

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2565

ตามที่ ข้าพเจ้านางสาวสุพัตรา อันทรินทร์..... ตำแหน่ง..... อาจารย์.....
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปี
 การศึกษา 2566 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

- ☒ 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ การพัฒนาความเชี่ยวชาญในการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

- ☐ 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

- ☐ 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

- ☐ 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

- ☐ 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน

ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

๑. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- ☒ บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

เพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุง
 ครรภ์: การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และจากการติดตามหญิงตั้งครรภ์

- ☐ ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

.....

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
22 เมษายน 2567 เวลา 08.00–16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 1 - ศึกษาข้อมูลจากงานวิจัยและผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อค้นหาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ศึกษาสถานการณ์และวิเคราะห์ปัญหาของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ประชุมชี้แจงการวางแผนการพยาบาลร่วมกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในคลินิกฝากครรภ์ - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	- ได้รับทราบข้อมูลเพื่อนำมาวางแผนการดำเนินงานในการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ สิ่งที่ได้จากการปฏิบัติครั้งนี้ คือ - เพิ่มความเชี่ยวชาญในการประเมินภาวะสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ได้ฝึกทักษะการสร้างสัมพันธภาพกับผู้รับบริการให้เกิดความไว้วางใจและให้ความร่วมมือในระหว่างการดูแล
23 เมษายน 2567 เวลา 08.00–16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 2 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 1 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 22 ปี G2P1A0L1 GA 13 ⁺² weeks last child 3 ปี LMP 21/2/67 EDC 27/11/67 G1 ผ่าตัดคลอด แม่เป็น DM BW 48 kg BMI 18.75 Kg/m ² ประวัติ DTx หลังอาหาร 99-142 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 111 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต่อการตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้น และมีความตระหนักถึงภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับตนเองและทารกเพิ่มมากขึ้น

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
24 เมษายน 2567 เวลา 08.00-16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 3 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	รายที่ 2 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 25 ปี G2P1A0L1 GA 38 ⁺³ weeks last child 3 ปี EDC 5/05/67 G1 ผ่าตัดคลอด แม่เป็น DM ประวัติ DTx หลังอาหาร 99-175 100 mg/dl. BW 74.4 kg. BMI 18.75 Kg./m ² Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลใน = 100 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการปฏิบัติตัวหลังคลอด และการมาตรวจ ติดตามภาวะเบาหวานหลังคลอด ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอด เพื่อป้องกัน การเป็นโรคเบาหวานในอนาคตมากขึ้น
25 เมษายน 2567 เวลา 08.00-16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 4 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	รายที่ 3 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 42 ปี G1P0A0L0 GA 35 ⁺² weeks EDC 28/5/67 ยายเป็น DM BW 101 kg HT 155 cms. BMI 42.10 Kg./m ² ประวัติ DTx ก่อน อาหาร 76-98 mg/dl. และหลังอาหาร 83-126 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ Plan c/s at 37-38 wks. คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลใน = 103 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนการนับลูกดิ้น ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			เข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและมีความตระหนักถึงความสำคัญของการนับลูกดั้นเพิ่มมากขึ้น
29 เมษายน 2567 เวลา 08.00-16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 5 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	รายที่ 4 Overt DM หญิงตั้งครรภ์ อายุ 43 ปี G2P1A0L1 GA 31 ⁺¹ weeks last child 11 ปี LMP 2/10/66 EDC 09/07/67 G1 C/S พ่อเป็น DM ประวัติ DTx หลัง อาหาร 120-180 mg/dl. BW 86 kgs. BMI 35 Kg./m ² Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ การรักษา - On Aspart 50-46-48 Unit sc - NPH 42-0-0-16 Unit sc คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 131 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการตรวจเลือดครั้งที่ 2 - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนการนับลูกดั้น - แนะนำการสังเกตอาการผิดปกติ ก่อนและหลังการ ฉีดยาลดระดับน้ำตาลในเลือด ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและ มีความตระหนักถึงความสำคัญของการนับลูกดั้นเพิ่ม มากขึ้น
30 เมษายน 2567 เวลา 08.00-16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 6 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 5 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 40 ปี G4P3A0L3 GA 29 weeks last child 11 ปี EDC 23/10/67 G1-3 คลอด ND แม่ ยาย น้ำ เป็น DM BW 77.1 kg ประวัติ DTx หลังอาหาร 120-180

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			mg/dl. Urine albumin negative /sugar +2 ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง - ให้ประวัติดื่มน้ำหวานทุกวัน คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลใน = 263 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนการนับลูกดิ้น ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารมากขึ้น โดยบอกจะลดการรับประทานน้ำหวานลง เนื่องจากกลัวจะส่งผลต่อทารกในครรภ์และจะให้ความสำคัญต่อการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น
1 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00–16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 7 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 6 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 32 ปี G3P2A0L2 GA 16 weeks last child 9 ปี LMP 8/12/66 EDC 23/10/67 G1-2 คลอด ND ยาย เป็น DM ประวัติ DTx หลังอาหาร 98-130 mg/dl. BW 77.1 kg BMI 31.60 Kg/m² Urine albumin negative /sugar +1 ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง - ให้ประวัติชอบรับประทานอาหารรสหวาน และดื่มน้ำหวานทุกวัน คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 200 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารมากขึ้น โดยบอกจะลดการรับประทานน้ำหวานและอาหารที่มีรสหวาน หรือของทอด เนื่องจากกลัวจะส่งผลต่อทารกในครรภ์

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
2 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 8 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 3 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 42 ปี G1P0A0L0 GA 36 ⁺² weeks EDC 28/5/67 BW 101 kg BMI 42.10 Kg./m ² ประวัติ DTx หลังอาหาร 86-108 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 108 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนการนับลูกดิ้น ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึง ความสำคัญของการรับประทานอาหารมากขึ้น และจะ ให้ความสำคัญต่อการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น เนื่องจาก กลัวมีผลต่อทารกในครรภ์ รายที่ 7 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 33 ปี G2P1A0L1 GA 35 ⁺¹ weeks last child 5 ปี EDC 05/06/67 G1 คลอด C/S พ่อเป็น DM BW 66 kgs. BMI 30 Kg./m ² Urine albumin/sugar negative ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-113 mg/dl. ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง - ให้ประวัติปัสสาวะแสบขัด - นับลูกดิ้นไม่สม่ำเสมอ คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 112 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - ให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะและ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			การปฏิบัติตัว - สอนการนับลูกดิ้น ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มมากขึ้น และเห็นถึงความสำคัญต่อการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น
7 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 9 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 8 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 30 ปี G1P0A0L0 GA 37 weeks EDC 28/05/67 ประวัติ DTx หลังอาหาร 90-103 mg/dl. BW 56 kgs. BMI 28 Kg./m² Urine albumin/sugar negative คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 110 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงการปฏิบัติตัวหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น รายที่ 9 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 35 ปี G1P0A0L0 GA 30 weeks EDC 16/07/67 ประวัติ DTx หลังอาหาร 90-103 mg/dl. BW 56 kgs. BMI 28 Kg./m² Urine albumin negative /sugar +1 คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 110 mg/dl. - ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์ - สอนนับลูกดิ้น

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหาร เพิ่มมากขึ้น
8 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 10 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 10 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 28 ปี G1P0A0L0 GA 28 weeks EDC 31/07/67 ประวัติ DTx หลังอาหาร 90-100 mg/dl. BW 58 kgs. BMI 29 Kg./m ² Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 114 mg/dl. - ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์ - สอนนับลูกดิ้น ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารเพิ่มมากขึ้น รายที่ 11 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 35 ปี G1P0A0L0 GA 37 ⁺⁵ weeks EDC 24/05/67 ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 60 kgs. BMI 28.89 Kg./m ² Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ NST reactive - DTx 118 mg/dl. คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 118 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงการปฏิบัติตัวหลังคลอดและรับทราบถึงภาวะเสี่ยงของทารกที่อาจเกิดขึ้นในระยะคลอดเพิ่มมากขึ้น
9 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00–16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 11 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 3 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 2) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 42 ปี G1P0A0L0 GA 37 ⁺² weeks EDC 28/5/67 BW 100 kg ประวัติ DTx หลังอาหาร 86-108 mg/dl. Urine albumin/sugar negative คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 101 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ มีความตระหนักถึงการปฏิบัติตัวหลังคลอดและรับทราบถึงภาวะเสี่ยงของทารกที่อาจเกิดขึ้นในระยะคลอดเพิ่มมากขึ้น รายที่ 12 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 35 ปี G1P0A0L0 GA 33 ⁺⁵ weeks EDC 22/6/67 ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 60 kgs. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 108 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive และสอนนับลูกดิ้น - ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น รายชื่อ 7 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 33 ปี G2P1A0L1 GA 36⁺¹ weeks EDC 05/06/67 G1 ประวัติ DTx หลังอาหาร 98-123 mg/dl. BW 66 kgs. BMI 30 Kg./m² Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ ติดตามอาการ - ไม่มีอาการปัสสาวะแสบขัดแล้ว - นับลูกดิ้นสม่ำเสมอ คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 122 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการรับประทานข้าวเหนียวในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหาร และการปฏิบัติตัวหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น
13 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00–16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 12 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายชื่อ 4 Overt DM (ติดตามครั้งที่ 1) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 43 ปี G2P1A0L1 GA 33⁺¹ weeks EDC 09/07/67 ประวัติ DTx หลังอาหาร 111-148 mg/dl. BW 86 kgs. BMI 35 Kg./m² Urine albumin negative /sugar +1

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			การศึกษา - On Aspart 50-46-48 Unit sc - NPH 42-0-0-16 Unit sc คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 129 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แจ้งผลการตรวจเลือดครั้งที่ 2 - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ติดตามการนับลูกดิ้น - แนะนำการสังเกตอาการผิดปกติ ก่อนและหลังการฉีดยาลดระดับน้ำตาลในเลือด ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น
14 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00–16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 13 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 5 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 40 ปี G4P3A0L3 GA 31 weeks BW 77.1 kg Urine albumin negative /sugar +1 ประวัติ DTx หลังอาหาร 111-180 mg/dl. ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง - ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 200 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ติดตามการนับลูกดิ้น ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น
15 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00–16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 14 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 13 GDMA1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี G2P1A0L1 GA 32 weeks last child 4 ปี EDC 10/7/67 ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 55 kgs. Urine albumin negative/ sugar trace ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง - ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 124 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนและติดตามการนับลูกดิ้น ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติเนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น
16 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00–16.00น. 8 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	ครั้งที่ 15 - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	รายที่ 7 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 2) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 33 ปี G2P1A0L1 GA 37 ⁺¹ weeks EDC 05/06/67 ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-113 mg/dl. BW 67 kgs. Urine albumin/sugar negative คำแนะนำ/การพยาบาล - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 112 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอด - ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ และตระหนักการปฏิบัติตัวหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น
รวมจำนวน120.....ชั่วโมง			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การขึ้นฝึกปฏิบัติความเชี่ยวชาญในวิชาชีพครั้งนี้ ทำให้มีความเชี่ยวชาญในการประเมินภาวะสุขภาพ และส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มมากขึ้น ทั้งในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ต้องการต้องได้รับการรักษาโดยใช้ยาอินซูลิน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(.....นางสาวสุพัตรา อันทรินทร์.....)

ตำแหน่งอาจารย์.....

ขอรับรองว่านางสาวสุพัตรา.....อันทรินทร์..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วน ตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(.....นางสาวสิวพร พานเมือง.....)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(.....นางนิตยา อามาตย์บัณฑิต.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ