



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ชื่อ..... นันทกาญจน์ ปักซี..... ตำแหน่ง..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา..... การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input checked="" type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... การพยาบาลแก่ญาติผู้ดูแลและผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วย..... | |

๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

๒.๑ รายบุคคล

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input checked="" type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง..... | |

๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น

๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

๓.๑ โรงพยาบาลระบุ

- หอผู้ป่วย ระบุ โรคหลอดเลือดสมอง.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ
- โรงเรียน
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

๔ บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การดูแลญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาลจนกระทั่งจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิดของรูปแบบการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนลเลอร์

คำจำกัดความ

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หมายถึง ญาติของผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเป็นหลักอย่างสม่ำเสมอ ตลอดระยะเวลาที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล โดยไม่ได้รับค่าจ้าง และต่อเนื่องเมื่อผู้ป่วยกลับบ้าน

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑๒๐ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. ญาติผู้ดูแลมีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านได้ และหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านได้
๒. ญาติผู้ดูแลสามารถจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านได้

ระยะยาว

๑. พัฒนา mobile application ช่วยดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสำหรับญาติผู้ดูแล
๒. รูปแบบการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านได้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	๑. วางแผนในการดูแลญาติผู้ดูแลร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำการหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์ ๒. ให้บริการในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลที่รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองครั้งแรกตามแผนที่วางไว้ <u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๑ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล - เก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพของผู้ป่วย ข้อมูลส่วนบุคคลญาติผู้ดูแล เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาลจนกระทั่งจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิดของรูปแบบการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนลเลอร์ ๒. รายงานบันทึกข้อมูลของ ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล
ครั้งที่ ๒ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๒ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วยต่อญาติผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ดูแลในการดูแลตนเองในระหว่างที่ดูแลผู้ป่วยได้แก่ ๑. ความตระหนักถึงความสำคัญของตนเองในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ๒. บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของตนเองในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ๓. ตระหนักถึงความสำคัญในผลดีของการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถามปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอน เรื่อง การดูแลตนเองของญาติผู้ดูแลสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๓ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๓ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วยเบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสหวิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแล	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอนเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติ ผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก		
ครั้งที่ ๔ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๔ (ขณะอยู่ในรพ.) - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับ ความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟู สมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์ - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๕ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๕ (ก่อนจำหน่าย) - ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ปัญหา และความต้องการการดูแลต่อเนืองที่บ้าน - ประเมินความพร้อมของญาติผู้ดูแลก่อน ผู้ป่วยจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล - ให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานผลการประเมิน ความพร้อมญาติผู้ดูแล ๒.รายงานการเก็บรวบรวม ข้อมูลของผู้ป่วย และญาติ ผู้ดูแล
ครั้งที่ ๖ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๒ ชม.)	กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๖ (๑-๓ วันหลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล) - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) ๑ ครั้ง เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติ ผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมทางโทรศัพท์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ ๗</p> <p>๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๒ ชม.)</p>	<p>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๗ (สัปดาห์ที่ ๑ หลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถาม ปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะ สุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล - สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการ ประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของ โรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงาน สหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมทางโทรศัพท์</p>
<p>ครั้งที่ ๘</p> <p>๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๒ ชม.)</p>	<p>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๘ (สัปดาห์ที่ ๔ หลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล - สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้าน และส่งต่อ ข้อมูลแก่พยาบาลประจำการประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของโรคหลัง จำหน่ายกลับบ้านจะประสานงานสหวิชาชีพ ในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมบ้าน</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๙ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๖ ชม.)	๑. วางแผนในการดูแลญาติผู้ดูแลร่วมกับ หัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์ ๒. ให้บริการในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแล ที่รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยที่ได้รับการ วินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองครั้งแรกตามแผนที่วางไว้ <u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๑ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างสัมพันธ์ภาพกับผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพของ ผู้ป่วย และข้อมูลส่วนบุคคลญาติผู้ดูแล เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ - ประเมินความพร้อมญาติผู้ดูแล -	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการดูแลช่วยเหลือญาติ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาล จนกระทั่งจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิด ของรูปแบบการดูแลตามระยะ เปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนเลอร์ ๒. รายงานการเก็บรวบรวม ข้อมูลของผู้ป่วย และญาติ ผู้ดูแล
ครั้งที่ ๑๐ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๒ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วย ต่อญาติผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ดูแล ในการดูแลตนเองในระหว่างที่ดูแลผู้ป่วย เพื่อให้ญาติผู้ดูแล ๑. ตระหนักถึงความสำคัญของ ตนเองในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง ๒. ทราบและเข้าใจบทบาทและ หน้าที่ความรับผิดชอบของตนเองในการ ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้ถูกต้อง ๓. ตระหนักถึงความสำคัญในผลดี ของการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอน เรื่อง การ ดูแลตนเองของญาติผู้ดูแล สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๑๑ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๓ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรค หลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วย เบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสห	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>วิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติผู้ดูแล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟูสมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์ 		
ครั้งที่ ๑๒ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๔ (ขณะอยู่ในรพ.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วยเบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสหวิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟูสมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์ 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.แผนการสอนเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</p>
ครั้งที่ ๑๓ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๕ (ก่อนจำหน่าย)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ปัญหาและความต้องการการดูแลต่อเรื่องที่บ้าน - ประเมินความพร้อมของญาติผู้ดูแลก่อนผู้ป่วยจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล - ให้ความสำคัญแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถามปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานการเก็บรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล</p>
ครั้งที่ ๑๔ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๒ ชม.)	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๖ (๑-๓ วันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) ๑ ครั้ง เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแลความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล 		
<p>ครั้งที่ ๑๕ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๒ ชม.)</p>	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๗ (สัปดาห์ที่ ๑ หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแลความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล - สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของโรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงานสหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์</p>
<p>ครั้งที่ ๑๖ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๒ ชม.)</p>	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๘ (สัปดาห์ที่ ๔ หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแลความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมที่บ้าน</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>- สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้าน และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของโรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงานสหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป</p>		
<p>ครั้งที่ ๑๗ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๖ ชม.)</p>	<p>๑. วางแผนในการดูแลญาติผู้ดูแลร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำการหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p> <p>๒. ให้บริการในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลที่รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองครั้งแรกตามแผนที่วางไว้</p> <p><u>กรณีศึกษาที่ ๓ ครั้งที่ ๑ (ขณะอยู่ในรพ.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล - เก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพของผู้ป่วย และข้อมูลส่วนบุคคลญาติผู้ดูแล เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ - ประเมินความพร้อมญาติผู้ดูแล 	<p>หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑. แผนการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาล จนกระทั่งจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิดของรูปแบบการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนเลอร์</p> <p>๒. รายงานการเก็บรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล</p>
<p>ครั้งที่ ๑๘ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)</p>	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๓ ครั้งที่ ๒ (ขณะอยู่ในรพ.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - สร้างทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วยต่อญาติผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ดูแลในการดูแลตนเองในระหว่างที่ดูแลผู้ป่วย เพื่อให้ญาติผู้ดูแล <p>๑. ตระหนักถึงความสำคัญของตนเองในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</p> <p>๒. ทราบและเข้าใจบทบาทและหน้าที่ความรับผิดชอบของตนเองในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้ถูกต้อง</p> <p>๓. ตระหนักถึงความสำคัญในผลดีของการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</p> <ul style="list-style-type: none"> - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม 	<p>หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑. แผนการสอน เรื่อง การดูแลตนเองของญาติผู้ดูแลสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก		
ครั้งที่ ๑๙ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๓ ครั้งที่ ๓ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรค หลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วย เบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสห วิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแล ผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติ ผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับ ความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟู สมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๒๐ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๓ ครั้งที่ ๔ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรค หลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วย เบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสห วิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแล ผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติ ผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับ ความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟู สมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๒๑ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๓ ครั้งที่ ๕ (ก่อนจำหน่าย)</u> - ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ปัญหา และความต้องการการดูแลต่อเรื่องที่บ้าน - ประเมินความพร้อมของญาติผู้ดูแลก่อน ผู้ป่วยจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล - ให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานการเก็บรวบรวม ข้อมูลของผู้ป่วย และญาติ ผู้ดูแล
ครั้งที่ ๒๒ ๑๕ สิงหาคม	<u>กรณีศึกษาที่ ๓ ครั้งที่ ๖ (๑-๓ วันหลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u>	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง	๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมทางโทรศัพท์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
๒๕๖๖ (๒ ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) ๑ ครั้ง เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติ ผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล 	รพ.อุตรดิตถ์	
ครั้งที่ ๒๓ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๑ ชม.)	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๓ ครั้งที่ ๗ (สัปดาห์ที่ ๑ หลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถาม ปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะ สุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล - สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการ ประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของ โรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงาน สหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป 	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมทางโทรศัพท์
ครั้งที่ ๒๔ ๒ กันยายน ๒๕๖๖ (๑ ชม.)	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๘ (สัปดาห์ที่ ๔ หลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติ ผู้ดูแล 	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมที่บ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแลความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล - สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้าน และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการประจำวัน <p>ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของโรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงานสหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป</p>		

ลงชื่อ.....นางสาวนันทกาญจน์ ปักซี่.....ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวนันทกาญจน์ ปักซี่)

ลงชื่อ.....นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง.....ผู้รับรอง
(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง)
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....นางสาวสิตานันท์ ศรีใจวงศ์.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสาวสิตานันท์ ศรีใจวงศ์)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....นางสาวดุจเดือน เขียวเหลือง.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสาวดุจเดือน เขียวเหลือง)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๖ (๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวนันทกาญจน์ ปักซี่

๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลแก่ญาติผู้ดูแลและผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วย

๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ รวมระยะเวลา ๒๔ วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน ๘๒ ชั่วโมง

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑. ญาติผู้ดูแลมีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในระดับดี

๖.๑.๒. ญาติผู้ดูแลสามารถจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลได้ในระดับดี

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์ ได้แนวทางในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

การพัฒนาารูปแบบการจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประกอบด้วย การผสมผสานกระบวนการทำความเข้าใจเรื่องความเครียด ประเมินแหล่งประโยชน์หรือทางเลือกที่ตนเองสามารถกระทำได้และจัดการกับสถานการณ์ฝกทักษะในการสื่อสารการฝกการเผชิญความเครียดฝกทักษะการแก้ไข ปัญหาอย่างเป้นขั้นตอนได้แก่ การวางแผนการคิดบวกการได้รับการช่วยเหลือจากผู้อื่นและการฝกการคิดสร้างสรรค์ในการแก้ไขปัญหามื่อนำไปปฏิบัติสามารถช่วยลดความเครียดจากการดูแลของผู้ดูแลสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองได้จริง ทั้งนี้สาเหตุหรือปัจจัยของความเครียดจากการดูแลผู้ป่วยหรือผู้มีภาวะพึ่งพิงนั้นได้แก่ผู้ดูแลขาดความรู้เกี่ยวกับอาการป่วยและการรักษาขาดความรู้เรื่องแหล่งประโยชน์ในการดูแลขาดความรู้และทักษะในการแก้ไขปัญหจากการดูแลขาดความรู้และทักษะในการจัดการความเครียดจากการดูแลการจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองไม่สามารถทำได้ด้วยวิธีใดวิธีหนึ่งเพราะสาเหตุหรือปัจจัยของความเครียดจากการดูแลผู้ป่วยหรือ

มีภาวะพึ่งพิงนั้นเกิดจากหลายสาเหตุดังนั้นการจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองจึงจำเป็นต้องใช้กิจกรรมหลายอย่างรวมกันโดยจัดเป็นชุดกิจกรรมที่เหมาะสมตามบริบทของพื้นที่

นอกจากนี้การจัดรูปแบบของโปรแกรมที่มีกิจกรรมในการติดตามดูแลญาติผู้ดูแลที่ให้การดูแล ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จึงควรปรับกิจกรรมในโปรแกรมให้เหมาะสมกับระดับความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยที่ญาติผู้ดูแลให้การช่วยเหลือด้วย

ลงชื่อ.....นางสาวนันทกาญจน์ ปักซี.....

(.....นางสาวนันทกาญจน์ ปักซี.....)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล