



แผนการดำเนินการ Faculty practice
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ. ภาคการศึกษาที่ 1-3 ปีการศึกษา 2566

ผู้ดำเนินการ นางนฤมล เหล่าโกสิน

เรื่อง การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการคัดกรองและป้องกันโรคสมองเสื่อม

หน่วยงานที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางศรีเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการป้องกันโรคสมองเสื่อม

กิจกรรมที่ดำเนินการ

1. ประชุมวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่หน่วยบริการสุขภาพ
2. ศึกษาข้อมูล Secondary data ของประชากรผู้สูงอายุในชุมชน
3. คัดกรองภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุในชุมชน
4. ให้ความรู้แก่อสม.ในการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมเบื้องต้นและการป้องกันภาวะสมองเสื่อม
5. ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้การพยาบาลรายบุคคลโดยเน้นการมีส่วนร่วมของญาติและครอบครัว
6. ติดตามประเมินภาวะสมองเสื่อมของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

ระยะเวลา จำนวน 200 ชั่วโมง สถานที่ ชุมชนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางศรีเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน
2. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการคัดกรองและป้องกันโรคสมองเสื่อม

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. อาจารย์พยาบาลปฏิบัติการพยาบาลในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน 200 ชั่วโมง
2. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการคัดกรองและป้องกันโรคสมองเสื่อมอย่างน้อย 1 กิจกรรม

แผนการดำเนินงาน สถานที่ ชุมชนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางศรีเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี (รวม 25 วัน คิดเป็น 200 ชั่วโมง)

วัน เวลา	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
วันที่ 1 (ว/ด/ป)	- ประสานงานกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล - สร้างสัมพันธภาพกับผู้สูงอายุในชุมชน				- ร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวางแผนการปฏิบัติงานการพยาบาล วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในพื้นที่และศึกษาข้อมูลทุติยภูมิ เพื่อร่วมหาแนวทางในการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ - สร้างสัมพันธภาพกับผู้สูงอายุในชุมชน			
วันที่ 2 (ว/ด/ป)	- ปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในพื้นที่และศึกษาข้อมูลทุติยภูมิ เพื่อร่วมหาแนวทางในการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ				- ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการวางแผนการดำเนินงานและแผนผังคุมกำหนดงาน - พัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการรณรงค์ความรู้เรื่องสมองเสื่อมและพัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนให้สามารถแนะนำผู้สูงอายุได้			
วันที่ 3 (ว/ด/ป)	- เก็บรวบรวมข้อมูลในชุมชน ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนเพื่อประเมินสุขภาพและพฤติกรรมของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อม				- บรรณาธิกรข้อมูลร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และวิเคราะห์ข้อมูลและวินิจฉัยชุมชนร่วมกันพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย - ทำสมุดประจำตัวผู้สูงอายุรายบุคคล			
วันที่ 4 (ว/ด/ป)	- จัดส่งผลรายงานผลการคัดกรองและนำปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง จัดทำแผนรณรงค์ในชุมชน เพื่อแก้ไขความเสี่ยงและสร้างความตระหนักในการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ - สร้างแรงจูงใจด้วยรางวัลสนับสนุนเป็นระยะ				- ปฏิบัติงานให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุ โดยใช้หลัก 9อ. แก่ อสม.และ ผู้นำชุมชน และญาติผู้สูงอายุ เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปให้การดูแลผู้สูงอายุในชุมชน			
วันที่ 5 (ว/ด/ป)	- ปฏิบัติงานการสื่อสารการดูแลผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ โดยให้ความรู้แก่ อสม. ผู้นำชุมชนและญาติ				- ประสานงานกับองค์กรท้องถิ่น เพื่อเตรียมการจัดกิจกรรมคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ			
วันที่ 6 (ว/ด/ป)	- ปฏิบัติงานการให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคสมองเสื่อม แก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายและผู้สูงอายุที่สนใจ โดยใช้หลัก 9อ. และให้ความรู้ในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุและญาติ				- จัดตั้งกลุ่มการสื่อสารผ่านโซเชียลมีเดีย เพื่อให้ผู้สูงอายุและญาติได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างขวัญกำลังใจซึ่งกันและกัน ร่วมกับพยาบาล อสม. ผู้นำชุมชน เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ			

วัน เวลา	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
วันที่ 19 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			
วันที่ 20 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			
วันที่ 21 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			
วันที่ 22 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			
วันที่ 23 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			
วันที่ 24 (ว/ด/ป)	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			
วันที่ 25 (ว/ด/ป)	- ปฏิบัติงานการวัดและประเมินผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุหลังเสร็จสิ้นการปฏิบัติงาน				- ร่วมถอดบทเรียนกับพยาบาล อสม. และผู้นำชุมชน นำเสนอปัญหาที่พบอุปสรรคที่พบ พร้อมหาแนวทางการแก้ปัญหาเพื่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน			

ลงชื่อผู้ดำเนินการ.....นฤมล เหล่าโกสิน.....

(นางนฤมล เหล่าโกสิน)



แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2566

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

ชื่อ-นามสกุลนางนฤมล เหล่าโกสิน.....

ความเชี่ยวชาญของอาจารย์...การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการคัดกรองและป้องกันโรคสมองเสื่อม

กรุณาเลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ()

- () 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
- () 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
- () 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
- () 4. ปฏิบัติการให้บริการ ในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
- (✓) 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
- () 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

ตารางบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ประเด็น Faculty Practice	วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	ความเชี่ยวชาญ	ระบุหอผู้ป่วย/หรือชื่อหน่วยบริการสุขภาพ	รายชื่อผู้ร่วมงานในหน่วยบริการ	รายละเอียดการทำงาน
การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการคัดกรองและป้องกันโรคสมองเสื่อม	1. เพื่อปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน 2. เพื่อเสริมสร้าง	การคัดกรองและป้องกันโรคสมองเสื่อม	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางศรีเมือง อำเภอมือง จังหวัดนนทบุรี	1. นางกาญจนา นามโกชน 2. นางนารี นิมสมบุญ 3. นางอิศราวดี ธนธิติพร	- ร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวางแผนการปฏิบัติงานการพยาบาลวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในพื้นที่และศึกษาข้อมูลทฤษฎี เพื่อร่วมหาแนวทางในการคัดกรอง

ประเด็น Faculty Practice	วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของ การสร้าง ความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์	ความเชี่ยวชาญ เชี่ยวชาญ	ระบุ หรือ ผู้ป่วย/หรือ ชื่อหน่วย บริการ สุขภาพ	รายชื่อ ผู้ร่วมงานใน หน่วยบริการ	รายละเอียดการทำงาน
	ความเข้มแข็ง ของชุมชนใน การคัดกรอง และป้องกันโรค สมองเสื่อม				และป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ - สร้างสัมพันธภาพกับผู้สูงอายุในชุมชน - ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการวางแผนการดำเนินงานและแผนผังชุมชนกำหนดงาน - พัฒนาศักยภาพ อสม. และผู้นำชุมชนในการรณรงค์ความรู้เรื่องสมองเสื่อม และพัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนให้สามารถแนะนำผู้สูงอายุได้ - บรรณาธิกรข้อมูลร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และวิเคราะห์ข้อมูลและวินิจฉัยชุมชนร่วมกัน - พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย - ทำสมุดประจำตัวผู้สูงอายุรายบุคคล - ปฏิบัติงานให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพการป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุโดยใช้หลัก 9อ. แก่ อสม.และ ผู้นำชุมชนและญาติผู้สูงอายุ เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปให้การดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

ประเด็น Faculty Practice	วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของ การสร้าง ความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์	ความเชี่ยวชาญ	ระบุ หรือ ผู้ป่วย/หรือ ชื่อหน่วย บริการ สุขภาพ	รายชื่อ ผู้ร่วมงานใน หน่วยบริการ	รายละเอียดการทำงาน
					- ประสานงานกับองค์กรท้องถิ่น เพื่อเตรียมการจัดกิจกรรมคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน - ร่วมถอดบทเรียนกับพยาบาล อสม. และผู้นำชุมชน นำเสนอปัญหาที่พบ อุปสรรคที่พบ พร้อมหาแนวทางการแก้ปัญหาเพื่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางนฤมล เหล่าโกสิน)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวสุจิรา วิเชียรรัตน์)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี



รายงานผลการดำเนินการ

เรื่อง.....การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการคัดกรองและป้องกันโรคสมองเสื่อม
สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางศรีเมือง อำเภอมะนัง จังหวัดน่าน
ระยะเวลา ภาควิชาปีที่ 1-3 ปีการศึกษา 2566

ผู้ร่วมดำเนินการ

อาจารย์วิทยาลัยพยาบาลจังหวัดน่าน จำนวน2..... คน ได้แก่

1. นางนฤมล เหล่าโกสิน
2. นางสาวพรนภา ไชยอาสา

หน้าที่รับผิดชอบของอาจารย์

1. ร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวางแผนการปฏิบัติงานการพยาบาล วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในพื้นที่ และศึกษาข้อมูลทุติยภูมิ เพื่อร่วมหาแนวทางในการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ
2. ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการวางแผนการดำเนินงานและแผนผังชุมชนกำหนดงาน
3. พัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการรณรงค์ความรู้เรื่องสมองเสื่อม และพัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนให้สามารถแนะนำผู้สูงอายุได้
4. ร่วมกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และวิเคราะห์ข้อมูลและวินิจฉัยชุมชนร่วมกันพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย
5. ปฏิบัติงานให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุโดยใช้หลัก 9อ. แก่ อสม.และ ผู้นำชุมชน และญาติผู้สูงอายุ เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปให้การดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
6. เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน
7. ร่วมถอดบทเรียนกับพยาบาล อสม. และผู้นำชุมชน นำเสนอปัญหาที่พบ อุปสรรคที่พบ พร้อมหาแนวทางการแก้ปัญหาเพื่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็ง

หน่วยงานที่ร่วมการดำเนินการ

หน่วยงานที่ร่วมดำเนินการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางศรีเมือง อำเภอมะนัง จังหวัดน่าน บุคลากรที่ร่วมดำเนินการ จำนวน3..... คน ได้แก่

- | | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| 1. นางกาญจนา นามโชน | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| 2. นางนารี นิมสมบุญ | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 3. นางอิศราวดี ธนธิพร | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

หน้าที่รับผิดชอบ

1. ร่วมกับอาจารย์ในการวางแผนการปฏิบัติงานการพยาบาล วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในพื้นที่ และศึกษาข้อมูลทฤษฎีภูมิ เพื่อร่วมหาแนวทางในการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ.
2. ปฏิบัติงานร่วมกับอาจารย์อสม.และผู้นำชุมชนในการวางแผนการดำเนินงานและแผนผังคุมกำหนัดงาน
3. ร่วมกันกับอาจารย์ วิเคราะห์ข้อมูลและวินิจฉัยชุมชนร่วมกับ อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมาย
4. ประสานงานกับองค์กรท้องถิ่น เพื่อเตรียมการจัดกิจกรรมคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ
5. ทำสมุดประจำตัวผู้สูงอายุรายบุคคล
6. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตัวตามคำแนะนำและ ให้บริการอย่างต่อเนื่อง
7. เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับอาจารย์ อสม.และผู้นำชุมชน
8. ร่วมถอดบทเรียนกับอาจารย์ อสม. และผู้นำชุมชน นำเสนอปัญหาที่พบ อุปสรรคที่พบ พร้อมหาแนวทางการ แก้ปัญหาเพื่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็ง

ผลการดำเนินการ

1. พัฒนาศักยภาพ อสม.โดยการให้ความรู้เรื่องโรคสมองเสื่อม สาเหตุ อาการและอาการแสดง การป้องกัน การ รักษา และการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมโดยใช้เครื่องมือ Mini-cog และพัฒนาศักยภาพ อสม.ชุมชนให้สามารถ แนะนำผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม โดยมีอสม.เข้าร่วม 95 คน
2. พัฒนาศักยภาพ อสม.โดยการให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุโดยใช้หลัก 9อ. และ การประเมินผู้สูงอายุโดยแบบคัดกรองผู้สูงอายุในชุมชน (Community Screening)
3. ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อคัดกรองภาวะสมองเสื่อมโดยใช้เครื่องมือ Mini-cog และให้ความรู้เรื่องป้องกันภาวะสมอง เสื่อมของผู้สูงอายุ ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน
4. ผลการดำเนินงาน
 - 4.1 มีอสม.เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมเบื้องต้น โดยใช้เครื่องมือ Mini-cog จำนวน 90 คน
 - 4.2 มีอสม.เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการป้องกันภาวะสมองเสื่อม จำนวน 95 คน
 - 4.3 มีอสม.เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาศักยภาพ อสม.โดยการให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน โรคแก่ผู้สูงอายุโดยใช้หลัก 9อ. และการประเมินผู้สูงอายุโดยแบบคัดกรองผู้สูงอายุในชุมชน (Community Screening) จำนวน 82 คน
 - 4.4 มีผู้สูงอายุในชุมชนบางศรีเมือง หมู่ 1 และหมู่ 2 ได้รับการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมเบื้องต้น ด้วย แบบประเมิน Mini-cog จำนวน 97 คน ผลการประเมินพบผู้สูงอายุมีการรู้คิดบกพร่อง จำนวน 2 คน และผู้สูงอายุ ที่มีผลการประเมินการรู้คิดปกติ จำนวน 95 คน รายละเอียดคะแนนประเมิน ดังตาราง

ตารางแสดงผลการประเมินภาวะการรู้คิดด้วยแบบประเมิน Mini-cog
ของผู้สูงอายุที่อาศัยในหมู่ที่ 1 และหมู่ที่ 2 ชุมชนบางศรีเมือง ต.บางศรีเมือง อ.เมือง จ.นนทบุรี

คะแนนประเมิน Mini-cog	หมู่ที่ 1	หมู่ที่ 2
5 คะแนน	46 คน	37 คน
4 คะแนน	1 คน	5 คน
3 คะแนน	2 คน	4 คน
2 คะแนน	1 คน	-
1 คะแนน	1 คน	-
รวมจำนวนคน	51 คน	46 คน

เกณฑ์การประเมินผล (คะแนนเต็ม 5 คะแนน) ถ้าคะแนนรวม ≤ 3 คะแนน แปลผลว่ามีการรู้คิดบกพร่อง

จากตาราง พบว่า ผู้สูงอายุเกือบจะทั้งหมดมีการรู้คิดปกติ คิดเป็นร้อยละ 97.94 ผู้สูงอายุที่มีการรู้คิดบกพร่อง จำนวน 2 ราย คิดเป็น 2.06 เมื่อพิจารณาในรายละเอียด พบข้อมูลดังนี้

1. ผู้สูงอายุที่มีคะแนนประเมิน 1 คะแนน เป็นผู้สูงอายุเพศหญิง อายุ 85 ปี สามารถเขียนตัวเลขในหน้าปัดนาฬิกาได้ถูกต้อง แต่วาดเข็มนาฬิกาไม่ได้ และไม่สามารถทวนคำ 3 คำที่จำไว้ได้
2. ผู้สูงอายุที่มีคะแนนประเมิน 2 คะแนน เป็นผู้สูงอายุเพศหญิง อายุ 85 ปีเช่นเดียวกัน เขียนตัวเลขในหน้าปัดนาฬิกาไม่ถูกต้อง และวาดเข็มนาฬิกาไม่ถูกต้อง แต่ไม่สามารถทวนคำ 3 คำที่จำไว้ได้ 2 คำ

ลงชื่อ....นฤมล เหล่าโกสิน....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางนฤมล เหล่าโกสิน)

ภาคผนวก
รูปกิจกรรม

วางแผนการปฏิบัติงานการพยาบาลในการคัดกรองและป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ



พัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมเบื้องต้น โดยใช้เครื่องมือ Mini-cog



พัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการป้องกันภาวะสมองเสื่อม



พัฒนาศักยภาพ อสม. โดยการให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุโดยใช้หลัก 9อ.
และการประเมินผู้สูงอายุโดยแบบคัดกรองผู้สูงอายุในชุมชน (Community Screening)



สรุปผลการดำเนินงาน ส่งต่อข้อมูลผู้สูงอายุที่มีการรู้คิดบกพร่องที่ประเมินด้วยแบบประเมิน Mini-cog
และถอดบทเรียน พร้อมหาแนวทางการแก้ปัญหาเพื่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็ง

