

## แผนการพัฒนาศักยภาพของอาจารย์พยาบาล ปีการศึกษา 2566

ชื่อ-สกุล นางสาวรัชชिता เขียนโพธิ์

ตำแหน่ง อาจารย์

### วุฒิการศึกษา

พ.ศ. 2563 ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการผดุงครรภ์ในภาวะเสี่ยงสูงและภาวะวิกฤต

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

พ.ศ. 2562 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารการพยาบาล) มหาวิทยาลัยนเรศวร

พ.ศ. 2555 พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

### สาขา/วิชาที่รับผิดชอบ

1. การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1
2. การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2
3. ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1
4. ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2

### กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

รายบุคคล

- ☐ ทารกแรกเกิด   ☐ เด็กและวัยรุ่น   ☐ ผู้ใหญ่   ☐ ผู้สูงอายุ   ☐ ผู้ป่วยจิตเวช   ☒ หญิงตั้งครรภ์  
☐ อื่น ๆ เช่น .....

รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ☐ ครอบครัว   ☐ กลุ่ม/ชุมชน .....   ☐ อื่น ๆ เช่น .....

เลือกรูปแบบการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล สาขาวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ (เลือกได้มากกว่า 1)

### 1. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting

- ☒ 1. ให้ Direct Care หรือ Consultation  
☐ 2. พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

### 2. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting

ระบุสถานที่ คลินิกฝากครรภ์/โรงพยาบาลแพร์

☒ 1. อาจารย์พยาบาลขยายบทบาทความเชี่ยวชาญ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาในคลินิกผู้ป่วยนอกโดยมีเป้าหมายเพื่อ

- ☐ การดูแลต่อเนื่องหลังจำหน่ายผู้ป่วยออกจากรพ. เพื่อการฟื้นฟูสภาพและการดำรงชีวิตปกติให้ได้เร็วที่สุด  
☐ ควบคุมหรือลดปัญหาการกำเริบของโรคในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง (เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไตวายเรื้อรัง โรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง เป็นต้น)  
☒ ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพ โดยการให้แนวทางหรือคำปรึกษา เกี่ยวกับการฝึกทักษะในการดำเนินชีวิต เช่น การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก และการชะลอความเสื่อมในผู้สูงอายุ เป็นต้น

☐ 2. อาจารย์พยาบาลจัดตั้งคลินิกการพยาบาลขึ้นเป็นการเฉพาะ โดยการใช้สถานที่และทรัพยากรของโรงพยาบาล

### 3. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

ระบุสถานที่ คลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น/วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร์

☐ 1. ให้การพยาบาลต่อเนื่องจากโรงพยาบาลถึงบ้านเพื่อป้องกันโรคกำเริบ หรือควบคุมให้โรคสงบให้อยู่ที่บ้านได้นานที่สุด

- ( ) 2. ให้การดูแลที่ต่อเนื่องเฉพาะโรค ดูแลระยะยาว และดูแลระดับประคองหรือระยะท้ายที่บ้าน
- ( ) 3. ให้การดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง ภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคองหรือระยะท้าย

ของชีวิต

- ( ✓ ) 4. รักษาโรคเบื้องต้น
- ( ) 5. จัดการแก้ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น
  - ( ) โรคเรื้อรังทางกาย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคเรื้อรัง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
  - ( ) โรคเรื้อรังทางจิต ภาวะซึมเศร้า และโรคทางจิตเวช
  - ( ) การจัดการพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อควบคุมอาการและป้องกันโรคกำเริบ
- ( ) 6. จัดตั้งคลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ในรูปแบบ Private Practice

#### ระยะเวลา

1. คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลแพร่ วันที่ 16, 17 มกราคม 2567, วันที่ 30 เมษายน 2567 และ วันที่ 1, 7, 8, 14, 15, 28 และ 29 พฤษภาคม 2567 จำนวน 80 ชั่วโมง
2. คลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่ วันที่ 5 และ 27 พฤษภาคม 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง

#### เป้าหมาย/ผลลัพธ์

##### เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญด้านการให้การพยาบาลส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงตั้งครรภ์ และ การรักษาโรคเบื้องต้น

##### วัตถุประสงค์

##### ระยะสั้น

1. เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์
2. เพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยของผู้รับบริการ

##### ระยะยาว

1. สร้างแรงจูงใจให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนานอย่างน้อย 6 เดือน และเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และอาหารเสริมตามวัยอย่างน้อย 2 ปี
2. ผู้รับบริการได้รับการรักษาโรคเบื้องต้นในสถานบริการปฐมภูมิใกล้บ้าน

แผนการพัฒนาความเชี่ยวชาญอาจารย์สาขาการพยาบาลสูติศาสตร์ ปีการศึกษา 2566

| ชื่อ สกุล                | รูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญ | ความเชี่ยวชาญเรื่อง (What)                               | ชื่อหน่วยงานบริการสุขภาพ (Where)/ พยาบาล APN/ ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน                                                                       | เป้าหมาย                                                                                                      | วัตถุประสงค์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | พัฒนาความเชี่ยวชาญโดย (How) / ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ระยะเวลา       | ผลผลิตที่คาดว่าจะได้รับ                                                                         |
|--------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| นางสาวรัชนิดา เขียนโพธิ์ | การให้ Direct Care          | การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการรักษาโรคเบื้องต้น | 1. คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลแพร์<br><b>พยาบาล APN/ ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน</b><br>- พว.ศศิธร อินทุม<br>2. คลินิกพยาบาล ชุมชนอบอุ่น วพบ. แพร์ | เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญด้านการให้การพยาบาลส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงตั้งครรภ์และการรักษาโรคเบื้องต้น | <b>ระยะสั้น</b><br>- เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์<br>- เพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยของผู้รับบริการ<br><br><b>ระยะยาว</b><br>- สร้างแรงจูงใจให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน และเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และอาหารเสริมตามวัยอย่างน้อย 2 ปี<br>- ผู้รับบริการได้รับการรักษาโรคเบื้องต้นในสถานบริการปฐมภูมิใกล้บ้าน | 1. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามแนวทางเดิมของคลินิกฝากครรภ์<br>2. ขณะดูแลหญิงตั้งครรภ์ในคลินิก มีการทบทวน ค้นหาปัญหา อุปสรรค และปัจจัย ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>3. ประชุมร่วมกับทีมในคลินิก เพื่อวางแผนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาอุปสรรค ในแต่ละขั้นตอนของการดูแลหญิงตั้งครรภ์<br>4. สืบค้นงานวิจัย หลักฐานเชิงประจักษ์ และแนวทางในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับทีม<br>5. นำแนวทางที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับทีมมาทดลองใช้<br>6. ติดตามผลลัพธ์ โดยประเมินติดตามผลรายบุคคลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | ม-ค-พ.ค.<br>67 | 1. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>2. ผู้รับบริการบรรเทาจากอาการเจ็บป่วย |

| ชื่อ สกุล | รูปแบบการ<br>พัฒนาความ<br>เชี่ยวชาญ | ความเชี่ยวชาญเรื่อง<br>(What) | ชื่อหน่วยงาน<br>บริการสุขภาพ<br>(Where)/<br>พยาบาล APN/<br>ผู้ชำนาญการที่<br>ร่วมงาน | เป้าหมาย | วัตถุประสงค์ | พัฒนาความเชี่ยวชาญโดย (How) /<br>ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ระยะเวลา | ผลผลิตที่คาดว่าจะได้รับ |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------|
|           |                                     |                               |                                                                                      |          |              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ปฏิบัติการพยาบาลที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาด้านสุขภาพตามขอบเขตมาตรฐานวิชาชีพ ในการให้การพยาบาลแก่ผู้ใช้บริการ เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง เหมาะสม และปลอดภัย</li> <li>2. คัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพที่ซับซ้อน ให้การรักษาพยาบาลเบื้องต้น ประสานงาน และส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถานบริการพยาบาลที่มีขอบเขตในการช่วยเหลือได้อย่างเหมาะสม</li> <li>3. ส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษา พื้นฟูสุขภาพประชาชน หรือบริการอื่นๆ ทางด้านสุขภาพที่เป็นปัญหาเฉพาะพื้นที่ เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน</li> <li>4. ดำเนินการตรวจสอบและยืนยันการเข้ารับบริการ (New Authen Code)</li> <li>5. ดำเนินการบริการพยาบาลพื้นฐาน (โปรแกรม E-Claim)</li> <li>6. ดำเนินการบริการการรักษาโรคเบื้องต้น (โปรแกรม A-MED)</li> <li>7. ดำเนินการบริการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค (โปรแกรม KTB)</li> </ol> |          |                         |

**รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี แพร่ ปีการศึกษา 2566**

1. ชื่อ-สกุล นางสาวรัชนิตา เขียนโพธิ์ **ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล** การพยาบาลสูติศาสตร์  
ชื่อหน่วยงานบริการสุขภาพ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลแพร่ และคลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น วพบ.แพร่
2. เป้าหมาย เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญด้านการให้การพยาบาลส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงตั้งครรภ์  
ร่วมกับ พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลแพร่ และการเพิ่มสมรรถนะการรักษารอคเบื้องต้น
3. ระยะเวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือนมกราคม-พฤษภาคม 2567 จำนวน 96 ชั่วโมง

| การให้บริการ<br>ความความ<br>เชี่ยวชาญ/วันที่<br>เวลา / ชั่วโมง                                                                                    | วัตถุประสงค์<br>(เน้นการดูแลผู้ป่วยและ<br>เน้นผลลัพธ์ทางการ<br>พยาบาลที่ดีขึ้น)                                                                                                                                                                                                                                                                      | การปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ผลการปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - วันที่ 16, 17<br>มกราคม 2567,<br>วันที่ 30 เมษายน<br>2567 และ วันที่<br>1, 7, 8, 14, 15,<br>28 และ 29<br>พฤษภาคม 2567<br>รวมจำนวน 80<br>ชั่วโมง | 1. เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูก<br>ด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์<br>2. เพื่อสร้างแรงจูงใจให้<br>มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วย<br>นมแม่อย่างเดียวยังน้อย<br>6 เดือน และเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่และอาหารเสริมตามวัย<br>อย่างน้อย 2 ปี<br>3. เพื่อให้ผู้ที่มารับบริการ ณ<br>คลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น<br>ได้รับการรักษาที่ถูกต้องและ<br>สามารถบรรเทาอาการ<br>เจ็บป่วยได้ | 1. แนะนำตนเอง และสร้าง<br>สัมพันธภาพ<br>2. ประเมินหญิงตั้งครรภ์<br>เกี่ยวกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น ประวัติ<br>การตั้งครรภ์ การตรวจเต้านม<br>หัวนม ประวัติการเลี้ยงลูกด้วย<br>นมแม่ ทศนคติ ความตั้งใจใน<br>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ปัญหา<br>อุปสรรคการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในครั้งที่ผ่านมา เป็นต้น<br>3. ให้การพยาบาลตามแนว<br>ทางการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วย<br>นมแม่ตามแนวทาง และให้<br>คำแนะนำตามปัญหาที่พบ<br>4. ประเมินความตั้งใจในการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | 1. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังน้อย<br>6 เดือน จำนวน 15 ราย แบ่งเป็นครรภ์<br>แรก 12 ราย ครรภ์หลัง 8 ราย ไม่พบ<br>หญิงตั้งครรภ์ที่มีปัญหาหัวนมสั้น 6 ราย<br>โดยหญิงตั้งครรภ์ทุกรายได้รับคำแนะนำ<br>ที่ถูกต้อง และเหมาะสมกับไตรมาส<br>2. จากการประเมินผลหลังการให้<br>คำแนะนำ พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีความ<br>ตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง<br>เดียวยังน้อย 6 เดือน และมีแนวทาง<br>ในการจัดการกับอุปสรรคที่อาจเกิดขึ้น<br>ระหว่างที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ |
| - วันที่ 5 และ 27<br>พฤษภาคม 2567<br>รวมจำนวน 16<br>ชั่วโมง<br>(8 ชม./วัน)                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1. แนะนำตนเอง<br>2. ชักประวัติ ตรวจร่างกาย ให้<br>การรักษา และให้คำแนะนำการ<br>ปฏิบัติตัวที่เหมาะสมกับโรค                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1. ผู้รับบริการที่มารับบริการ ณ คลินิก<br>พยาบาลชุมชนอบอุ่น ได้รับการประเมิน<br>รักษา และให้คำแนะนำตามสภาพ<br>ปัญหาที่พบ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา (ผู้รับบริการ สถานบริการ  
สุขภาพ อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล)

1. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. บรรเทาอาการเจ็บป่วยของผู้รับบริการ
3. สถานบริการมีการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน
4. พัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในคลินิกฝากครรภ์และรักษาโรคเบื้องต้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวรัชนิตา เขียนโพธิ์)

ตำแหน่ง อาจารย์

## 1. คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลแพร่

วันที่ 16, 17 มกราคม 2567, วันที่ 30 เมษายน 2567 และ วันที่ 1, 7, 8, 14, 15, 28 และ 29 พฤษภาคม 2567 จำนวน 80 ชั่วโมง

| วันที่และเวลา                                                | กิจกรรมตามแผน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 และ 17<br>มกราคม 2567<br>(08.30-16.30 น.)<br>(16 ชั่วโมง) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามแนวทางเดิมของคลินิกฝากครรภ์</li> <li>2. ขณะดูแลหญิงตั้งครรภ์ในคลินิก มีการทบทวน ค้นหาปัญหา อุปสรรค และปัจจัยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> <li>3. ประชุมร่วมกับทีมในคลินิก เพื่อวางแผนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาอุปสรรค ในแต่ละขั้นตอนของการดูแลหญิงตั้งครรภ์</li> <li>4. สืบค้นงานวิจัย หลักฐานเชิงประจักษ์ และแนวทางในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับทีม</li> <li>5. นำแนวทางที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับทีมมาทดลองใช้</li> <li>6. ติดตามผลลัพธ์ โดยประเมินติดตามผลรายบุคคลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เข้าพบหัวหน้าคลินิกฝากครรภ์ เพื่อชี้แจงและทำความเข้าใจในการทำ faculty practice</li> <li>2. ทบทวนการให้บริการพยาบาลส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียในสถานบริการ</li> <li>3. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามแนวทางเดิมของคลินิกฝากครรภ์</li> <li>4. ขณะดูแลหญิงตั้งครรภ์ในคลินิก มีการทบทวน ค้นหาปัญหา อุปสรรค และปัจจัย ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> </ol> | <p>จากการให้บริการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงตั้งครรภ์ปีที่ผ่านมา พบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียอย่างน้อย 6 เดือน จำนวน 12 ราย โดยได้รับข้อมูลที่ต้องการ และเหมาะสมกับไตรมาส</li> <li>2. จากการติดตามสอบถามหญิงตั้งครรภ์ ภายหลังได้รับคำแนะนำตามแนวทางใหม่ พบว่ามีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียอย่างน้อย 6 เดือน</li> </ol> |

| วันที่และเวลา | กิจกรรมตามแผน                                                                                                                                                                                            | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                           | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p>1. ทบทวนการให้บริการพยาบาลส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนในสถานบริการ</p> <p>2. ประชุมร่วมกับทีมในคลินิก เพื่อวางแผนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาอุปสรรค ในแต่ละขั้นตอนของการดูแลหญิงตั้งครรภ์</p> | <p>1. ประชุมร่วมกับทีมในคลินิก เพื่อวางแผนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาอุปสรรค ในแต่ละขั้นตอนของการดูแลหญิงตั้งครรภ์</p> <p>2. สืบค้นงานวิจัย หลักฐานเชิงประจักษ์ และแนวทางในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับทีม</p> | <p>ได้แนวทางในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ดังนี้</p> <p><b>1. แนวทางเดิม</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์รายใหม่จะได้รับการประเมินความตั้งใจการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตรวจร่างกาย ตรวจเต้านม หัวนม ไม่ได้รับการแก้ไขหัวนม แต่มีการให้ความมั่นใจว่าสามารถให้นมแม่หลังคลอดได้ และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน โดยการให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใช้ชุดความรู้ในการให้ข้อมูลเดียวกันทั้ง 3 ไตรมาส</p> <p><b>2. แนวทางใหม่</b></p> <p>การให้ความรู้และการดูแลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์ให้เหมาะสมตามไตรมาส ดังนี้</p> <p><b>2.1 ไตรมาส 1</b></p> <p>1) พุดคุย สร้างแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ สามี และสมาชิกในครอบครัวได้ฟังความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อจะได้พิจารณาและตัดสินใจเลือกวิธีการในการให้นมบุตรด้วยตนเอง</p> |



| วันที่และเวลา | กิจกรรมตามแผน | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|---------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |               |                         | <p>2) พุดคุยเกี่ยวกับอุปสรรคที่พบบ่อยในการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ เช่น การขาดความมั่นใจ ความอาย ความกังวล ความกลัวเจ็บหัวนม เพื่อให้คำอธิบายในการป้องกันและแก้ปัญหา</p> <p>3) ให้ความรู้เรื่องอาหารที่มีประโยชน์ในระหว่างตั้งครรภ์และให้นมบุตรเพื่อเตรียมความพร้อมของร่างกาย</p> <p>4) อธิบายความเสี่ยงของการอาหารอื่นที่ไม่ใช่นมแม่แก่ทารกในช่วง 6 เดือนแรก การใช้ขวดนมและหัวนมปลอม ความแตกต่างของนมแม่และนมผสม ความเสี่ยงและอันตรายจากการไม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p><b>2.2 ไตรมาส 2</b></p> <p>1) แนะนำให้มารดาและสามีเข้าร่วมโปรแกรมหรือโครงการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่โรงพยาบาลจัดขึ้น</p> <p>2) กระตุ้นและสนับสนุนให้มารดาเข้าร่วมกลุ่มสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>3) ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว (exclusive breastfeeding) นาน 6 เดือน กายวิภาคสรีรวิทยาของการสร้างและการหลั่งน้ำนม การให้นมตามความต้องการของบุตร การยืนยันว่าน้ำนมแม่มีปริมาณ</p> |

| วันที่และเวลา | กิจกรรมตามแผน | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|---------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |               |                         | <p>เพียงพอ ความถี่ของมือนม สื่อสัญญาณที่ทารกแสดงว่าหิว และการสังเกตว่าทารกได้รับน้ำนมเพียงพอ</p> <p>4) ความสำคัญของการสร้างความผูกพันกับบุตรในระยะแรกเกิด (early bonding) การโอบกอดและสัมผัสบุตรแบบเนื้อแนบเนื้อ (skin to skin contact) ให้เร็วที่จะเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน ทำให้มารดาและบุตรได้เรียนรู้ซึ่งกันและกัน ทารกบางรายสามารถดูดนมแม่ได้ทันที บางรายอาจใช้เวลา 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมง</p> <p>5) ให้ความสำคัญของการอยู่ร่วมห้องเดียวกับทารก 24 ชั่วโมง (rooming-in) จะช่วยให้มารดาสามารถให้นมบุตรได้ตามความต้องการ แม่มองเห็นและดูแลลูกได้ตลอดเวลา ช่วยให้แม่ได้เรียนรู้และเข้าใจ สัญญาณหิวจากลูก เช่น การดูดปาก การดูดมือ เป็นต้น</p> <p>6) อธิบายวิธีการเลี้ยงลูกเบื้องต้น เช่น การอุ้ม การดูดนมที่ถูกต้องวิธีเพื่อช่วยให้ลูกดูดนมได้อย่างมีประสิทธิภาพและกระตุ้นให้มีการสร้างน้ำนมเพียงพอ</p> <p>7) อธิบายความสำคัญของการดูดเร็ว ดูป๋อย และดูดให้ถูกวิธี เพื่อช่วยกระตุ้นการสร้างและ</p> |

| วันที่และเวลา | กิจกรรมตามแผน | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|---------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |               |                         | <p>การหลังของน้ำนม ทำให้น้ำนมมาเร็วและเพียงพอต่อความต้องการของบุตร</p> <p>8) แนะนำการสวมเสื้อชั้นในที่มิดชิดพอเหมาะกับเต้านม ป้องกันการกดทับท่อน้ำนมและเต้านม</p> <p><b>2.3 ไตรมาส 3</b></p> <p>1) สานิตและฝึกปฏิบัติการอุ้มทารกให้นม ได้แก่ การจับเต้านม ทำอุ้มบุตร การให้บุตรอมหัวนมอย่างถูกวิธี</p> <p>2) ทบทวนการให้นมแม่ ผลกระทบของการให้นมชนิดอื่น และอาหารสำหรับมารดาในระยะให้นมบุตร</p> <p>3) กระตุ้นให้หญิงตั้งครรภ์ที่ทำงานนอกบ้านวางแผนการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่</p> <p>4) แนะนำการทำความสะอาดเต้านม หัวนมขณะอาบน้ำไม่ควรใช้สบู่ฟอกบริเวณลานนมและหัวนม เพราะจะทำให้ผิวแห้ง แดงง่าย ถ้ามีคราบน้ำนมเหลือง (colostrum)แห้งติดควรใช้ผ้าชุบน้ำสะอาดเช็ด ไม่ควรแกะเกา เพราะจะทำให้หัวนมถลอก เป็นแผล และติดเชื้อได้ง่าย</p> |

| วันที่และเวลา                                                                                         | กิจกรรมตามแผน                                                                                                                              | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ                                                                                                                    | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันที่ 30 เมษายน<br>1, 7, 8, 14, 15,<br>28 และ 29<br>พฤษภาคม 2567<br>(08.30-16.30 น.)<br>(64 ชั่วโมง) | 1. นำแนวทางที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับทีมมาทดลองใช้<br>2. ติดตามผลลัพธ์ โดยประเมินติดตามผลรายบุคคลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | 1. นำแนวทางที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับทีมมาทดลองใช้<br>2. ติดตามผลลัพธ์ โดยประเมินติดตามผลรายบุคคลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | 1. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังน้อย 6 เดือน จำนวน 12 ราย โดยได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง และเหมาะสมกับไตรมาส<br>2. จากการติดตามสอบถามหญิงตั้งครรภ์ภายหลังได้รับคำแนะนำตามแนวทางใหม่ พบว่ามีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังน้อย 6 เดือน |

## 2. การให้บริการรักษาโรคเบื้องต้น ณ คลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่

วันที่ 5 และ 27 พฤษภาคม 2567 รวมจำนวน 16 ชั่วโมง

| วันที่และเวลา                                     | กิจกรรมตามแผน                                                                                                                                                                                                                                                                | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                               | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 พฤษภาคม 2567<br>(08.30-16.30 น.)<br>(8 ชั่วโมง) | 1. ปฏิบัติการพยาบาลที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาด้านสุขภาพตามขอบเขตมาตรฐานวิชาชีพ ในการให้การพยาบาลแก่ผู้ใช้บริการ เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง เหมาะสม และปลอดภัย<br>2. คัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพที่ซับซ้อน ให้การรักษาพยาบาลเบื้องต้น ประสานงาน และส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถาน | 1. ปฏิบัติการพยาบาลที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาด้านสุขภาพตามขอบเขตมาตรฐานวิชาชีพ ในการให้การพยาบาลแก่ผู้ใช้บริการ เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง เหมาะสม และปลอดภัย<br>2. ดำเนินการตรวจสอบและยืนยันการเข้ารับบริการ (New Authen Code) | 1. ผู้รับบริการรายที่ 1 มารับบริการด้วยอาการท้องเสียเป็นน้ำ คลื่นไส้ อาเจียน มากกว่า 10 ครั้ง ให้ประวัติว่า 1 วันก่อนเข้ารับบริการ มีอาการปวดท้อง (ท้องเสีย) มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน และถ่ายเหลวตลอดทั้งคืน รวมมากกว่า 10 ครั้ง เข้านี้อาการไม่ดีขึ้น รู้สึกอ่อนเพลีย จึงมารับบริการ ตรวจร่างกาย พบ |

| วันที่และเวลา                                               | กิจกรรมตามแผน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                               | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | <p>บริการพยาบาลที่มีขอบเขตในการช่วยเหลือได้อย่างเหมาะสม</p> <p>3. ส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษา พันฟู สุขภาพประชาชน หรือบริการอื่นๆ ทางด้านสุขภาพที่เป็นปัญหาเฉพาะพื้นที่ เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน</p> <p>4. ดำเนินการตรวจสอบและยืนยันการเข้ารับบริการ (New Authen Code)</p> <p>5. ดำเนินการบริการพยาบาลพื้นฐาน (โปรแกรม E-Claim)</p> <p>6. ดำเนินการบริการการรักษาโรค เบื้องต้น (โปรแกรม A-MED)</p> <p>7. ดำเนินการบริการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค (โปรแกรม KTB)</p> | <p>3. ดำเนินการบริการพยาบาลพื้นฐาน (โปรแกรม E-Claim)</p> <p>4. ดำเนินการบริการการรักษาโรค เบื้องต้น (โปรแกรม A-MED)</p>                                                                                                                               | <p>dry lips good skin turgor ตรวจ abdomen : soft no tenderness V/S ปกติ Dx. food poisoning ดูแลให้ ORS จิบแทนน้ำ Dompeidone oral และแนะนำรับประทาน อาหารอ่อน หากอาการไม่ทุเลาให้กลับมารักษา ที่คลินิกอีกครั้ง</p> <p>2. ผู้รับบริการรายที่ 2 Dx. suture wound มารับบริการล้างแผลที่มือ แผลแดงดี ไม่มี discharge ซีม มีนัดตัดไหมวันอังคารที่รพ.สต. ดูแล dry dressing และแนะนำวิธีการดูแลแผล และการรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเพื่อ ส่งเสริมการหายของแผล</p> |
| <p>27 พฤษภาคม 2567<br/>(08.30-16.30 น.)<br/>(8 ชั่วโมง)</p> | <p>1. ปฏิบัติการพยาบาลที่ต้องตัดสินใจหรือ แก้ปัญหาด้านสุขภาพตามขอบเขต มาตรฐานวิชาชีพ ในการให้การพยาบาล แก่ผู้ใช้บริการ เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ ถูกต้อง เหมาะสม และปลอดภัย</p> <p>2. คัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพที่ ซับซ้อน ให้การรักษาพยาบาลเบื้องต้น ประสานงาน และส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถาน</p>                                                                                                                                                                              | <p>1. ปฏิบัติการพยาบาลที่ต้องตัดสินใจ หรือแก้ปัญหาด้านสุขภาพตาม ขอบเขตมาตรฐานวิชาชีพ ในการให้ การพยาบาลแก่ผู้ใช้บริการ เพื่อให้ ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง เหมาะสม และปลอดภัย</p> <p>2. ดำเนินการตรวจสอบและยืนยัน การเข้ารับบริการ (New Authen Code)</p> | <p>1. ผู้รับบริการรายที่ 1 ให้ประวัติว่ามีแผล บริเวณหลังเท้า จากการที่โดนรองเท้าส้นสูง เหยียบ 20 นาทีก่อนมารับบริการ ตรวจร่างกาย พบว่า มีแผลถลอกบริเวณหลังเท้า ประมาณ 2 ซม. มีเลือดออกเล็กน้อย ไม่มีอาการปวด บวม ขยับเท้าได้ตามปกติ Dx. abrasion wound ดูแล dry dressing และแนะนำวิธีการดูแลแผล (มีประวัติการได้รับวัคซีนบาดทะยักน้อยกว่า 10 ปี)</p>                                                                                                        |

| วันที่และเวลา | กิจกรรมตามแผน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | รายการกิจกรรมที่ปฏิบัติ                                  | ข้อมูลของกรณีศึกษา/ผลการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p>บริการพยาบาลที่มีขอบเขตในการช่วยเหลือได้อย่างเหมาะสม</p> <p>3. ส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษา พันฟู สุขภาพประชาชน หรือบริการอื่นๆ ทางด้านสุขภาพที่เป็นปัญหาเฉพาะพื้นที่ เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน</p> <p>4. ดำเนินการตรวจสอบและยืนยันการเข้ารับบริการ (New Authen Code)</p> <p>5. ดำเนินการบริการพยาบาลพื้นฐาน (โปรแกรม E-Claim)</p> <p>6. ดำเนินการบริการการรักษาโรค เบื้องต้น (โปรแกรม A-MED)</p> <p>7. ดำเนินการบริการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค (โปรแกรม KTB)</p> | <p>3. ดำเนินการบริการพยาบาลพื้นฐาน (โปรแกรม E-Claim)</p> | <p>2. ผู้รับบริการรายที่ 2 ให้ประวัติว่ามีแผลบริเวณเหนือเข่า จากการที่ก้าวขาขึ้นเตียงนอนแล้วเข่าเกี่ยวโดนตะปูบริเวณท้ายเตียง ตรวจร่างกายพบว่า มีแผลถลอกบริเวณเหนือเข่า ประมาณ 2 ซม. มีเลือดออกเล็กน้อย ไม่มีบวมแดง สามารถลงน้ำหนักได้ตามปกติ Dx. abrasion wound ดูแล dry dressing และแนะนำวิธีการดูแลแผล (มีประวัติการได้รับวัคซีนบาดทะยักน้อยกว่า 10 ปี)</p> |