

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ตามที่ ข้าพเจ้า นายกำทร ดานา ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลชุมชน ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ


ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุ โดยสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน ในประเด็นการทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ และพัฒนาคุณภาพงานบริการพยาบาลโดยการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการ สุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้ |
|--|---|--|--|
| ระยะที่ 1 ระยะเตรียมการ | | | |
| 7-8 ธันวาคม 2566 08.30-16.30 น. ไม่คิดจำนวน ชั่วโมง | -วิทยาลัย พยาบาลศรี มหาสารคาม -รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้าน หนองบัว | การเตรียมการขั้นที่ 1 ก่อน ดำเนินการ Faculty Practice 1) ประชุมระดมสมองเพื่อกำหนด แนวทางในการพัฒนาความ เชี่ยวชาญ 2) ศึกษาแนวคิด นโยบายและ พันธกิจหลักของสถาบันฯ และ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม เพื่อวิเคราะห์ความเชื่อมโยงและ สอดคล้องของแนวคิดต่างๆ ที่ เกี่ยวข้องกับการพัฒนาความ เชี่ยวชาญ 3) ประสานงานกับหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องร่วมประชุมระดมสมอง เพื่อวางแผนร่วมกับภาคีเครือข่าย | ผลการดำเนินการ ดังนี้ 1. ได้แนวทางและแผนในการดำเนินการในพื้นที่ 2. พื้นที่ชุมชน หน่วยงานองค์กรได้รับการ ประสานงาน เกิดความร่วมมือที่ดีและเกิด เครือข่ายในการดำเนินการในพื้นที่ 3. อาจารย์สาขาการพยาบาลชุมชนได้รับการเตรียม ความพร้อมก่อนการดำเนินการ ในประเด็น ดังนี้ 3.1 การเรียนรู้จากการศึกษาแนวคิด นโยบาย พันธกิจสถาบันฯ 3.2 เรียนรู้จากการทบทวนแนวคิดโครงการสร้าง เสริมสุขภาพชุมชนโดย นโยบาย สบช.โมเดล เป็น เครื่องมือหลักในการดำเนินงาน 3.3 เรียนรู้จากแนวคิดการจัดการตนเองของ บุคคลและครอบครัว ซึ่งมีจุดเน้นที่ให้กลุ่มเสี่ยงสูง ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวสามารถจัดการ ตนเองได้ |
| ครั้งที่ 1 11-12 มกราคม 2567 08.30-16.30 น. จำนวน 16 ชั่วโมง | -รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้าน หนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญ หมู่ 14 -บ้านวังแสง พัฒนาหมู่ 20 | ศึกษาสถานการณ์ วิเคราะห์ ปัญหาและความต้องการ 1) ศึกษาสถานการณ์ปัญหาและ ความต้องการของชุมชนใน ประเด็นสุขภาพ โดยมีขั้นตอน ดังนี้ 1.1 สสำรวจข้อมูลสุขภาพชุมชนใน บริบทจริงและข้อมูลทุติยภูมิ ร่วมกับ รพ.สต.วังแสง 1.2 สันทนากลุ่มกับหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง เกี่ยวกับ สถานการณ์ปัญหาสุขภาพใน ชุมชนในมุมมองของผู้บริหารหรือ | ผลการดำเนินการ ดังนี้ - สสำรวจข้อมูลและศึกษาปัญหาและความต้องการ ของชุมชนในประเด็นสุขภาพของประชาชน โดย พบประเด็นปัญหาที่สำคัญคือ การดูแลตนเองของ ผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 - ดำเนินการประเมินภาวะสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ ร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยใช้แบบ ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและการจัดการ ตนเองจำนวน 26 คน พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มี ปัญหาในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและการ ดูแลตนเอง โดยผลการประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพอยู่ในระดับไม่รู้แจ้งไม่แตกฉานโดยเฉพาะ ด้านทักษะความรู้ความเข้าใจและการแปล |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการ สุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้ |
|--|--|---|--|
| | | <p>ผู้นำชุมชน</p> <p>1.3 ประเมินภาวะสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยใช้แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพและการจัดการตนเอง</p> | <p>ความหมายในเรื่องของอาหารแลกเปลี่ยน การอ่านและแปลความหมายบนฉลากยา ด้านความรู้ด้านพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติของผู้ป่วย พบว่าผู้ป่วยมีการปฏิบัติตนอยู่ในระดับที่ไม่แตกฉานหรือไม่เป็นประจำต่อเนื่อง ในเรื่องของการออกกำลังกาย และการควบคุมอาหาร ทำให้ผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลสะสมในเลือดได้</p> <p>- ข้อมูลจากการสนทนากลุ่มพบประเด็นตรงกันในการจัดการและแก้ไขปัญหาผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งจะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ตามมา</p>  |
| <p>ครั้งที่ 2 8-9 กุมภาพันธ์ 2567</p> <p>ครั้งที่ 3 7-8 มีนาคม 2567</p> <p>ครั้งที่ 4 14-15 มีนาคม 2567</p> | <p>-รพ.สต.วังแสง</p> <p>-รพ.สต.บ้านหนองบัว</p> <p>-บ้านวังแสงหมู่ 1</p> <p>-บ้านแสงเจริญหมู่ 14</p> <p>-บ้านวังแสงพัฒนาหมู่ 20</p> | <p>ดำเนินการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ตามขั้นตอนดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและบริการสุขภาพ (Access skill) 2. ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพ (Cognitive skill) 3. การโต้ตอบซักถามแลกเปลี่ยน | <p>ผลการดำเนินการ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ดำเนินการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ตามขั้นตอนที่กำหนด 6 ขั้นตอน ในแต่ละประเด็นดังนี้ 1.1 ประเด็น การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านการรับประทานอาหารในผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดย อ.ณัฐพร คำศิริรักษ์ อ.วีระชัย อิมน้ำขาว |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการ สุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้ |
|---|------------------------------|--|--|
| 08.30-16.30 น. จำนวน 6 วัน รวม 48 ชั่วโมง | | (Interrogation skill) 4. ทักษะการตัดสินใจ (Decision skill) 5. การเปลี่ยนพฤติกรรม (Change the behavior skill) 6. การบอกต่อ (Telling skill) | <p>1.2 ประเด็น การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านการอ่านฉลากยาและการใช้ยาอย่างถูกวิธี ในผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดย อ.ดร.กำพร ดานา อ.ชนิสรา แสนบุตรและอาจารย์ดิษฐพล ใจชื่อ</p> <p>1.3 ประเด็น การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดย อ.ชนิสรา ธนสมบัติ ผศ.กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์ ผศ.ดร.ผดุงศิษฐ์ ชำนาญปรีรักษ์</p> <p>1.3 ประเด็น การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านการจัดการความเครียดและสมาธิบำบัด ในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อ.ศุภฤต สุริโย และ อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา</p>   |
| ครั้งที่ 5 25-26 เมษายน | -รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้าน | ปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้านเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ | ผลการดำเนินการ 2. เยี่ยมบ้านเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการ สุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้ |
|---|---|--|--|
| 2567 ครั้งที่ 6 9-10 พฤษภาคม 2567 | หนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญ หมู่ 14 -บ้านวังแสง พัฒนาหมู่ 20 | เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย โดยมีกิจกรรม ดังนี้ ติดตามการปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้านเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยมี โปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิด 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ดังนี้ 1. พัฒนาทักษะด้านความเข้าใจข้อมูลที่เป็นตัวอักษร - พัฒนาการรู้และความจำศัพท์เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ทำความเข้าใจคำศัพท์เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ฝึกทักษะกิจกรรมอ่านและจับคู่คำศัพท์ - ฝึกทักษะการสืบค้นข้อมูลจากแหล่งข้อมูลต่างๆ - ฝึกทักษะการอ่าน และใช้ “สมุดคู่มือพิชิตเบาหวาน” - ฝึกคำนวณยาโรคเบาหวาน 2. พัฒนาทักษะการสื่อสารด้านสุขภาพ การประยุกต์ใช้และการ | เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 24 ครอบครัว โดยมีอาจารย์สาขาชุมชนเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านวังแสงและรพ.สต.บ้านหนองบัว รวมทั้ง อสม.แต่ละหมู่บ้าน ร่วมดำเนินการ ดังนี้ กลุ่ม 1 อ.ณัฐพร คำศรีรักษา และ อสม. รับผิดชอบ 3 ครอบครัว กลุ่ม 2 อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว และ อสม. รับผิดชอบ 3 ครอบครัว กลุ่ม 3 อ.ชนิษฐา ธนสมบัติ และ อสม. รับผิดชอบ 3 ครอบครัว กลุ่ม 4 อ.ชนิสรา แสนบุตร และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัว กลุ่ม 5 ผศ.กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์ และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัว กลุ่ม 6 ผศ.ดร.ผดุงศิษฏ์ ชำนาญบริหารรักษา และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัว กลุ่ม 7 อ.ศุภกฤต สุริโย และ อสม. รับผิดชอบ 3 ครอบครัว กลุ่ม 8 อ.ดิษฐพล ใจซื่อ และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัว กลุ่ม 9 อ.ดร.กำพร ดานา และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัว กลุ่ม 10 อ.ชนิตาภา วงษ์รักษา และ อสม. รับผิดชอบ 2 ครอบครัว |
| 2567 ครั้งที่ 7 16-17 พฤษภาคม 2567 | | | |
| 08.30–16.30 น. รวม 48 ชั่วโมง | | | |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการ สุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|--|---|---|--|
| | | <p>ถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกทักษะการอ่านคำศัพท์โรคเบาหวาน - ฝึกทักษะการฟังข้อมูลสุขภาพจาก สื่อวีดิทัศน์ และให้ผู้ป่วยถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับ - ปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน - ฝึกทักษะวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพจากกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน <ol style="list-style-type: none"> 1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 2. พฤติกรรมการดูแลตนเอง 3. ระดับน้ำตาลในเลือด 3. พัฒนาทักษะการจัดการตนเอง <ul style="list-style-type: none"> - การใช้ประเมินตนเองด้วยหลักการ SMBG - การประเมินการจัดการพฤติกรรมสุขภาพ - การประเมินการสื่อสารของผู้ป่วยกับบุคคลในครอบครัว |     |
| <p>ครั้งที่ 8 7 มิถุนายน 2567</p> | <p>-รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้านหนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญ</p> | <p>ติดตามการปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้านเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุร่วมกับ</p> | <p>ผลการดำเนินการ ปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้าน การปฏิบัติการดูแลสุขภาพที่บ้านเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ดังนี้</p> |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการ สุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้ |
|---|---|---|--|
| <p>ครั้งที่ 9</p> <p>14 มิถุนายน</p> <p>2567</p> <p>08.30-16.30 น.</p> <p>จำนวน 2 วัน</p> <p>16 ชั่วโมง</p> | <p>หมู่ 14</p> <p>-บ้านวังแสง</p> <p>พัฒนาหมู่ 20</p> | <p>การเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยมี โปรแกรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองในผู้ป่วย โรคเบาหวานชนิด 2 ที่ควบคุม ระดับน้ำตาลไม่ได้ ดังนี้</p> <p>1. พัฒนาทักษะด้านความเข้าใจ ข้อมูลที่เป็นตัวอักษร</p> <ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาความรู้และความจำ คำศัพท์เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ทำความเข้าใจคำศัพท์เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน - ฝึกทักษะกิจกรรมอ่านและ จับคู่คำศัพท์ - ฝึกทักษะการสืบค้นข้อมูลจาก แหล่งข้อมูลต่างๆ - ฝึกทักษะการอ่าน และใช้ “สมุดคู่มือพิชิตเบาหวาน” - ฝึกคำนวณยาโรคเบาหวาน <p>2. พัฒนาทักษะการสื่อสารด้าน สุขภาพ การประยุกต์ใช้และการ ถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกทักษะการอ่านคำศัพท์ โรคเบาหวาน - ฝึกทักษะการฟังข้อมูลสุขภาพ จาก สื่อวีดิทัศน์ และให้ผู้ป่วย ถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับ - ปฏิบัติการออกกำลังกาย สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน | <p>พบว่า ผู้ป่วยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านการอ่าน ศัพท์พื้นฐานทางการแพทย์ ด้านความสามารถใน การอ่านและเข้าใจตัวเลข ด้านความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคเบาหวาน และด้านการเข้าถึงหรือ แสวงหาข้อมูลสุขภาพ โดยมีความรอบรู้ด้าน สุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เพิ่มขึ้น จากการ พัฒนาทักษะด้านความเข้าใจข้อมูลที่เป็นตัวอักษร ด้วยกิจกรรมพัฒนาความรู้และความเข้าใจคำศัพท์ กิจกรรมการอ่านและจับคู่คำศัพท์ และการพัฒนา ทักษะการสื่อสารด้านสุขภาพด้วยกิจกรรมการอ่าน คำศัพท์โรคเบาหวาน และการถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานในทุกรูปแบบ รวมถึงการอธิบายวิธีการใช้สมุดคู่มือพิชิตเบาหวาน ควบคู่ในทุกๆ กิจกรรม</p> <p>1.ข้อมูลผู้รับบริการ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. case ที่ 1 อายุ 85 ปี มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมัน ในเลือดสูง 2. case ที่ 2 โรคประจำตัว คือ Hemorrhagic stroke, Diabetes mellitus type 2, Hypertension 3. case ที่ 3 โรคประจำตัว คือ Diabetes mellitus type 2, Hypertension, Dyslipidemia 4. case ที่ 4 อายุ 76 ปี มีโรคประจำตัวคือ เบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง รับประทานยา ตามที่แพทย์สั่งทุกวัน โดยรับยาจากศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมืองสามัคคี 5. case ที่ 5 อายุ 30 ปี เป็นลูกสาว ประกอบ |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการ สุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้ |
|--|--|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกทักษะวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพจากกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน 1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 2. พฤติกรรมการดูแลตนเอง 3. ระดับน้ำตาลในเลือด 3. พัฒนาทักษะการจัดการตนเอง - การใช้ประเมินตนเองด้วยหลักการ SMBG - การประเมินการจัดการพฤติกรรมสุขภาพ - การประเมินการสื่อสารของผู้ป่วยกับบุคคลในครอบครัว | <p>อาชีพค้าขาย ไม่มีโรคประจำตัว มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับสมาชิกในครอบครัว</p> <p>6. case ที่ 6 อายุ 30 ปี เป็นลูกเขย ประกอบอาชีพค้าขาย ไม่มีโรคประจำตัว มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับสมาชิกในครอบครัว</p> <p>ปัญหาสุขภาพที่ยังคงอยู่</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีอาการปวดบริเวณลำตัวและข้อเข่าทั้ง 2 ข้าง เข้ามีอาการชาบ้างในบางครั้ง - มีความเสี่ยงต่อการกลับมาเป็นซ้ำ จากโรคประจำตัว Stroke, HT, DM ประเมินป้องกัน จราจร 7 สี อยู่ในกลุ่มสีแดง ผู้ป่วยระดับ 3 BMI= 24.22 kg/m อ้วนระดับ 1 - พบปัญหาเรื่องเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนเนื่องจากภาวะอ้วน BMI= 35.75 kg/m2 แผลผล อ้วนมาก / โรคอ้วนระดับ 3 มีโรคประจำตัว DLP,HT ประเมินป้องกันจราจร 7 สี อยู่ในกลุ่มสีเขียวอ่อน เป็นกลุ่มเสี่ยง - ผู้รับบริการสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้า จากโรคเบาหวานเนื่องจากมีพฤติกรรมไม่เหมาะสม |
| <p>21 มิถุนายน 2567</p> <p>08.30-16.30 น.</p> <p>ไม่คิดจำนวน ชั่วโมง</p> | <ul style="list-style-type: none"> -รพ.สต.วังแสง -รพ.สต.บ้านหนองบัว -บ้านวังแสงหมู่ 1 -บ้านแสงเจริญ หมู่ 14 -บ้านวังแสงพัฒนาหมู่ 20 | <p>การประเมินผล</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.วิเคราะห์ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินการ/แนวทางการปรับปรุง 2.การประเมินผลหลังสิ้นสุดการ 3.การประชาสัมพันธ์/เผยแพร่ทั้งภายในและภายนอก | <p>ผลประเมินการดำเนินการ เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุร่วมกับการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 พบว่าการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีการปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเองที่ต่อเนื่องเหมาะสมมากยิ่งขึ้น ซึ่งอาจส่งผลต่อระดับน้ำตาลในเลือดในระยะยาวต่อไป</p> |
| รวมจำนวนชั่วโมง 128 ชั่วโมง | | | |

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง

3.1.1 ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการได้รับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพ ซึ่งพบว่าการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีการปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเองที่ต่อเนื่องเหมาะสมมากยิ่งขึ้น ซึ่งอาจส่งผลต่อระดับน้ำตาลในเลือดในระยะยาว

3.1.2 ผลลัพธ์ต่อหน่วยบริการ บุคลากรสุขภาพในชุมชน

หน่วยบริการสุขภาพ ได้รับการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ โดยได้รับการคืนข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นในพื้นที่เพื่อ จะนำไปใช้ประโยชน์ด้านข้อมูลอย่างต่อเนื่อง ทีมบุคลากรสุขภาพในชุมชน ได้แก่ อสม. ผู้ดูแลผู้ป่วย CG เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชน ได้รับความรู้ความเข้าใจและกระบวนการทำงานร่วมกันในเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

3.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.2.1 ได้เพิ่มพูน/พัฒนาความรู้ทักษะ/ความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการประยุกต์ใช้กระบวนการดูแลสุขภาพเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

3.2.2 เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจ/ทักษะในการสร้าง/พัฒนาเครือข่ายความร่วมมือด้านสุขภาพร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิในการปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย

3.2.3 เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจ/ทักษะ/ประสบการณ์ในการใช้โปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิด 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้

3.2.4 ได้เพิ่มพูน/พัฒนาประสบการณ์ด้านการกำหนดแผนพัฒนาความรู้/ทักษะเรื่องการสอนงาน การเรียนรู้แบบร่วมแรงร่วมใจ การพัฒนาศักยภาพ/การแลกเปลี่ยนเรียนรู้แก่คณะอาจารย์ภายในสาขาวิชา เพื่อเป็นการเตรียมพร้อมสู่การวางแผน

ลงชื่อ



(นายกำทร ดานา)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นายกำทร ดานา ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นายวีระชัย อิ่มน้ำขาว)

หัวหน้า สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....

(.....)