



## แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

### รายบุคคล

### วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ วิไลวรรณ บุญเรือง

ตำแหน่ง อาจารย์ ระดับ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)

ภาควิชา การพยาบาลจิตเวช

#### 1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/  
ฉุกฉิน

การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช

การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต

การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง

การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย

การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัด  
พิเศษ

การพยาบาลผดุงครรภ์

อื่น ๆ (ระบุ).....:

#### 2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

##### 2.1 รายบุคคล

ทารกแรกเกิด

เด็กและวัยรุ่น

ผู้ใหญ่

ผู้สูงอายุ

ผู้ป่วยจิตเวช

หญิงตั้งครรภ์

อื่น ๆ เช่น ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีความเครียด(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชนในเขต

รับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัด

##### 2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

ครอบครัว

กลุ่ม/ชุมชน.....:

อื่น ๆ เช่น .....

#### 3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ .....

หอผู้ป่วย ระบุ .....

คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ .....

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ .....

โรงเรียน .....

Home Health Care /Hospice Care...ในเขตรับผิดชอบของสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัด

ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....

ศูนย์ผู้สูงอายุ .....

อื่น ๆ (ระบุ) .....

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีความเครียด (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) ในชุมชน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) ในชุมชน

หลักการและเหตุผล

จากการถอดบทเรียนการดูแลญาติผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท พบว่า ผู้ดูแลมักรู้สึกว่าการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเป็นภาระที่หนัก การเผชิญกับอาการที่ไม่คงที่ของผู้ป่วย ทำให้ผู้ดูแลเกิดความเครียดและความวิตกกังวลสูง การขาดแรงสนับสนุนทางสังคมสามารถเพิ่มระดับความเครียดของผู้ดูแลได้ และผู้ดูแลต้องใช้วิธีการเผชิญความเครียดและการปรับตัวที่เหมาะสม เพื่อรักษาสุขภาพจิตและความสามารถในการดูแลผู้ป่วย เนื่องจากต้องรับผิดชอบในการดูแลอย่างต่อเนื่อง ซึ่งอาจส่งผลต่อสุขภาพกายและจิตใจของผู้ดูแลเอง ปัญหาที่พบมากที่สุดที่เกิดกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยคือความเครียด ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาแก่ญาติผู้ดูแล ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจอารมณ์ สังคมและเศรษฐกิจ ตลอดทั้งคุณภาพชีวิตที่ต่ำลง เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมของสังคมลดลง การดูแลสุขภาพของตนเองลดลง ด้านจิตใจ ทำให้เกิดความเครียด วิตกกังวลและซึมเศร้า

ด้านสังคมและเศรษฐกิจ เช่น ค่าใช้จ่ายในการพาผู้ป่วยมารับการตรวจ การขาดรายได้เนื่องจากต้องดูแลผู้ป่วยตลอดเวลา เป็นต้น

ดังนั้นในการพัฒนารูปแบบการดูแลจึงจำเป็นต้องศึกษาปัญหาของผู้ป่วยในแต่ละราย ความสามารถของผู้ดูแล การเจ็บป่วยของผู้ดูแล รวมถึงสัมพันธภาพกับเพื่อนบ้าน การสนับสนุนทางสังคม เศรษฐกิจ ความรู้ความเข้าใจในการดูแลต่อการรับประทานยาตามเกณฑ์การรักษา เป็นการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน

### คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภท หมายถึง โรคทางจิตใจที่มีความผิดปกติด้านความคิดเป็น ลักษณะเด่น ทำให้มีการแสดงออกทางอารมณ์ พฤติกรรมและการรับรู้ที่ผิดปกติจากคนปกติทั่วไป มีอาการต่อเนื่องกันนาน 6 เดือน ขึ้นไป

2. การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน หมายถึง กิจกรรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตในครอบครัว เช่น สามี ภรรยา บุตร หลาน ญาติ เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นและอาการไม่กำเริบ ได้แก่ การดูแลให้ได้รับยาต่อเนื่อง การเฝ้าระวังและจัดการปัจจัยเสี่ยงต่อการกำเริบ ส่งเสริมปัจจัยที่ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

3. ความเครียดของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท หมายถึง ภาวะความกดดันทางอารมณ์และจิตใจที่เกิดขึ้นในบุคคลที่มีหน้าที่ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ซึ่งอาจเกิดจากหลายปัจจัย เช่น ภาระทางกายภาพ และจิตใจ ความไม่แน่นอนของอาการป่วย การขาดการสนับสนุนจากสังคม และปัญหาทางเศรษฐกิจ เป็นต้น กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีความเครียด (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) ในชุมชน ในเขตรับผิดชอบของสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จีวังาม

ระยะเวลา กรกฎาคม 2567 - มิถุนายน 2568 จำนวน 123 ชั่วโมง

### เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทมีความรู้และสามารถจัดการกับความเครียดของตนเองในการดูแลผู้ป่วยได้(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)

### ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภทได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ลดการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลจิตเวช

2. งานวิจัย การพัฒนารูปแบบการจัดการความเครียดของญาติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน : กรณีศึกษาสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จีวังาม ตำบลจีวังาม อำเภอเมืองจังหวัดอุดรธานี

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
5 ก.ค. 2567 (3 ชม.) (09.00-12.00 น.)	ประชุมวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ สถานี อนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จีวังมเพื่อคัดเลือก กลุ่มเป้าหมาย (จำนวน 10 เคส)	สถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกการ ประชุม - แผนการเยี่ยม บ้าน
<b>ครั้งที่ 1</b> 12 ก.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 1)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีจีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิต ศึกษา
<b>ครั้งที่ 2</b> 12 ก.ค. 2567 (3 ชม.) (13.00-16.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 2)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีจีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิต ศึกษา
<b>ครั้งที่ 3</b> 19 ก.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 3 )	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีจีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิต ศึกษา
<b>ครั้งที่ 4</b> 19 ก.ค. 2567 (3 ชม.) (13.00-16.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 4)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีจีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิต ศึกษา
<b>ครั้งที่ 5</b> 26 ก.ค. 2567 (4 ชม.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 5)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีจีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิต ศึกษา

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอนรายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 6 2 ส.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 6)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ด. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิต ศึกษา
ครั้งที่ 7 9 ส.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียด และการจัดการกับความเครียด (เคสที่ 1)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ด. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1)
ครั้งที่ 8 16 ส.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียด และการจัดการกับความเครียด (เคสที่ 2)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ด. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 2)
ครั้งที่ 9 23 ส.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียด และการจัดการกับความเครียด (เคสที่ 3)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ด. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3)
ครั้งที่ 10 30 ส.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียด และการจัดการกับความเครียด (เคสที่ 4)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ด. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4)
ครั้งที่ 11 6 ก.ย. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียด และการจัดการกับความเครียด (เคสที่ 5)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ด. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5)

<b>ครั้งที่ 12</b> 13 ก.ย. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียด และการจัดการกับความเครียด (เคสที่ 6)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 6)
<b>ครั้งที่ 13</b> 20 ก.ย. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการหายใจลึก ๆ (Deep Breathing) และ การฝึกสติและสมาธิ (Mindfulness & Meditation) (เคสที่ 1)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะ คลายเครียด ศึกษา (เคสที่ 1)
<b>ครั้งที่ 14</b> 26 ก.ย. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการหายใจลึก ๆ (Deep Breathing) และ การฝึกสติและสมาธิ (Mindfulness & Meditation) (เคสที่ 2)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะ คลายเครียด ศึกษา (เคสที่ 2)
<b>ครั้งที่ 15</b> 4 ต.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการหายใจลึก ๆ (Deep Breathing) และ การฝึกสติและสมาธิ (Mindfulness & Meditation) (เคสที่ 3)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะ คลายเครียด ศึกษา (เคสที่ 3)
<b>ครั้งที่ 16</b> 11 ต.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการหายใจลึก ๆ (Deep Breathing) และ การฝึกสติและสมาธิ (Mindfulness & Meditation) (เคสที่ 4)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะ คลายเครียด ศึกษา (เคสที่ 4)
<b>ครั้งที่ 17</b> 29 พ.ย. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการหายใจลึก ๆ (Deep Breathing) และ การฝึกสติและสมาธิ (Mindfulness & Meditation) (เคสที่ 5)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะ คลายเครียด ศึกษา (เคสที่ 5)
<b>ครั้งที่ 18</b> 6 ธ.ค. 2567	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการหายใจลึก ๆ (Deep Breathing)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม	- บันทึกผลการ สอนทักษะ

(4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	และ การฝึกสติและสมาธิ (Mindfulness & Meditation) (เคสที่ 6)	ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	คลายเครียด ศึกษา (เคสที่ 6)
<b>ครั้งที่ 19</b> 26 ธ.ค. 2567 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการมองโลกในแง่บวก (Positive Thinking) (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา(เคสที่ 1- 2)
<b>ครั้งที่ 20</b> 21 ม.ค. 2568 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการมองโลกในแง่บวก (Positive Thinking) (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)
<b>ครั้งที่ 21</b> 22 ม.ค. 2568 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ฝึกการมองโลกในแง่บวก (Positive Thinking) (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)
<b>ครั้งที่ 22</b> 28 ม.ค. 2568 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ การออกกำลังกายเบา ๆ เช่น การเดิน เร็ว โยคะ หรือยืดกล้ามเนื้อ (เคสที่ 1)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1)
<b>ครั้งที่ 23</b> 29 ม.ค. 68 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ การออกกำลังกายเบา ๆ เช่น การเดิน เร็ว โยคะ หรือยืดกล้ามเนื้อ (เคสที่ 2)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 2)
<b>ครั้งที่ 24</b> 30 ม.ค. 68 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ การออกกำลังกายเบา ๆ เช่น การเดิน เร็ว โยคะ หรือยืดกล้ามเนื้อ (เคสที่ 3)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3)

<p><b>ครั้งที่ 25</b> 31 ม.ค. 68 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ การออกกำลังกายเบา ๆ เช่น การเดิน เร็ว โยคะ หรือยืดกล้ามเนื้อ (เคสที่ 4)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4)</p>
<p><b>ครั้งที่ 26</b> 5 ก.พ. 68(4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ การออกกำลังกายเบา ๆ เช่น การเดิน เร็ว โยคะ หรือยืดกล้ามเนื้อ (เคสที่ 5)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5)</p>
<p><b>ครั้งที่ 27</b> 6 ก.พ. 68 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ การออกกำลังกายเบา ๆ เช่น การเดิน เร็ว โยคะ หรือยืดกล้ามเนื้อ (เคสที่ 6)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 6)</p>
<p><b>ครั้งที่ 28</b> 7 ก.พ. 68 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ขอความช่วยเหลือและพูดคุยกับคน ใกล้ชิด (เคสที่ 1-3)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-3)</p>
<p><b>ครั้งที่ 29</b> 11 ก.พ. 68 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วย ขอความช่วยเหลือและพูดคุยกับคน ใกล้ชิด (เคสที่ 4-6)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4-6)</p>
<p><b>ครั้งที่ 30</b> 13 ก.พ. 68 (3 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ หาเวลาพักผ่อนและทำกิจกรรมที่ชอบ (เคสที่ 1-2) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการ ดูแลอย่างต่อเนื่อง (เคสที่1-2)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2) -แบบการสรุ ปกรณีศึกษา</p>
<p><b>ครั้งที่ 31</b> 14 ก.พ. 68 (3 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ หาเวลาพักผ่อนและทำกิจกรรมที่ชอบ (เคสที่ 3-4)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินีวังม</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)</p>

	ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการ ดูแลอย่างต่อเนื่อง (เคสที่3-4)	ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	-แบบการสรุ บกรณีศึกษา
ครั้งที่ 32 18 ก.พ. 68 (3 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการ หาเวลาพักผ่อนและทำกิจกรรมที่ชอบ (เคสที่ 5-6) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการ ดูแลอย่างต่อเนื่อง (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทรราชินีวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4-6) -แบบการสรุ บกรณีศึกษา

ลงชื่อ *กัญจวรรณ บุญเรือง* ผู้ปฏิบัติ  
(นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง)

ลงชื่อ.....

ผู้รับรอง

(.....ผศ. สิตานันท์ ศรีใจวงศ์.....)

(รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ)

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน

(ผศ. ดุจเดือน เขียวเหลือง)

ผู้อำนวยการ

## แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2567 ( กรกฎาคม 2567 – มิถุนายน 2568)

1. ชื่อ-สกุล นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลจิตเวช
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) ในชุมชน ในเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดน่าน
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล ตำบลวังงาม อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์เขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดน่าน
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 5 กรกฎาคม 2567 ถึงวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568 รวมระยะเวลา 32 ครั้ง รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 123 ชั่วโมง

### 6. ผลการดำเนินงาน

#### 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และสามารถดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) เกี่ยวกับโรคจิตเภทได้ในเรื่อง โรค อาการ การดูแล การรับประทานยาและการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย

- ผู้ป่วยทุกรายไม่มีอาการกำเริบ
- ผู้ป่วยทุกรายมารับการตรวจตามนัด ไม่มีการขาดยา

6.1.2 ญาติผู้ดูแลทุกคนมีระดับความเครียดอยู่ในระดับต่ำ ถึงปานกลาง

#### 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดน่าน ได้แนวทางในการดูแลและสนับสนุนญาติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน

#### 6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยและญาติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และ การปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ *วิไลวรรณ บุญเรือง*

(...นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง...)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

การเผชิญปัญหาและการปรับตัวของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท Coping and Adaptation of Family

Caregivers with Schizophrenia Patients อนันต์ตรี สมิทธีรนาเศรษฐ์ ( Anantree

Smithnaraseth) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย Faculty of Nursing, Eastern

Asia University วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย ปีที่ 11 ฉบับที่ 3 วิทยาศาสตร์และ

เทคโนโลยี

---