



แบบบันทึกการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล  
ประจำปีการศึกษา 2567

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางนุจรศ โสภา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)
2. สาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
3. หอผู้ป่วย/แผนก ผ่าศรกรรม โรงพยาบาล/หน่วยบริการสุขภาพ สุราษฎร์ธานี
4. ภาคการศึกษาที่ 2
5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2567 คือ การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2 และ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2
6. รายงานกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของ อาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการ ขึ้นไปที่ ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	รวม ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัด ความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่ คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
พัฒนาความเชี่ยวชาญใน การประเมินปัญหาและ ความต้องการการดูแล สุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ป้องกันภาวะการเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด	ผ่าศรกรรม โรงพยาบาล สุราษฎร์ธานี	-	วันที่ 10-11 ต.ค. 67 เวลา 07.30-16.30 น. วันที่ 5-6 พ.ย. 67 เวลา 07.30-16.30 น. 1. ศึกษาข้อมูลส่วนบุคคลและ ประวัติการตั้งครรภ์ ประวัติ สุขภาพ 2. ประเมิน คัดกรองปัจจัยเสี่ยง ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีโอกาส เกิดภาวะภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 3. ประเมินปัญหาและความต้องการการดูแลตนเอง เกี่ยวกับการ เข้าถึงข้อมูลสุขภาพ ความรู้ความเข้าใจ การสื่อสาร ความรู้เท่าทันสื่อ การตัดสินใจและการจัดการตนเองเกี่ยวกับการ ป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	16 16	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ ได้รับการประเมิน คัดกรอง และให้ การพยาบาลใน การดูแลสุขภาพ เพื่อ ป้องกัน ภาวะการเจ็บ ครรภ์คลอดก่อน กำหนด	ร้อยละ 100 ของของ หญิงตั้งครรภ์ที่เป็น กลุ่มเป้าหมายจำนวน 6 ราย ได้รับการประเมิน คัดกรอง และให้ การ พยาบาลในการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกัน ภาวะการเจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนดได้	ทบทวนงานวิจัยใน ประเด็นเกี่ยวกับการ ประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาล ในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะการ เจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนด

วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของ อาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการ ขึ้นไปที่ ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	รวม ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัด ความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่ คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
			<p>4. ตรวจร่างกาย และตรวจครรภ์พร้อมกับการพยาบาล เพื่อป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดโดยการให้ความรู้กับหญิงตั้งครรภ์ และสมาชิกครอบครัว เป็นรายบุคคล</p> <p>5. สรุปและบันทึกข้อมูลข้อมูลส่วนบุคคลและ ประวัติการตั้งครรภ์ ประวัติสุขภาพ ผลประเมินคัดกรอง ผลประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ และการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p> <p>6. วิเคราะห์ประเด็นปัญหาความรอบรู้ด้านสุขภาพ และการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p> <p>7. ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อกำหนดแนวทางการส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพเพื่อป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์</p>				
เพื่อพัฒนาสมรรถนะ ความเชี่ยวชาญทาง คลินิกเกี่ยวกับการ ส่งเสริมความรอบรู้ด้าน สุขภาพเพื่อป้องกัน ภาวะการเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด	ฝากครรภ์ โรงพยาบาล สุราษฎร์ธานี	-	<p>วันที่ 14-15 พ.ย. 67 เวลา 07.30-16.30 น. วันที่ 20-21 พ.ย. 67 เวลา 07.30-16.30 น.</p> <p>ให้การพยาบาลส่งเสริมความรอบรู้เพื่อป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดแก่หญิงตั้งครรภ์และครอบครัว เป็นรายบุคคล ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ศึกษาข้อมูลทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์จากสมุดฝากครรภ์</li> <li>2. ประเมินเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เช่น ประวัติการตั้งครรภ์ โรคประจำตัว ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ ลักษณะอาชีพ พฤติกรรมสุขภาพ เป็นต้น เพื่อประเมินโอกาส/ความเสี่ยงของการเกิดภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดของหญิงตั้งครรภ์</li> </ol>	16 16	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ ได้รับการพยาบาล เพื่อเสริมสร้าง ความรอบรู้ด้าน สุขภาพ และ วิธีการจัดการ พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้เกิดความ รอบรู้ในการ ป้องกันภาวะการ เจ็บครรภ์คลอด	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ ที่เป็น กลุ่มเป้าหมายจำนวน 6 ราย มีความรอบรู้และ วิธีการจัดการพฤติกรรม สุขภาพ เพื่อป้องกัน ภาวะการเจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนดได้	ทบทวนวรรณกรรม งานวิจัยและ สร้างสร้งงานวิจัยใน ประเด็นแนวทาง/ โปรแกรมการดูแล ตนเองของหญิง ตั้งครรภ์เพื่อป้องกัน การเกิดภาวะการเจ็บ ครรภ์คลอดก่อน กำหนด

วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของ อาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการ ขึ้นไปที่ ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	รวม ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัด ความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่ คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
			3. ส่งเสริมความรู้ทางด้านสุขภาพ โดยการสอนการ เข้าถึง สอนการค้นข้อมูลใน อินเทอร์เน็ต ข้อมูล และความ รู้เท่าทันสื่อ การสื่อสาร และการจัดการพฤติกรรมสุขภาพ ของตนเองเกี่ยวกับการป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด		ก่อนกำหนด		
เพื่อพัฒนาสมรรถนะ ความเชี่ยวชาญทาง คลินิกเกี่ยวกับการ ส่งเสริมความรู้ด้าน สุขภาพเพื่อป้องกัน ภาวะการเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด	ฝากครรภ์ โรงพยาบาล สุราษฎร์ธานี		วันที่ 28-29 ม.ค. 68 เวลา 07.30-16.30 น. วันที่ 17-18 ก.พ. 68 เวลา 07.30-16.30 น. ให้กลุ่มเป้าหมายสะท้อนคิดในประเด็น ดังนี้ 1. ปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อการเกิดภาวะการเจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์ของตนเอง 2. วิธีการจัดการพฤติกรรมสุขภาพของตนเองเกี่ยวกับการ ป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	16 16	ร้อยละ 80 ของ หญิงตั้งครรภ์ สามารถสะท้อน คิดเกี่ยวกับปัจจัย เสี่ยงและ วิธีการ จัดการพฤติกรรม สุขภาพของตนเอง เกี่ยวกับการ ป้องกันภาวะการ เจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด	ร้อยละ 80 ของหญิง ตั้ง คร ร ร ก์ ที่ เป็ น กลุ่มเป้าหมาย สามารถ สะท้อนคิดเกี่ยวกับปัจจัย เสี่ยงและวิธีการจัดการ พฤติกรรมสุขภาพของ ตนเองเกี่ยวกับ การ ป้องกันภาวะการเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด ได้	พัฒนาโครงร่าง งานวิจัย ชื่อเรื่อง “ประสิทธิผลของ โปรแกรมการดูแล ต่อหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด หลังจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาล”

7.แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2567 ไปใช้ในปีการศึกษา 2568

7.1 รายวิชาปีการศึกษา 2568 ที่จะนำไปใช้ การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2 และ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2

7.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้ (โปรตรระบบ) โปรแกรมการดูแลต่อเนื่องหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

( นางนุจรศ โสภา )

อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า นางนุจรศ โสภา ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....

( นางนุจรศ โสภา )

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงหทัย ศรีสุจริต)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นงนภัทร รุ่งเนย)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี