



ส่วนที่ 1 แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2567

สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ชื่อ-นามสกุล นางอรุณประไพ บัวพันธ์ ตำแหน่ง อาจารย์

ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ การพยาบาลอายุรศาสตร์ - ศัลยศาสตร์ (APN) กลุ่มผู้ป่วย โรคหัวใจและหลอดเลือด

กรุณาเลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำ เครื่องหมาย ✓ ใน ()

- () 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
- () 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
- () 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
- () 4. ปฏิบัติการให้บริการในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
- () 5 พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการ และ ทีมสหสาขาวิชาชีพ
- (✓) 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ**

แบบบันทึกการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

ชื่อ-นามสกุล นางอรุณประไพ บัวพันธ์ ตำแหน่ง อาจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area) กลุ่มผู้ป่วย ภาวะหัวใจล้มเหลว ระหว่างวันที่ 7 กุมภาพันธ์ ถึง 30 มิถุนายน 2568

สถานที่ปฏิบัติ หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลบางกรวย อำเภอบางกรวย จังหวัด นนทบุรี

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) (APN/รายชื่อหน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
แนวทาง การวางแผน จำหน่าย ผู้ป่วยภาวะ หัวใจล้มเหลว ในหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาล บางกรวย	1.ได้ประเด็น ปัญหาที่ ต้องการพัฒนา ในการ ปฏิบัติ faculty practice 2. มีความ ร่วมมือใน การ พัฒนา คุณภาพ การ พยาบาล ระหว่าง หน่วยบริการ กับ สถานศึกษา	พยาบาล หน่วยบริการมี ความเข้าใจ และมีทักษะ ในการค้นหา ปัญหาเพื่อ พัฒนาความ เชี่ยวชาญจาก การปฏิบัติงาน และสามารถ นำไปใช้ในการ พัฒนาวิชาการ ต่อไป	นส.กมลทิพย์ โสภณาภรณ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	ดำเนินการดังนี้ ก.ดำเนินการพัฒนาการพยาบาล 4 ขั้นตอน คือ 1. ขั้นตอน Evidence trigger 1. ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาผู้ป่วยภาวะ หัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการรักษาในหอ ผู้ป่วยฯ จากการพูดคุยพยาบาล การ ทบทวนเวชระเบียนย้อนหลัง 10 เล่ม สถานการณ์ตัวชี้วัดอันดับโรค พบว่า มี ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการ รักษาในหอผู้ป่วย สถิติ ติดอันดับ 1 ใน 5 ในแต่ละเดือน ยังไม่มีรูปแบบการ วางแผนจำหน่ายและการติดตามอย่าง ชัดเจน	หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลบาง กรวย อำเภอบาง กรวย จังหวัด นนทบุรี	6-7 กุมภาพันธ์ 2568

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร/รายชื่อ (Who/APN)/หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
ได้แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในหอผู้ป่วย	พยาบาลในหอผู้ป่วยมีความเข้าใจและมีทักษะค้นหาประเด็นปัญหาและแนวทางในการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	นส.กมลทิพย์ โสภณาภรณ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	<p>2. ขั้นตอน Evidence support</p> <p>1. ค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ ค้นหาข้อมูลจากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ เกี่ยวกับ</p> <p>1.1 ความรู้ แนวปฏิบัติ (Guideline) ที่ทันสมัย</p> <p>1.2 บทบาทพยาบาล และทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว</p> <p>2. ประเมินคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์</p> <p>3. พัฒนาคุณภาพและตรวจสอบคุณภาพกิจกรรมที่พัฒนาได้ประเด็นในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว ดังนี้</p> <p>3.1 จำแนกกลุ่มผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูง (เช่น ผู้ป่วยที่มีการเข้ารับการรักษาซ้ำบ่อยครั้ง หรือมีโรคร่วม)</p> <p>3.2 การทำงานทีมสหวิชาชีพเพื่อวางแผนจำหน่าย โดยอาจใช้รูปแบบ HF Care Bundle</p> <p>3.3 จัดทำแบบฟอร์มวางแผนจำหน่าย (Discharge checklist) ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว เพื่อให้ครอบคลุมทุกมิติ</p> <p>3.4 นำระบบติดตามผลทางโทรศัพท์หรือ Telehealth</p> <p>3.5 วางแผนอบรมพยาบาลเกี่ยวกับการวางแผนจำหน่ายที่มีประสิทธิภาพ โดยเน้นการให้คำแนะนำผู้ป่วยและครอบครัว</p>	หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลบางกรวย อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	มีนาคม 2568	

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร/รายชื่อ(Who/APN) /หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว	ได้แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในหอผู้ป่วย	พยาบาลในหอผู้ป่วยมีความเข้าใจและมีทักษะค้นหาประเด็นปัญหาและแนวทางในการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	นส.กมลทิพย์ โสภณาภรณ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	ขั้น Evidence Observe <ol style="list-style-type: none"> ทดลองใช้ (pilot) แนวทาง HF Care Bundle ที่พัฒนาขึ้นในการวางแผนจำหน่ายในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว 5 ราย ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด นำผลการประเมินมาประชุมความเป็นไปได้ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพของแนวทางและกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น ปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ ความเหมาะสมและความเป็นไปได้ 	หอผู้ป่วยในโรงพยาบาลบางกรวย อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	เมษายน 2568

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร/รายชื่อ(Who/APN) /หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว	<p>1. ได้แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในหอผู้ป่วย</p> <p>2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับวิทยาลัยพยาบาลฯ</p> <p>3. ได้ผลงานวิชาการที่เกิดจาก FP</p>	<p>1.พยาบาลในหอผู้ป่วยมีความเข้าใจและมีทักษะค้นหาประเด็นปัญหาและแนวทางในการพัฒนาความเชี่ยวชาญ</p> <p>2.พัฒนาต่อยอดเป็นงานวิจัย</p>	<p>นส.กมลทิพย์ โสภณาภรณ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ</p>	<p>ขั้น Evidence base</p> <ol style="list-style-type: none"> ใช้แนวทางการวางแผนจำหน่ายในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในหอผู้ป่วย ประเมินผลลัพธ์ตามแนวทางที่พัฒนาขึ้น <p>ข ขั้นถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้ วางแผนเขียนบทความวิชาการ หรืองานวิจัยในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว</p>	<p>หอผู้ป่วยในโรงพยาบาลบางกรวย อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี</p>	<p>พฤษภาคม-มิถุนายน 2568</p>

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริง และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางอรุณประไพ บัวพันธ์)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(นางสุจิตรา วิเชียรรัตน์)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

ส่วนที่ 2

รายงานผลการดำเนินงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ชื่อ-นามสกุล นางอรุณประไพ บัวพันธ์ ตำแหน่ง อาจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area) กลุ่มผู้ป่วย โรคหัวใจและหลอดเลือด ระหว่างวันที่ 7 กุมภาพันธ์ ถึง 30 มิถุนายน 2568

สถานที่ปฏิบัติ หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลบางกรวย อำเภอบางกรวย จังหวัด นนทบุรี

วัน/เดือน/ ปี/เวลา	กิจกรรม/รายละเอียดของงานที่ปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปพัฒนา	จำนวนชั่วโมงที่ศึกษา ข้อมูลและจัดทำแนวทาง	จำนวนชั่วโมงที่ ปฏิบัติ
	<p>ก. ดำเนินการพัฒนาการพยาบาลใน 4 ขั้นตอน คือ</p> <p>1. ขั้น Evidence trigger (ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนา)</p> <p>- ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยฯ จากการพูดคุยพยาบาล การทบทวนเวชระเบียนย้อนหลัง 10 เล่ม สถานการณ์ตัวชี้วัดอันดับโรค พบว่า มีผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วย สถิติ ติดอันดับ 1 ใน 5 ในแต่ละเดือน ยังไม่มีรูปแบบการวางแผนจำหน่ายและการติดตามอย่างชัดเจน</p> <p>2. ขั้น Evidence support (ค้นหา evidence เกี่ยวกับแนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนา)</p> <p>2.1 ค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ ค้นหาข้อมูลจากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ เกี่ยวกับ</p> <p>2.2 ความรู้ แนวปฏิบัติ (Guideline) ที่ทันสมัย</p> <p>2.3 บทบาทพยาบาล และทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว</p> <p>3. ประเมินคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์และพัฒนาคุณภาพและตรวจสอบคุณภาพกิจกรรมที่พัฒนาได้</p> <p>ประเด็นในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว ดังนี้</p> <p>3.1 จำแนกกลุ่มผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูง (เช่น ผู้ป่วยที่มีการเข้ารับการรักษาซ้ำบ่อยครั้ง หรือมีโรคร่วม)</p> <p>3.2 การทำงานทีมสหวิชาชีพเพื่อวางแผนจำหน่าย โดยอาจใช้รูปแบบ HF Care Bundle</p> <p>3.3 จัดทำแบบฟอร์มวางแผนจำหน่าย</p> <p>(Discharge checklist) ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว เพื่อให้ครอบคลุมทุกมิติ</p> <p>3.4 นำระบบติดตามผลทางโทรศัพท์หรือTelehealth</p> ชั่วโมง ชั่วโมง

วัน/เดือน/ ปี/เวลา	กิจกรรม/รายละเอียดของงานที่ปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปพัฒนา	จำนวนชั่วโมงที่ศึกษา ข้อมูลและจัดทำแนวทาง	จำนวนชั่วโมงที่ ปฏิบัติ
	<p>3.5 วางแผนอบรมพยาบาลเกี่ยวกับการวางแผนจำหน่ายที่มีประสิทธิภาพ โดยเน้นการให้คำแนะนำผู้ป่วยและครอบครัว</p> <p>3.ชั้น Evidence observe (ทดลองใช้/pilot) แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนา จำนวน 5 ราย</p> <p>ชั้น Evidence Observe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ทดลองใช้ (pilot) แนวทาง HF Care Bundle ที่พัฒนาขึ้นในการวางแผนจำหน่ายในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว 5 ราย 2.ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด 3.นำผลการประเมินมาประชุมความเป็นไปได้ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพของแนวทางและกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น 4.ปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ ความเหมาะสม และความเป็นไปได้ <p>4. ชั้น Evidence base (ใช้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ใช้แนวทางการวางแผนจำหน่ายในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในหอผู้ป่วย 2.ประเมินผลลัพธ์ตามแนวทางที่พัฒนาขึ้น <p>ข. ชั้นถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้</p> <p>วางแผนเขียนบทความวิชาการเกี่ยวกับบทบาทพยาบาลหรือรายงานตามผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จสรุปตามแนวทางของชิ้นงาน /ผลงาน และโอกาสพัฒนา หรือการเผยแพร่ผลงาน หรือการนำเสนอทั้งนอกและในสถาบัน</p>		

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การท ๑ Faculty Practice ประกอบแนบมาด้วย (รูปแนบท้าย)

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(.....)

รูปร่างอิง

