

แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวจิตอาารี ชาติมนตรี..... ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....เด็กและวัยรุ่น.....
4. หน่วยบริการ... OPD แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกเฉพาะโรคธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลลำปาง (เดือนกรกฎาคม - ธันวาคม 2565)
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย ที่มีภาวะเหล็กเกินและการดูแลต่อเนื่อง ที่บ้าน ใช้แนวคิดการสร้างเสริม ศักยภาพตนเองในการรอบรู้ด้าน สุขภาพ (Health Literacy)	เพิ่มพูนสมรรถนะการพยาบาลผู้ป่วย เด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็ก เกินเมื่อกลับไปดูแลต่อเนื่องที่บ้าน	1. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจาก ภาวะเหล็กเกิน 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการดูแล ตนเองในการใช้ยาขับเหล็กชนิดฉีด ต่อเนื่องที่บ้าน 3. เพื่อลดระดับค่าซีรั่มเฟอไรตินให้อยู่ ในช่วง 1,000-1,500 นาโนกรัม/ มิลลิลิตร	1. ลดความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อน จากภาวะเหล็กเกิน 2. ผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมียมี พฤติกรรมการดูแลตนเองในการใช้ยา ขับเหล็กชนิดฉีดต่อเนื่องที่บ้านได้ ถูกต้อง 3. ระดับค่าซีรั่มเฟอไรตินลดลงหรือให้ อยู่ในช่วง 1,000-1,500 นาโนกรัม/ มิลลิลิตร

ลงชื่อ จิตอารี ชาติมนตรี
(นางสาวจิตอารี ชาติมนตรี)
วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก
-
-

ลงชื่อ ณิชกานต์ นาควิโรจน์
(นางณิชกานต์ นาควิโรจน์)
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

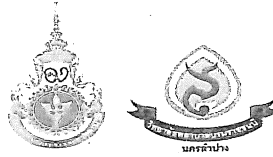
ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางสาวจิตอาารี ชาติมนตรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย เด็กและวัยรุ่น
4. หน่วยบริการ OPD แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกเฉพาะโรคธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลลำปาง
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือนกรกฎาคม - ธันวาคม 2565
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินและการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ใช้แนวคิดการสร้างเสริมศักยภาพตนเองในการรอบรู้	5,12,19 กรกฎาคม 2565 (08.00-16.00 น.) 21 ชั่วโมง 16 สิงหาคม 2565 (08.00-16.00 น.) 7 ชั่วโมง	1. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเหล็กเกิน 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรม การดูแลตนเองในการใช้ยาขับเหล็กชนิดฉีดต่อเนื่องที่บ้าน	1. ปฏิบัติทักษะการพยาบาลผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกิน โดยมีรายละเอียดดังนี้ 1.1 ประเมินภาวะสุขภาพและติดตามค่าซีรั่มเฟอร์ริติน	1.ผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย จำนวน 3 ราย เข้ารับบริการ ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาล พบว่าผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
ด้านสุขภาพ(Health Literacy)	11,18,25 ตุลาคม 2565 (08.00-16.00 น.) 21 ชั่วโมง 1,8,15 พฤศจิกายน 2565 (08.00-16.00 น.) 21 ชั่วโมง 20,27 ธันวาคม 2565 (08.00-16.00 น.) 14 ชั่วโมง	3.เพื่อลดระดับค่าซีรัมเฟอไร ตินให้อยู่ในช่วง 1,000-1,500 นาโนกรัม/มิลลิลิตร	1.2 สร้างเสริมศักยภาพในการรอบรู้ ด้านสุขภาพ(Health Literacy) เฉพาะ รายโดยใช้แนวคำถามเพื่อประเมินการ ส่งเสริมความรู้สุขภาพ การเตรียม ความพร้อมผู้ป่วยเพื่อการดูแลตนเอง ต่อเนื่งที่บ้าน การประเมิน สังเกต อาการที่ผิดปกติ/ภาวะแทรกซ้อนที่ ต้องมาพบแพทย์ การดูแลด้านอาหาร ยา การออกกำลังกายที่เหมาะสม การ วางแผนครอบครัว 2 ระยะ ดังนี้ ระยะที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพกับ ผู้ป่วย ระยะที่ 2 การสนทนาเพื่อประเมินการ ส่งเสริมการรอบรู้ ประกอบด้วย 6 ขั้นตอน 1)การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและบริการ 2)การเข้าใจข้อมูลสุขภาพและบริการ 3)โต้ตอบซักถามแลกเปลี่ยน 4) ตัดสินใจ	เมีย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ทั้ง 3 ราย 2.ผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซี เมีย จำนวน 3 ราย ได้ยาขับ เหล็กชนิดฉีดต่อเนื่งที่บ้าน ตามแผนการรักษา 3.ค่าซีรัมเฟอไรตินลดลงทั้ง 3ราย ให้อยู่ในช่วง 1,020,1,540,1,870 ตามลำดับ 4.ผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซี เมีย มีความพร้อมในการดูแล ตนเองต่อเนื่งที่บ้านทั้ง 3 ราย 5.มีผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัส ซีเมีย จำนวน 1 ราย สอบถามข้อสงสัยทางไลน์

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
			5)เปลี่ยนพฤติกรรม 6)บอกต่อ:การจัดการตนเอง ระยะที่ 3 หลังจากผู้ป่วยเด็กพบแพทย์ ตรวจรับการรักษาแล้ว ใช้เทคนิค Ask Me 3 เพื่อให้ผู้ป่วยทบทวนการรับรู้และ การปฏิบัติตัวภายหลังการได้รับ บริการ 1.3 เพิ่มช่องทางไลน์ในการติดตาม กระตุ้น สอบถามปัญหาอุปสรรคข้อ สงสัย 1.4 ติดตามประเมินระดับค่าซีรั่มเฟอ โรติน วันนัดหมาย 1 เดือน และให้ คำแนะนำ	เกี่ยวกับใช้ยาคุมกำเนิด ให้ คำแนะนำเบื้องต้น

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....84..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

8.1 ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินและการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ใช้แนวคิดการสร้างเสริมศักยภาพตนเองใน
การรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy)

8.2 ได้พัฒนาวิชาการในเรื่องการดูแลผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินและการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ใช้แนวคิดการสร้างเสริมศักยภาพตนเองในการรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy)

8.3 ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกิน เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ไปพัฒนาการสอนในรายวิชาทฤษฎีและปฏิบัติ

แนวทางการพัฒนา: ควบคู่กับงานวิจัยหรือเอกสารทางวิชาการเกี่ยวกับรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกิน เพื่อพัฒนาระบบการบริการให้มีประสิทธิภาพ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ จิตอารี ชาติมนตรี

(นางสาวจิตอารี ชาติมนตรี)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ขอรับรองว่า นางสาวจิตอารี ชาติมนตรี ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ลงชื่อ ณิกานต์ นาควิโรจน์

(นางณิกานต์ นาควิโรจน์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น


วันที่ 30 ธันวาคม 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาวสุวัฒนา คำสุข)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 4 มกราคม 2566