



แผนการพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล  
สาขาวิชาการพยาบาล...การพยาบาลอนามัยชุมชน  
ปีการศึกษา....2568.....

- 1.ชื่อ-นามสกุล ...นางสาวอุ๋นเรือน ศรอากาศ
- 2.ความเชี่ยวชาญของอาจารย์...การรักษาโรคเบื้องต้น สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ
- 3.หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล...ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 6 เทศบาลนครนนทบุรี อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี.....
- 4.ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล...22 ธันวาคม 2568 ถึง 30 มิถุนายน 2569....
- 5.ผลที่คาดว่าจะได้รับ
  1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล
  2. เพื่อการดูแลผู้ป่วย/หรือผู้รับบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ
  3. เพื่อนำประสบการณ์ที่ได้รับมาพัฒนาเป็นตำราพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้รับบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ และงานวิจัยที่เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยในชุมชน
- 6.เลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ( )
  - ( ✓ ) 1.ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
  - ( ✓ ) 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
  - ( ✓ ) 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
  - ( ) 4. ปฏิบัติการให้บริการ ในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
  - ( ) 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
  - ( ) 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

## 7. แผนการดำเนินการ

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) APN/ รายชื่อ/ หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การดูแลผู้ป่วย/ หรือผู้รับบริการ สุขภาพระดับ ปฐมภูมิ  พัฒนาแนว ปฏิบัติผู้สูงอายุ ที่มีภาวะปอด อักเสบ	1. เพื่อเพิ่มพูน ความ เชี่ยวชาญ ทางการ พยาบาล  2. เพื่อการ ดูแลผู้ป่วย/ หรือ ผู้รับบริการ สุขภาพระดับ ปฐมภูมิ 3. เพื่อนำ ประสบการณ์ ที่ได้รับมา พัฒนาเป็น ตำราพยาบาล ที่เกี่ยวข้องกับ การดูแล ผู้รับบริการ สุขภาพระดับ ปฐมภูมิ และ	1. การส่งเสริม ศักยภาพของ ผู้ป่วยและ ครอบครัวให้ สามารถดูแล ตนเองได้ เพื่อ ลดภาระงาน ของหน่วย บริการ และ ลดค่าใช้จ่าย ภาครัฐในการ ดูแลประชาชน	ศูนย์บริการ สาธารณสุขที่ 6 เทศบาลนครนนทบุรี อำเภอเมือง จังหวัด นนทบุรี	1. ให้การรักษาโรคเบื้องต้นแก่ผู้มารับ บริการที่หน่วยบริการสุขภาพระดับปฐม ภูมิ ทางด้านอายุรกรรมในโรคที่พบบ่อย 2. ให้การรักษาโรคเบื้องต้นแก่ผู้มารับ บริการที่หน่วยบริการสุขภาพระดับปฐม ภูมิ ทางด้านศัลยกรรม เช่น การทำแผล การเย็บแผล 3. จัดการแก้ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น การจัดการพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อควบคุม อาการและป้องกันโรคเรื้อรังกำเริบ 4. เยี่ยมบ้านเพื่อฟื้นฟูแผลกดทับของ ผู้ป่วยในพื้นที่ความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 6 เทศบาลนคร นนทบุรี อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี	พื้นที่ความ รับผิดชอบของ ศูนย์บริการ สาธารณสุขที่ 6 เทศบาลนคร นนทบุรี อำเภอ เมือง จังหวัด นนทบุรี	22 ธันวาคม 2568 ถึง 30 มิถุนายน 2569

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) APN/ รายชื่อ/ หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
งานวิจัยที่เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยในชุมชน						

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล  
(นางสาวอุ๋นเรื่อน ศรอากาศ)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ  
(นางสาวอุ๋นเรื่อน ศรอากาศ)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ท้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี