรภ์ หรือไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้นใหม่
ครั้งที่ 5	-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ. อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่ม		- สรุปผลการปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องลงในแบบบันทึก/แฟ้มเอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ในหน่วยฝากครรภ์

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
					นำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		หรือไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้น ใหม่
ครั้งที่ 6	-ปฏิบัติงานใน Clinic ผ่าครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ผ่าครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความ เสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนัก ตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				-ปฏิบัติงานใน Clinic ผ่าครรภ์ เพื่อให้บริการรับ ฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้ง ที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ผ่าครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อน ตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และ ประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่ม น้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		- สรุปผลการปฏิบัติงาน ร่วมกับพยาบาลผดุง ครรภ์ และเจ้าหน้าที่ ผู้เกี่ยวข้องลงในแบบ บันทึก/แฟ้มเอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ในหน่วยฝากครรภ์ หรือไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้น ใหม่
ครั้งที่ 7	-ปฏิบัติงานใน Clinic ผ่าครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ผ่าครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความ เสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนัก ตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				-ปฏิบัติงานใน Clinic ผ่าครรภ์ เพื่อให้บริการรับ ฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้ง ที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ผ่าครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสถานะน้ำหนักตัวก่อน ตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และ ประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่ม น้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		- สรุปผลการปฏิบัติงาน ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ลงในแบบบันทึก/แฟ้ม เอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ใน หน่วยฝากครรภ์ หรือ ไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้นใหม่
ครั้งที่ 8	-ปฏิบัติงานใน Clinic ผ่าครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ผ่าครรภ์ รพ.ปทุมธานี				-ปฏิบัติงานใน Clinic ผ่าครรภ์ เพื่อให้บริการรับ ฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้ง		- สรุปผลการปฏิบัติงาน ร่วมกับพยาบาลผดุง

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
	หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				ที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		ครรภ์ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องลงในแบบบันทึก/แฟ้มเอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ในหน่วยฝากครรภ์ หรือไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้นใหม่
ครั้งที่ 9	-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์		- สรุปผลการปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องลงในแบบบันทึก/แฟ้มเอกสารต่างๆ ที่มีอยู่ในหน่วยฝากครรภ์ หรือไฟล์ข้อมูลที่จัดทำขึ้นใหม่
ครั้งที่ 10	-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อให้บริการรับฝากครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์รายเก่า และรายใหม่ ทั้งที่มาฝากครรภ์ใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี หรือรพ.อื่นๆ โดยประเมินสภาวะน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย/ความเสี่ยงด้านสุขภาพ และประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์				กิจกรรมการนำเสนอและคืนข้อมูลเกี่ยวกับการเพิ่มน้ำหนักตัวในสตรีตั้งครรภ์ ที่มารับบริการในคลินิกฝากครรภ์ และกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประเด็นความรู้/ความเข้าใจ และทัศนคติของผู้ให้บริการด้านน้ำหนักตัวและการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตัวในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และสตรีวัยเจริญพันธุ์ ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องกับการให้บริการดูแลสุขภาพสตรีตั้งครรภ์		

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
ครั้งที่ 11	<p>-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครรภ์ ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ ในประเด็นต่าง ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง เพื่อประเมินค่าดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ แก่หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ทุกราย 2. การให้ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับสถานภาพด้านน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ผลกระทบด้านการเปลี่ยนแปลงน้ำหนักตัวที่มีต่อภาวะสุขภาพมารดาทารก และน้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามค่าดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ 3. การค้นหาปัญหาอุปสรรคในการปรับพฤติกรรมสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงด้านน้ำหนักตัวร่วมกันระหว่างผู้ให้และผู้รับบริการ 4. การโน้มน้าวและสร้างแรงจูงใจให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 5. การให้ผู้รับบริการตั้งเป้าหมายการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์อย่างเหมาะสม 6. การให้ความรู้ ทางเลือกในการปรับพฤติกรรม วิเคราะห์และหาแนวทางในการลดปัญหาอุปสรรคที่จะเกิดขึ้นในการปรับพฤติกรรม 7.การฝึกกำกับตนเองด้านอาหาร ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด 8.การฝึกทักษะการกำหนดเมนูอาหารที่เหมาะสมสำหรับตนเอง และตรวจสอบความถูกต้อง 9.การกำกับและติดตามการเพิ่มน้ำหนักตัวขณะตั้งครรภ์ร่วมกันระหว่างผู้ให้และผู้รับบริการ 				<p>-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครรภ์ โรงพยาบาลปทุมธานี ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ (ต่อ)</p>		<p>- สรุปลงองค์ความรู้ที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม และการปฏิบัติงานในคลินิก นำมาพัฒนา มาตรฐานการปฏิบัติงาน ให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครรภ์ ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์อย่างต่อเนื่อง</p>

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
ครั้งที่ 12	<p>-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครรภ์ ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ ในประเด็นต่าง ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง เพื่อประเมินค่าดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ แก่หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ทุกราย 2. การให้ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับสถานภาพด้านน้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์ ผลกระทบด้านการเปลี่ยนแปลงน้ำหนักตัวที่มีต่อภาวะสุขภาพมารดาทารก และน้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ จำแนกตามค่าดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ 3. การค้นหาปัญหาอุปสรรคในการปรับพฤติกรรมสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงด้านน้ำหนักตัวร่วมกันระหว่างผู้ให้และผู้รับบริการ 4. การโน้มน้าวและสร้างแรงจูงใจให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 5. การให้ผู้รับบริการตั้งเป้าหมายการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์อย่างเหมาะสม 6. การให้ความรู้ ทางเลือกในการปรับพฤติกรรม วิเคราะห์และหาแนวทางในการลดปัญหาอุปสรรคที่จะเกิดขึ้นในการปรับพฤติกรรม 7. การฝึกกำกับตนเองด้านอาหาร ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด 8. การฝึกทักษะการกำหนดเมนูอาหารที่เหมาะสมสำหรับตนเอง และตรวจสอบความถูกต้อง 9. การกำกับและติดตามการเพิ่มน้ำหนักตัวขณะตั้งครรภ์ร่วมกันระหว่างผู้ให้และผู้รับบริการ 				<p>-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ (ต่อ)</p>		<p>- สรุปลงองค์ความรู้ที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม และการปฏิบัติงานในคลินิก นำมาพัฒนามาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครรภ์ ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์อย่างต่อเนื่อง</p>

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
ครั้งที่ 13	-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/ มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ ของหน่วยฝากครรภ์				-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้ การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครรภ์ โรงพยาบาลปทุมธานี ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ (ต่อ)		- สรุปลงองค์ความรู้ที่ได้จาก การทบทวนวรรณกรรม และการปฏิบัติงานในคลิ นิก นำมาพัฒนา มาตรฐานการปฏิบัติงาน ให้การพยาบาล ของ หน่วยบริการฝากครรภ์ ร่วมกับพยาบาลผดุง ครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของ หน่วยฝากครรภ์อย่าง ต่อเนื่อง
ครั้งที่ 14	-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้าง ข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครรภ์ โรงพยาบาลปทุมธานี ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี				-ปฏิบัติงานใน Clinic ฝากครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้ การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครรภ์ โรงพยาบาลปทุมธานี ร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ (ต่อ)		- สรุปลงองค์ความรู้ที่ได้จาก การทบทวนวรรณกรรม และการปฏิบัติงานในคลิ นิก นำมาพัฒนา มาตรฐานการปฏิบัติงาน ให้การพยาบาล ของ หน่วยบริการฝากครรภ์ ร่วมกับพยาบาลผดุง

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
							ครุฑ และเจ้าหน้าที่ของ หน่วยฝากครุฑอย่าง ต่อเนื่อง
ครั้งที่ 15	-การโทรศัพท์ติดตามเยี่ยมและสัมภาษณ์พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกายของสตรีตั้งครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครุฑ				-การโทรศัพท์ติดตามเยี่ยมและสัมภาษณ์พฤติกรรม การรับประทานอาหาร การออกกำลังกายของสตรี ตั้งครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/ มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วย บริการฝากครุฑ (ต่อ)		- สรุปผลการติดตามเยี่ยม ทางโทรศัพท์
ครั้งที่ 16	-การโทรศัพท์ติดตามเยี่ยมและสัมภาษณ์พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกายของสตรีตั้งครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครุฑ				-การโทรศัพท์ติดตามเยี่ยมและสัมภาษณ์พฤติกรรม การรับประทานอาหาร การออกกำลังกายของสตรี ตั้งครรภ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้สร้างข้อตกลง/ มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วย บริการฝากครุฑ (ต่อ)		- สรุปผลการติดตามเยี่ยม ทางโทรศัพท์
ครั้งที่ 17	-นำข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การพยาบาล ของหน่วยบริการฝากครุฑ มาทดลองใช้สำหรับการประเมิน/ให้ความรู้ ส่งเสริมและสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการควบคุมการเพิ่มน้ำหนักตัวในระยะตั้งครรภ์แก่ผู้รับบริการรายใหม่โดยครอบครัวมีส่วนร่วม ทั้งในกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ และการให้บริการตรวจครุฑรายเก่า - รายใหม่				-นำข้อตกลง/มาตรฐานการปฏิบัติงานให้การ พยาบาล ของหน่วยบริการฝากครุฑ มาทดลองใช้ สำหรับการประเมิน/ให้ความรู้ ส่งเสริมและสร้าง แรงจูงใจในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อการควบคุมการเพิ่มน้ำหนัก ตัวในระยะตั้งครรภ์แก่ผู้รับบริการรายใหม่โดย		- ประเมิน/สรุปผลการนำ ข้อตกลง/มาตรฐานการ ปฏิบัติงานให้การ พยาบาลมาใช้ในการ ให้บริการรับฝากครุฑ (ครั้งที่2) ร่วมกับบุคลากร ในหน่วยฝากครุฑ

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
					ครอบครัวมีส่วนร่วม ทั้งในกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ และการให้บริการตรวจครรภ์รายเก่า -รายใหม่ (ต่อ)		
ครั้งที่ 18	- ประชุมกลุ่มร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ เพื่อนำเสนอผลการปฏิบัติงานในคลินิกของอาจารย์พยาบาล ปัญหา/ อุปสรรค และแนวทางการแก้ปัญหา ร่วมกับทีมสุขภาพของคลินิกฝากครรภ์ รพ.ปทุมธานี สำหรับการนำเสนอองค์ความรู้ที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงด้านนโยบายระดับโรงพยาบาล				- ประชุมกลุ่มร่วมกับพยาบาลผดุงครรภ์ รพ.ปทุมธานี เพื่อวางแผนการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2568 และหรือเขียนบทความวิชาการ/งานวิจัยร่วมกัน		

ลงชื่อ.....ศศิพัชร...พูลสวัสดิ์.....

(นางสาวศศิพัชร พูลสวัสดิ์)

ผู้ดำเนินการ Faculty Practice

แบบบันทึกการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็น “การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)” ระดับสาขาวิชาปีการศึกษา 2566

ลำดับ	ประเด็นการปฏิบัติ FP	รูปแบบ/แนวคิดทฤษฎี	ผลการดำเนินงาน	องค์ความรู้ที่ได้จาก FP และแนวทางการพัฒนา	การนำผล FP ไปใช้ประโยชน์	แผนการปฏิบัติ FP ในปีต่อไป
28-29 สค. 2567	การส่งเสริมสุขภาพและการจัดการกับน้ำหนักตัวในสตรีตั้งครรภ์ โดยการประยุกต์ใช้ป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี -อ.ชญญวลัย ชัยรัตน์ -อ.วลีรัตน์ แตรตุลาการ	-Ecological system model และ -Self-regulation	-ผลการประเมิน/คัดกรองความเสี่ยงด้านน้ำหนักตัวในหญิงตั้งครรภ์ และการจัดการกับน้ำหนักตัวพบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีฝากครรภ์ ณ รพ.ปทุมธานี เกือบร้อยละ 50 เป็นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ต่างดาว หรือหญิงตั้งครรภ์ไทยที่มีประวัติ Late ANC จึงทำให้หญิงตั้งครรภ์เหล่านี้ขาดโอกาสที่จะได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ โดยเฉพาะการได้รับความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพตนเองและทารกในครรภ์ รวมถึงการส่งต่อเพื่อการรักษาอย่างทันท่วงที	1. องค์ความรู้ที่ได้ -มากกว่าร้อยละ 50 ของหญิงตั้งครรภ์มีการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเสี่ยง ประโยชน์ และอุปสรรคของสร้างเสริมสุขภาพโดยเฉพาะประเด็นการประเมิน/คัดกรองความเสี่ยงด้านน้ำหนักตัว และความเสี่ยงด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รวมถึงการขาดความรู้ และความเข้าใจเกี่ยวกับน้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ การควบคุมน้ำหนักตัวด้วยวิธีการกำกับและควบคุมตนเอง 2. แนวทางการพัฒนา -สร้าง/พัฒนาระบบการคัดกรอง ประเมิน และดูแลสุขภาพ เพื่อควบคุม น้ำหนักตัวขณะตั้งครรภ์ ร่วมกับสถานบริการ -สร้าง/พัฒนาระบบกำกับ ติดตาม พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการเพิ่มน้ำหนักตัวขณะตั้งครรภ์ ร่วมกับระบบบริการสุขภาพ	-เขียนบทความ วิชาการ/งานวิจัย ในปีการศึกษา 2567 อย่างน้อย 1 เรื่อง	-ฝึกปฏิบัติในคลินิกให้ครบ 120ชม./ปีการศึกษา -เสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนหญิงตั้งครรภ์ ในการจัดการตนเอง ประเด็นการส่งเสริมสุขภาพกับการจัดการกับน้ำหนักตัวในสตรีตั้งครรภ์ โดยการประยุกต์ใช้ป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี

