



## แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ปีการศึกษา ๒๕๖๗

ชื่อ นางจิราพร ศรีพลากิจ ตำแหน่ง อาจารย์  
ภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

### ๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- ( ) การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน ( ) การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช  
( ) การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต ( ) การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน  
( / ) การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง ( ) การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
( ) การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย ( ) การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ  
( ) การพยาบาลผดุงครรภ์ ( ) อื่น ๆ (ระบุ).....

### ๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

#### ๒.๑ รายบุคคล

- ( ) ทารกแรกเกิด ( ) เด็กและวัยรุ่น  
( / ) ผู้ใหญ่ ( ) ผู้สูงอายุ  
( ) ผู้ป่วยจิตเวช ( ) หญิงตั้งครรภ์  
( ) อื่น ๆ เช่น .....

#### ๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ( ) ครอบครัว  
( ) กลุ่ม/ชุมชน .....  
( ) อื่น ๆ เช่น .....

### ๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

#### ๓.๑ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

- ( ) หอผู้ป่วย  
( / ) คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ ..... ห้องตรวจโรคหัวใจ .....

#### ๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ( ) ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง  
( ) โรงเรียน .....  
( ) Home Health Care /Hospice Care.....  
( ) ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....

- ( ) ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- ( ) อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔. บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- ( ) Direct care
- ( / ) Consultation
- ( ) พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล
- ( ) อื่น ๆ ระบุ .....

**สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง** การดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวเพื่อฟื้นฟูภาวะสุขภาพ

**หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice** การให้ความรู้กับผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวเพื่อฟื้นฟูภาวะสุขภาพ  
โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

**กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน** ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว ที่เข้ารับการรักษาที่ห้องตรวจโรคหัวใจ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

**ระยะเวลา** ๑๑-๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๗, ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗, ๖-๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๗, ๓-๓๑ มกราคม ๒๕๖๘

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘, ๑๒ - ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๘, ๔- ๒๘ เมษายน ๒๕๖๘, ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘

**จำนวน** ๘๐ ชั่วโมง

**เป้าหมาย/ผลลัพธ์**

**ระยะสั้น**

๑. มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อฟื้นฟูภาวะสุขภาพในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว
๒. ระดับความดันโลหิตไม่ต่ำกว่า ๙๐/๖๐ mmHg
๓. อัตราการเต้นของหัวใจ ๖๐-๘๐ ครั้งต่อนาที
๔. ไม่มี orthopnea
๕. อัตราการหายใจ < ๒๐ ครั้งต่อนาที
๖. ระดับความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด ( $O_2$  saturation) = ๙๘-๑๐๐%
๗. ไม่พบบวมกดปุ่ม
๘. น้ำหนักตัวไม่เพิ่มขึ้นเร็ว ๑-๒ กิโลกรัม หรือ ๒-๓ กิโลกรัม ใน ๒-๓ วัน

**ระยะยาว**

๑. เพื่อสร้างระบบบริการสุขภาพสำหรับผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวเพื่อฟื้นฟูภาวะสุขภาพ

| วันที่<br>(เวลา)                         | ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | สถานที่                                        | ผลผลิต                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ ๑<br>๑๑ ต.ค.<br>๒๕๖๗<br>(๔ ชม.) | ๑.สรุปประเด็นที่ได้จากการให้ความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อ<br>คงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตาม<br>ตนเอง (self care monitoring)และ การจัดการดูแล<br>ตนเอง(self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อ<br>สร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3<br>กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการ<br>อภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้ นวัตกรรม<br>ต้นแบบตามแนวคิด<br>ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง<br>3 กลุ่ม สำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจ<br>ล้มเหลวที่เข้ารับ<br>การรักษาที่ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>โร ง พ ย า บ า ล<br>อุตรดิตถ์                                       |
| ครั้งที่ ๒<br>๑๘ ต.ค.<br>๒๕๖๗<br>(๔ ชม.) | ๑.สรุปประเด็นที่ได้จากการให้ความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อ<br>คงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตาม<br>ตนเอง (self care monitoring)และ การจัดการดูแล<br>ตนเอง(self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อ<br>สร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3<br>กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการ<br>อภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้ นวัตกรรม<br>ต้นแบบตามแนวคิด<br>ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง<br>๓ กลุ่ม สำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจ<br>ล้มเหลวที่เข้ารับ<br>การรักษาที่ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>โร ง พ ย า บ า ล<br>อุตรดิตถ์                                       |
| ครั้งที่ ๓<br>๒๙ พ.ย.<br>๒๕๖๗<br>(๔ ชม.) | ๑.สรุปประเด็นที่ได้จากการให้ความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อ<br>คงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตาม<br>ตนเอง (self care monitoring)และ การจัดการดูแล<br>ตนเอง(self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อ<br>สร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3<br>กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการ<br>อภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้ นวัตกรรม<br>ต้นแบบตามแนวคิด<br>ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง<br>๓ กลุ่ม สำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจ<br>ล้มเหลวที่เข้ารับ<br>การรักษาที่ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>โร ง พ ย า บ า ล<br>อุ ต ร ติ ต ถ์<br>โร ง พ ย า บ า ล<br>อุตรดิตถ์ |

| วันที่<br>(เวลา)                         | ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | สถานที่                                        | ผลผลิต                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ ๔<br>๖ ธ.ค.<br>๒๕๖๗<br>(๔ ชม.)  | ๑.สรุปประเด็นที่ได้จากการให้ความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อ<br>คงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตาม<br>ตนเอง (self care monitoring)และ การจัดการดูแล<br>ตนเอง(self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อ<br>สร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3<br>กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการ<br>อภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้ นวัตกรรม<br>ต้นแบบตามแนวคิด<br>ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง<br>๓ กลุ่ม สำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจ<br>ล้มเหลวที่เข้ารับ<br>การรักษาที่ ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>โร ง พ ย า บ า ล<br>อุตรดิตถ์ |
| ครั้งที่ ๕<br>๑๓ ธ.ค.<br>๒๕๖๗<br>(๔ ชม.) | ๑.สรุปประเด็นที่ได้จากการให้ความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อ<br>คงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตาม<br>ตนเอง (self care monitoring)และ การจัดการดูแล<br>ตนเอง(self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อ<br>สร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3<br>กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการ<br>อภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้ นวัตกรรม<br>ต้นแบบตามแนวคิด<br>ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง<br>๓ กลุ่ม สำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจ<br>ล้มเหลวที่เข้ารับ<br>การรักษาที่ ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>โร ง พ ย า บ า ล<br>อุตรดิตถ์ |
| ครั้งที่ ๖<br>๒๐ ธ.ค.<br>๒๕๖๗<br>(๔ ชม.) | ๑.สรุปประเด็นที่ได้จากการให้ความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อ<br>คงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตาม<br>ตนเอง (self care monitoring)และ การจัดการดูแล<br>ตนเอง(self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อ<br>สร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3<br>กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการ<br>อภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้ นวัตกรรม<br>ต้นแบบตามแนวคิด<br>ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง<br>๓ กลุ่ม สำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจ<br>ล้มเหลวที่เข้ารับ<br>การรักษาที่ ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>โร ง พ ย า บ า ล<br>อุตรดิตถ์ |
| ครั้งที่ ๗<br>๒๗ ธ.ค.                    | ๑.สรุปประเด็นที่ได้จากการให้ความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อ<br>คงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตาม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ                           | ๑.ได้ นวัตกรรม<br>ต้นแบบตามแนวคิด<br>ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง                                                                                                                                 |

| วันที่<br>(เวลา)                         | ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | สถานที่                                        | ผลผลิต                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๒๕๖๗<br>(๔ ชม.)                          | ตนเอง (self care monitoring)และ การจัดการดูแล<br>ตนเอง(self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อ<br>สร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3<br>กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการ<br>อภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น                                                                                                              | โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์                         | ๓ กลุ่ม สำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจ<br>ล้มเหลวที่เข้ารับ<br>การรักษาที่ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>ร ๑ ง พ ย า บ า ล<br>อุตรดิตถ์                                                                             |
| ครั้งที่ ๘<br>๓ ม.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.)  | ๑.สรุปประเด็นที่ได้จากการให้ความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อ<br>คงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตาม<br>ตนเอง (self care monitoring)และ การจัดการดูแล<br>ตนเอง(self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อ<br>สร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3<br>กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการ<br>อภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้นวัตกรรม<br>ต้นแบบตามแนวคิด<br>ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง<br>๓ กลุ่ม สำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจ<br>ล้มเหลวที่เข้ารับ<br>การรักษาที่ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์                         |
| ครั้งที่ ๙<br>๑๐ ม.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | สรุปรูปแบบบริการสุขภาพและการพยาบาลที่ได้รับสำหรับ<br>ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวและความเป็นไปได้ในการใช้<br>เทคโนโลยีการสื่อสารเพื่อตอบสนองต่อความต้องการใน<br>การดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว<br>- ข้อจำกัดการใช้เทคโนโลยีการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วย<br>ภาวะหัวใจล้มเหลว<br>- การพัฒนาเทคโนโลยีการสื่อสารเพื่อตอบสนองความ<br>ต้องการในการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวจากตาม<br>บทบาทของผู้ป่วย ผู้ดูแลและพยาบาล                             | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้ร่างรูปแบบ<br>บริการสุขภาพและ<br>การพยาบาลตาม<br>แนวคิดของกลุ่ม<br>ตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม<br>สำหรับผู้ป่วยภาวะ<br>หัวใจล้มเหลวที่เข้า<br>รับการรักษาที่ห้อง<br>ตรวจโรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |

| วันที่<br>(เวลา)                          | ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม         | สถานที่                                        | ผลผลิต                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ ๑๐<br>๑๗ ม.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | จัดทำนวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้รูปแบบบริการ<br>สุขภาพและการ<br>พยาบาลตาม<br>แนวคิดของกลุ่ม<br>ตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม<br>(นวัตกรรม CHF-<br>CCP) สำหรับผู้ป่วย<br>ภาวะหัวใจล้มเหลวที่<br>เข้ารับการรักษาที่<br>ห้องตรวจโรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |
| ครั้งที่ ๑๑<br>๒๔ ม.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | จัดทำนวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้รูปแบบบริการ<br>สุขภาพและการ<br>พยาบาลตาม<br>แนวคิดของกลุ่ม<br>ตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม<br>(นวัตกรรม CHF-<br>CCP) สำหรับผู้ป่วย<br>ภาวะหัวใจล้มเหลวที่<br>เข้ารับการรักษาที่<br>ห้องตรวจโรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |
| ครั้งที่ ๑๒<br>๓๑ ม.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | จัดทำนวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้รูปแบบบริการ<br>สุขภาพและการ<br>พยาบาลตาม<br>แนวคิดของกลุ่ม<br>ตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม<br>(นวัตกรรม CHF-<br>CCP) สำหรับผู้ป่วย<br>ภาวะหัวใจล้มเหลวที่                                                                     |

| วันที่<br>(เวลา)                           | ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม         | สถานที่                                        | ผลผลิต                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |                                   |                                                | เข้ารับการรักษาที่<br>ห้องตรวจโรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์                                                                                                                                                            |
| ครั้งที่ ๑๓<br>๗ ก.พ.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.)   | จัดทำนวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้รูปแบบบริการ<br>สุขภาพและการ<br>พยาบาลตาม<br>แนวคิดของกลุ่ม<br>ตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม<br>(นวัตกรรม CHF-<br>CCP) สำหรับผู้ป่วย<br>ภาวะหัวใจล้มเหลวที่<br>เข้ารับการรักษาที่<br>ห้องตรวจโรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |
| ครั้งที่ ๑๔<br>๑๒ มี.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | จัดทำนวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้รูปแบบบริการ<br>สุขภาพและการ<br>พยาบาลตาม<br>แนวคิดของกลุ่ม<br>ตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม<br>(นวัตกรรม CHF-<br>CCP) สำหรับผู้ป่วย<br>ภาวะหัวใจล้มเหลวที่<br>เข้ารับการรักษาที่<br>ห้องตรวจโรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |
| ครั้งที่ ๑๕<br>๑๔ มี.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | จัดทำนวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ | ๑.ได้รูปแบบบริการ<br>สุขภาพและการ<br>พยาบาลตาม<br>แนวคิดของกลุ่ม                                                                                                                                                            |

| วันที่<br>(เวลา)                           | ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม            | สถานที่                                        | ผลผลิต                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |                                      |                                                | ตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม<br>(นวัตกรรม CHF-<br>CCP) สำหรับผู้ป่วย<br>ภาวะหัวใจล้มเหลวที่<br>เข้ารับการรักษาที่<br>ห้องตรวจโรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |
| ครั้งที่ ๑๖<br>๒๘ มี.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | ทดลองใช้นวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |                                                                                                                                                         |
| ครั้งที่ ๑๗<br>๔ เม.ย.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.)  | ทดลองใช้นวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |                                                                                                                                                         |
| ครั้งที่ ๑๘<br>๑๘ เม.ย.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | ทดลองใช้นวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |                                                                                                                                                         |
| ครั้งที่ ๑๙<br>๒๕ เม.ย.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | ทดลองใช้นวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |                                                                                                                                                         |

| วันที่<br>(เวลา)                         | ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม                     | สถานที่                                        | ผลผลิต |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|
| ครั้งที่ ๒๐<br>๒ พ.ค.<br>๒๕๖๘<br>(๔ ชม.) | สรุปผลการทดลองใช้นวัตกรรม CHF-CCP ทั้ง 3 ส่วน | ห้องตรวจ<br>โรคหัวใจ<br>โรงพยาบาล<br>อุตรดิตถ์ |        |

ลงชื่อ..... จิราพร ดิวนวกิจ .....ผู้ปฏิบัติ  
( นางจิราพร ศรีพลากิจ )

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....  .....ผู้รับรอง  
( นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง )

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน  
( )  
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน  
( )  
ผู้อำนวยการ

## แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๗ (๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘)

๑. ชื่อ-สกุล นางจิราพร ศรีพลากิจ

๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยตาหุคองมูก

๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วย ห้องตรวจโรคหัวใจ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล ห้องตรวจโรคหัวใจ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

๑-๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๗, ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗, ๖-๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๗, ๓-๓๑ มกราคม ๒๕๖๘

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘, ๑๒ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๖๐ ชั่วโมง

### ๖. ผลการดำเนินงาน

#### ๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

ข้อมูลที่ได้จากแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม ได้มีการสรุปประเด็นสรุปประเด็นในเรื่องความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อคงสภาวะสุขภาพ (self care maintenance) การติดตามตนเอง (self care monitoring) และการจัดการดูแลตนเอง (self care management) สำหรับผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว ในบริบทของผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลเพื่อสร้างนวัตกรรมต้นแบบตามแนวคิดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่มเพื่อสร้างต้นแบบ (prototype) ข้อเสนอแนะและการอภิปรายจะถูกนำมาปรับปรุงให้ Prototype สมบูรณ์ยิ่งขึ้น และจากการทบทวนวรรณกรรมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ดังกล่าวข้างต้น จึงได้พัฒนานวัตกรรม CONGESTIVE HEART FAILURE - CONTINUING CARE PROGRAM (CHF-CCP) ซึ่งเป็นนวัตกรรมที่สามารถเข้าถึงระบบบริการสุขภาพและการพยาบาลได้อย่างทั่วถึงและเท่าเทียมกัน มีความต่อเนื่องในการดูแล มีการรับส่งข้อมูลการประเมินตนเอง และการป้อนกลับข้อมูลที่ทันท่วงทีเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงของภาวะหัวใจล้มเหลวที่แย่ง เพื่อให้ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวฟื้นฟูมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้นโดยใช้ระบบสารสนเทศเข้ามามีส่วนช่วยในการดูแลผู้ป่วยและส่งข้อมูลป้อนกลับระหว่างพยาบาลผู้วิจัย ผู้ป่วย ผู้ดูแล พยาบาลประจำ heart failure clinic และพยาบาลประจำแผนกผู้ป่วยนอก การใช้เทคโนโลยีต้องไม่ซับซ้อนเพื่อให้ผู้ป่วยปฏิบัติได้ง่ายและไม่เพิ่มค่าใช้จ่ายให้กับผู้ป่วย สามารถเปิดข้อมูลในการดูแลตนเองได้ตลอด เป็นสนับสนุนการดูแลตนเองและส่งเสริมการทำหน้าที่ของร่างกายรวมทั้งเป็นเครื่องมือช่วยในการตัดสินใจสำหรับพยาบาลประจำแผนกผู้ป่วยนอก เป็นแนวทางในการติดตามและส่งเสริมการฟื้นฟูภาวะสุขภาพของร่างกายและจิตใจทั้งตัวผู้ป่วยและผู้ดูแลได้อย่างต่อเนื่อง จากข้อมูลดังกล่าวจึงเหลือขั้นตอนการทดลองใช้ตามที่วางแผนในลำดับถัดไป

### ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

.....ห้องตรวจโรคหัวใจ..โรงพยาบาลอุตรดิตถ์มีนวัตกรรม CONGESTIVE HEART FAILURE - CONTINUING CARE PROGRAM (CHF-CCP) สำหรับผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวที่ตอบสนองตามความต้องการของผู้ป่วย ผู้ดูแล และพยาบาล

#### ๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้รับ)

๑. มีการพัฒนาตนเองตามความเชี่ยวชาญที่ได้การทบทวนความรู้ที่ทันสมัยบนพื้นฐานการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

ลงชื่อ..... จิราพร ศรีพลากิจ .....

( นางจิราพร ศรีพลากิจ )

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล