



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ.....นางสาวณัฏฐมนธ์ โกศัย.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
ภาควิชา.....การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | ☐ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | ☐ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| ☒ การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| ☐ ทารกแรกเกิด | ☐ เด็กและวัยรุ่น |
| ☐ ผู้ใหญ่ | ☐ ผู้สูงอายุ |
| ☐ ผู้ป่วยจิตเวช | ☒ หญิงตั้งครรภ์ |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- | |
|---|
| ☐ ครอบครัว |
| ☐ กลุ่ม/ชุมชน..... |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... |

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....โรงพยาบาลอุตรดิตถ์.....

- | |
|--|
| ☐ หอผู้ป่วย ระบุ..... |
| ☒ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....แผนกฝากครรภ์... |

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- | |
|---|
| ☐ ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ..... |
| ☐ โรงเรียน..... |

- ☐ Home Health Care /Hospice Care.....
- ☐ ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ☐ ศูนย์ผู้สูงอายุ
- ☐ อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติกรพยาบาล

- ☒ Direct care
- ☐ Consultation
- ☒ พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

๑. การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การพัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน

คำจำกัดความ

ภาวะน้ำหนักเกินขณะตั้งครรภ์เป็นภาวะที่ สตรีตั้งครรภ์มีค่าดัชนีมวลกาย (body mass index [BMI]) ก่อนการตั้งครรภ์มากกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด โดยสถาบันการแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา(the institute of medicine [IOM]) ได้กำหนดเกณฑ์เพื่อ วินิจฉัยและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับในระดับสากลรวมถึงประเทศไทยคือค่า BMI เท่ากับ ๒๓.๐๐-๒๔.๙๙ กิโลกรัมต่อตารางเมตร (กก./ม^๒)

ภาวะอ้วนในสตรีตั้งครรภ์ หมายถึง สตรีตั้งครรภ์มี ดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ (prepregnancy BMI) มากกว่า หรือเท่ากับ ๓๐ กิโลกรัม/ตารางเมตร ภาวะอ้วนแบ่งเป็น ๔ ระดับคือ ระดับ ๑ ระดับ ๒ ระดับ ๓ และระดับ ๔ โดยมีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์เท่ากับ ๓๐-๓๔.๙ , ๓๕-๓๙.๙ , ๔๐-๔๔.๙ และ ≥ 45 กิโลกรัม/ ตารางเมตร ตามลำดับ สำหรับประชากรเอเชีย ภาวะอ้วน หมายถึง การมีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ มากกว่าหรือเท่ากับ ๒๕ กิโลกรัม/ตาราง เมตร ภาวะอ้วนระดับ ๑a ระดับ ๑b ระดับ ๒ และ ระดับ ๓ คือ การมีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ เท่ากับ ๒๕.๐-๒๙.๙ ๓๐.๐-๓๔.๙ ๓๕.๐-๓๙.๙ และ ≥ 40.0 กิโลกรัม/ตาราง เมตร ตามลำดับ

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา.....มิถุนายน ๒๕๖๗ – พฤษภาคม ๒๕๖๘.....

จำนวน...๗๖...ชั่วโมง (มิถุนายน - ธันวาคม ๒๕๖๗)

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. กลุ่มเป้าหมายมีระดับความพึงพอใจต่อการบริการที่ได้รับอยู่ในระดับมากขึ้นไป (ค่าเฉลี่ยมากกว่า ๓.๕๑ ขึ้นไป
๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนอยู่ในระดับมากขึ้นไป

๓. จำนวนของกลุ่มเป้าหมายที่ความรู้และปฏิบัติตัวตามแนวทางการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนไม่มีภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอดและหลังคลอด
๔. โครงงานวิจัยเรื่อง การจัดการระบบพยาบาลทางไกล (Tele-nursing) ในสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI > ๒๕) จังหวัดอุดรธานี

ระยะยาว

๑. พัฒนารูปแบบบริการเพื่อให้ความรู้และการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ไม่มีภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอดและหลังคลอด
๒. จัดทำแนวปฏิบัติในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน
๓. ติดตามน้ำหนักตัวและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับทั้งสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์
๔. รายงานวิจัยเรื่อง การจัดการระบบพยาบาลทางไกล (Tele-nursing) ในสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI > ๒๕) จังหวัดอุดรธานี ที่ได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) สถานที่ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

หมายเหตุ การดำเนินงานจะต้องไม่กระทบต่อการจัดการเรียนการสอนและงานที่ได้รับมอบหมายตามโครงการ หรือนโยบายของวิทยาลัยฯ

ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	ผลผลิต
ขั้นตอนที่ 1 การวางแผนและเตรียมการ ๑. ศึกษาสถานการณ์ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๑) พบหัวหน้าแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์และพยาบาลเพื่อประสานงานและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน ๒) ศึกษาข้อมูลสถิติสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ของโรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑๒ มิย (๔ ชม.)												๑.แผนการทำงานร่วมกัน ๒. รายงานสรุปข้อมูลสถิติสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนและครอบครัว แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๒. รวบรวมข้อมูลเพื่อศึกษาสถานการณ์ ๑) สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์เกี่ยวกับสภาพปัจจุบัน ปัญหา อุปสรรค ความต้องการและข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาการบริการสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน	๒๗ มิย (๔ ชม.)												บันทึกการสัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๒) สัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์เกี่ยวกับปัญหาของการรับบริการ ความต้องการและข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาการบริการสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน		๑๕ กค (๔ ชม.) ๒๓ กค (๔ ชม.)											บันทึกการสัมภาษณ์สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนและครอบครัวที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๓. วิเคราะห์ข้อมูลและสถานการณ์ที่ได้จากการสัมภาษณ์ร่วมกับพยาบาลแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๑) วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์			๗ สค (๔ ชม.) ๒๘ สค										รายงานการประชุมวิเคราะห์ข้อมูลและสถานการณ์เกี่ยวกับสภาพปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและข้อเสนอแนะ

ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	ผลผลิต
๒) วิเคราะห์เอกสารที่เกี่ยวข้อง			(๔ ชม.)										เพื่อพัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรือ อ้วน
๔. เตรียมความพร้อมในการพัฒนารูปแบบบริการ เพื่อการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน กับพยาบาล ๑) ประชุมเพื่อพัฒนารูปแบบบริการเพื่อการดูแล สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนกับพยาบาล ๒) ร่างรูปแบบบริการเพื่อการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี น้ำหนักเกินหรืออ้วนกับพยาบาล ๓) จัดทำสื่อให้ความรู้ คู่มือ การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่ มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ๔) จัดทำแบบบันทึกข้อมูลและแบบประเมินต่างๆ ได้แก่ ๔.๑) แบบบันทึกข้อมูลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกิน หรืออ้วน ได้แก่ อายุ อายุครรภ์ ระดับการศึกษาสูงสุด สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ สิทธิในการ รักษาพยาบาล บุคคลที่ช่วยเหลือสนับสนุน ๔.๒) แบบบันทึกข้อมูลการให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการการ ดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนและ ติดตามผลระยะยาว และสรุปผลลัพธ์ของการให้การ ปรึกษา ๔.๓) แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการการดูแล สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ๔.๔) แบบประเมินความพึงพอใจต่อบริการที่ได้รับ				๓ กย (๔ ชม.) ๑๑ กย (๔ ชม.) 									

ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	ผลผลิต
๕) ประชุมร่วมกับพยาบาลเพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนกับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์													แบบประเมินความพึงพอใจต่อบริการที่ได้รับ คู่มือการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจการรับรู้สมรรถนะแห่งตนกับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์
๕. ดำเนินกิจกรรมตามร่างรูปแบบบริการเพื่อการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนกับพยาบาล													รายงานผลการบันทึกข้อมูลทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์ ผลการบันทึกข้อมูลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน รายงานผลการบันทึกข้อมูลการให้การปรึกษา รายงานผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการวิธีการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน รายงานผลประเมินระดับความพึงพอใจต่อบริการที่ได้รับ

ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ม.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	ผลผลิต
													รายงานสรุปการพัฒนารูปแบบ บริการเพื่อการดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรือ อ้วนกับพยาบาล
๖. จัดทำโครงการวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ ระหว่างความรู้เกี่ยวกับภาวะน้ำหนักเกินขณะ ตั้งครรภ์และ การรับรู้สมรรถนะแห่งตนกับการ ปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะ น้ำหนักเกิน													โครงการวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ ระหว่างความรู้เกี่ยวกับภาวะ น้ำหนักเกินขณะตั้งครรภ์ และ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน กับการปฏิบัติพฤติกรรม สุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ ที่มี ภาวะน้ำหนักเกิน

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวณัฐมณีนท์ โกศัย)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิดานันท์ ศรีใจวงศ์)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดุจเดือน เขียวเหลือง)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี้อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๗ (มิถุนายน ๒๕๖๗ – พฤษภาคม ๒๕๖๘)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวณัฐมณีน โกศัย

๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน

๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ที่มารับบริการแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

มิถุนายน ๒๕๖๗ – พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน...๗๖...ชั่วโมง (มิถุนายน – ธันวาคม ๒๕๖๗)

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑ สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ทั้งหมดจำนวน ๒ คน พบผลลัพธ์ดังนี้

๑) สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ทั้งหมดจำนวน ๒ คน มีความรู้ ทักษะที่ดี เกี่ยวกับการจัดการตนเองในการควบคุมน้ำหนักอยู่ในระดับมากขึ้นไป จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒) หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้เกี่ยวกับการจัดการตนเองในการควบคุมน้ำหนักหลังให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์)

๑) ได้ฝึกพัฒนาทักษะการประเมินสภาพและการคัดกรองภาวะสุขภาพด้านร่างกายและด้านจิตใจของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ ได้เหมาะสมกับความต้องการของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ มากขึ้น

๒) ได้นำความรู้จากการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ ไปใช้ประโยชน์ในการให้คำแนะนำแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนรายอื่นที่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ได้เหมาะสม

๓) บุคลากรที่แผนกฝากครรภ์ ได้พัฒนาความรู้ การประเมินสภาพและการพยาบาลที่เฉพาะแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนได้อย่างเหมาะสม

๔) อาจารย์และบุคลากรที่แผนกฝากครรภ์ ได้ร่วมกันคิดและพัฒนาแนวทางการให้คำปรึกษาแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนในการดูแลสุขภาพตนเองด้านร่างกายและด้านจิตใจ

๖.๓ องค์ความรู้ที่ได้รับ

๑) ได้ฝึกพัฒนาทักษะการประเมินสภาพและการคัดกรองภาวะสุขภาพด้านร่างกายและด้านจิตใจของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ ได้เหมาะสมกับความต้องการของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ มากขึ้น

๒) ได้นำความรู้จากการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ ไปใช้ประโยชน์ในการให้คำแนะนำแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนรายอื่นที่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ได้เหมาะสม

๓) สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้ประโยชน์ในการจัดการเรียนการสอนภาคทฤษฎีในรายวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ๒ หัวข้อ การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่มาฝากครรภ์ และสอนภาคปฏิบัติ ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

๔) อาจารย์และบุคลากรที่แผนกฝากครรภ์ ได้ร่วมกันคิดและพัฒนาแนวทางการให้คำปรึกษาแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนในการดูแลสุขภาพตนเองด้านร่างกายและด้านจิตใจ

๖.๔ แผนการพัฒนางานในปีการศึกษาถัดไป

- วิเคราะห์แนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนที่แผนกฝากครรภ์ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมปฏิบัติตัวและการจัดการตนเองในการควบคุมน้ำหนักอยู่ในระดับปกติ พัฒนารูปแบบกิจกรรมและหัวข้อการให้ความรู้ เน้นการดูแลสุขภาพให้ครอบคลุมทางด้านจิตใจของสตรีตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนและสนับสนุนให้สามีหรือครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพขณะตั้งครรภ์

๖.๕ ปัญหาอุปสรรค

เนื่องจากการฝึกปฏิบัติที่ยาวนานทำให้ไม่มีเวลาไปปฏิบัติ Faculty Practice จึงต้องใช้เวลาต่อเนื่องจากการนิเทศนักศึกษาในแต่ละวันในการเก็บประสบการณ์

ณัฐมณีนท์ โทษะ

ลงชื่อ.....

(นางสาวณัฐมณีนท์ โทษะ)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล