



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ.....นางสาวจิราพร วิศิษฐ์โกศล.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
ภาควิชา.....การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input checked="" type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> ครอบครัว |
| <input type="checkbox"/> กลุ่ม/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น |

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุโรงพยาบาลอุตรดิตถ์.....

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> หอผู้ป่วย ระบุ |
| <input checked="" type="checkbox"/> คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุแผนกฝากครรภ์..... |

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ |
| <input type="checkbox"/> โรงเรียน |

- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด

คำจำกัดความ

สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด หมายถึง สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดประเภทแอมเฟตามีนและอนุพันธ์ในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด

ครอบครัว หมายถึง บุคคลที่มีหน้าที่ในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด ที่มาฝากครรภ์ ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ และครอบครัว

ระยะเวลา...๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘.....จำนวน...๑๒๐...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดอยู่ในระดับมากขึ้นไป

๒. จำนวนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด

๓. ครอบครัวของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีความรู้ ความเข้าใจอยู่ในระดับมากขึ้นไป

ระยะยาว

๑. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีการดูแลตนเองที่เหมาะสมในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด

๒. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติดมีความตั้งใจและมีความพร้อม และเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร


๓. จำนวนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดที่เลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร


๔. การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๕ มิ.ย.๖๗ (๑๓.๐๐-๑๗.๐๐น.) (รวม ๔ ชม.)	๑. ประชุมวางแผนการทำงานร่วมกัน กับ พยาบาลวิชาชีพ แผนกฝากครรภ์ แผนก หลังคลอด และนักสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ โดยนำเสนอปัญหา และข้อเสนอแนะจากปีที่ผ่านมา และ ร่วมกันวางแผนการทำงาน	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุม วางแผนการทำงาน
ครั้งที่ ๒-๓ ๑๙ และ ๒๖ มิ.ย.๖๗ (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.) (รวม ๘ ชม.)	๒. รวบรวมและจัดทำบัญชีรายชื่อของ สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด และครอบครัว	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บัญชีรายชื่อของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการ ใช้สารเสพติด และ ครอบครัว
ครั้งที่ ๔-๗ ๓, ๑๐, ๑๗ และ ๒๔ ก.ค.๖๗ (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.) (รวม ๑๖ ชม.)	๓. ศึกษาและวิเคราะห์ปัญหาเกี่ยวกับ สถานการณ์การใช้สารเสพติดของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีผลกระทบต่อสตรีตั้งครรภ์ ทารกในครรภ์ และครอบครัว รวมถึงการ มีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด การ ให้บริการและให้คำปรึกษาสตรีตั้งครรภ์ที่ มีประวัติการใช้สารเสพติดจากพยาบาล วิชาชีพที่แผนกฝากครรภ์ แผนกหลัง คลอด และนักสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ รวมถึงปัญหาและ อุปสรรคของการให้คำปรึกษา	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ วิทยาลัยพยาบาลบรม ราชชนนี อุตรดิตถ์	รายงานการศึกษา สถานการณ์และ วิเคราะห์ปัญหาของใช้ สารเสพติดในระยะ ตั้งครรภ์ และระยะ หลังคลอด การดูแล สตรีตั้งครรภ์ของ ครอบครัว และ แนวทางการดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการ ใช้สารเสพติดของ เจ้าหน้าที่
ครั้งที่ ๘-๑๐ ๗, ๑๔ และ ๒๑ ส.ค.๖๗ (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.) (รวม ๑๒ ชม.)	๔. เตรียมสื่อและอุปกรณ์ในการให้ คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ ได้แก่ แนวทางในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี ประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์ และการสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สาร เสพติดสำหรับสตรีตั้งครรภ์ และ ครอบครัว แนวทางการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่ใช้ สารเสพติด ๕. จัดทำแบบบันทึกข้อมูลและแบบ ประเมินต่างๆ ได้แก่ ๕.๑) แบบบันทึกข้อมูลของสตรีตั้งครรภ์ที่	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สื่อในการให้ความรู้ เกี่ยวกับผลกระทบ ของสารเสพติดที่มีต่อ สตรีตั้งครรภ์และทารก ในครรภ์ และแนวทาง ในการดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการ ใช้สารเสพติด การมี ส่วนร่วมของครอบครัว แบบบันทึกข้อมูลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะ ตั้งครรรภ์ และระยะหลังคลอด</p> <p>๔.๒) แบบบันทึกข้อมูลการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลสตรีตั้งครรรภ์ที่มี ประวัติการใช้สารเสพติด</p> <p>๔.๓) แบบบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษา เกี่ยวกับแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรรภ์ที่มี ประวัติการใช้สารเสพติด</p> <p>๔.๔) แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับ ผลกระทบของสารเสพติดที่มีต่อสตรี ตั้งครรรภ์และทารกในครรรภ์ของสตรี ตั้งครรรภ์ และครอบครัว</p>		<p>ใช้สารเสพติด</p> <p>แบบบันทึกข้อมูลการ ให้คำปรึกษา</p> <p>แบบประเมินความรู้ เกี่ยวกับผลกระทบ ของสารเสพติดที่มีต่อ สตรีตั้งครรรภ์และทารก ในครรรภ์ และแนวทาง การดูแลสตรีตั้งครรรภ์ที่ มีประวัติการใช้สาร เสพติด</p>
<p>ครั้งที่ ๑๑-๒๖ ๒๘ ส.ค.๖๗ ๔, ๑๑, ๑๘ และ๒๕ ก.ย.๖๗ ๒ และ ๙ ต.ค.๖๗ ๒๗ พ.ย.๖๗ ๔, ๑๑, ๑๘, ๒๕ ธ.ค.๖๗ ๘, ๑๕, ๒๒ และ ๒๙ ม.ค.๖๘ (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.) (รวม ๖๔ ชม.)</p>	<p>๕.ให้บริการสตรีตั้งครรรภ์ที่มีประวัติการใช้ สารเสพติด ที่มาฝากครรรภ์ แผนกฝาก ครรรภ์ และสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ และครอบครัว</p> <p>๕.๑ สร้างสัมพันธภาพ และซักถามถึง ความคาดหวังของการบริการที่ต้องการ ได้รับจากเจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพอื่นๆ</p> <p>๕.๒ ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกายและ สุขภาพจิตของสตรีตั้งครรรภ์ที่มีประวัติ การใช้สารเสพติด สาเหตุของการใช้สาร เสพติด ผลกระทบที่เกิดขึ้น และการ ดูแลช่วยเหลือที่ได้รับของสตรีตั้งครรรภ์ และครอบครัว</p> <p>๕.๓ ประเมินความรู้เกี่ยวกับผลกระทบ ของการใช้สารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรรภ์ และทารกในครรรภ์ก่อน และหลังการให้ คำปรึกษา และประเมินความตั้งใจและ ความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติดเพื่อ สร้างแรงจูงใจ ของสตรีตั้งครรรภ์และ ครอบครัว</p> <p>๕.๕ ให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจใน ดูแลตนเอง และการเลิกใช้สารเสพติด โดยให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการ ใช้สารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรรภ์ และ ทารกในครรรภ์ แนวทางในการดูแลตนเอง</p>	<p>แผนกฝากครรรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p>	<p>รายงานผลการบันทึก ข้อมูลทั่วไปของสตรี ตั้งครรรภ์และครอบครัว</p> <p>ผลการประเมินความรู้ เกี่ยวกับผลกระทบ ของสารเสพติดที่มีต่อ สตรีตั้งครรรภ์และทารก ในครรรภ์ และแนวทาง การดูแลสตรีตั้งครรรภ์ที่ มีประวัติการใช้สาร เสพติดของสตรี ตั้งครรรภ์ และ ครอบครัว</p> <p>รายงานผลการบันทึก การให้คำปรึกษา</p> <p>รายงานสรุปจำนวน สตรีตั้งครรรภ์ที่มีความ ตั้งใจและมีความพร้อม ในการเลิกใช้สารเสพ ติดอย่างถาวร</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>ในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะคลอด และ ระยะหลังคลอด เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์ และ ทารกปลอดภัย แก่สตรีตั้งครรภ์ และ ครอบครัว</p> <p>๕.๖ ติดตามการมาฝากครรภ์ตามนัด และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลิกใช้สาร เสพติดอย่างถาวร</p>		
<p>ครั้งที่ ๒๗-๓๐ ๑๙ ก.พ.๖๘ (๑๓.๐๐-๑๗.๐๐น.)</p> <p>๑๙ และ ๒๖ มี.ค. ๖๘ ๒๓ เม.ย.๖๘ (๑๓.๐๐-๑๗.๐๐น.) (รวม ๑๖ ชม.)</p>	<p>๖. ประชุมถอดบทเรียนเพื่อประเมินผล การดำเนินงานที่ผ่านมา ร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ นักสังคมสงเคราะห์ และร่วมกัน สรุปแนวทางการพัฒนาแนวทางการดูแล สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด และการสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สาร เสพติดอย่างถาวร รวมถึงการส่งเสริมให้ ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด</p>	<p>แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด</p> <p>โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p>	<p>รายงานการประชุม ถอดบทเรียนเพื่อการ</p> <p>ประเมินผลและ สรุปผลการดำเนินงาน ที่ผ่านมา</p>


ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวจิราพร วิศิษฐ์โกศล)


ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นางสาวณัฐมณีนท์ โกศัย)
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดุจเดือน เขียวเหลือง)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์
ปีการศึกษา ๒๕๖๗ (มิถุนายน ๒๕๖๗ – พฤษภาคม ๒๕๖๘)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล

๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด

๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ และครอบครัว

๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์และสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑๒๐ ชั่วโมง

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑ สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำนวน ๕ คน พบผลลัพธ์ดังนี้

๑) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๕ คน มีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดอยู่ในระดับมากขึ้นไป จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๕ คน มีความรู้หลังการให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๓) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด

๔) จากการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ พบว่าสตรีตั้งครรภ์จำนวน ๕ คน ยังมีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และจากการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ภายหลังคลอด ๔ เดือน พบว่าสตรีตั้งครรภ์ทั้ง ๕ คนมีการเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์)

จากการที่ได้ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาลของแผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด และนักสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ โดยได้มีการวางแผนการทำงานร่วมกัน เพื่อส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอดสามารถปฏิบัติตัวในระหว่างการตั้งครรภ์และระยะหลังคลอดได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม และป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่อสตรีตั้งครรภ์และต่อทารกในครรภ์รวมถึงทารกแรกเกิดผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำเกี่ยวกับผลกระทบจากสารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารก การดูแลตนเองในระหว่างการตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดของสตรีตั้งครรภ์ ทำให้ ได้แนวทางในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระหว่างการตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และได้แนวทางในการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอด เพื่อติดตามการดูแลตนเองและทารกในระยะหลังคลอด รวมถึงการเลิกใช้สารเสพติดในระยะหลังคลอด

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลสตรีตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อยกระดับความเชี่ยวชาญของอาจารย์และเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้รับบริการและระบบสุขภาพ

ลงชื่อ.....

(นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล