



บันทึกผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
ปีการศึกษา 2567

- 1.ชื่อ-นามสกุล นางสาวดิรัตน์ ศรีวงศ์วรรณ
- 2.ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน (การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน)
- 3.หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเลน อ.บางใหญ่ จ.นนทบุรี
- 4.เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล
 - 1.เพื่อประเมินสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชนเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการชะลอความเสื่อมของไต
 - 2.เพื่อประเมินความรู้ของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชนเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการชะลอความเสื่อมของไต
 - 3.เพื่อประเมินปัจจัยทางสุขภาพที่มีผลต่อสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน

5.ผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ/ วดป/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผล ลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การประเมินสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชนเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการชะลอความเสื่อมของไต (136 ชั่วโมง)	ประเมินสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชนเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการชะลอความเสื่อมของไต	-ปฏิบัติการพยาบาลส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน <u>กิจกรรม</u> - สร้างสัมพันธภาพกับประชาชนในชุมชน	1.ข้อมูลทั่วไป พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 71.10 มีอายุเฉลี่ย 67.61 ปี (Max = 88, Min = 30, S.D.=10.19) มีน้ำหนักเฉลี่ย 63.64 กิโลกรัม (Max = 98, Min = 33, S.D. = 12.72) และส่วนสูงเฉลี่ย 158.00 เซนติเมตร (Max

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ/ วดป/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผล ลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		<p>ประเมินสุขภาพของผู้ป่วยโรคไต เสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคไตเสื่อมเรื้อรัง ระยะที่ 2-3 และประเมินพฤติกรรมสุขภาพเบื้องต้นของผู้ป่วย - การประเมินสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการชะลอความเสื่อมของไต -ปฏิบัติการพยาบาลส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน 	<p>= 179, Min = 139, S.D.=8.41) มีโรคประจำตัวเป็นความดันโลหิตสูงมากที่สุด ร้อยละ 78.70 รองลงมา คือ ภาวะไขมันในเลือดสูง และโรคเบาหวาน ร้อยละ 54.40 และร้อยละ 37.50 ตามลำดับ โดยมีระยะเวลาเฉลี่ยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง 7.78 ปี (Max = 30, Min = 1, S.D. = 7.40) และระยะเวลาเฉลี่ยที่เป็นโรคเบาหวาน 3.49 ปี (Max = 33, Min = 1, S.D. = 6.11) และมีค่าเฉลี่ยของอัตราการกรองของไต (eGFR) 68.19 โดยส่วนใหญ่อัตราการกรองอยู่ระหว่าง 60-90 (ระยะที่ 2 ไตทำงานผิดปกติเล็กน้อย) ร้อยละ 69.90 รวมทั้งส่วนใหญ่ใช้สิทธิประกันสุขภาพถ้วนหน้า ร้อยละ 97.8 และได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคไตเรื้อรังจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร้อยละ 76.50</p> <p>2.ภาพรวมของพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยไตเรื้อรัง ระยะที่ 2-3 อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 45.57 คะแนน</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ/ วดป/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผล ลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>(S.D.= 6.88) ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการชะลอความเสื่อมของไต อยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 12.64 คะแนน (S.D.= 2.04) การรับรู้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง อยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 21.86 คะแนน (S.D.= 2.48) การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคไตเรื้อรัง อยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 21.30 คะแนน (S.D.= 2.77) การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมสุขภาพ อยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 20.44 คะแนน (S.D.= 2.76) การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมสุขภาพ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 17.04 คะแนน (S.D.= 4.48) การได้รับข้อมูลข่าวสารจากบุคลากรทางสุขภาพ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 15.61 คะแนน (S.D.= 3.36) การได้รับแรงสนับสนุนจากครอบครัว อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 17.74 คะแนน (S.D.= 5.89)</p>

แผนการดำเนินงาน สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเลน อ.บางใหญ่ จ.นนทบุรี (รวม 17 วัน คิดเป็น 136 ชั่วโมง)

เวลา วัน	08.00-09.00 น.	09.00-10.00 น.	10.00-12.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
<u>ครั้งที่ 1</u> 18 ม.ค. 68	- ประสานงานกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเลน - วางแผนการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน			- ศึกษาข้อมูลพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชนที่มารับบริการในรพ.สต.บางเลน - วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชนที่มารับบริการในรพ.สต.บางเลน	- สรุปผลการปฏิบัติงาน	- สรุปผลการปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชุมชนและทีมสุขภาพ
<u>ครั้งที่ 2</u> 27 ม.ค. 68	- ปฏิบัติการพยาบาลการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชนร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับประชาชนในพื้นที่และศึกษาข้อมูลพฤติกรรม เพื่อร่วมหาแนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน			- ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการวางแผนการดำเนินงานและแผนผังคู่มือกำหนดงานในการวางแผนการพยาบาลส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน	- สรุปผลการปฏิบัติงาน	- สรุปผลการปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชุมชนและทีมสุขภาพ
<u>ครั้งที่ 3</u> 30 ม.ค. 68	-ปฏิบัติการพยาบาลส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน <u>กิจกรรม</u> - สร้างสัมพันธภาพกับประชาชนในชุมชน ประเมินสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน - ประเมินความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 และประเมินพฤติกรรมสุขภาพเบื้องต้นของผู้ป่วย			-ปฏิบัติการพยาบาลส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน <u>กิจกรรม</u> - สร้างสัมพันธภาพกับประชาชนในชุมชน - ประเมินสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 ในชุมชน - ประเมินความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคไตเสื่อมเรื้อรังระยะที่ 2-3 และประเมินพฤติกรรมสุขภาพเบื้องต้นของผู้ป่วย	- สรุปผลการปฏิบัติงาน	- สรุปผลการปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชุมชนและทีมสุขภาพ

6.รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 136 ชั่วโมง

7.บรรลุตามเป้าหมาย

บรรลุ

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล.....

8. การนำผลลัพธ์/องค์ความรู้/แนวปฏิบัติที่เป็นผลจากการปฏิบัติ Faculty practiceไปใช้

การวิจัย การศึกษาปัจจัยทำนายพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 2-3 ในชุมชน(FACTORS AFFECTING HEALTH BEHAVIORS FOR PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE 2-3 IN COMMUNITY)

9. ภาคผนวก (ผลงาน เช่น นวัตกรรม แนวปฏิบัติ เป็นต้น)

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริง และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) **ดังเอกสารแนบ**

ลงชื่อ

(นางสาวดิรัชนี ศรีรังศ์วรรณ.)

ลงชื่อ.....

(นางสาวอุ๋นเรื่อน ศรอากาศ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ

(.....)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

(.....)

(นางจุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี