

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา พ.ศ. 2566

ตามที่ ข้าพเจ้า นางกัญญาพัชร บัณฑิตถาวร ตำแหน่ง อาจารย์
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปี
 การศึกษา 2566 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
 ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ดำเนินการตามแผนและบรรทัดฐานประสงค์ ดังนี้

สามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ ใน
 ประเด็นการพยาบาลเรื้อรัง ได้แก่ การจัดตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งดำเนินงาน Faculty Practice
 ใน พื้นที่ ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม โดยได้ปฏิบัติการพยาบาล
 โดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ใหญ่ในการจัดตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก**

.....

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
ครั้งที่ 1 15 ก.พ. 67 13.00-16.00 น. 16 ก.พ. 67 13.00-16.00 น.	- ศูนย์การเรียนรู้วัด ธีรญาวาส อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม - ศูนย์การเรียนรู้ชุมชน บ้านวังแสง ต.วังแสง อ.แกดำ จ.มหาสารคาม	ครั้งที่ 1 การจัดการตนเองเพื่อป้องกัน โรคเบาหวาน สถานบริการปฐมภูมิ 1. ระยะเตรียมการ 1. ประสานการลงปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมศูนย์การเรียนรู้ฯ 2. จัดเตรียมแผนปฏิบัติการพยาบาล ของอาจารย์พยาบาล Faculty Practice ในประเด็น การจัดการ ตนเองเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ใน กลุ่มวัยแรงงาน 3. พัฒนาแนวทางการดำเนินการตาม แผน	ผลการดำเนินการ ดังนี้ 1. มีแนวทางและแผนในการ ดำเนินการ 2. พื้นที่ชุมชน หน่วยงานองค์กร ได้รับการ ประสานงาน เกิดความร่วมมือที่ดี และเกิด เครือข่ายความร่วมมือ 3. อาจารย์สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่ได้รับการ การเตรียมความพร้อมก่อนการ ดำเนินการ
ครั้งที่ 2 22 ก.พ. 67 08.30-16.30 น. 23 ก.พ. 67 08.30-16.30 น. 26 ก.พ. 67 08.30-16.30 น. 7 มี.ค. 67 08.30-16.30 น. 18 มี.ค. 67 08.30-16.30 น. 19 มี.ค. 67 08.30-16.30 น.	- ศูนย์การเรียนรู้วัด ธีรญาวาส อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม - ศูนย์การเรียนรู้ ชุมชนบ้านวังแสง ต. วังแสง อ.แกดำ จ.มหาสารคาม	ครั้งที่ 2 2. ระยะศึกษาสถานการณ์ วิเคราะห์ ปัญหาและความต้องการและการ วางแผน - ศึกษาสภาพปัญหาการเกิด ผู้รับบริการเบาหวานรายใหม่ในกลุ่มวัย ทำงาน ประเด็น ปัจจัยที่มี ความสัมพันธ์กับกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานชนิดที่ 2 - วิเคราะห์ปัญหาร่วมกับพยาบาลใน หน่วยงาน - วางแผนการแก้ไขปัญหาทางการ พยาบาล - วางแผนดำเนินการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	ผลการดำเนินการ การจัดการตนเอง ของ ผู้ป่วยเบาหวาน ครั้งที่ 1 ดังนี้ 1. ผลการศึกษาสถานการณ์ ปัญหาและ การจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ศูนย์การ เรียนรู้วัดธีรญาวาส อำเภอเมือง จังหวัด มหาสารคาม 1.1 ศึกษาสถานการณ์สุขภาพ ทั่วไปและ สถานการณ์สุขภาพผู้ป่วย เบาหวานและ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
<p>ครั้งที่ 3</p> <p>1 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p> <p>2 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p> <p>6 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p> <p>8 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p> <p>9 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p> <p>10 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p> <p>12 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p>	<p>- ศูนย์การเรียนรู้วัด ธัญญาวาส อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม</p> <p>- ศูนย์การเรียนรู้ ชุมชนบ้านวังแสง ต. วังแสง อ.แกดำ จ.มหาสารคาม</p>	<p>ครั้งที่ 3</p> <p>3. ระยะดำเนินการตามแผน</p> <p>- ปฏิบัติการพยาบาลในการส่งเสริมการจัดการตนเองในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ในกลุ่มวัยทำงาน ดังนี้</p> <p>การรับประทานอาหารเช้า การออกกำลังกาย การรับประทานยา และการจัดการความเครียด โดยมีการจัดการ ดังนี้</p> <p>1) กิจกรรม การประเมินความเสี่ยงของการเกิดโรคเบาหวานในกลุ่มวัยแรงงานที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวาน โดยใช้แนวคิด</p> <p>1. การจัดการตนเอง (self-management)</p> <p>2. การให้คำปรึกษา (counseling skills) ในผู้รับบริการที่มีปัญหาซับซ้อนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นความเสี่ยง</p> <p>3. การสร้างเสริมพลังอำนาจ (Empowerment)</p> <p>2) กิจกรรม ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย</p> <p>3) กิจกรรม ปฏิบัติทักษะการจัดการตนเองของผู้รับบริการเบาหวาน โดยใช้แนวคิดการสร้างเสริมพลังอำนาจ (Empowerment) เพื่อส่งเสริมการปฏิบัติตัวของผู้รับบริการ</p> <p>4) กิจกรรม ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณี โดยการให้คำปรึกษา (counseling skills) เพื่อจัดการอาการอธิบายการรักษา และปรับเปลี่ยนวิธีการรับประทานอาหารเช้า การออกกำลังกาย และการรับประทานยาที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>กิจกรรม</p> <p>1. การสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์เชิง</p>	<p>ผลการดำเนินการ การจัดการตนเองของ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ครั้งที่ 1 ครั้งที่ 2 และ ครั้งที่ 3 จำนวน 12 คน ได้รับความรู้เรื่อง การจัดการตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน ดังนี้</p> <p>การรับประทานอาหารเช้า การออกกำลังกาย การรับประทานยา และการจัดการความเครียด โดยมีการจัดการ ดังนี้</p> <p><u>การรับประทานอาหารเช้า</u></p> <p>1. ชงโภชนาการ</p> <p>2. อาหารแลกเปลี่ยน</p> <p>3. ปริมาณโซเดียมในอาหาร</p> <p>4. การคำนวณโซเดียมในเครื่องปรุงรส</p> <p><u>การออกกำลังกาย</u></p> <p>1. การบริหารเท้าด้วยหนังสือพิมพ์</p> <p><u>การจัดการความเครียด</u></p> <p>1. สมาธิบำบัด ด้วยเทคนิค SKT</p> <p><u>การปฏิบัติทักษะทางการพยาบาล</u></p> <p><u>ดังนี้</u></p> <p>1) กิจกรรม ปฏิบัติทักษะการประเมินโรค</p> <p>ร่วม: และภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยใช้แนวคิด</p> <p>1. การจัดการตนเอง (self management)</p> <p>2. การให้คำปรึกษา (counseling skills) ในผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อนเพื่อ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>ลึกเกี่ยวกับความเข้าใจหรือปัญหาเกี่ยวกับความเสี่ยงของการเกิดโรคเบาหวานในกลุ่มวัยแรงงาน</p> <p>2. ปฏิบัติตามโปรแกรมการจัดการตนเองเพื่อป้องกันความเสี่ยงของการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มวัยแรงงาน</p>	<p>ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นความเสี่ยง</p> <p>3. การสร้างเสริมพลังอำนาจ (Empowerment)</p> <p>2) กิจกรรม ปฏิบัติทักษะการสนับสนุน การจัดการตนเอง ในด้านโภชนาการ การ ออกกำลังกาย และ SKT ปฏิบัติทักษะการวิเคราะห์</p> <p>3) กิจกรรม ปฏิบัติทักษะการจัดการ ตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โดยใช้แนวคิด การสร้างเสริมพลังอำนาจ (Empowerment) เพื่อส่งเสริมการปฏิบัติตัวของผู้รับบริการ</p> <p>4) กิจกรรม ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณี โดยการให้คำปรึกษา (counseling skills) เพื่อจัดการอาการ อธิบายการรักษาและปรับเปลี่ยนวิธีการรับประทานอาหาร การออกกำลังกายและการรับประทานยาที่เหมาะสมกับโรค</p>
<p>ครั้งที่ 4</p> <p>20 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p> <p>21 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p> <p>22 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.</p>	<p>- ศูนย์การเรียนรู้วัด ธัญญาवास อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม</p> <p>- ศูนย์การเรียนรู้ ชุมชนบ้านวังแสง ต. วังแสง อ.แกดคำ จ.มหาสารคาม</p>	<p>- ติดตามประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้แนวคิดการจัดการตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้การพัฒนาศักยภาพชุมชน - การสะท้อนผลเพื่อปรับปรุง (Reflection) โดยการสนทนากลุ่ม การสัมภาษณ์เชิงลึก - ประเมินผลกลุ่มอาจารย์และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง 	<p>ผลการดำเนินการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้แนวคิดการจัดการรายกรณีผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ พบประเด็นดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพิ่มมากขึ้น 2. ผู้ป่วยครอบครัวที่ 1 มีแนวโน้มการจัดการและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้น ส่วนระดับความดันโลหิตสูงยังเปลี่ยนแปลงไม่คงที่

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
			3. ผู้ป่วยครอบครัวที่ 2 มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาสม เหตุผลมากขึ้น และมีการ รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง
รวม 134 ชั่วโมง			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

มีชื่อเป็น ผู้ร่วม ในงานวิจัย เรื่อง ผลของการใช้ครีมนวดเท้าที่มีส่วนผสมของน้ำมันมะกรูด
ร่วมกับการนวดเท้าด้วยตนเองต่อผลลัพธ์ทางคลินิกในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

อ้างอิง

อนุชา ไทยวงษ์, กำพร ดานา, กัญญาพัชร บัณฑิตถาวร, มลฤดี แสนจันทร์, ดิษฐพล ใจซื่อ & รัตนา เสนาหมอก.
(2567). ผลของการใช้ครีมนวดเท้าที่มีส่วนผสมของน้ำมันมะกรูดร่วมกับการนวดเท้าด้วยตนเองต่อผลลัพธ์
ทางคลินิกในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารวิจัยการพยาบาลและวิทยาศาสตร์ เข้าถึงได้จาก
<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/unc/article/view/e270048/e270048>

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ
และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางกัญญาพัชร บัณฑิตถาวร)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางกัญญาพัชร บัณฑิตถาวร ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตาราง
การปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(ผศ.มลฤดี แสนจันทร์)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(นางรัตนา เสนาหมอก)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ