



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อ...นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง.....ตำแหน่ง...อาจารย์

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง.....การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยวในมารดาที่ได้รับการผ่าตัดทางหน้าท้องขณะอยู่ในโรงพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...มารดาหลังคลอด แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา.....มิถุนายน ๒๕๖๖ – พฤษภาคม ๒๕๖๗.....จำนวน...๑๒๐...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อยู่ในระดับมากขึ้นไป
๒. กลุ่มเป้าหมายมีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยวขณะอยู่ในโรงพยาบาล

ระยะยาว

๑. กลุ่มเป้าหมายมีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยวต่อเนื่อง ๖ เดือน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	ประชุมวางแผนและวิเคราะห์ ปัญหาของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในปัจจุบันร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมวางแผน การทำงาน
ครั้งที่ ๑/๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๖ ชม.)	ประชุมติดตามการวางแผนและ วิเคราะห์ปัญหาของการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ ในปัจจุบันร่วมกับ พยาบาลวิชาชีพ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมวางแผน การทำงาน
ครั้งที่ ๒ case ที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์ - สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ - ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด - ซักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด
ครั้งที่ ๓ case ที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์ - สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>ด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด - ชักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง 		
<p>ครั้งที่ ๔ case ที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)</p>	<p>ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อัครดิติธ</p> <ul style="list-style-type: none"> - สร้างสัมพันธภาพ และชักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ - ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด - ชักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง 	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอัครดิติธ</p>	<p>บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด</p>
<p>ครั้งที่ ๕ case ที่ ๑ - ๒</p>	<p>ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ (ครั้งแรกที่เจอ)</p>	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอัครดิติธ</p>	<p>สรุปคะแนนการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ (ครั้งแรกที่เจอ case)</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
สิงหาคม ๒๕๖๖ (๖ ชม.)	case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน) และให้ความรู้เกี่ยวกับความรู้ใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับ กรณีศึกษา และส่งเสริมความ ตระหนักและเน้นย้ำความสำคัญ ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่		และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน)
ครั้งที่ ๖ case ที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่ ๒ เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน) และให้ความรู้เกี่ยวกับความรู้ใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับ กรณีศึกษา และส่งเสริมความ ตระหนักและเน้นย้ำความสำคัญ ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สรุปคะแนนการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ (ครั้งแรกที่เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน)
ครั้งที่ ๗ case ที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่ ๓ เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน) และให้ความรู้เกี่ยวกับความรู้ใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับ กรณีศึกษา และส่งเสริมความ ตระหนักและเน้นย้ำความสำคัญ ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สรุปคะแนนการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ (ครั้งแรกที่เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน)
ครั้งที่ ๘ Case ที่ ๑ - ๒ ๑ เดือนหลังคลอด (๔ ชม.)	ติดตามความสม่ำเสมอการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ เมื่อมารดามาตรวจ หลังคลอด ๔ สัปดาห์ ที่แผนก หลังคลอดโรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สรุปผลการดำเนินงานของแต่ละ case
ครั้งที่ ๙ case ที่ ๓ - ๔ กันยายน ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์ - สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จาก	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด - ซักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง 		
<p>ครั้งที่ ๑๐ case ที่ ๓ - ๔ กันยายน ๒๕๖๖ (๘ ชม.)</p>	<p>ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ความต้องการได้รับจาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ - ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด - ซักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง 	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด</p>
<p>ครั้งที่ ๑๑ case ที่ ๓ - ๔ กันยายน ๒๕๖๖</p>	<p>ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์</p>	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
(๘ ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> - สร้างสัมพันธภาพ และซักถามถึงความคาดหวังของการบริการเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จากเจ้าหน้าที่พยาบาลและทีมสุขภาพ - ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตของหญิงมารดาหลังคลอด - ซักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอระหว่างการให้นมบุตร การดูแลหรือการช่วยเหลือจากพยาบาลเมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมีหรือไม่ว่าไร และสิ่งที่ต้องการให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง 		
<p style="text-align: center;">ครั้งที่ ๑๒ case ที่ ๓ - ๔ กันยายน ๒๕๖๖ (๖ ชม.)</p>	<p>ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่ ๑ เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน) และให้ความรู้เกี่ยวกับความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับกรณีศึกษา และส่งเสริมความตระหนักและเน้นย้ำความสำคัญของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่</p>	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p>	<p>สรุปคะแนนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่ ๑ เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน)</p>
<p style="text-align: center;">ครั้งที่ ๑๓ case ที่ ๓ - ๔ กันยายน ๒๕๖๖ (๘ ชม.)</p>	<p>ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่ ๒ เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน) และให้ความรู้เกี่ยวกับความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับกรณีศึกษา และส่งเสริมความตระหนักและเน้นย้ำความสำคัญของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่</p>	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p>	<p>สรุปคะแนนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่ ๑ เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน)</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑๔ case ที่ ๓ - ๔ กันยายน ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่ ๓ เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน) และให้ความรู้เกี่ยวกับความรู้ใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับ กรณีศึกษา และส่งเสริมความ ตระหนักและเน้นย้ำความสำคัญ ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สรุปคะแนนการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ (ครั้งแรกที่เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน)
ครั้งที่ ๑๕ Case ที่ ๓ - ๔ ๑ เดือนหลังคลอด (๕ ชม.)	ติดตามความสม่ำเสมอการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ เมื่อมารดามาตรวจ หลังคลอด ๔ สัปดาห์ ที่แผนก หลังคลอดโรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สรุปผลการดำเนินงานของแต่ละ case
ครั้งที่ ๑๖ Case ๑ - ๔ ๖ เดือนหลังคลอด (๔ ชม.)	ติดตามความสม่ำเสมอการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน ทางโทรศัพท์		สรุปผลการดำเนินงานของแต่ละ case
ครั้งที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๗ (๕ ชม.)	ประชุมถอดบทเรียนเพื่อ ประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่าน มาร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และ ร่วมกันสรุปแนวทางการพัฒนา ความรู้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับ ประโยชน์ของนมแม่	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมถอด บทเรียนเพื่อการประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานที่ ผ่านมา

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ

(นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(.....)

(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดุจเดือน เขียวเหลือง)

ผู้อำนวยการ



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์
ปีการศึกษา ๒๕๖๖ (มิถุนายน ๒๕๖๖ – พฤษภาคม ๒๕๖๗)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง
๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย มารดาหลังคลอด แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

มิถุนายน ๒๕๖๖ – พฤษภาคม ๒๕๖๗ จำนวน...๑๒๐...ชั่วโมง

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑ มารดาหลังคลอดทั้งหมดจำนวน ๔ คน พบผลลัพธ์ดังนี้

๑) มารดาหลังคลอดทั้งหมดจำนวน ๔ คน มีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อยู่ในระดับมากขึ้นไป (มากกว่า ๘ คะแนนจาก ๑๐ คะแนน) ทั้ง ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๗.๕๐ (S.D. ๐.๑๕)

๒) มารดาหลังคลอดจำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หลังให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้

๓) มารดาหลังคลอดจำนวน ๓ คน วางแผนจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง ๖ เดือน คิดเป็นร้อยละ ๕๐

๔) จากการติดตามเมื่อมารดาหลังคลอดมาตรวจหลังคลอด ๖ เดือน พบว่าหญิงหลังคลอดจำนวน ๒ คน มีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องมาตลอด ๖ เดือน และพบว่าหญิงหลังคลอดจำนวน ๒ คน มีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ร่วมการให้นมผสมเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน ให้เหตุผลว่าน้ำนมของตนเองมีน้อยไม่เพียงพอ กับความต้องการของบุตร ตนเองต้องทำงานบ้านไม่มีเวลาให้นมบุตร และตนเองต้องออกไปทำงานนอกบ้าน

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกหลังคลอดโรงพยาบาลอุตรดิตถ์)

จากการที่ได้นำครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของแผนกหลังคลอดโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระยะยาว และเกิดประโยชน์ด้านดีและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในระยะหลังคลอดต่อตัวมารดาหลังคลอดและบุตรของตนเอง ผ่านกระบวนการคำแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่เหมาะสมสำหรับปัญหาที่มารดาหลังคลอดแต่ละคนได้เผชิญ ได้แก่ ภาวะน้ำนมไหลช้า ปัญหาหัวนมแตก หัวนมสั้น และการขาดแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำให้ทีมสุขภาพตระหนักถึงการให้คำแนะนำเกี่ยวกับส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังทั้งด้านร่างกาย

และจิตใจ ร่วมแก้ไขปัญหาตามรายการปัญหาของมารดาหลังคลอดแต่ละราย ทำให้มารดาหลังคลอดเกิดความมั่นใจและมีพลังใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวมากขึ้น กล่าวพูดคุยและซักถามปัญหาต่างๆ กับทีมสุขภาพมากขึ้น นอกจากนี้ได้มีการติดตามความต่อเนื่องหลังคลอด ๖ เดือน ทางโทรศัพท์ พบว่าหญิงหลังคลอดที่ไม่ประสบความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๖ เดือน เนื่องจากมีการรับรู้ว่ามีน้ำนมของตนเองมีน้อย ไม่เพียงพอกับความต้องการของบุตร และตนเองต้องทำงานบ้านไม่มีเวลาให้นมบุตร และจากแผนกหลังคลอดโรงพยาบาลอุดรดิตถ์ได้เล็งเห็นความสำคัญของครอบครัวที่จะช่วยเข้ามามีบทบาทในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังตั้งแต่วันแรกหลังคลอด ในการสนับสนุนทางด้านอารมณ์ การตัดสินใจล้มเลิกการให้นมบุตร และการช่วยเหลือในการทำกิจกรรมต่างๆ ของมารดาหลังคลอดในช่วงที่จะต้องเลี้ยงดูบุตรด้วยนมแม่ในระยะหกเดือนแรก แต่ก็ยังพบว่ามีความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยัง ๖ เดือน ในจำนวนไม่มาก ดังนั้นแผนกหลังคลอดควรมีการวางแผนรูปแบบการให้ความรู้และสร้างความตระหนักในข้อดีของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ส่งผลให้เกิดความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยัง ๖ เดือน เพิ่มมากขึ้น

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

การส่งเสริมให้มารดาประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นั้น พยาบาลจะต้องมีพื้นฐานความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังทั้งทางด้านสภาพร่างกายและสภาพจิตใจของมารดาหลังคลอด เพื่อให้สามารถดูแลมารดาหลังคลอดและทารกได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และสามารถเข้าไปจัดการกับปัญหาที่เป็นอุปสรรคต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังได้ มารดาที่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะแรกประสบความสำเร็จ และความตั้งใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาอย่างต่อเนื่องจะช่วยให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไปได้นานขึ้น และครอบครัวเป็นปัจจัยที่สำคัญจะทำให้มารดาหลังคลอดประสบความสำเร็จการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๖ เดือน โดยบุคคลในครอบครัวที่ทำหน้าที่ในการให้การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอด คือ สามี มารดาของตนเองและมารดาของสามี ที่จะช่วยมีบทบาทในการช่วยเหลือมารดาหลังคลอดที่การสนับสนุนทางด้านอารมณ์ การเสริมแรงใจและให้กำลังใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การช่วยเหลือในการทำกิจกรรมต่างๆ ของมารดาหลังคลอดในช่วงที่จะต้องเลี้ยงดูบุตรด้วยนมแม่ในระยะหกเดือนแรก ดังนั้นพยาบาลเป็นบุคคลที่ให้การดูแลมารดาและทารกหลังคลอดอย่างใกล้ชิด จึงควรมีรูปแบบกิจกรรมที่สร้างความตระหนักของบทบาทครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และให้การช่วยเหลือมารดาหลังคลอดอย่างสม่ำเสมอและส่งเสริมสนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยัง

ลงชื่อ.....

(นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล