

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวชนิดาภา วงศ์รักษา ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลชุมชน ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

☐ 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ

☒ 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย

☐ 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

☐ 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

☐ 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

☒ บรรลุ โดยสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน ในประเด็นการทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ และพัฒนาคุณภาพงานบริการพยาบาลโดยการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
ระยะที่ 1 ระยะเตรียมการ			

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
7-8 ธันวาคม 2566 08.30 – 16.30 น. ไม่คิดจำนวน ชั่วโมง	-วิทยาลัย พยาบาลศรี มหาสารคาม -รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้าน หนองบัว	การเตรียมการขั้นที่ 1 ก่อน ดำเนินการ Faculty Practice 1) ประชุมระดมสมองเพื่อกำหนด แนวทางในการพัฒนาความ เชี่ยวชาญ 2) ศึกษาแนวคิด นโยบายและ พันธกิจหลักของสถาบันฯ และ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม เพื่อวิเคราะห์ความเชื่อมโยงและ สอดคล้องของแนวคิดต่างๆ ที่ เกี่ยวข้องกับการพัฒนาความ เชี่ยวชาญ 3) ประสานงานกับหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องร่วมประชุมระดมสมอง เพื่อวางแผนร่วมกับภาคีเครือข่าย	ผลการดำเนินการ ดังนี้ 1. ได้แนวทางและแผนในการดำเนินการในพื้นที่ 2. พื้นที่ชุมชน หน่วยงานองค์กรได้รับการ ประสานงาน เกิดความร่วมมือที่ดีและเกิด เครือข่ายในการดำเนินการในพื้นที่ 3. อาจารย์สาขาการพยาบาลชุมชนได้รับการเตรียม ความพร้อมก่อนการดำเนินการ ในประเด็น ดังนี้ 3.1 การเรียนรู้จากการศึกษาแนวคิด นโยบาย พันธกิจสถาบันฯ 3.2 เรียนรู้จากการทบทวนแนวคิดโครงการสร้าง เสริมสุขภาวะชุมชนโดย นโยบาย สบช.โมเดล เป็น เครื่องมือหลักในการดำเนินงาน 3.3 เรียนรู้จากแนวคิดการจัดการตนเองของ บุคคลและครอบครัว ซึ่งมีจุดเน้นที่ให้กลุ่มเสี่ยงสูง ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวสามารถจัดการ ตนเองได้
ครั้งที่ 1 11-12 มกราคม 2567 08.30 – 16.30 น.จำนวน 16 ชั่วโมง	-รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้าน หนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญ หมู่ 14 -บ้านวังแสง พัฒนาหมู่ 20	ศึกษาสถานการณ์ วิเคราะห์ ปัญหาและความต้องการ 1) ศึกษาสถานการณ์ปัญหาและ ความต้องการของชุมชนใน ประเด็นสุขภาพ โดยมีขั้นตอน ดังนี้ 1.1 สืบค้นข้อมูลสุขภาพชุมชนใน บริบทจริงและข้อมูลทฤษฎี ร่วมกับ รพ.สต.วังแสง 1.2 สนทนากลุ่มกับหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง เกี่ยวกับ สถานการณ์ปัญหาสุขภาพใน ชุมชนในมุมมองของผู้บริหารหรือ ผู้นำชุมชน 1.3 ประเมินภาวะสุขภาพกลุ่ม ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงร่วมด้วย โดยใช้แบบประเมินความรู้ ด้านสุขภาพและการจัดการ ตนเอง	ผลการดำเนินการ ดังนี้ - สืบค้นข้อมูลและศึกษาปัญหาและความต้องการ ของชุมชนในประเด็นสุขภาพของประชาชน โดย พบประเด็นปัญหาที่สำคัญคือ การดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงร่วมด้วย - ดำเนินการประเมินภาวะสุขภาพกลุ่มผู้ป่วย โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ร่วมด้วย โดยใช้แบบประเมินความรู้ด้าน สุขภาพและการจัดการตนเองจำนวน 24 คน พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มีปัญหาในการควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดและมีภาวะความดันโลหิตสูงร่วม ด้วย โดยผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพ อยู่ในระดับไม่รู้แจ้งไม่แตกฉานโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในด้านทักษะความรู้ความเข้าใจและการแปล ความหมายในเรื่องของอาหารแลกเปลี่ยน การ อ่านและแปลความหมายบนฉลากยา ด้านความ รอบรู้ด้านพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติของผู้ป่วย พบว่า ผู้ป่วยมีการปฏิบัติตนอยู่ในระดับที่ไม่แตกฉาน หรือไม่เป็นประจำต่อเนื่อง ในเรื่องของการออก

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			กำลังกาย และการควบคุมอาหาร ทำให้ผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลสะสมในเลือดได้ - ข้อมูลจากการสนทนากลุ่มพบประเด็นตรงกันในการจัดการและแก้ไขปัญหาผู้ป่วยผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมได้ ซึ่งจะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ตามมา 
ครั้งที่ 2 8-9 กุมภาพันธ์ 2567 ครั้งที่ 3 7-8 มีนาคม 2567 ครั้งที่ 4 14-15 มีนาคม 2567 08.30 – 16.30 น. จำนวน 6 วัน รวม 48 ชั่วโมง	-รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้านหนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญหมู่ 14 -บ้านวังแสงพัฒนาหมู่ 20	ดำเนินการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย ตามขั้นตอนดังนี้ 1. การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและบริการสุขภาพ (Access skill) 2. ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพ (Cognitive skill) 3. การโต้ตอบซักถามแลกเปลี่ยน (Interrogation skill) 4. ทักษะการตัดสินใจ (Decision skill) 5. การเปลี่ยนพฤติกรรม (Change the behavior skill) 6. การบอกต่อ (Telling skill)	ผลการดำเนินการ 1. ดำเนินการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย ตามขั้นตอนที่กำหนด 6 ขั้นตอน ในแต่ละประเด็น ดังนี้ 1.1 ประเด็น การเสริมสร้างความรู้ด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย โดย อ.ณัฐพร คำศิริรักษ์ อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว 1.2 ประเด็น การเสริมสร้างความรู้ด้านการอ่านฉลากยาและการใช้อย่างถูกต้องในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย โดย อ.ดร.กำพร ดานา อ.ชนิสรา แสนบุตร และอาจารย์ดิษฐพล ใจเชื้อ 1.3 ประเด็น การเสริมสร้างความรู้ด้านการออกกำลังกาย ในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย โดย อ.ชนิสรา ธน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			สมบัติ อ.กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์ ดร.ผดุงศิษฐ์ ชำนาญบริรักษ์ 1.3 ประเด็น การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านการจัดการความเครียดและสมาธิบำบัด ในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อ.ศุภฤต สุริโยและอ.ชนิดาภา วงศ์รักษา  
ครั้งที่ 5 25-26 เมษายน 2567 ครั้งที่ 6 9-10 พฤษภาคม 2567 ครั้งที่ 7 16-17 พฤษภาคม 2567 08.30 – 16.30	-รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้านหนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญหมู่ 14 -บ้านวังแสงพัฒนาหมู่ 20	ปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้านเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย โดยมีกิจกรรม ดังนี้ ติดตามการปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้านเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความ	ผลการดำเนินการ 2.เยี่ยมบ้านเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย จำนวน 24 ครอบครัว โดยมีอาจารย์สาขาชุมชน เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านวังแสงและรพ.สต.บ้านหนองบัว รวมทั้ง อสม.แต่ละหมู่บ้าน ร่วมดำเนินการ ดังนี้ กลุ่ม 1 อ.ณัฐพร คำศิริรักษ์ และ อสม. รับผิดชอบ 3 ครอบครัว กลุ่ม 2 อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว และ อสม. รับผิดชอบ 3 ครอบครัว กลุ่ม 3 อ.ชนิษฐา ธนสมบัติ และ อสม. รับผิดชอบ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
น. รวม 48 ชั่วโมง		ต้นโลหิตสูงร่วมด้วย โดยมีโปรแกรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิด 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ดังนี้ - พัฒนาทักษะด้านความเข้าใจข้อมูลที่เป็นตัวอักษร - พัฒนาความรู้และความจำศัพท์เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ทำความเข้าใจคำศัพท์เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ฝึกทักษะกิจกรรมอ่านและจับคู่คำศัพท์ - ฝึกทักษะการสืบค้นข้อมูลจากแหล่งข้อมูลต่างๆ - ฝึกทักษะการอ่าน และใช้ “สมุดคู่มือพิชิตเบาหวาน” - ฝึกคำนวณยาโรคเบาหวาน - พัฒนาทักษะการสื่อสารด้านสุขภาพ การประยุกต์ใช้และการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจ - ฝึกทักษะการอ่านคำศัพท์โรคเบาหวาน - ฝึกทักษะการฟังข้อมูลสุขภาพจาก สื่อวีดิทัศน์ และให้ผู้ป่วยถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับ - ปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน - ฝึกทักษะวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพจากกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน - ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ - พฤติกรรมดูแลตนเอง - ระดับน้ำตาลในเลือด - พัฒนาทักษะการจัดการตนเอง - การใช้ประเมินตนเองด้วยหลักการ SMBG	3 ครอบครัวย กลุ่ม 4 อ.ชนิสรา แสนบุตร และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัวย กลุ่ม 5 อ.กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์ และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัวย กลุ่ม 6 อ.ดร.ผดุงศิษฐ์ ขำนาญบริรักษ์ และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัวย กลุ่ม 7 อ.ศุภกฤต สุริโย และ อสม. รับผิดชอบ 3 ครอบครัวย กลุ่ม 8 อ.ดิษฐพล ใจซื่อ และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัวย กลุ่ม 9 อ.ดร.กำพร ดานา และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัวย กลุ่ม 10 อ.ชนิดาภา วงษ์รักษา และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัวย    

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
ครั้งที่ 8 7 มิถุนายน 2567 ครั้งที่ 9 14 มิถุนายน 2567 08.30 – 16.30 น. จำนวน 2 วัน 16 ชั่วโมง	-รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้าน หนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญ หมู่ 14 -บ้านวังแสง พัฒนาหมู่ 20	ติดตามการปฏิบัติการดูแล สุขภาพที่บ้านเพื่อเสริมสร้าง ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเอง ด้านสุขภาพของผู้ป่วย โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความ ดันโลหิตสูงร่วมด้วย โดยมี โปรแกรมส่งเสริมความรู้ด้าน สุขภาพต่อพฤติกรรมดูแล ตนเองในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิด 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ดังนี้ 1. พัฒนาทักษะด้านความเข้าใจ ข้อมูลที่เป็นตัวอักษร - พัฒนาความรู้และความจำ คำศัพท์เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ทำความเข้าใจคำศัพท์เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน - ฝึกทักษะกิจกรรมอ่านและ จับคู่คำศัพท์ - ฝึกทักษะการสืบค้นข้อมูลจาก แหล่งข้อมูลต่างๆ - ฝึกทักษะการอ่าน และใช้ “สมุดคู่มือพิชิตเบาหวาน” - ฝึกคำนวณยาโรคเบาหวาน 2. พัฒนาทักษะการสื่อสารด้าน สุขภาพ การประยุกต์ใช้และการ ถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจ - ฝึกทักษะการอ่านคำศัพท์ โรคเบาหวาน - ฝึกทักษะการฟังข้อมูลสุขภาพ จาก สื่อวีดิทัศน์ และให้ผู้ป่วย ถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับ - ปฏิบัติการออกกำลังกาย	ผลการดำเนินการ ปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้าน การปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้านเพื่อเสริมสร้าง ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรม จัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย ดังนี้ พบว่า ผู้ป่วยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านการอ่าน ศัพท์พื้นฐานทางการแพทย์ ด้านความสามารถใน การอ่านและเข้าใจตัวเลข ด้านความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคเบาหวาน และด้านการเข้าถึงหรือ แสวงหาข้อมูลสุขภาพ โดยมีความรอบรู้ด้าน สุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เพิ่มขึ้น จากการ พัฒนาทักษะด้านความเข้าใจข้อมูลที่เป็นตัวอักษร ด้วยกิจกรรมพัฒนาความรู้และความเข้าใจคำศัพท์ กิจกรรมการอ่านและจับคู่คำศัพท์ และการพัฒนา ทักษะการสื่อสารด้านสุขภาพด้วยกิจกรรมการอ่าน คำศัพท์โรคเบาหวาน และการถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานในทุกรูปแบบ รวมถึงการอธิบายวิธีการใช้สมุดคู่มือพิชิตเบาหวาน ควบคู่ในทุกๆ กิจกรรม 1.ข้อมูลผู้รับบริการ ได้แก่ 1.case ที่ 1 อายุ 85 ปี มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมัน ในเลือดสูง 2. case ที่ 2 โรคประจำตัว คือ Hemorrhagic stroke, Diabetes mellitus type 2, Hypertension 3. case ที่ 3 โรคประจำตัว คือ Diabetes mellitus type 2, Hypertension, Dyslipidemia 4. case ที่ 4 อายุ 76 ปี มีโรคประจำตัวคือ เบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง รับประทานยา ตามที่แพทย์สั่งทุกวัน โดยรับยาจากศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมืองสามัคคี 5. case ที่ 5 อายุ 30 ปี เป็นลูกสาว ประกอบ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน - ฝึกทักษะวิเคราะห์ปัญหา สุขภาพจากกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน 1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 2. พฤติกรรมการดูแลตนเอง 3. ระดับน้ำตาลในเลือด 3. พัฒนาทักษะการจัดการตนเอง - การใช้ประเมินตนเองด้วยหลักการ SMBG - การประเมินการจัดการพฤติกรรมสุขภาพ - การประเมินการสื่อสารของผู้ป่วยกับบุคคลในครอบครัว	อาชีพค้าขาย ไม่มีโรคประจำตัว มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับสมาชิกในครอบครัว 6. case ที่ 6 อายุ 30 ปี เป็นลูกเขย ประกอบอาชีพค้าขาย ไม่มีโรคประจำตัว มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับสมาชิกในครอบครัว ปัญหาสุขภาพที่ยังคงอยู่ - มีอาการปวดบริเวณลำตัวและข้อเข่าทั้ง 2 ข้าง - เข้ามีอาการขาข้างในบางครั้ง - มีความเสี่ยงต่อการกลับมาเป็นซ้ำ จากโรคประจำตัว Stroke, HT, DM ประเมินป้องกัน จรรยาจร 7 สี อยู่ในกลุ่มสีแดง ผู้ป่วยระดับ 3 BMI= 24.22 kg/m อ้วนระดับ 1 - พบปัญหาเรื่องเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนเนื่องจากภาวะอ้วน BMI= 35.75 kg/m2 แปลผล อ้วนมาก / โรคอ้วนระดับ 3 มีโรคประจำตัว DLP, HT ประเมินป้องกันจรรยาจร 7 สี อยู่ในกลุ่มสีเขียวอ่อน เป็นกลุ่มเสี่ยง - ผู้รับบริการสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้า จากโรคเบาหวานเนื่องจากมีพฤติกรรมไม่เหมาะสม
21 มิถุนายน 2567 08.30 – 16.30 น. ไม่คิดจำนวน ชั่วโมง	-รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้านหนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญหมู่ 14 -บ้านวังแสงพัฒนาหมู่ 20	การประเมินผล 1.วิเคราะห์ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินการ/แนวทางการปรับปรุง 2.การประเมินผลหลังสิ้นสุดการ 3.การประชาสัมพันธ์/เผยแพร่ทั้งภายในและภายนอก	ผลประเมินการดำเนินการ เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย พบว่าการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีการปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเองที่ต่อเนื่องเหมาะสมมากยิ่งขึ้น ซึ่งอาจส่งผลต่อระดับน้ำตาลในเลือดในระยะยาวต่อไป
รวมจำนวนชั่วโมง 128 ชั่วโมง			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง

3.1.1 ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการได้รับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพ ซึ่งพบว่าการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีการปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเองที่ต่อเนื่องเหมาะสมมากยิ่งขึ้น ซึ่งอาจส่งผลต่อระดับน้ำตาลในเลือดในระยะยาว

3.1.2 ผลลัพธ์ต่อหน่วยบริการ บุคลากรสุขภาพในชุมชน

หน่วยบริการสุขภาพ ได้รับการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ โดยได้รับการคืนข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นในพื้นที่เพื่อจะนำไปใช้ประโยชน์ด้านข้อมูลอย่างต่อเนื่อง ทีมบุคลากรสุขภาพในชุมชน ได้แก่ อสม. ผู้ดูแลผู้ป่วย CG เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชน ได้รับความรู้ความเข้าใจและกระบวนการทำงานร่วมกันในเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

3.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.2.1 ได้เพิ่มพูน/พัฒนาความรู้ทักษะ/ความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการประยุกต์ใช้กระบวนการดูแลสุขภาพเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

3.2.2 เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจ/ทักษะในการสร้าง/พัฒนาเครือข่ายความร่วมมือด้านสุขภาพร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิในการปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย

3.2.3 เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจ/ทักษะ/ประสบการณ์ในการใช้โปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิด 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้

3.2.4 ได้เพิ่มพูน/พัฒนาประสบการณ์ด้านการกำหนดแผนพัฒนาความรู้/ทักษะเรื่องการสอนงานการเรียนรู้แบบร่วมแรงร่วมใจ การพัฒนาศักยภาพ/การแลกเปลี่ยนเรียนรู้แก่คณะอาจารย์ภายในสาขาวิชา เพื่อเป็นการเตรียมพร้อมสู่การวางแผน

ลงชื่อ

(นางสาวชนิดาภา วงศ์รักษา)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นายดิษฐพล ใจชื่อ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นายวีระชัย อิ่มน้ำขาว)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....

(.....)