



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ.....นางสาวณัฏฐมนธ์ โกศัย.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
ภาควิชา.....การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | ☐ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | ☐ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| ☒ การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| ☐ ทารกแรกเกิด | ☐ เด็กและวัยรุ่น |
| ☐ ผู้ใหญ่ | ☐ ผู้สูงอายุ |
| ☐ ผู้ป่วยจิตเวช | ☒ หญิงตั้งครรภ์ |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- | |
|---|
| ☐ ครอบครัว |
| ☐ กลุ่ม/ชุมชน..... |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... |

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....โรงพยาบาลอุตรดิตถ์.....

- | |
|--|
| ☐ หอผู้ป่วย ระบุ..... |
| ☒ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....แผนกฝากครรภ์... |

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- | |
|---|
| ☐ ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ..... |
| ☐ โรงเรียน..... |

- ☐ Home Health Care /Hospice Care.....
- ☐ ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ☐ ศูนย์ผู้สูงอายุ
- ☐ อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติกรพยาบาล

- ☒ Direct care
- ☐ Consultation
- ☒ พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

๑. การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การพัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน

คำจำกัดความ

ภาวะน้ำหนักเกินขณะตั้งครรภ์เป็นภาวะที่ สตรีตั้งครรภ์มีค่าดัชนีมวลกาย (body mass index [BMI]) ก่อนการตั้งครรภ์มากกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด โดยสถาบันการแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา(the institute of medicine [IOM]) ได้กำหนดเกณฑ์เพื่อ วินิจฉัยและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับในระดับสากลรวมถึงประเทศไทยคือค่า BMI เท่ากับ ๒๓.๐๐-๒๔.๙๙ กิโลกรัมต่อตารางเมตร (กก./ม^๒)

ภาวะอ้วนในสตรีตั้งครรภ์ หมายถึง สตรีตั้งครรภ์มี ดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ (prepregnancy BMI) มากกว่า หรือเท่ากับ ๓๐ กิโลกรัม/ตารางเมตร ภาวะอ้วนแบ่งเป็น ๔ ระดับคือ ระดับ ๑ ระดับ ๒ ระดับ ๓ และระดับ ๔ โดยมีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์เท่ากับ ๓๐-๓๔.๙ , ๓๕-๓๙.๙ , ๔๐-๔๔.๙ และ ≥ 45 กิโลกรัม/ ตารางเมตร ตามลำดับ สำหรับประชากรเอเชีย ภาวะอ้วน หมายถึง การมีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ มากกว่าหรือเท่ากับ ๒๕ กิโลกรัม/ตาราง เมตร ภาวะอ้วนระดับ ๑a ระดับ ๑b ระดับ ๒ และ ระดับ ๓ คือ การมีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ เท่ากับ ๒๕.๐-๒๙.๙ ๓๐.๐-๓๔.๙ ๓๕.๐-๓๙.๙ และ ≥ 40.0 กิโลกรัม/ตาราง เมตร ตามลำดับ

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา.....มิถุนายน ๒๕๖๖ – พฤษภาคม ๒๕๖๗.....**จำนวน**...๑๒๐...**ชั่วโมง**

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. กลุ่มเป้าหมายมีระดับความพึงพอใจต่อการบริการที่ได้รับอยู่ในระดับมากขึ้นไป (ค่าเฉลี่ยมากกว่า ๓.๕๑ ขึ้นไป
๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนอยู่ในระดับมากขึ้นไป

๓. จำนวนของกลุ่มเป้าหมายที่ความรู้และปฏิบัติตัวตามแนวทางการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนไม่มีภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอดและหลังคลอด
๔. โครงงานวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับภาวะน้ำหนักเกินขณะตั้งครรภ์ และการรับรู้สมรรถนะแห่งตนกับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะน้ำหนักเกินหรืออ้วน

ระยะยาว

๑. พัฒนารูปแบบบริการเพื่อให้ความรู้และการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ไม่มีภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอดและหลังคลอด
๒. จัดทำแนวปฏิบัติในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน
๓. ติดตามน้ำหนักตัวและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับทั้งสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์
๔. รายงานวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับภาวะน้ำหนักเกินขณะตั้งครรภ์และการรับรู้สมรรถนะแห่งตนกับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่ได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๑. ศึกษาสถานการณ์ของสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ แผนก ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ๑) พบหัวหน้าแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์และพยาบาลเพื่อ ประสานงานและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการ ดำเนินงาน ๒) ศึกษาข้อมูลสถิติสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วน ของโรงพยาบาล อุดรดิตถ์	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	๑.แผนการทำงานร่วมกัน ๒. รายงานสรุปข้อมูลสถิติ สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนัก เกินหรืออ้วนและ ครอบครัว แผนกฝาก ครรภ์ โรงพยาบาล อุดรดิตถ์
ครั้งที่ ๒ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๒. รวบรวมข้อมูลเพื่อศึกษาสถานการณ์ ๑) สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์เกี่ยวกับสภาพปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและ ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	บันทึกการสัมภาษณ์ เจ้าหน้าที่ของแผนกฝาก ครรภ์ โรงพยาบาล อุดรดิตถ์
ครั้งที่ ๓ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๒) สัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์เกี่ยวกับปัญหาของการ รับบริการ ความต้องการและข้อเสนอแนะ เพื่อพัฒนาการบริการสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วน	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	บันทึกการสัมภาษณ์สตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วนและครอบครัว ที่มาฝากครรภ์ แผนกฝาก ครรภ์ โรงพยาบาล อุดรดิตถ์
ครั้งที่ ๔ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๒) สัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักเกินหรือ อ้วนที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์เกี่ยวกับปัญหาของการ รับบริการ ความต้องการและข้อเสนอแนะ เพื่อพัฒนาการบริการสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วน	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	บันทึกการสัมภาษณ์สตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วนและครอบครัว ที่มาฝากครรภ์ แผนกฝาก ครรภ์ โรงพยาบาล อุดรดิตถ์
ครั้งที่ ๕ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๓. วิเคราะห์ข้อมูลและสถานการณ์ที่ได้จาก การสัมภาษณ์ร่วมกับพยาบาลแผนกฝาก ครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ๑) วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ๒) วิเคราะห์เอกสารที่เกี่ยวข้อง	- แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ - วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุดรดิตถ์	รายงานการประชุม วิเคราะห์ข้อมูลและ สถานการณ์เกี่ยวกับสภาพ ปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและ ข้อเสนอแนะเพื่อ พัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๖ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๓. วิเคราะห์ข้อมูลและสถานการณ์ที่ได้จากการสัมภาษณ์ร่วมกับพยาบาลแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๓) วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ๔) วิเคราะห์เอกสารที่เกี่ยวข้อง	- แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ - วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุตรดิตถ์	รายงานการประชุม วิเคราะห์ข้อมูลและ สถานการณ์เกี่ยวกับสภาพ ปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและ ข้อเสนอแนะเพื่อ พัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน
ครั้งที่ ๗ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๓. วิเคราะห์ข้อมูลและสถานการณ์ที่ได้จากการสัมภาษณ์ร่วมกับพยาบาลแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๕) วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ๖) วิเคราะห์เอกสารที่เกี่ยวข้อง	- แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ - วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุตรดิตถ์	รายงานการประชุม วิเคราะห์ข้อมูลและ สถานการณ์เกี่ยวกับสภาพ ปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและ ข้อเสนอแนะเพื่อ พัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน
ครั้งที่ ๘ ๖ กันยายน ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๓. วิเคราะห์ข้อมูลและสถานการณ์ที่ได้จากการสัมภาษณ์ร่วมกับพยาบาลแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๗) วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ๘) วิเคราะห์เอกสารที่เกี่ยวข้อง	- แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ - วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุตรดิตถ์	รายงานการประชุม วิเคราะห์ข้อมูลและ สถานการณ์เกี่ยวกับสภาพ ปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและ ข้อเสนอแนะเพื่อ พัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน
ครั้งที่ ๙ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๓. วิเคราะห์ข้อมูลและสถานการณ์ที่ได้จากการสัมภาษณ์ร่วมกับพยาบาลแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๙) วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ๑๐) วิเคราะห์เอกสารที่เกี่ยวข้อง	- แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ - วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุตรดิตถ์	รายงานการประชุม วิเคราะห์ข้อมูลและ สถานการณ์เกี่ยวกับสภาพ ปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและ ข้อเสนอแนะเพื่อ พัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑๐ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖ (๔ ชม.)	๓. วิเคราะห์ข้อมูลและสถานการณ์ที่ได้จากการสัมภาษณ์ร่วมกับพยาบาลแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ - วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ - วิเคราะห์เอกสารที่เกี่ยวข้อง	- แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ - วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์	รายงานการประชุม วิเคราะห์ข้อมูลและ สถานการณ์เกี่ยวกับสภาพ ปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและ ข้อเสนอแนะเพื่อ พัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน
ครั้งที่ ๑๑-๑๖ กันยายน- พฤศจิกายน ๒๕๖๖ (๖ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๒๔ ชม.)	๔. เตรียมความพร้อมในการพัฒนารูปแบบ บริการเพื่อการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนัก เกินหรืออ้วนกับพยาบาล ๑) ประชุมเพื่อพัฒนารูปแบบบริการเพื่อการ ดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนกับ พยาบาล ๒) ร่างรูปแบบบริการเพื่อการดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนกับพยาบาล ๓) จัดทำสื่อให้ความรู้ คู่มือ การดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ๔) จัดทำแบบบันทึกข้อมูลและแบบประเมิน ต่างๆ ได้แก่ ๔.๑) แบบบันทึกข้อมูลสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วน ได้แก่ อายุ อายุครรภ์ ระดับการศึกษาสูงสุด สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ สิทธิในการ รักษาพยาบาล บุคคลที่ช่วยเหลือสนับสนุน ๔.๒) แบบบันทึกข้อมูลการให้ความรู้เกี่ยวกับ วิธีการการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วนและติดตามผลระยะยาว และสรุป ผลลัพธ์ของการให้การปรึกษา ๔.๓) แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการการ ดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ๔.๔) แบบประเมินความพึงพอใจต่อบริการที่ ได้รับ ๕) ประชุมร่วมกับพยาบาลเพื่อเสริมสร้าง ความรู้ความเข้าใจ แลกเปลี่ยนเรียนรู้และ ประสบการณ์เกี่ยวกับการรับรู้สมรรถนะแห่ง ตนกับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของหญิง ตั้งครรภ์	- แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ - วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุดรดิตถ์	รายงานการประชุมพัฒนา รูปแบบบริการเพื่อการ ดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วนกับ พยาบาล ร่างรูปแบบบริการเพื่อการ ดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วนกับ พยาบาล คู่มือ การดูแลสตรีตั้งครรภ์ ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน แบบบันทึกข้อมูลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน แบบบันทึกข้อมูลการให้ การปรึกษา แบบประเมินความรู้ เกี่ยวกับวิธีการวิธีการการ ดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วน แบบประเมินความพึง พอใจต่อบริการที่ได้รับ คู่มือการให้คำปรึกษาเพื่อ สร้างแรงจูงใจการรับรู้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			สมรรถนะแห่งตนกับการ ปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์
ครั้งที่ ๑๗-๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ -มีนาคม ๒๕๖๗ (๘ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๓๒ ชม.)	๕. ดำเนินกิจกรรมตามร่างรูปแบบบริการ เพื่อการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วนกับพยาบาล	วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุตรดิตถ์	รายงานผลการบันทึก ข้อมูลทั่วไปของหญิง ตั้งครรภ์ ผลการบันทึกข้อมูลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน รายงานผลการบันทึก ข้อมูลการให้การปรึกษา รายงานผลการประเมิน ความรู้เกี่ยวกับวิธีการ วิธีการการดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน รายงานผลประเมินระดับ ความพึงพอใจต่อบริการที่ ได้รับ รายงานสรุปการพัฒนา รูปแบบบริการเพื่อการ ดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วนกับ พยาบาล
ครั้งที่ ๒๕-๒๘ เมษายน ๒๕๖๗ (๔ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๑๖ ชม.)	๕. ติดตามประเมินผลและสรุปผลการ ดำเนินกิจกรรมร่วมกับพยาบาลแผนกฝาก ครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุตรดิตถ์	ฐานข้อมูลของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน รายงานการสรุปผลการ ดำเนินงาน รายงานการประชุมเพื่อ พัฒนารูปแบบการบริการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			เพื่อดูแลและป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนในสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วนร่วมกับพยาบาล
ครั้งที่ ๒๙-๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๒ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๘ ชม.)	๖. จัดทำโครงการวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับภาวะ น้ำหนักเกินขณะตั้งครรภ์และ การรับรู้ สมรรถนะแห่งตนกับการปฏิบัติพฤติกรรม สุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะน้ำหนัก เกิน	วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุตรดิตถ์	โครงการวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้เกี่ยวกับภาวะ น้ำหนักเกินขณะ ตั้งครรภ์และ การรับรู้ สมรรถนะแห่งตนกับการ ปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์ ที่มี ภาวะน้ำหนักเกิน



ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวณัฐมณีน โกศัย)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิดานันท์ ศรีใจวงศ์)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดุจเดือน เขียวเหลือง)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์