

แผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2565
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

ผู้ดำเนินการ นางนฤมล เหล่าโกสิน

ผู้ร่วมดำเนินการ

1. นางมาสริน ศุกลปักษ์
2. นางกนิษฐา ถนัดกิจ
3. นายลิลิต ศิริทรัพย์จันทน์

กิจกรรมที่ดำเนินการ การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มโรคเรื้อรัง ตามแนวคิด สบช.โมเดล ในชุมชนบางเขน
ระยะเวลา มกราคม 2566 – มิถุนายน 2566 จำนวน อย่างน้อย 80 ชั่วโมง
สถานที่/หอผู้ป่วย/แผนก ชุมชนบางเขน/ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเขน/ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี
วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของประชาชนชุมชนบางเขน ตามแนวคิด สบช.โมเดล
2. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนตามแนวคิด สบช โมเดล
3. เพื่อพัฒนาทักษะของอาจารย์พยาบาลให้ตรงกับความต้องการตามสาขาวิชา

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. ประชาชนได้รับการประเมินและคัดกรองสุขภาพตนเองโดยใช้ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี
2. ประชาชนได้รับความรู้เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วยของตนเอง ด้วย 3 อ 3 ลด
3. ประชาชนมีการบันทึกภาวะสุขภาพในสมุดสุขภาพตามกิจกรรมในบัตรสร้างสุขภาพ 30 บาท
4. อาจารย์พยาบาลที่เข้าร่วมกิจกรรมมีการพัฒนาทักษะของอาจารย์พยาบาลตรงกับความต้องการในสาขา จำนวน อย่างน้อย 80 ชั่วโมง

แผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
วันที่ 1	- ติดต่อประสานงาน ร่วมวางแผน กับ ผอ.รพ.สต.ในการดำเนินการ - พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มโรคเรื้อรัง ตามแนวคิด สบช.โมเดล ในชุมชนบางเขน - ร่วมวางแผนกับผู้นำชุมชนบางเขน ในการดำเนินการ พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มโรคเรื้อรัง ตามแนวคิด สบช.โมเดล ในชุมชนบางเขน				วางแผนงานกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บางเขน ซึ่งรับผิดชอบ ชุมชนบางเขน			
วันที่ 2	วางแผนสำรวจชุมชน เป็นกิจกรรม สำรวจชุมชน โดยการวางแผนแบบมีส่วนร่วม โดยใช้กระบวนการ หลักการของ การมีส่วนร่วม จัดทำตารางสำรวจชุมชน โดยใช้เทคโนโลยี และการทำแผนที่ ครอบคลุม และส่วนสำคัญของชุมชน				วางแผนสำรวจชุมชน เป็นกิจกรรม สำรวจชุมชน โดยการวางแผนแบบมีส่วนร่วม โดยใช้กระบวนการ หลักการของ การมีส่วนร่วม จัดทำตารางสำรวจชุมชน โดยใช้เทคโนโลยี และการทำแผนที่ ครอบคลุม และส่วนสำคัญของชุมชน			
วันที่ 3	- ปฏิบัติการทบทวนแผนงานร่วมกันของทีมอาจารย์และ อสม. นักศึกษา ที่จะเข้าพื้นที่ชุมชน ในเรื่องการสำรวจข้อมูลพื้นฐานและ แผนที่สำคัญของชุมชน เสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนโดยใช้ สบช โมเดล - ชี้แจงทำความเข้าใจแผนงาน ที่จะลงพื้นที่ในชุมชน ให้ครบ 80 ชั่วโมง รวมทั้งติดต่อประสานงานกับชุมชน เพื่อเก็บข้อมูลพื้นฐานชุมชน กำหนดวันเวลา นัดหมายกับเจ้าหน้าที่ เพื่อปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการ ประเมินชุมชน				- ประเมินชุมชนปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการจัดเตรียมความพร้อมในด้านอุปกรณ์ สื่อ เตรียมความพร้อมในด้านความรู้แก่เจ้าหน้าที่ แผนการดำเนินงานความรับผิดชอบต่อเจ้าหน้าที่และอาจารย์ในการดำเนินการชุมชนเข้มแข็ง - ร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ใน รพ.สต. สำรวจชุมชน เก็บข้อมูลชุมชน วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูล เบื้องต้น			
วันที่ 4	- ประเมินชุมชนปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการจัดเตรียมความพร้อมในด้านอุปกรณ์ สื่อ เตรียมความพร้อมในด้านความรู้แก่เจ้าหน้าที่ แผนการดำเนินงานความรับผิดชอบต่อเจ้าหน้าที่และอาจารย์ในการดำเนินการชุมชนเข้มแข็ง - ร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ใน รพ.สต. สำรวจชุมชน เก็บข้อมูลชุมชน วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูล เบื้องต้น (ต่อ)				- ประเมินชุมชนปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการจัดเตรียมความพร้อมในด้านอุปกรณ์ สื่อ เตรียมความพร้อมในด้านความรู้แก่เจ้าหน้าที่ แผนการดำเนินงานความรับผิดชอบต่อเจ้าหน้าที่และอาจารย์ในการดำเนินการชุมชนเข้มแข็ง - ร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ใน รพ.สต. สำรวจชุมชน เก็บข้อมูลชุมชน วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูล เบื้องต้น (ต่อ)			
วันที่ 5	- ประเมินชุมชนปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการจัดเตรียมความพร้อมในด้านอุปกรณ์ สื่อ เตรียมความพร้อมในด้านความรู้แก่เจ้าหน้าที่ แผนการดำเนินงานความรับผิดชอบต่อเจ้าหน้าที่และอาจารย์ในการดำเนินการชุมชนเข้มแข็ง - ร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ใน รพ.สต. สำรวจชุมชน เก็บข้อมูลชุมชน วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูล เบื้องต้น (ต่อ)				- ประเมินชุมชนปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการจัดเตรียมความพร้อมในด้านอุปกรณ์ สื่อ เตรียมความพร้อมในด้านความรู้แก่เจ้าหน้าที่ แผนการดำเนินงานความรับผิดชอบต่อเจ้าหน้าที่และอาจารย์ในการดำเนินการชุมชนเข้มแข็ง - ร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ใน รพ.สต. สำรวจชุมชน เก็บข้อมูลชุมชน วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูล เบื้องต้น (ต่อ)			

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
วันที่ 6	- ปฏิบัติงานร่วมกับชุมชนในการนำข้อมูลชุมชน มาวางแผนงาน การ ทำประชาคม เพื่อกำหนดปัญหาของชุมชน โดยใช้ครอบครัวเป็นฐาน				- สมาชิกภายในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาชุมชน แยกปัญหาตามกลุ่ม ประชากร กำหนดเป้าหมาย วางแผนในการแก้ปัญหาชุมชนแบบบูรณาการ โดยใช้ สบช โมเดล - สมาชิกภายในกลุ่มช่วยกันกำหนดกิจกรรม ตามความเชี่ยวชาญของตนเอง และ บูรณาการในการแก้ปัญหาของชุมชน.			
วันที่ 7	- ปฏิบัติงานในการให้บริการแก่ อสม.และครอบครัวเสมือน ในการให้ความรู้ราย กลุ่มเกี่ยวกับโรคที่ตนเองเป็นอยู่ แผนการรักษา การรับประทานยา และการเฝ้าระวัง อาการข้างเคียงของยา การรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย การลดปัจจัย เสี่ยงทางสุขภาพ (อสม. 20-30 คน รวมกับครอบครัวเสมือน) อาจารย์ปฏิบัติงานแต่ละ สาขาความเชี่ยวชาญแบบบูรณาการ				- ปฏิบัติงานในการให้บริการแก่ อสม.และครอบครัวเสมือน ในการให้ความรู้รายกลุ่ม เกี่ยวกับโรคที่ตนเองเป็นอยู่ แผนการรักษา การรับประทานยา และการเฝ้าระวัง อาการข้างเคียงของยา การรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย การลดปัจจัย เสี่ยงทางสุขภาพ (อสม. 20-30 คน รวมกับครอบครัวเสมือน) อาจารย์ปฏิบัติงานแต่ละ สาขาความเชี่ยวชาญแบบบูรณาการ			
วันที่ 8	- ปฏิบัติงานเยี่ยมครอบครัว ที่จัดทำโครงการติดตาม และ ในคลินิกโรคเรื้อรังร่วมกับ เจ้าหน้าที่ให้บริการแก่ผู้รับบริการในการสร้างความตระหนักและการมีส่วนร่วมใน กิจกรรม สร้างเสริม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ฝึกทักษะ โดยใช้ สบช โมเดล				- ประชุมกลุ่มติดตามความก้าวหน้านำเสนอปัญหาที่พบและแนวทางการแก้ปัญหา ร่วมกับทีมสุขภาพ และ เยี่ยมบ้านร่วมกับ อสม. ติดตามสภาพแวดล้อม และ แก้ปัญหาร่วมกับสมาชิกในครอบครัว และแก้ไขตามสบชโมเดล ทั้งในกลุ่มโรคไร้เชื้อ และโรคมีเชื้อ ให้เป็นชุมชนเข้มแข็ง			
วันที่ 9	- ปฏิบัติงาน ร่วมกับ รพ.สต. คัดค้านวัตกรรม โดยปรับและใช้รูปแบบ สบช โมเดล นวัตกรรม ที่เป็นรูปแบบ ชุมชนเข้มแข็ง				- ปฏิบัติงาน ร่วมกับ รพ.สต. คัดค้านนวัตกรรม โดยปรับและใช้รูปแบบ สบช โมเดล นวัตกรรม ที่เป็นรูปแบบ ชุมชนเข้มแข็ง			
วันที่ 10	- ประเมินผลงาน ส่งข้อมูลให้กับชุมชน - ทำรายงานสรุปผลเป็นรายงานวิจัยให้กับวิทยาลัย				- ประเมินผลงาน ส่งข้อมูลให้กับชุมชน และพัฒนาชุมชนเข้มแข็งอย่างต่อเนื่อง - ทำรายงานสรุปผลเป็นรายงานวิจัยให้กับวิทยาลัย			

หมายเหตุ ลาทำคุชณินพนธ์ตั้งแต่วันที่ 4 เมษายน 2565-3 เมษายน 2566

ลงชื่อ..... นฤมล เหล่าโกสิน.....

(นางนฤมล เหล่าโกสิน)

ผู้ดำเนินการ Faculty Practice

ลงชื่อ..... หัวหน้าสาขาวิชา

(นางสาวสินีนุช เสนีวงศ์ ณ อยุธยา)



แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ภาคการศึกษาที่ 1 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2565

สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ชื่อ-นามสกุล นางนฤมล เหล่าโกสิน

กรุณาเลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ()

- () 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
- (✓) 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
- () 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
- () 4. ปฏิบัติการให้บริการในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
- () 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
- () 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

ตารางบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ประเด็น Faculty Practice	วัตถุประสงค์/ เป้าหมาย ของการสร้างความ เชี่ยวชาญของอาจารย์	ความเชี่ยวชาญ	ระบุผู้ป่วย/ หน่วยบริการสุขภาพ/ วันที่ดำเนินการ	รายชื่อผู้ร่วมงานใน หน่วยบริการ	รายละเอียดการทำงาน
การพัฒนารูปแบบ การส่งเสริม สุขภาพ ประชาชนกลุ่ม โรคเรื้อรังตาม แนวคิด สบช.โมเดล ในชุมชนบางเขน	1. เพื่อประเมินภาวะ สุขภาพของประชาชน ชุมชนบางเขน ตาม แนวคิด สบช.โมเดล 2. เพื่อเสริมสร้างความ เข้มแข็งของชุมชนตาม แนวคิด สบช โมเดล 3. เพื่อพัฒนาทักษะ ของอาจารย์พยาบาลให้ ตรงกับความต้องการ ตามสาขาวิชา	ทักษะความเชี่ยวชาญ ในการประเมินปัญหา โรคเรื้อรังโดยใช้ แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง และออกแบบการปรับ เปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามภาวะ สุขภาพที่พบ	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบล บางเขน วันที่ 14-17 เม.ย. 2566 วันที่ 20-21 พ.ค. 2566 วันที่ 27-28 พ.ค. 2566 วันที่ 3-4 มิ.ย. 2566	1. นางมาสริน ศุกลปักษ์ 2. นางกนิษฐา ถนัดกิจ 3. นางนฤมล เหล่าโกสิน 4. นายลิลิต ศิริทรัพย์จันทน์	1. ปฏิบัติงานใน รพ.สต.บางเขน ประเมินสภาพผู้โดยใช้ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี และค้นหาปัจจัยเสี่ยงร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการ วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง 2. วางแผนการเก็บรวมข้อมูล 3. ให้การดูแลและคำแนะนำแก่บุคคลที่มี ปัญหาโรคเรื้อรังขณะที่เยี่ยมบ้าน 4. ประเมินผลการดำเนินการ 5. ค้นข้อมูลการดำเนินการให้แก่ รพ.สต. บางเขน เพื่อส่งต่อข้อมูลและวางแผนในการ ดำเนินการครั้งต่อไป

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ของการ
ปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....นฤมล เหล่าโกสิน.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางนฤมล เหล่าโกสิน)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(.....)

หัวหน้างานทรัพยากรบุคคล

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(.....)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี