

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2566

ตามที่ ข้าพเจ้า นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี ตำแหน่ง อาจารย์
ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2566 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

☒ 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในหอผู้ป่วยลี้ลาติ คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้รับการบำบัดสารเสพติด และโรคจิตเวชอื่นๆ โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

☐ 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

☒ 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ เรื่อง การศึกษาปัญหาและสาเหตุของการกลับมาใช้สารเสพติดซ้ำของผู้เข้ารับการบำบัดโปรแกรมจิตสังคมบำบัด คลินิกลี้ลาติ โรงพยาบาลมหาสารคาม (โครงร่างวิจัย)

☐ 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

☐ 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

☒ บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ร่วมกับการทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้รับการบำบัดสารเสพติด และโรคจิตเวชอื่นๆ และนำทฤษฎี หลักการ และเทคนิคที่ได้จากการทบทวนงานวิจัย ไปปฏิบัติการพยาบาลกับผู้รับการบำบัด โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วยและร่วมกับเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยในการพัฒนาโครงงานวิจัยเรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

☐ ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
31 มกราคม 2567 09.00-12.00 น.	หน่วยบริการ หอผู้ป่วยลีลา วดี คลินิกจิต เวช	ร่วมวางแผนการปฏิบัติงานและวิเคราะห์ประเด็นปัญหากับทีมงาน หอผู้ป่วยลีลา วดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อวางแผน การทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง ผู้รับการบำบัดสารเสพติด	- ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการให้การพยาบาล และการบำบัดโปรแกรมจิตสังคมบำบัด ของผู้รับการบำบัดสารเสพติด - เพื่อสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลในการเลิกใช้สารเสพติดและการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ
วันที่ 19,20,21,27,28, 29 กุมภาพันธ์ 2567 13.00-17.00 น.	หน่วยบริการ หอผู้ป่วยลีลา วดี คลินิกจิต เวช	- ให้การพยาบาลกลุ่มผู้รับการบำบัดในโปรแกรมจิตสังคมบำบัด การประเมินปัญหาที่เกิดขึ้นในระยะเริ่มต้นของการเลิกใช้สารเสพติด - การทำจิตบำบัดในการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดอย่างต่อเนื่อง - การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะ	- ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น ร่วมกันวางแผนเพื่อป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นซ้ำ - ผู้รับการบำบัดสามารถบอกเป้าหมายหรือแรงจูงใจที่ทำให้ตนเองเลิกใช้สารเสพติดได้อย่างต่อเนื่อง - ผู้รับการบำบัดสามารถบอกวิธีการใน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		การปฏิเสธ	การเผชิญปัญหาหรือสถานการณ์เสี่ยงที่จะทำให้กลับไปเสพซ้ำได้และสาธิตย้อนกลับขั้นตอนในการปฏิเสธได้อย่างถูกต้อง
วันที่ 4,5,6 มีนาคม 2567 13.00-17.00 น.	หน่วยบริการ หอผู้ป่วยลึตลา วดี คลินิกจิต เวช	- ให้การพยาบาลกลุ่มผู้รับการบำบัดในโปรแกรมจิตสังคมบำบัด การประเมินปัญหาที่เกิดขึ้นในระยะเริ่มต้นของการเลิกใช้สารเสพติด - การทำจิตบำบัดในการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดอย่างต่อเนื่อง ร่วมกับการใช้เทคนิคการเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเอง การทำให้ผู้รับการบำบัดได้เห็นประสบการณ์ ของผู้อื่น ที่ ประสบความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้สารเสพติด การใช้คำพูดจูงใจเพื่อให้ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง - การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ	- ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น ร่วมกันวางแผนเพื่อป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นซ้ำ - ผู้รับการบำบัดสามารถบอกเป้าหมายหรือแรงจูงใจที่ทำให้ตนเองเลิกใช้สารเสพติดได้อย่างต่อเนื่อง มีความมั่นใจและรับรู้ถึงความสามารถของตนเองในการเลิกใช้สารเสพติดได้อย่างต่อเนื่อง - ผู้รับการบำบัดสามารถบอกวิธีการในการเผชิญปัญหาหรือสถานการณ์เสี่ยงที่จะทำให้กลับไปเสพซ้ำได้และสาธิตย้อนกลับขั้นตอนในการปฏิเสธได้อย่างถูกต้อง
วันที่ 9,10,11 เมษายน 2567 08.00-16.00 น.	หน่วยบริการ หอผู้ป่วยลึตลา วดี คลินิกจิต เวช	- ให้การพยาบาลกลุ่มผู้รับการบำบัดในโปรแกรมจิตสังคมบำบัด ในการบำบัดครั้งที่ 6 การป้องกันการกลับไปเสพยา ปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น “จงทำตนเป็นคนฉลาดแต่อย่าเข้มแข็ง” - ใบกิจกรรม การป้องกันการกลับไปติดยา - ใบกิจกรรม ปัญหาที่เกิดขึ้นบ่อยๆในการเลิกยาระยะเริ่มต้น 5 ปัญหา : และทางเลือกใหม่ในการแก้ปัญหา	- ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น ร่วมกันวางแผนหรือกำหนดทางเลือกในการแก้ไขปัญหา

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		- การทำจิตบำบัดในการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดอย่างต่อเนื่อง - การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ	- ผู้รับการบำบัดสามารถบอกเป้าหมายหรือแรงจูงใจที่ทำให้ตนเองเลิกใช้สารเสพติดได้อย่างต่อเนื่อง มีความมั่นใจและรับรู้ถึงความสามารถของตนเองในการเลิกใช้สารเสพติดได้อย่างต่อเนื่อง - ผู้รับการบำบัดสามารถบอกวิธีการในการเผชิญปัญหาหรือสถานการณ์เสี่ยงที่จะทำให้กลับไปเสพซ้ำได้และสาธิตย้อนกลับขั้นตอนในการปฏิเสธได้อย่างถูกต้อง
วันที่ 20, 21, 27, 28, 29 พฤษภาคม 2567 08.00-16.00 น.	หน่วยบริการ หอผู้ป่วยลึตาวดี คลินิกจิตเวช	- ให้การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ในกลุ่มผู้รับการบำบัดในโปรแกรมจิตสังคมบำบัด การประเมินปัญหาที่เกิดขึ้นในระยะเริ่มต้นของการเลิกใช้สารเสพติด - การทำจิตบำบัดในการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดอย่างต่อเนื่อง ร่วมกับการใช้เทคนิคการเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเอง การทำให้ผู้รับการบำบัดได้เห็นประสบการณ์ ของผู้อื่น ที่ประสบความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้สารเสพติด การใช้คำพูดจูงใจเพื่อให้ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง - การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ	- ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง ในการเลิกยาในระยะเริ่มต้น ร่วมกันวางแผนเพื่อป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นซ้ำ - ผู้รับการบำบัดสามารถบอกเป้าหมายหรือแรงจูงใจที่ทำให้ตนเองเลิกใช้สารเสพติดได้อย่างต่อเนื่อง มีความมั่นใจและรับรู้ถึงความสามารถของตนเองในการเลิกใช้สารเสพติดได้อย่างต่อเนื่อง - ผู้รับการบำบัดสามารถบอกวิธีการในการเผชิญปัญหาหรือสถานการณ์เสี่ยงที่จะทำให้กลับไปเสพซ้ำได้และสาธิตย้อนกลับขั้นตอนในการปฏิเสธได้อย่างถูกต้อง
วันที่ 4, 5, 10, 11, 12 มิถุนายน 2567	หน่วยบริการ หอผู้ป่วยลึตาวดี คลินิกจิตเวช	- ร่วมกันพัฒนาโครงร่างงานวิจัยกับเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยลึตาวดี เรื่องการศึกษาปัญหาและสาเหตุของการ	- โครงร่างงานวิจัย เรื่องการศึกษาปัญหาและสาเหตุของการกลับมาใช้สารเสพติดซ้ำของผู้เข้ารับการบำบัดโปรแกรมจิต

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
08.00-16.00 น.	เวช	กลับมาใช้สารเสพติดซ้ำของผู้เข้ารับการ บำบัดโปรแกรมจิตสังคมบำบัด คลินิกกลี ลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม - สรุปข้อมูลการให้การบำบัดร่วมกับ เจ้าหน้าที่ในการวางแผนการปฏิบัติการใน ปีการศึกษาถัดไป	สังคมบำบัด คลินิกกลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม - ประเด็นปัญหาที่พบในการปฏิบัติงาน ของปีการศึกษา 2566 และแนวทางใน การปฏิบัติการในปีการศึกษาถัดไป
รวม 130 ชม.			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การให้การพยาบาลในผู้รับการบำบัดสารเสพติดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ ร่วมกับการประยุกต์ใช้แนวคิดทฤษฎีการเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเองที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม นำมาประยุกต์ใช้จริงกับผู้รับการบำบัด และนำข้อมูลที่ได้จากการทบทวนและการปฏิบัติการพยาบาลมาพัฒนาโครงงานวิจัย เรื่องการศึกษาปัญหาและสาเหตุของการกลับมาใช้สารเสพติดซ้ำของผู้เข้ารับการบำบัดโปรแกรมจิตสังคมบำบัด คลินิกกลีลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม (อยู่ระหว่างดำเนินการพัฒนาโครงร่าง)

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ