

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวรัตน์ ไกรจันทร์ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขาการดูแลผู้สูงอายุ การดูแลแผลเบาหวาน ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

๑. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

๑. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ

๒. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

๓. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

๔. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

๕. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

๑. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย


บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)


ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์ในงานวิชาการ การวิจัย และการเรียนการสอน และสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนกและหน่วยบริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติของนักศึกษาทุกระดับและทุกหลักสูตร ได้แก่ โรงพยาบาลมหาสารคาม และศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคีรวมถึงชุมชนในเขตที่รับผิดชอบของศูนย์



ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก



.....

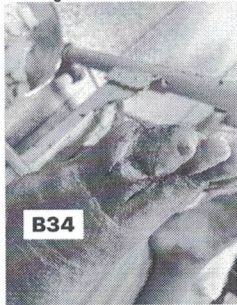
๒. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)



| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|------------------------------------|---|---|---|
| ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ชุมชน/บ้านผู้สูงอายุที่อยู่ในความรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี | <p>ครั้งที่ ๑ การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ ๑</p> <p>๑. ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>๒. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>๓. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยให้ความรู้ การป้องกันข้อติด และการบริหารข้อประกอบเพลง รวมถึงสอนผู้ดูแลในการช่วยบริหารข้อเข้า</p> | อาจารย์พัฒนาทักษะการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ รวมถึงการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา |
| ๒ เมษายน ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ชุมชน/บ้านผู้สูงอายุที่อยู่ในความรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี | <p>ครั้งที่ ๑ การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ ๒</p> <p>๑. ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>๒. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>๓. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยให้ความรู้ การป้องกันข้อติด และการบริหารข้อประกอบเพลง รวมถึงสอนผู้ดูแลในการช่วยบริหารข้อเข้า</p> | อาจารย์พัฒนาทักษะการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ รวมถึงการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา |
| ๓ เมษายน ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ศัลยกรรมชาย | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๑</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๑๕ ปี รับประทานประทานที่โรงพยาบาลชุมชน ผู้ป่วยเหยียบหนาม ปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา ๑ สป.</p> <p>แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยาปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน</p> <p>DTX ๑๘๐-๒๕๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> | อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาทางการพยาบาลและกิจกรรมการพยาบาลการให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือและเท้า |


| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|--|--|---|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษาความสะอาด การดูแลเท้า - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | |
| <p>๔ เมษายน ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.)</p> | <p>ศัลยกรรมชาย</p> | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๒</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๑๕ ปี รับประทานที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล</p> <p>ผู้ป่วยบวม ปวด บริเวณเท้า ก่อนมา ๓ วัน แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยาระงับปวด และล้างแผลทุกวัน DTX ๒๐๐-๒๕๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษาความสะอาด การดูแลเท้า - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | <p>อาจารย์พัฒนาทักษะ การวินิจฉัยปัญหาทางการพยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือและเท้า</p> |
| <p>๒๖ เมษายน ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.)</p> | <p>ชุมชน/บ้านผู้สูงอายุที่อยู่ในความรับผิดชอบของ</p> | <p>ครั้งที่ ๒ การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ ๑</p> | <p>อาจารย์พัฒนาทักษะ การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ</p> |

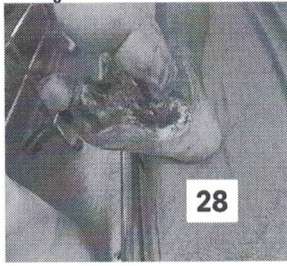
| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|-------------------------------------|---|--|---|
| | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี |  <p>๑. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ๒. ประเมินการทำกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการบริหารข้อ และกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ผีอกสมองจับ กิจกรรมนันทนาการ</p> | ผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา |
| ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ชุมชน/บ้านผู้สูงอายุที่อยู่ในความรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี | <p>ครั้งที่ ๒ การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ ๒</p>  <p>๑. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ๒. ประเมินการทำกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข้าติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ผีอกสมองจับ กิจกรรมนันทนาการ</p> | อาจารย์พัฒนาทักษะการวิจัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา |
| ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ศัลยกรรมชาย | การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๓ | อาจารย์พัฒนาทักษะการวิจัยปัญหาทางการพยาบาลและกิจกรรมการพยาบาลการให้ความรู้ในการปฏิบัติตัว |


| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|---|--------------------|--|---|
| | |  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๒๐ ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลชุมชน ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา ๕ วัน แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX ๒๕๐ - ๓๐๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | <p>ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า</p> |
| <p>๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.)</p> | <p>ศัลยกรรมชาย</p> | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๔</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๒๐ ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลชุมชน ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา ๕ วัน แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยา</p> | <p>อาจารย์พัฒนาทักษะ การวิจัยปัญหาทางการ พยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า</p> |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|---|--------------------|--|---|
| | | <p>ปฏิบัติวันต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX ๒๕๐ – ๓๐๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษาความสะอาด การดูแลเท้า - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | |
| <p>๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.)</p> | <p>ศัลยกรรมชาย</p> | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๕</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๑๔ ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลชุมชน ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา ๑ สป. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยา ปฏิบัติวันต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX ๑๕๐ – ๓๐๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษาความสะอาด การดูแลเท้า - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | <p>การวิจัยปัญหาทางการพยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือและเท้า</p> |
| <p>๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.)</p> | <p>ศัลยกรรมชาย</p> | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๖</p> | <p>อาจารย์พัฒนาทักษะ การวิจัยปัญหาทางการ</p> |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|---|--------------------|--|--|
| | |  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๑๖ ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลมหาสารคาม ผู้ป่วยถูกน้ำร้อนลวก ปวด บวม บริเวณเท้า และขาซ้าย ก่อนมา ๒ ชม. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX ๑๕๐ - ๒๐๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | <p>พยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า</p> |
| <p>๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.)</p> | <p>ศัลยกรรมชาย</p> | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๗</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๒๒ ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลชุมชน</p> | <p>การวินิจฉัยปัญหาทางการ พยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า</p> |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|---|--------------------|--|---|
| | | <p>ผู้ป่วยนิ้วเท้าบวม ปวด ก่อนมา ๑ สป. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX ๒๐๐ - ๓๐๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล <p>ได้แก่ การรับประทานยาที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | |
| <p>๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.)</p> | <p>ศัลยกรรมชาย</p> | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๘</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๒๐ ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบล</p> <p>ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา ๑ สป. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX ๒๐๐ - ๓๐๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล <p>ได้แก่ การรับประทานยาที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล | <p>อาจารย์พัฒนาทักษะ</p> |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้ |
|-------------------------------------|---|--|--|
| | | - การออกกำลังกาย เป็นต้น | |
| ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ชุมชน/บ้านผู้สูงอายุที่อยู่ ในความรับผิดชอบของ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี | <p>ครั้งที่ ๓ การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ ๑</p> <p>๑. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>๒. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p> | อาจารย์พัฒนาทักษะ การวิจัยปัญหาสุขภาพ ผู้สูงอายุและจัด กิจกรรมการดูแลตาม ปัญหา |
| ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ศัลยกรรมชาย | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๙</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๒๕ ปี รับยาปรับที่โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบล</p> <p>ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา ๑ สป. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน</p> <p>DTX ๒๕๐ - ๓๐๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล <p>ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | อาจารย์พัฒนาทักษะ |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|-------------------------------------|---|---|--|
| ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ศัลยกรรมชาย | <p>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ ๑๐</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา ๑๘ ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบล ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา ๑ สป. แพทย์ทำการ Amputated & Debridement ให้ รับประทานยารักษาต่อ และ ล้างแผลทุกวัน DTX ๒๕๐ - ๓๕๐ mg%</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น | การวิจัยปัญหาทางการ พยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า |
| ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.) | ชุมชน/บ้านผู้สูงอายุที่อยู่ใน ความรับผิดชอบของ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี | <p>ครั้งที่ ๓ การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ ๒</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่ พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ๒. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแล ของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะ สมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม การบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับ กิจกรรมนันทนาการ | อาจารย์พัฒนาทักษะ การวิจัยปัญหาสุขภาพ ผู้สูงอายุและจัด กิจกรรมการดูแลตาม ปัญหา |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|-------------------|---------------------|---|
| รวม ๑๒๐ ชั่วโมง | | | |

๓. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

จากกรณีศึกษาผู้สูงอายุทั้ง ๒ ราย อาจารย์พยาบาลได้ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการเยี่ยมบ้านตามแผนและได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการประชุมปรึกษาเพื่อวางแผนการดูแลอย่างเป็นองค์รวม ซึ่งได้มีส่วนเสนอแนะการดูแลที่สำคัญ รวมทั้งวิเคราะห์ค้นหาสาเหตุของปัญหาขณะเยี่ยมบ้านและเสนอแนะกิจกรรมที่สำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและส่งเสริมการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องที่บ้านทำให้ทีมสหสาขาวิชาชีพตระหนักถึงความสำคัญในการร่วมมือกันในการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรังและติดเตียง ทีมสหสาขาวิชาชีพยอมรับบทบาทของอาจารย์พยาบาลในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรังและติดเตียง ดังตัวอย่าง “อาจารย์กรณีศึกษาที่จะไปเยี่ยมนี้เป็นผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยติดเตียงมีโรคประจำตัวโรคเรื้อรังที่ค่อนข้างยากจน มีปัญหาหลายอย่างทั้งเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อยากให้อาจารย์ช่วยวิเคราะห์และให้ข้อเสนอแนะด้วยนะคะ พี่ฝากเคสนี้ด้วยนะคะ” สะท้อนให้เห็นว่าการที่อาจารย์พยาบาลมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาเจ็บป่วยเรื้อรังและติดเตียงและมีประสบการณ์สอน การพยาบาลขั้นพื้นฐาน และบริหารทางการพยาบาล ส่งผลให้สมรรถนะในการวิเคราะห์ปัญหาและให้ข้อเสนอแนะที่เป็น ประโยชน์ต่อการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังและมีภาวะติดเตียงเพิ่มขึ้น และจากกรณีศึกษาผู้ป่วยที่มีแผลเบาหวานทั้ง ๑๐ ราย อาจารย์พยาบาลได้ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการวางแผนการดูแลที่สำคัญและจำเป็นต่อผู้ป่วย รวมถึงวิเคราะห์ถึงปัญหาและสาเหตุ เพื่อจะได้แก้ไขได้ตรงประเด็น รวมทั้งผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ ศักยภาพที่จะนำไปปฏิบัติเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองได้ ซึ่งจากประสบการณ์ต่างๆ ของอาจารย์จึงได้รับเชิญเป็นวิทยากรในการให้ความรู้พระภิกษุสงฆ์ในการดูแลและพระภิกษุสงฆ์อาหารติดเตียงในโครงการอบรมถวายความรู้พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด- อสว)

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติกรพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....
(นางสาววรรณี ไกรจันทร์)
ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาววรรณี ไกรจันทร์ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....
(นางสาวพนิดา โยวะผุย)
หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....
(นางสาวจิรพรรณ แสงฉายา)
ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ