**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**

HRD Form FC 03

**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**

**ประจำปีการศึกษา 2566**

**ตามที่ ข้าพเจ้า** นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี **ตำแหน่ง** อาจารย์

ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

**ประจำปีการศึกษา** 2566 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

🗹 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ **ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพใน**หอผู้ป่วยลีลาวดี คลินิกจิตเวช **โรงพยาบาลมหาสารคาม ในการ**ใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง **เพื่อดูแลผู้ป่วยซึมเศร้า ประกอบด้วย** การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การทำจิตบำบัด การปรึกษาทางสุขภาพ **และการปรับความคิดและพฤติกรรม** (CBT)

ระบุ **ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพใน**ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส **โรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อการส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า** รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

□ 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ ............................................................................................................................................

🗹 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป เพื่อใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ เรื่อง **การส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า (แนวปฏิบัติ)**

□ 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ ............................................................................................................................................

□ 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ ............................................................................................................................................

**ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้**

1. **บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

🗹 **บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ร่วมกับการทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล **เพื่อลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยซึมเศร้า และโรคจิตเวชอื่นๆ** และนำทฤษฎี หลักการ และเทคนิคที่ได้จากการทบทวนงานวิจัย ไปปฏิบัติการ**พยาบาลกับผู้รับบริการ เพื่อการส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า โดย**ใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

**□ ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก**

**2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

| **วัน เวลา**  **(จำนวนชั่วโมง)** | **หน่วยบริการสุขภาพ** | **การดำเนินกิจกรรม** | **ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้** |
| --- | --- | --- | --- |
| 31 มกราคม 2567  09.00-12.00 น. | หอผู้ป่วยลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม | ร่วมวางแผนการปฏิบัติงานและวิเคราะห์ประเด็นปัญหากับทีมงาน หอผู้ป่วยลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อวางแผน การทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง ผู้รับบริการซึมเศร้า | - ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการให้การพยาบาลของผู้ป่วยซึมเศร้า  - เพื่อสืบค้นงานวิจัย ตำรา และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลในการลดซึมเศร้า |
| วันที่ 19,20,21,27,28,29  กุมภาพันธ์ 2567  09.00-16.00 น.  (36 ชั่วโมง) | หอผู้ป่วยลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม | - ให้การพยาบาลกลุ่มผู้รับบริการซึมเศร้าร่วมกับ APN โดยการ  1. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบประเมิน 11Q  2. ประเมินสภาพจิต  3. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด 4. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย  **5. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง**  **6. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี** รวมทั้งใช้ผลการวิจัย  7. การให้สุขภาพจิตศึกษากเกี่ยวกับการดูแลตนเอง  8. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพปัญหา  9. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมในการดูแลผู้รับบริการ | -ผู้รับบริการได้ทราบระดับภาวะซึมเศร้า  -ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง  -ผู้รับบริการมี**สมรรถนะการดูแลตนเอง**  เพิ่มขึ้น  -ผู้รับบริการมีระดับซึมเศร้าลดลง |
| วันที่ 5,7 มีนาคม 2567  09.00-16.00 น.  (12 ชั่วโมง) | หอผู้ป่วยลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม | - ให้การพยาบาลกลุ่มผู้รับบริการซึมเศร้าร่วมกับ APN โดยการ  1. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบประเมิน 11Q  2. ประเมินสภาพจิต  3. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด 4. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย  **5. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง**  **6. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี**  7. การให้สุขภาพจิตศึกษากเกี่ยวกับการดูแลตนเอง  8. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพปัญหา  9. บำบัดโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม  10. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมในการดูแลผู้รับบริการ | -ผู้รับบริการได้ทราบระดับภาวะซึมเศร้า  -ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง  -ผู้รับบริการมี**สมรรถนะการดูแลตนเอง**  เพิ่มขึ้น  -ผู้รับบริการมีระดับซึมเศร้าลดลง |
| วันที่ 1,2,3,4,5 เมษายน 2567  16.00-18.00 น.  (10 ชั่วโมง) | ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส | - ให้การพยาบาลกลุ่มผู้รับบริการซึมเศร้าร่วมกับ APN โดยมีการติดตามลงเยี่ยมบ้านและนัดติดตามอาการที่ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส ดังนี้  1. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบประเมิน 11Q  2. ประเมินสภาพจิต  3. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด 4. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย  **5. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง**  **6. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี**  7. การให้สุขภาพจิตศึกษากเกี่ยวกับการดูแลตนเอง  8. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพปัญหา  9. บำบัดโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม  10. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมในการดูแลผู้รับบริการ  11. นัดติดตามอาการ | -ผู้รับบริการได้ทราบระดับภาวะซึมเศร้า  -ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง  -ผู้รับบริการมี**สมรรถนะการดูแลตนเอง**  เพิ่มขึ้น  -ผู้รับบริการมีระดับซึมเศร้าลดลง |
| วันที่ 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 27, 28พฤษภาคม 2567  13.00-18.00 น.  (40 ชั่วโมง) | ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส  หอผู้ป่วยลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม | - ให้การพยาบาลกลุ่มผู้รับบริการซึมเศร้าร่วมกับ APN โดยมีการติดตามลงเยี่ยมบ้านและนัดติดตามอาการที่ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส ดังนี้  1. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบประเมิน 11Q  2. ประเมินสภาพจิต  3. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด 4. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย  **5. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง**  **6. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี**  7. การให้สุขภาพจิตศึกษากเกี่ยวกับการดูแลตนเอง  8. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพปัญหา  9. บำบัดโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม  10. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมในการดูแลผู้รับบริการ | -ผู้รับบริการได้ทราบระดับภาวะซึมเศร้า  -ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง  -ผู้รับบริการมี**สมรรถนะการดูแลตนเอง**  เพิ่มขึ้น  -ผู้รับบริการมีระดับซึมเศร้าลดลง |
| วันที่ 4, 5, 6, 10, 11, 12,  มิถุนายน 2567  13.00-18.00 น.  (30 ชั่วโมง) | ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส | - ให้การพยาบาลกลุ่มผู้รับบริการซึมเศร้าร่วมกับ APN โดยมีการติดตามลงเยี่ยมบ้านและนัดติดตามอาการที่ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส ดังนี้  1. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบประเมิน 11Q  2. ประเมินสภาพจิต  3. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด 4. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย  **5. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง**  **6. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี**  7. การให้สุขภาพจิตศึกษากเกี่ยวกับการดูแลตนเอง  8. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพปัญหา  9. บำบัดโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม  10. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมในการดูแลผู้รับบริการ | -ผู้รับบริการได้ทราบระดับภาวะซึมเศร้า  -ผู้รับการบำบัดได้ประเมินและรับทราบถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง  -ผู้รับบริการมี**สมรรถนะการดูแลตนเอง**  เพิ่มขึ้น  -ผู้รับบริการมีระดับซึมเศร้าลดลง |
| 13 มิถุนายน 2567  13.00-18.00 น.  (5 ชั่วโมง) | ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส | - สรุปข้อมูลการให้การบำบัดร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวางแผนการปฏิบัติการในปีการศึกษาถัดไป | - ผลสรุปการให้บริการ ประเด็นปัญหาแนวทางการพัฒนาในการให้บริการ สรุปการนำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาใช้  - ประเด็นปัญหาที่พบในการปฏิบัติงานของปีการศึกษา 2566 และแนวทางในการปฏิบัติการในปีการศึกษาถัดไป |
| **รวม 133 ชม.** | | | |

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การให้บริการในผู้รับบริการซึมเศร้า เพื่อลดภาวะซึมเศร้าในผู้รับบริการ โดยมีการสืบค้นงานวิจัย ตำรา และแนวปฏิบัติมาใช้ในการลดซึมเศร้า **รวมทั้งการส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี นำมาประยุกต์ใช้จริงกับผู้รับการบำบัด และนำข้อมูลที่ได้มาสรุป**ผลการให้บริการ รวมทั้งประเด็นปัญหา แนวทางการพัฒนาในการให้บริการ การนำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาใช้

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ **และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ** Faculty practice **ประกอบแนบมาด้วยแล้ว**

**ลงชื่อ**.................................................

(**นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี**)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

**ลงชื่อ**................................................. **ลงชื่อ**.................................................

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ) (...........................................................)

**หัวหน้าสาขาวิชา ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ**