



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2566 (1 มิถุนายน 2566 – 31 พฤษภาคม 2567)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวกาญจนาภา ศุภบุรณ์ ตำแหน่ง อาจารย์

สาขาวิชา การพยาบาลเด็ก

2. สาขาความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

2.1 การพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต/การพยาบาลเฉพาะทางสาขาเวชปฏิบัติวิกฤตทารกแรกเกิด

2.2 การสอนภาคปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะทาง

3. หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การป้องกันภาวะน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ (nasal secretion obstruction)

4. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ทารกแรกเกิดก่อนกำหนด

5. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตกุมารเวชกรรม (NICU) และหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 (เด็ก 2) โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 3 มิถุนายน 2566 ถึงวันที่ 21 ตุลาคม 2567 จำนวน 120 ชั่วโมง

6. เป้าหมาย/ผลลัพธ์

6.1 ระยะสั้น

6.1.1 ทารกและเด็กเล็กไม่เกิดภาวะน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจจนกระทั่งเกิดภาวะหายใจลำบากต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลซ้ำ

6.2 ระยะยาว

6.2.1 แนวทางในการสอนและให้คำแนะนำผู้ดูแลทารกและเด็กเล็ก

6.2.2 งานวิจัย ผลของการสอนและให้คำแนะนำเพื่อไม่เกิดภาวะน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ

หลักการและเหตุผล

ในทารกแรกเกิดก่อนกำหนด (Preterm) และน้ำหนักตัวน้อย ส่วนใหญ่จะมีปัญหาหายใจลำบากตั้งแต่แรกเกิด ต้องได้รับการช่วยหายใจด้วยออกซิเจนแรงดันบวก (Continuous Positive airway Pressure) หรือการใส่ท่อช่วยหายใจ ขณะที่รักษาตัวในโรงพยาบาล ซึ่งการได้รับออกซิเจนตั้งแต่แรกเกิดเป็นระยะเวลาสั้น ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น โรคปอดเรื้อรัง (Bronchopulmonary dysplasia, BPD) ทำให้ปอดของเด็กมีพังผืด มีการคั่งของน้ำที่ปอด ทำให้การแลกเปลี่ยนออกซิเจนที่ปอดได้ไม่ดี โรคปอดอักเสบ (Pneumonia) ทำให้เกิดการบวมที่บริเวณถุงลมปอด และท่อทางเดินหายใจ เกิดการแลกเปลี่ยนออกซิเจนได้ลดลง ภาวะน้ำมูกอุดกั้นทางเดินหายใจ (secretion obstruction) ทำให้ไม่สามารถหายใจนำอากาศ หรือออกซิเจนเข้าสู่ปอดเพื่อแลกเปลี่ยนก๊าซได้ เป็นต้น (รัตนรัตน์ ธนเจริญชนันชัย, 2557) ซึ่งพบว่าภายหลังออกจากโรงพยาบาล เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จะกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลด้วยภาวะน้ำมูกอุดกั้นทางเดินหายใจ โรคหัดและโรคปอดอักเสบ โดยมีอัตราเด็กป่วยและการอัตราการตายจากการที่มีการสร้างน้ำมูกมากขึ้น และจะมีปริมาณเพิ่มขึ้นหากมีการอักเสบ หรือติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ หรือร่างกายได้รับสารที่ก่อภูมิแพ้มีการระคายเคือง ทำให้รูเปิดโพรงอากาศอุดตันการระบายน้ำมูกลดลง ซึ่งมีผลทำให้น้ำมูกคั่งค้างในจมูก ลักษณะที่พบจะมีน้ำมูกข้นเขียวหรือเหลืองอุดตันในโพรงจมูก ส่งผลทำให้เด็กต้องหายใจทางปาก แต่หากในเด็กที่อายุต่ำกว่า 3 เดือนยังไม่สามารถหายใจทางปากได้ อาการคัดจมูกอาจส่งผลให้ทารกมีภาวะหายใจลำบาก หรืออาจส่งผลร้ายแรงต่อชีวิตได้มากกว่าเด็กอายุมากกว่า 3 เดือนขึ้นไป โดยมักพบว่าเด็กต้องได้รับการช่วยหายใจด้วยท่อช่วยหายใจและเครื่องช่วยหายใจในโรงพยาบาล เพื่อให้การหายใจเป็นไปได้อย่างปกติ บางรายต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเป็นระยะเวลาประมาณ 1-2 สัปดาห์ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นที่ผู้ดูแลต้องมีความรู้ในการล้างจมูกในทารกและเด็กเล็ก เพื่อป้องกันภาวะน้ำมูกอุดกั้นทางเดินหายใจ

คำจำกัดความ

ภาวะน้ำมูกอุดกั้นทางเดินหายใจ หมายถึง สารคัดหลั่งที่อยู่ในจมูก ซึ่งหลั่งออกมาจากต่อมสร้างน้ำมูกบริเวณเยื่อจมูก เพื่อให้เกิดความชุ่มชื้นในโพรงจมูก โดยปกติน้ำมูกจะมีสีใส แต่จะมีการสร้างปริมาณมากขึ้น หากมีการติดเชื้อ หรือระคายเคืองทำให้น้ำมูกมีลักษณะเหนียวข้น สีเขียวหรือเหลืองแห้งกรังคั่งค้างในโพรงจมูกร่วมกับมีจมูกบวม หรือรูเปิดของไซนัสบวม ทำให้เกิดอาการคัดจมูกหายใจลำบากเพิ่มขึ้น

ทารก หมายถึง ทารกตั้งแต่แรกเกิดถึง 12 เดือน

เด็กเล็ก หมายถึง เด็กอายุตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป – 5 ปี

วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติการพยาบาล

1. เพื่อป้องกันการเกิดภาวะน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ (nasal secretion obstruction)
2. เพื่อพัฒนาการสอนและให้คำแนะนำผู้ดูแลทารกและเด็กเล็ก เกี่ยวกับการดูแลทารกและเด็กเล็กในการป้องกันการเกิดน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ

กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 (case ที่ 1) 3 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	<p>ขั้นเตรียมความพร้อม</p> <p>1. ให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของการล้างจมูกในผู้ดูแลทารกและเด็กเล็ก โดยอธิบายถึงความจำเป็นของการล้างจมูก</p> <p>1.1 สอนวิธีการประเมินทางเดินหายใจ เช่น การทดสอบ Nasal airflow ของเด็กก่อนการล้างจมูก โดยใช้สำลี กระຈกหรือซ็อนอลูมิเนียม (ประยุกต์ใช้อุปกรณ์ที่ผู้ดูแลมีที่บ้าน) เป็นต้น</p> <p>1.2 การเลือกวิธีการล้างจมูก เพื่อดูแลทางเดินหายใจให้โล่ง โดยการเลือกให้เหมาะสมในแต่ละช่วงอายุ</p> <p>1.3 การส่งเสริมการขยายตัวของปอด เช่น การจัดทำนอนศีรษะสูง 30 องศา การเลือกลักษณะที่นอนที่เหมาะสม โดยไม่เป็นที่นอนที่นุ่ม เพื่อป้องกันการอุดตันทางเดินหายใจ เป็นต้น</p>	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ ถูกต้อง
ครั้งที่ 2 (case ที่ 1) 4 มิถุนายน 2567 (2 ชั่วโมง)	<p>ขั้นการสอนและการปฏิบัติ</p> <p>2. สอนผู้ดูแลเด็กในการล้างจมูกในทารกและเด็กเล็กตามช่วงอายุของเด็กทุกราย</p> <p>อุปกรณ์</p> <p>- ทารก อายุตั้งแต่แรกเกิดถึง 12 เดือน อุปกรณ์ในการใช้คือ Normal Saline ความเข้มข้น 0.9 % แนะนำให้ใช้แบบ 3-5 ซีซี **ไม่ควรใช้ลูกสูบยางแดงเพราะอาจทำให้จมูกของทารกบวมได้**</p> <p>- เด็กเล็ก อายุ 1 ปีขึ้นไปถึง 5 ปี อุปกรณ์ในการใช้คือ Normal Saline ความเข้มข้น 0.9 % ใช้ขวด</p>	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสมกับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำ ความสะอาดอุปกรณ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 2 (ต่อ)	<p>เล็กขนาด 100 ซีซี เพื่อให้ใช้หมดเร็วและไม่ต้องเก็บไว้นาน Syringe 5 หรือ 10 ซีซี ถ้วยสะอาดสำหรับใส่น้ำเกลือ ลูกสูบ ยางแดง ภาชนะรองน้ำมูกและเสมหะ กระดาษทิชชู</p> <p>ขั้นตอนในการล้างจมูก</p> <p>-<u>ทารก</u> อายุตั้งแต่แรกเกิดถึง 12 เดือน ให้ใช้วิธีหยดน้ำเกลือ เข้าไปประมาณ 3-5 หยด ต่อจมูก หนึ่งข้าง โดยค่อย ๆ หยด เข้าไปอย่างช้า ๆ และรอให้ทารกหายใจน้ำเกลือเข้าไปก่อนจะ หยดน้ำเกลือเพิ่มเข้าไป เพื่อป้องกันการสำลัก โดยไม่ใช้ลูกสูบ ยางแดง หรือ ไม้พันสำลีขนาดเล็ก ในการเช็ดภายในจมูก เนื่องจากการใช้ลูกสูบยางแดงจะทำให้เกิดจุกบวม และการ ใช้ไม้พันสำลีอาจทำให้น้ำมูกถูกดันกลับเข้าไปภายในจมูก</p> <p>-<u>เด็กเล็ก</u> อายุ 1 ปีขึ้นไปถึง 5 ปี</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ห่อตัวเด็กในกรณีที่เด็กไม่ให้ความร่วมมือดินมาก เพื่อช่วยให้ทำได้สะดวก นุ่มนวลและไม่เกิดการบาดเจ็บ 2. ให้เด็กนอนในทารกนอนหงาย ศีรษะสูง 30 องศา เพื่อป้องกันการสำลัก 3. จับหน้าของเด็กให้หนึ่ง ค่อย ๆ สอดปลายกระบอกฉีดยาเข้าไปในรูจมูกประมาณ 1-1.5 ซม. ใช้ Normal saline ครั้งละ ประมาณ 5-10 ซีซี ล้างจมูกจนทางเดินหายใจโล่ง โดยลูกสูบ ยางแดง ดูดน้ำมูกที่จมูกด้านหนึ่งและ Push Normal saline ที่จมูกอีกข้างหนึ่ง ในกรณีที่รู้สึกว่ามีน้ำเกลือหรือเสมหะใน ลำคอ ให้สอดลูกยางแดงเข้าทางปาก เพื่อดูดออก 4. ประเมินทางเดินหายใจ โดยการ Test nasal air flow ภายหลังจากการล้างจมูก <p>วิธีในการทำความสะอาดอุปกรณ์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ล้างอุปกรณ์ที่ใช้ทำความสะอาดทุกครั้ง โดยล้างลูกสูบยางแดงด้วยน้ำสบู่ทั้งภายในและภายนอก ตามด้วยล้างน้ำสะอาด หรือใช้ 70% alcohol โดยดูดเข้าลูกสูบยางแดงเขย่าให้ทั่ว 2. บีบน้ำที่ค้างในลูกสูบยางแดงจนหมด วางคว่ำในภาชนะที่สะอาด โดยคว่ำปลายลูกสูบยางแดงลง เพื่อให้น้ำไหลออกจากลูกสูบยางแดงได้ 		

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 3 (case ที่ 1) 5 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก - ประเมินขั้นตอนในการสาธิตย้อนกลับการล้างจมูก - แนะนำขั้นตอนที่ผู้ดูแลยังทำได้ไม่ถูกต้อง หรือไม่ครบถ้วน	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 4 (case ที่ 1) 6 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 5 (case ที่ 1) 7 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำด้วยเรื่องระบบทางเดินหายใจ อุดกั้น (Secretion obstruction) ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 6 (case ที่ 2) 10 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกรวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำอนันต์ ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 7 (case ที่ 2) 11 มิถุนายน 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 8 (case ที่ 2) 12 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 9 (case ที่ 2) 13 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 10 (case ที่ 2) 14 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 11 (case ที่ 3) 17 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 12 (case ที่ 3) 18 มิถุนายน 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 13 (case ที่ 3) 19 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 14 (case ที่ 3) 20 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 15 (case ที่ 3) 21 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 16 (case ที่ 4) 24 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำออนไลน์ได้ ถูกต้อง
ครั้งที่ 17 (case ที่ 4) 25 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะ สมกับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำ ความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 18 (case ที่ 4) 26 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 19 (case ที่ 4) 27 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 20 (case ที่ 4) 28 มิถุนายน 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวมข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการสอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึงพอใจในการให้ความรู้
ครั้งที่ 21 (case ที่ 5) 1 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 22 (case ที่ 5) 2 กรกฎาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือกอุปกรณ์ได้เหมาะสมกับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนในการล้างจมูกที่ถูกต้อง และวิธีในการทำความสะอาดสะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 23 (case ที่ 5) 3 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสามารถสาธิตวิธีการล้างจมูกย้อนกลับได้ถูกต้อง แต่ยังไม่ครบถ้วน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 24 (case ที่ 5) 4 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการสาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสามารถสาธิตวิธีการล้างจมูกย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วนและเริ่มเกิดความมั่นใจในการปฏิบัติ
ครั้งที่ 25 (case ที่ 5) 5 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวมข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการสอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึงพอใจในการให้ความรู้
ครั้งที่ 26 (case ที่ 6) 8 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้างจมูกได้จัดทำนอนได้ ถูกต้อง
ครั้งที่ 27 (case ที่ 6) 9 กรกฎาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือกอุปกรณ์ได้เหมาะสมกับช่วงอายุทราบขั้นตอนในการล้างจมูกที่ถูกต้อง และวิธีในการทำความสะอาดอุปกรณ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 28 (case ที่ 6) 10 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 29 (case ที่ 6) 11 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 30 (case ที่ 6) 12 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 31 (case ที่ 7) 15 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกรวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 32 (case ที่ 7) 16 กรกฎาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 33 (case ที่ 7) 17 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 34 (case ที่ 7) 18 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 35 (case ที่ 7) 19 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 36 (case ที่ 8) 22 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ ถูกต้อง
ครั้งที่ 37 (case ที่ 8) 23 กรกฎาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะ สมกับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 38 (case ที่ 8) 24 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 39 (case ที่ 8) 25 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 40 (case ที่ 8) 26 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวมข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการสอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึงพอใจในการให้ความรู้
ครั้งที่ 41 (case ที่ 9) 29 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 42 (case ที่ 9) 30 กรกฎาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือกอุปกรณ์ได้เหมาะสมกับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนในการล้างจมูกที่ถูกต้อง และวิธีในการทำความสะอาดสะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 43 (case ที่ 9) 31 กรกฎาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสามารถสาธิตวิธีการล้างจมูกย้อนกลับได้ถูกต้อง แต่ยังไม่ครบถ้วน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 44 (case ที่ 9) 1 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการสาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสามารถสาธิตวิธีการล้างจมูกย้อนกลับได้ถูกต้อง ครบถ้วนและเริ่มเกิดความมั่นใจในการปฏิบัติ
ครั้งที่ 45 (case ที่ 9) 2 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวมข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการสอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึงพอใจในการให้ความรู้
ครั้งที่ 46 (case ที่ 10) 5 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการล้างจมูก เลือกรูปแบบในการล้างจมูกได้จัดทำนอนได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 47 (case ที่ 10) 6 สิงหาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือกอุปกรณ์ได้เหมาะสมกับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนในการล้างจมูกที่ถูกต้อง และวิธีในการทำความสะอาดอุปกรณ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 48 (case ที่ 10) 7 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 49 (case ที่ 10) 8 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 50 (case ที่ 10) 9 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 51 (case ที่ 11) 12 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 52 (case ที่ 11) 13 สิงหาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 53 (case ที่ 11) 14 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 54 (case ที่ 11) 15 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 55 (case ที่ 11) 16 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 56 (case ที่ 12) 19 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับการ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ ถูกต้อง
ครั้งที่ 57 (case ที่ 12) 20 สิงหาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะ สมกับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความสะอาด สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 58 (case ที่ 12) 21 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 59 (case ที่ 12) 22 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 60 (case ที่ 12) 23 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวมข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการสอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึงพอใจในการให้ความรู้
ครั้งที่ 61 (case ที่ 13) 26 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 62 (case ที่ 13) 27 สิงหาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือกอุปกรณ์ได้เหมาะสมกับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนในการล้างจมูกที่ถูกต้อง และวิธีในการทำความสะอาดสะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 63 (case ที่ 13) 28 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสามารถสาธิตวิธีการล้างจมูกย้อนกลับได้ถูกต้อง แต่ยังไม่ครบถ้วน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 64 (case ที่ 13) 29 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการสาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กสามารถสาธิตวิธีการล้างจมูกย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วนและเริ่มเกิดความมั่นใจในการปฏิบัติ
ครั้งที่ 65 (case ที่ 13) 30 สิงหาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวมข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการสอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึงพอใจในการให้ความรู้
ครั้งที่ 66 (case ที่ 14) 2 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้างจมูกได้จัดทำนอนได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 67 (case ที่ 14) 3 กันยายน 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือกอุปกรณ์ได้เหมาะสมกับช่วงอายุทราบขั้นตอนในการล้างจมูกที่ถูกต้อง และวิธีในการทำความสะอาดอุปกรณ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 68 (case ที่ 14) 4 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 69 (case ที่ 14) 5 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 70 (case ที่ 14) 6 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 71 (case ที่ 15) 9 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการ ล้างจมูก เลือกรวิธี ในการล้างจมูกได้ จัดทำนอนได้ ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 72 (case ที่ 15) 10 กันยายน 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 73 (case ที่ 15) 11 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 74 (case ที่ 15) 12 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 75 (case ที่ 15) 13 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 76 (case ที่ 16) 16 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจประโยชน์ ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้าง จมูกได้ จัดทำนอน ได้ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 77 (case ที่ 16) 17 กันยายน 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 78 (case ที่ 16) 18 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 79 (case ที่ 16) 19 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 80 (case ที่ 16) 20 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 81 (case ที่ 17) 23 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจประโยชน์ ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้าง จมูกได้ จัดทำนอน ได้ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 82 (case ที่ 17) 24 กันยายน 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 83 (case ที่ 17) 25 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 84 (case ที่ 17) 26 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 85 (case ที่ 17) 27 กันยายน 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 86 (case ที่ 18) 1 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจประโยชน์ ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้าง จมูกได้ จัดทำนอน ได้ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 87 (case ที่ 18) 2 ตุลาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 88 (case ที่ 18) 3 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 89 (case ที่ 18) 4 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 90 (case ที่ 18) 7 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 91 (case ที่ 19) 8 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจประโยชน์ ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้าง จมูกได้ จัดทำนอน ได้ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 92 (case ที่ 19) 9 ตุลาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 93 (case ที่ 19) 10 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 94 (case ที่ 19) 11 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 95 (case ที่ 19) 14 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้
ครั้งที่ 96 (case ที่ 20) 15 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	ขั้นเตรียมความพร้อม	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลของผู้ป่วย เข้าใจประโยชน์ ของการล้างจมูก เลือกวิธีในการล้าง จมูกได้ จัดทำนอน ได้ถูกต้อง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 97 (case ที่ 20) 16 ตุลาคม 2567 (2 ชั่วโมง)	ขั้นการสอนและการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็กเลือก อุปกรณ์ได้เหมาะสม กับช่วงอายุ ทราบขั้นตอนใน การล้างจมูกที่ ถูกต้อง และวิธีใน การทำความ สะอาดอุปกรณ์
ครั้งที่ 98 (case ที่ 20) 17 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	3. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก โดยการสาธิต ย้อนกลับวิธีการล้างจมูก	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง แต่ยังไม่ ครบถ้วน
ครั้งที่ 99 (case ที่ 20) 18 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	4. ให้ผู้ดูแลหลักของเด็กฝึกทำการล้างจมูก ครั้งที่ 2 โดยการ สาธิตย้อนกลับวิธีการล้างจมูก เพื่อให้เกิดความชำนาญและ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติ	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลเด็ก สามารถสาธิต วิธีการล้างจมูก ย้อนกลับได้ ถูกต้อง ครบถ้วน และเริ่มเกิดความ มั่นใจในการ ปฏิบัติ
ครั้งที่ 100 (case ที่ 20) 21 ตุลาคม 2567 (1 ชั่วโมง)	5. ประเมินความพึงพอใจในการสอนจากผู้ดูแล และรวบรวม ข้อมูลสถิติการกลับมารักษาซ้ำ ระยะเวลาในการนอน โรงพยาบาล หรือปรับปรุงขั้นตอนหรือเพิ่มเติมภายหลังการ สอนจากข้อเสนอแนะของผู้ดูแล	NICU หรือเด็ก 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	-ผู้ดูแลมีความพึง พอใจในการให้ ความรู้

**หมายเหตุ หากจำนวนกลุ่มเป้าหมายไม่ครบตามแผน อาจารย์พยาบาลจะขึ้นปฏิบัติบนหอผู้ป่วย และเก็บข้อมูล
กลุ่มเป้าหมายด้วยด้วยตนเองจนครบ ในช่วงที่อาจารย์พยาบาลไม่มีการนิเทศนักศึกษาพยาบาล**

กาญจนาภา ศุภบุรณ์²

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ

(นางสาวกาญจนาภา ศุภบุรณ์)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลเด็ก

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางสาวนัยนา อินธิโชติ)

หัวหน้าภาคสาขาวิชาการพยาบาลเด็ก

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิตานันท์ ศรีใจวงศ์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดุจเดือน เขียวเหลือง)

ผู้อำนวยการ



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2566 (1 มิถุนายน 2566 – 31 พฤษภาคม 2567)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวกาญจนาภา ศุภบุรณ์
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต/การพยาบาลเฉพาะทางสาขาเวชปฏิบัติวิกฤตทารกแรกเกิด, การสอนภาคปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะทาง
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ทารกและเด็กเล็ก
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตกุมารเวชกรรม (NICU) และ หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 3 มิถุนายน 2567 ถึงวันที่ 21 ตุลาคม 2567 จำนวน 120 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ทารกแรกเกิดและเด็กเล็กไม่เกิดภาวะน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจจนกระทั่งเกิดภาวะหายใจลำบากต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลซ้ำ

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตกุมารเวชกรรมและหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ มีแนวทางในการสอนและให้คำแนะนำผู้ดูแลทารกและเด็กเล็ก

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เพื่อพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การป้องกันภาวะน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ (nasal secretion obstruction)

ลงชื่อ

กาญจนาภา ศุภบุรณ์

(นางสาวกาญจนาภา ศุภบุรณ์)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล



กรณีศึกษา

เรื่อง การป้องกันภาวะน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ (nasal secretion obstruction)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

1. แหล่งที่มาของข้อมูล แพ้มัประวัติ ผู้ป่วยเตียง 1052

2. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ-สกุล ด.ช.พุฒิพัตร จิตแจ่ม นามสมมติ เด็กชาย ส้มโอ อายุ 3 เดือน

เกิดวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567

เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ปัจจุบัน หมู่ 174 ตำบล จีวงาม อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

วันที่รับการรักษาในโรงพยาบาล : วันที่ 3 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2567 เวลา 9.00 น.

วันที่รับไว้ในความดูแล : วันที่ 3 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2567 เวลา 9.00 น.

วันที่พ้นความดูแล : วันที่ 7 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2567 เวลา 12.00 น.

การวินิจฉัยแรกรับ : Term male newborn GA 37 weeks By LMP

ประวัติการคลอดของเด็ก

คลอดที่ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ วิธีการคลอด Cesarean section

น้ำหนักแรกเกิด 2,800 กรัม

() คลอดปกติ (/) คลอดผิดปกติ ระบุ ผ่าตัดคลอด

ภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์

(/) ไม่มี () มี ระบุ

การเจ็บป่วยในปัจจุบัน (สรุปอาการตั้งแต่แรกรับถึงปัจจุบัน)

วันที่ 3 มิถุนายน 2567 ผู้ป่วยเด็กชายไทย อายุ 3 เดือน น้ำหนัก 5,600 กรัม หายใจเหนื่อยหอบ มีน้ำมูกในจมูกปริมาณมาก กระสับกระส่าย มารดาจึงพามาโรงพยาบาลอุดรดิตถ์ แรกรับ RR 60 ครั้ง/นาที หายใจหอบเหนื่อย มีน้ำมูกในจมูกมาก กุมารแพทย์ให้ Admit ที่ NICU แรกรับที่ NICU พยาบาล suction clear airway และล้างจมูกให้ผู้ป่วย on HHHFNC 6 LPM FiO₂ 0.30 ผู้ป่วยทุเลาอาการเหนื่อยหอบ RR O₂ 34 ครั้ง/นาที saturation 95 % HR 120 ครั้ง/นาที film chest x-ray พบ Infiltration at right lower lobe จึงให้ยา Cefotaxime (50 mg/kg/dose) 300 mg. vein q 6 hr.

วันที่ 4 มิถุนายน 2567 ผู้ป่วยตื่น รู้ตัว นอนเล่นบนเตียง ปลายมือปลายเท้าชมพู หายใจสม่ำเสมอ RR 36 ครั้ง/นาที no retraction ยังมีปริมาณน้ำมูกในจมูกและลำคอมาก ผู้ป่วยได้รับสารน้ำทางหลอดเลือดดำ on 10% D/N/5 200 ml vein drip 18 ml/hr. ดูนมได้ดีพอควร แพทย์ตรวจเย็บมอการ ผู้ป่วยหายใจได้ดีขึ้น ทุเลาเหนื่อยหอบ RR 36 /min O₂ saturation 99% HR 110/min จึงปรับลด HHHFNC 5 LPM FiO₂ 0.30 ผู้ป่วยหายใจได้ดี O₂ saturation อยู่ที่ 96-99% และให้ยา Antibiotic ต่อเนื่อง

วันที่ 5 มิถุนายน 2567 ผู้ป่วยตื่นรู้ตัว ยิ้ม หายใจสม่ำเสมอ RR 32 ครั้ง/นาที ไม่พบ desaturation SpO₂ 96 – 98 % มี secretion สีขาว ปริมาณพอควร ในจมูก กุมารแพทย์ปรับลด HHHFNC 4 LPM FiO₂ 0.30 ผู้ป่วยรับนมได้ดีขึ้น และได้รับ 10% D/N/5 200 ml vein drip 9 ml/hr. ขับถ่ายปัสสาวะและอุจจาระปกติ

วันที่ 6 มิถุนายน 2567 ผู้ป่วยนอนเล่นบนเตียง ดูแจ่มใสขึ้น หายใจไม่หอบเหนื่อย RR 34 ครั้ง/นาที SpO₂ 95-98 % รับนมได้ดี ไม่มีท้องอืด กุมารแพทย์ Off IV fluid ผู้ป่วย และปรับลด HHHFNC 4 LPM FiO₂ 0.30 ผู้ป่วยหายใจได้ดี O₂ saturation อยู่ที่ 95-98 % และให้ยา Antibiotic ต่อ

วันที่ 7 มิถุนายน 2567 ผู้ป่วยตื่นยิ้ม นอนเล่นบนเตียงหายใจไม่หอบเหนื่อย ไม่มีหายใจเหนื่อย RR 32 ครั้ง/นาที SpO₂ 96-98 % ปริมาณเสมหะลดลง film chest x-ray no infiltration ดูนมได้ดี ไม่มีท้องอืด กุมารแพทย์ให้ off ยา Antibiotic ได้ เมื่อครบ 5 วันและ Plan จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

กรณีศึกษาที่	ผลลัพธ์การปฏิบัติการดูแล
18. (ทารก)	ผู้ดูแลทารกสามารถทดสอบการดูดตัวของจมูก และหยอดน้ำเกลือในจมูกย้อนกลับได้ถูกต้อง มีความมั่นใจในการปฏิบัติผู้ดูแลทารก พึงพอใจในการให้ความรู้ ทารกไม่กลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลในรอบ 4 เดือนด้วยน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ
19. (ทารก)	ผู้ดูแลทารกสามารถทดสอบการดูดตัวของจมูก และหยอดน้ำเกลือในจมูกย้อนกลับได้ถูกต้อง มีความมั่นใจในการปฏิบัติผู้ดูแลทารก พึงพอใจในการให้ความรู้ ทารกไม่กลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลในรอบ 3 เดือนด้วยน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ
20. (ทารก)	ผู้ดูแลทารกสามารถทดสอบการดูดตัวของจมูก และหยอดน้ำเกลือในจมูกย้อนกลับได้ถูกต้อง มีความมั่นใจในการปฏิบัติผู้ดูแลทารก พึงพอใจในการให้ความรู้ ทารกไม่กลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลในรอบ 4 เดือนด้วยน้ำมูกอุดตันทางเดินหายใจ