



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ...สืบตระกูล ต้นตลานุกุล.....ตำแหน่ง...ผู้ช่วยศาสตราจารย์.....

ภาควิชา.....การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input checked="" type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ

 หอผู้ป่วย ระบุ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

 ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ โรงเรียน Home Health Care /Hospice Care..... ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย ศูนย์ผู้สูงอายุ อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

 Direct care Consultation พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การติดตามการรักษาและการประเมินผลลัพธ์การรักษาระยะยาว

คำจำกัดความ

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การติดตามการรักษาและการประเมินผลลัพธ์การรักษาระยะยาวในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน

คำจำกัดความ

การติดตามการรักษาและการประเมินผลลัพธ์การรักษาระยะยาวในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน หมายถึง กระบวนการเฝ้าระวัง ประเมิน และบันทึกการเปลี่ยนแปลงของอาการและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินอย่างต่อเนื่องภายหลังได้รับการรักษา โดยใช้เครื่องมือประเมินที่เป็นมาตรฐาน ร่วมกับการสังเกตอาการทางคลินิกและการสัมภาษณ์ผู้ป่วย เพื่อประเมินประสิทธิผลของแผนการรักษา ความร่วมมือในการรักษา ผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต และการเกิดภาวะแทรกซ้อน นำไปสู่การปรับแผนการรักษาและการพยาบาลให้เหมาะสมกับสภาพปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย รวมทั้งการให้คำแนะนำในการดูแลตนเองที่บ้านเพื่อป้องกันการกำเริบของโรคและส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถจัดการอาการของโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนการประสานงานกับทีมสหสาขาวิชาชีพ

เพื่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมอย่างต่อเนื่อง โดยมีเป้าหมายสูงสุดคือการควบคุมอาการของโรค ลดความรุนแรงของ การกำเริบ ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยในระยะยาว

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา.....ธันวาคม 2567 - มีนาคม 2568.....จำนวน...80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น (ธันวาคม 2567 - มกราคม 2568)

ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้รับการประเมิน สภาพผิวหนังด้วยเครื่องมือมาตรฐาน พร้อมทั้งมีระบบการติดตามความร่วมมือในการรักษาและการเกิดผลข้างเคียง จากการรักษาอย่างเป็นระบบ ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและการดูแลตนเองที่ถูกต้อง สามารถปฏิบัติตาม แผนการรักษาได้อย่างถูกต้อง มีคะแนนความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 80 และมีความพึงพอใจต่อการบริการร้อยละ 85 บุคลากรพยาบาลในหน่วยงานได้รับการพัฒนาทักษะการประเมินและการดูแลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินตามมาตรฐานการ พยาบาล

ระยะยาว (กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2568)

ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่ได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่องมีคะแนนความรุนแรงของโรคลดลงร้อยละ 50 จากการ ประเมินด้วย PASI score มีอัตราการกลับมารักษาซ้ำด้วยอาการกำเริบลดลงร้อยละ 30 คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น จากการประเมินด้วยแบบวัดคุณภาพชีวิต (DLQI) อย่างมีนัยสำคัญ มีเครือข่ายการสนับสนุนทางสังคมสำหรับผู้ป่วยโรค สะเก็ดเงินในชุมชน และมีแนวปฏิบัติกรพยาบาลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่ได้มาตรฐานและเป็นรูปธรรม สามารถนำไปใช้ ในหน่วยงานอื่นได้ รวมทั้งมีระบบการติดตามและประเมินผลลัพธ์การรักษาระยะยาวที่มีประสิทธิภาพ ครอบคลุมมิติ ด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ซึ่งส่งผลให้ผู้ป่วยสามารถจัดการตนเองได้อย่างเหมาะสมและมีคุณภาพชีวิต ที่ดีแม้อยู่กับโรคเรื้อรัง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 4 ธันวาคม 2567 (08.00-12.00 น.)	1. ศึกษาข้อมูลพื้นฐานของหน่วยงาน 2. รวบรวมสถิติผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน ย้อนหลัง 1 ปี 3. วิเคราะห์อัตราการกลับเป็นซ้ำ และภาวะแทรกซ้อน	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย	1. ข้อมูลสถิติและสถานการณ์ ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน 2. รายงานการวิเคราะห์ สถานการณ์
ครั้งที่ 2 6 ธันวาคม 2567	1. ประชุมร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อวางแผนการพัฒนาระบบ	ห้องประชุม แผนกอายุรกรรม	1. บันทึกการประชุม 2. แผนการพัฒนาระบบการ ติดตามผู้ป่วย

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
(08.00-12.00 น.)	2. กำหนดตัวชี้วัดและเป้าหมายในการติดตามผู้ป่วย		3. ตัวชี้วัดและเป้าหมายที่ชัดเจน
ครั้งที่ 3 11 ธันวาคม 2567 (13.00-17.00 น.)	1. ศึกษาเครื่องมือมาตรฐานในการประเมินผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน 2. จัดทำแบบฟอร์มประเมิน PASI score และ DLQI ฉบับภาษาไทย	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย	1. แบบประเมิน PASI score ฉบับภาษาไทย 2. แบบประเมินคุณภาพชีวิต DLQI ฉบับภาษาไทย
ครั้งที่ 4 15 ธันวาคม 2567 (13.00-17.00 น.)	1. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่บุคลากรพยาบาล (ครั้งที่ 1) 2. การประเมินสภาพผิวหนังและการใช้ PASI score	ห้องประชุม แผนกอายุรกรรม	1. บุคลากรพยาบาลมีความรู้เพิ่มขึ้น 2. ผลการประเมินก่อน-หลังการอบรม
ครั้งที่ 5 18 ธันวาคม 2567 (08.00-12.00 น.)	1. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่บุคลากรพยาบาล (ครั้งที่ 2) 2. การดูแลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินและการใช้แบบประเมินคุณภาพชีวิต	ห้องประชุม แผนกอายุรกรรม	1. บุคลากรพยาบาลมีทักษะในการประเมินและดูแลผู้ป่วย 2. รายงานผลการอบรม
ครั้งที่ 6 22 ธันวาคม 2567 (13.00-17.00 น.)	1. จัดทำสื่อการสอนสำหรับผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน 2. พัฒนาคู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วย	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย	1. สื่อการสอนเรื่องโรคสะเก็ดเงิน 2. คู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วย
ครั้งที่ 7 25 ธันวาคม 2567 (08.00-12.00 น.)	1. ทดลองใช้แบบประเมินกับผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน 2. ประเมินความเข้าใจของบุคลากรในการใช้เครื่องมือ	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย	1. ผลการทดลองใช้แบบประเมิน 2. ข้อเสนอแนะในการปรับปรุง
ครั้งที่ 8 5 มกราคม 2568 (13.00-17.00 น.)	1. จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินและญาติ (กลุ่มที่ 1) 2. ประเมินความรู้ก่อนและหลังการให้ความรู้	ห้องประชุมย่อย แผนกอายุรกรรม	1. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เพิ่มขึ้น 2. ผลการประเมินความรู้
ครั้งที่ 9 9 มกราคม 2568 (08.00-12.00 น.)	1. ประเมินสภาพผิวหนังและความรุนแรงของโรค 2. ประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย 3. จัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (รายที่ 1-5)	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย	1. ผลการประเมินสภาพผิวหนังและคุณภาพชีวิต 2. แผนการดูแลรายบุคคล 5 ราย

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 10 12 มกราคม 2568 (13.00-17.00 น.)	1. สาธิตและฝึกทักษะการดูแล ผิวหนัง 2. สาธิตและฝึกทักษะการใช้ยาที่ ถูกต้อง	ห้องให้คำปรึกษา	1. ผู้ป่วยสามารถดูแลผิวหนัง ได้ถูกต้อง 2. ผู้ป่วยสามารถใช้ยาได้ ถูกต้อง
ครั้งที่ 11 19 มกราคม 2568 (08.00-12.00 น.)	1. ติดตามและประเมินผลการดูแล ผู้ป่วยตามแผนรายบุคคล 2. ปรับแผนการดูแลตามสภาพ ปัญหาที่พบ	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย	1. รายงานผลการติดตาม และประเมินผู้ป่วย 2. แผนการดูแลที่ได้รับการ ปรับปรุง
ครั้งที่ 12 26 มกราคม 2568 (13.00-17.00 น.)	1. จัดตั้งกลุ่มไลน์/เฟซบุ๊กสำหรับให้ คำปรึกษา 2. ประเมินความพึงพอใจ ของผู้ป่วยต่อการบริการ 3. สรุปผลการดำเนินงานระยะสั้น	คลินิกผู้ป่วยนอก โรคผิวหนัง	1. กลุ่มออนไลน์สำหรับให้ คำปรึกษา 2. ผลการประเมินความ พึงพอใจ 3. รายงานสรุปผลการ ดำเนินงานระยะสั้น
ครั้งที่ 13 2 กุมภาพันธ์ 2568 (08.00-12.00 น.)	1. ติดตามผู้ป่วยที่จำหน่ายกลับบ้าน ทางโทรศัพท์ (รายชื่อ 1-5) 2. ให้คำปรึกษาและแก้ไขปัญหาที่พบ หลังจำหน่าย	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย	1. บันทึกการติดตามผู้ป่วย ทางโทรศัพท์ 2. รายงานปัญหาที่พบและ การแก้ไข
ครั้งที่ 14 8 กุมภาพันธ์ 2568 (08.00-12.00 น.)	1. เยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูง หรือมีปัญหาซับซ้อน 2. ประเมินสภาพแวดล้อมและการ ดูแลตนเองที่บ้าน	ชุมชนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี	1. รายงานการเยี่ยมบ้าน 2. ภาพถ่ายสภาพแวดล้อม และการดูแลตนเอง
ครั้งที่ 15 15 กุมภาพันธ์ 2568 (13.00-17.00 น.)	1. ประสานงานกับทีมสหสาขา วิชาชีพในการดูแลผู้ป่วย 2. จัดประชุมทีมเพื่อบางแผนการ ดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน	ห้องประชุมแผนก อายุรกรรม	1. แผนการดูแลผู้ป่วยที่มี ภาวะแทรกซ้อน 2. บันทึกการประชุมทีมสห สาขาวิชาชีพ
ครั้งที่ 16 23 กุมภาพันธ์ 2568 (13.00-17.00 น.)	1. จัดกิจกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคสะเก็ด เงินเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ 2. เชิญผู้ป่วยที่สามารถควบคุม อาการได้ดีมาเป็นวิทยากร	ห้องประชุมแผนก อายุรกรรม	1. รายงานกิจกรรมกลุ่ม ผู้ป่วย 2. สรุปประสบการณ์และ บทเรียนจากผู้ป่วย

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 17 1 มีนาคม 2568 (08.00-12.00 น.)	1. ประเมินซ้ำเกี่ยวกับสภาพผิวหนังและความรุนแรงของโรค 2. ประเมินซ้ำเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต 3. เปรียบเทียบผลก่อน-หลังการดำเนินงาน	คลินิกผู้ป่วยนอก โรคผิวหนัง	1. ผลการประเมินซ้ำ 2. รายงานเปรียบเทียบผลก่อน-หลัง
ครั้งที่ 18 8 มีนาคม 2568 (13.00-17.00 น.)	1. พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน 2. จัดทำแผนผังการดูแลผู้ป่วย (Clinical pathway)	ห้องประชุมแผนก อายุรกรรม	1. แนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน 2. แผนผังการดูแลผู้ป่วย
ครั้งที่ 19 15 มีนาคม 2568 (08.00-12.00 น.)	1. จัดทำฐานข้อมูลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน 2. พัฒนาระบบการนัดหมายและติดตามผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย	1. ฐานข้อมูลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน 2. ระบบการนัดหมายและติดตามผู้ป่วย
ครั้งที่ 20 22 มีนาคม 2568 (13.00-17.00 น.)	1. ประเมินผลลัพธ์การดำเนินงานตามตัวชี้วัด 2. นำเสนอผลการดำเนินงานต่อผู้บริหารและทีมสหสาขาวิชาชีพ 3. ถอดบทเรียนและจัดทำข้อเสนอแนะในการพัฒนา	ห้องประชุม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	1. รายงานผลลัพธ์การดำเนินงาน 2. สรุปการนำเสนอและข้อเสนอแนะ 3. บทเรียนและข้อเสนอแนะในการพัฒนา

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สีบตระกูล ตันตลานุกุล)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง)
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดุจเดือน เขียวเหลือง)
ผู้อำนวยการ