



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ วิไลวรรณ บุญเรือง

ตำแหน่ง อาจารย์ ระดับชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)

ภาควิชา การพยาบาลจิตเวช

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input checked="" type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชนในเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัย | |

เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จี๋งาม

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ

หอผู้ป่วย ระบุ

คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ

โรงเรียน

Home Health Care /Hospice Care...ในเขตรับผิดชอบของสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ

60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัด

ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

ศูนย์ผู้สูงอายุ

อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) ในชุมชน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน

หลักการและเหตุผล

จากการถอดบทเรียนการดูแลผู้ป่วยจิตเภท พบว่า ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาแก่ญาติผู้ดูแล ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจอารมณ์ สังคมและเศรษฐกิจ ตลอดทั้งคุณภาพชีวิตที่ต่ำลง เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมของสังคมลดลง การดูแลสุขภาพของตนเองลดลง ด้านจิตใจ ทำให้เกิดความเครียด วิตกกังวลและซึมเศร้า ด้านสังคมและเศรษฐกิจ เช่น ค่าใช้จ่ายในการพาผู้ป่วยมารับการตรวจ การขาดรายได้เนื่องจากต้องดูแลผู้ป่วยตลอดเวลา เป็นต้น

ดังนั้นในการพัฒนารูปแบบการดูแลจึงจำเป็นต้องศึกษาปัญหาของผู้ป่วยในแต่ละราย ความสามารถของผู้ดูแล การเจ็บป่วยของผู้ดูแล รวมถึงสัมพันธ์ภาพกับเพื่อนบ้าน การสนับสนุนทางสังคม เศรษฐกิจ ความรู้ความเข้าใจในการดูแลต่อการรับประทายตามเกณฑ์การรักษา เป็นการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภท หมายถึง โรคทางจิตใจที่มีความผิดปกติด้านความคิดเพี้ยน ลักษณะเด่น ทำให้มีการแสดงออกทางอารมณ์ พฤติกรรมและการรับรู้ที่ผิดปกติจากคนปกติทั่วไป มีอาการต่อเนื่องกันนาน 6 เดือน ขึ้นไป

2. การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน หมายถึง กิจกรรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตในครอบครัว เช่น สามี ภรรยา บุตร หลาน ญาติ เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นและอาการไม่กำเริบ ได้แก่ การดูแลให้ได้รับยาต่อเนื่อง การเฝ้าระวังและจัดการปัจจัยเสี่ยงต่อการกำเริบ ส่งเสริมปัจจัยที่ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน ในเขตรับผิดชอบของ

สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม

ระยะเวลา กรกฎาคม 2566 - มิถุนายน 2567 **จำนวน** 126 ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และสามารถดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) เกี่ยวกับโรคจิตเภทได้

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภทได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ลดการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลจิตเวช

2. งานวิจัย การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน : กรณีศึกษาสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม ตำบลจั๊วงาม อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิษฐ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
5 ก.ค. 2566 (3 ชม.) (09.00-12.00 น.)	ประชุมวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ สถานี อนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทร์ราชินี จั๊วงามเพื่อคัดเลือก กลุ่มเป้าหมาย (จำนวน 10 เคส)	สถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทร์ราชินี จั๊วงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ ประชุม - แผนการเยี่ยม บ้าน
ครั้งที่ 1 12 ก.ค. 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 1)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจั๊วงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 2 12 ก.ค. 2566 (3 ชม.) (13.00-16.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 2)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจั๊วงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 3 19 ก.ค. 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 3)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจั๊วงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 4 19 ก.ค. 2566 (3 ชม.) (13.00-16.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 4)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจั๊วงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 5 26 ก.ค. 2566 (4 ชม.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 5)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจั๊วงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 6 2 ส.ค. 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 6)	บ้านผู้ป่วยสถานีนอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 7 9 ส.ค. 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและ การจัดการกับความเครียด (เคสที่ 1)	บ้านผู้ป่วยสถานีนอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1)
ครั้งที่ 8 16 ส.ค. 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและ การจัดการกับความเครียด (เคสที่ 2)	บ้านผู้ป่วยสถานีนอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 2)
ครั้งที่ 9 23 ส.ค. 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและ การจัดการกับความเครียด (เคสที่ 3)	บ้านผู้ป่วยสถานีนอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3)
ครั้งที่ 10 30 ส.ค. 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและ การจัดการกับความเครียด (เคสที่ 4)	บ้านผู้ป่วยสถานีนอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4)
ครั้งที่ 11 2 ก.ย. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและ การจัดการกับความเครียด (เคสที่ 5)	บ้านผู้ป่วยสถานีนอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5)
ครั้งที่ 12 13 ก.ย. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและ การจัดการกับความเครียด (เคสที่ 6)	บ้านผู้ป่วยสถานีนอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีจวังม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 6)

ครั้งที่ 13 20 ก.ย. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ นวดและกดจุด (เคสที่ 1)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะคลาย เครียดศึกษา (เคสที่ 1)
ครั้งที่ 14 27 ก.ย. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ นวดและกดจุด (เคสที่ 2)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะคลาย เครียดศึกษา (เคสที่ 2)
ครั้งที่ 15 4 ต.ค. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ นวดและกดจุด (เคสที่ 3)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะคลาย เครียดศึกษา (เคสที่ 3)
ครั้งที่ 16 18 ต.ค. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ นวดและกดจุด (เคสที่ 4)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะคลาย เครียดศึกษา (เคสที่ 4)
ครั้งที่ 17 25 ต.ค. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ นวดและกดจุด (เคสที่ 5)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะคลาย เครียดศึกษา (เคสที่ 5)
ครั้งที่ 18 29 พ.ย. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ นวดและกดจุด (เคสที่ 6)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ สอนทักษะคลาย เครียดศึกษา (เคสที่ 6)
ครั้งที่ 19 6 ธ.ค. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ หายใจด้วยการหายใจแบบต่าง ๆ (เคสที่ 1 -2)	บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา(เคสที่ 1- 2)

<p>ครั้งที่ 20 13 ธ.ค. 66 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)</p>	<p>สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ หายใจด้วยการหายใจแบบต่าง ๆ (เคสที่ 3-4)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีวังงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)</p>
<p>ครั้งที่ 21 20 ธ.ค. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ หายใจด้วยการหายใจแบบต่าง ๆ (เคสที่ 5-6)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีวังงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)</p>
<p>ครั้งที่ 22 27 ธ.ค. 66 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ กลืนบ่าบัต (เคสที่ 1)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีวังงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1)</p>
<p>ครั้งที่ 23 3 ม.ค. 67 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ กลืนบ่าบัต (เคสที่ 2)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีวังงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 2)</p>
<p>ครั้งที่ 24 10 ม.ค. 67 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ กลืนบ่าบัต (เคสที่ 3)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีวังงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3)</p>
<p>ครั้งที่ 25 17 ม.ค. 67 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ กลืนบ่าบัต (เคสที่ 4)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีวังงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4)</p>
<p>ครั้งที่ 26 24 เม.ย. 67(4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ กลืนบ่าบัต (เคสที่ 5)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรษานวมินท ราชินีวังงาม ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5)</p>

<p>ครั้งที่ 27 1 พ.ค. 67(4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ กลืนบ่าบัต (เคสที่ 6)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 6)</p>
<p>ครั้งที่ 28 8 พ.ค. 67 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ ออกกำลังกาย (เคสที่ 1-3)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-3)</p>
<p>ครั้งที่ 29 22 พ.ค. 67 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ ออกกำลังกาย (เคสที่ 4-6)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4-6)</p>
<p>ครั้งที่ 30 29 พ.ค. 67 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ สมุนไพรรคลายเครียด (เคสที่ 1-2) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการ ดูแลอย่างต่อเนื่อง (เคสที่1-2)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2) -แบบการสรุ ปกรณ์ศึกษา</p>
<p>ครั้งที่ 31 5 มิ.ย. 67 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ สมุนไพรรคลายเครียด (เคสที่ 3-4) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการ ดูแลอย่างต่อเนื่อง (เคสที่3-4)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4) -แบบการสรุ ปกรณ์ศึกษา</p>
<p>ครั้งที่ 32 12 มิ.ย. 67 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)</p>	<p>สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ สมุนไพรรคลายเครียด (เคสที่ 5-6) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการ ดูแลอย่างต่อเนื่อง (เคสที่ 5-6)</p>	<p>บ้านผู้ป่วยสถานีอนามัยเฉลิม พระเกียรติ 60 พรรชานวมินท ราชินีจ้งงาม ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</p>	<p>- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4-6) -แบบการสรุ ปกรณ์ศึกษา</p>

ลงชื่อ *วิไลวรรณ บุญเรือง* ผู้ปฏิบัติ

(นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(.....ผศ. สิตานันท์ ศรีใจวงศ์.....)

(รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ)

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน

(ผศ. ดุจเดือน เขียวเหลือง)

ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2566 (กรกฎาคม 2566 – มิถุนายน 2567)

1. ชื่อ-สกุล นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลจิตเวช
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน ในเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล บ้านเลขที่ 105 หมู่ 4 บ้านหนองคำฮ้อย ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์เขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 5 กรกฎาคม 2566 ถึงวันที่ 12 มิถุนายน 2567 รวมระยะเวลา 32 ครั้ง รวมระยะเวลา ปฏิบัติงาน 126 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และสามารถดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) เกี่ยวกับโรคจิตเภทได้ ในเรื่อง โรค อาการ การดูแล การรับประทานยาและการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย

- ผู้ป่วยทุกรายไม่มีอาการกำเริบ
- ผู้ป่วยทุกรายมารับการตรวจตามนัด ไม่มีการขาดยา

6.1.2 ญาติผู้ดูแลทุกคนมีระดับความเครียดอยู่ในระดับต่ำ ถึงปานกลาง

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม ได้แนวทางในการดูแลและสนับสนุนญาติ ในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยและญาติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ 

(...นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง...)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

การเผชิญปัญหาและการปรับตัวของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท Coping and Adaptation of Family Caregivers with Schizophrenia

Patients อนันต์ตรี สมิตธีนราเศรษฐ์ (Anantree Smithnaraseth) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย Faculty of Nursing, Eastern Asia University วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย ปีที่ 11 ฉบับที่ 3 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี