

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2565
ประเด็นการจัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง)

ชื่อ นางสาวสิรินันท์ เจริญผล

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี

- วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

1.2 ภาคปฏิบัติ

- วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์
การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล

ผู้รับบริการ

รายบุคคล

ครอบครัว

กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ และ
วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

การวิจัย เรื่อง

ปฏิบัติการพยาบาล การจัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง)

อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

1. เพื่อศึกษาวิธีการและกระบวนการใช้แนวทางการจัดการรายกรณี ในการดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพ เบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพ วางแผน สนับสนุนให้ผู้ป่วยเกิดกระบวนการดูแลตนเองด้านสุขภาพอย่างเหมาะสมรายกรณี
3. เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดการเฉพาะโรคและเฉพาะกรณี ให้ครอบคลุมทุกระยะของโรค และจัดการให้เข้าสู่ระยะสงบได้

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ 9 พฤษภาคม – 1 มิถุนายน 2566

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
9 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	การสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการจัดการ รายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง)	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
10 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	การสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการจัดการ รายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) ร่วมกับการวางแผนการดำเนินงาน	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
11 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	ทำการศึกษาประวัติและข้อมูลทางการแพทย์ของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง จากนั้นจึงร่วมกับพยาบาลชำนาญการวางแผนการและใช้การจัดการรายกรณี นำไปให้การพยาบาลที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วย	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
16 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	ทำการศึกษาประวัติและข้อมูลทางการแพทย์ของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง จากนั้นจึงร่วมกับพยาบาลชำนาญการวางแผนการและใช้การจัดการรายกรณี นำไปให้การพยาบาลที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วย	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
17 พ.ค. 2566	7	การรวบรวมข้อมูลจากผู้ให้บริการนำมา วิเคราะห์/สังเคราะห์เพื่อ	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล

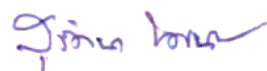
08.00-16.00 น.		วินิจฉัยปัญหาสุขภาพ และปัญหาของ ผู้รับบริการ		
18 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	กำหนดแผนการจัดบริการที่สอดคล้อง กับปัญหา ของผู้รับบริการร่วมกับ แหล่งฝึก โดยเริ่มจากบทบาทการเป็น ผู้จัดการ ผู้ปฏิบัติทางคลินิก ศึกษา ข้อมูลที่เกี่ยวข้องและนำเสนอแนวทาง ร่วมกับพยาบาลชำนาญการ	หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
23 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	กำหนดแผนการจัดบริการที่สอดคล้อง กับปัญหา ของผู้รับบริการร่วมกับ แหล่งฝึก โดยเริ่มจากบทบาทการเป็น ผู้จัดการ ผู้ปฏิบัติทางคลินิก ศึกษา ข้อมูลที่เกี่ยวข้องและนำเสนอแนวทาง ร่วมกับพยาบาลชำนาญการ	หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
24 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	เข้าร่วมให้การพยาบาลและจัดการราย กรณีแก่ผู้ที่มีปัญหาโรคเบาหวานและ ความดันโลหิต ภายใต้การดูแลของ พยาบาลชำนาญการ โดยเน้นการ จัดการรายบุคคลของผู้ป่วยแต่ละราย	หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
25 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	เข้าร่วมให้การพยาบาลและจัดการราย กรณีแก่ผู้ที่มีปัญหาโรคเบาหวานและ ความดันโลหิต ภายใต้การดูแลของ พยาบาลชำนาญการ โดยเน้นการ จัดการรายบุคคลของผู้ป่วยแต่ละราย	หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
30 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	เข้าร่วมให้การพยาบาลและจัดการราย กรณีแก่ผู้ที่มีปัญหาโรคเบาหวานและ ความดันโลหิต ภายใต้การดูแลของ พยาบาลชำนาญการ โดยเน้นการ จัดการรายบุคคลของผู้ป่วยแต่ละราย	หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
31 พ.ค. 2566 08.00-16.00 น.	7	วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการปฏิบัติงาน เพื่อหาสาเหตุและปัจจัยที่ส่งผลต่อ ผลลัพธ์ของการจัดการรายกรณี รวมถึงประเมินประสิทธิผลของ แผนการพยาบาลที่ได้วางไว้ นอกจากนี้ ยังทำการสืบค้นงานวิจัยที่ เกี่ยวข้องเพื่อนำมาเปรียบเทียบและ ปรับปรุงแผนการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น	หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล

1 มิ.ย. 2566 08.00-16.00 น.	7	ทบทวนองค์ความรู้อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง และทันสมัยมาบูรณาการ และนำไป พัฒนาเป็นแนวทางการจัดการดูแลที่ เฉพาะเจาะจงสำหรับแต่ละบริษัท ที่ สอดคล้องกับทรัพยากร และสิ่ง เอื้ออำนวยของผู้รับบริการ สะท้อนให้ พยาบาลทำความเข้าใจบุคคลแบบองค์ รวม การเข้าถึงรากเหง้าสาเหตุที่ แท้จริงของปัญหา การร่วมค้นหา ศักยภาพและสนับสนุนให้ผู้ป่วยมีพลัง ในการพัฒนาสุขภาพของตน โดยให้ ครอบครัวมีส่วนร่วม	หอผู้ป่วยอายุรกรรม รรมหญิงสามัญ	พว.วนิดา หาญ คุณากุล
รวม	84			

ขอรับรองว่า นางสาวสิรินันท์ เจริญผล ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน



(นางสาวสิรินันท์ เจริญผล)
อาจารย์



(นางสาวสุรัตนา ทศนุต)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

รายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2566
ประเด็นการจัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง)

ตามที่ ข้าพเจ้านางสาวสิรินันท์ เจริญผล ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566 ในประเด็นการจัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) เพื่อศึกษาข้อมูล ปัญหา รวมทั้งการนำมาวิเคราะห์เพื่อหาปัจจัยความสำเร็จของการจัดการการดูแลสุขภาพของผู้ที่มีโรคประจำตัว เบาหวานและความดันโลหิตสูง ส่งเสริมการดูแลตนเอง การจัดการรายกรณีเพื่อปรับให้เหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย

โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป
- Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ได้วางไว้ โดยได้ทำการศึกษาข้อมูลในส่วนของบทบาทของพยาบาลกับการจัดการรายกรณี และการนำไปใช้กับผู้ป่วยโรคเบาหวานที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงครอบครัว ให้สามารถดูแลตนเองได้มากขึ้น ทำความเข้าใจและเรียนรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง และการกลับมาเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ได้เรียนรู้วิธีการค้นหา คัดกรองให้ได้มาซึ่งข้อมูลที่แท้จริง การประเมินความจำเป็นต่างๆ ของผู้ป่วย รวมถึงการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงกว่านั้นได้ รวมถึงได้แนวทางในการจัดเก็บและบันทึกข้อมูลที่มีความเป็นระบบสารสนเทศในสถานบริการมากขึ้นทำให้สามารถนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ได้ในส่วนอื่นต่อไป

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้รับบริการ	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
9-10 พ.ค. 2566 08.00-16.00น.	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	การสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการจัดการ รายนกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) ร่วมกับการวางแผนการดำเนินงาน	กระบวนการจัดการรายกรณีเป็นกระบวนการ พยาบาลที่ประกอบด้วย การประเมินผู้ป่วย การวินิจฉัย ปัญหาที่แท้จริงของผู้ป่วย การวางแผนการพยาบาล การให้การพยาบาล ประสานบริการพยาบาลและการประเมินผล ซึ่งแต่ละขั้นตอนของการให้บริการนั้น จะมีกิจกรรมที่เกิดจากการประสานกันระหว่างผู้ให้บริการผู้รับบริการและผู้ที่เกี่ยวข้อง ก่อให้เกิดผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ตั้งเป้าหมายไว้
11, 16, 17 พ.ค. 2566 08.00-16.00น.	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	ทำการศึกษาประวัติและข้อมูลทางการแพทย์ของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง จากนั้นจึงร่วมกับพยาบาลชำนาญการวางแผนการและใช้การจัดการรายกรณีนำไปให้การพยาบาลที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วย การรวบรวมข้อมูลจากผู้รับบริการ นำมา วิเคราะห์/สังเคราะห์เพื่อวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ และปัญหาของผู้รับบริการ	จากการปฏิบัติงานให้การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานในหอผู้ป่วยและการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง พบว่าผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ พฤติกรรมการรับประทานยาไม่ถูกต้องควบคุมอาหารไม่ได้ ไม่ออกกำลังกาย มีการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ซึ่งเมื่อได้ทำการศึกษาข้อมูลของผู้ป่วยทั้งสองรายพบว่า พฤติกรรมการรับประทานอาหารส่งผลต่อการเกิดโรคอย่างแท้จริง รวมทั้งพันธุกรรมที่เป็นปัจจัยส่งเสริม
18-23 พ.ค. 2566 08.00-16.00น.	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	กำหนดแผนการจัดบริการที่สอดคล้องกับปัญหา ของผู้รับบริการร่วมกับแหล่งฝึก โดยเริ่มจากบทบาทการเป็นผู้จัดการ ผู้ปฏิบัติทางคลินิก ศึกษาข้อมูลที่เกี่ยวข้องและนำเสนอแนวทางร่วมกับพยาบาลชำนาญการ	การนำทฤษฎี Chronic care model ได้แก่ การจัดการบริการสุขภาพที่เหมาะสมคือ การจัดการสุขภาพแก่ผู้ป่วยเบาหวานที่มีปัญหาควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โดยใช้การจัดการรายกรณี ซึ่งเป็นการจัดการบริการบนพื้นฐานของการวิเคราะห์ปัญหาของผู้ป่วย โดยการเก็บรวบรวมข้อมูล และการใช้ข้อมูล

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
			<p>ที่มีอยู่อย่างเหมาะสมและพอเพียง นำปัญหาที่วิเคราะห์ได้มาวาง แผนการจัดบริการพยาบาลเพื่อ ตอบสนองความต้องการและปัญหา ที่แท้จริงของผู้ป่วยเบาหวาน ความ ดันโลหิตสูงและส่งเสริมให้ผู้ป่วยมี ความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อ คงไว้ซึ่งสุขภาพที่ดี</p>
<p>24,25,30 พ.ค. 2566 08.00-16.00น.</p>	<p>หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิงสามัญ</p>	<p>เข้าร่วมให้การพยาบาลและ จัดการรายกรณีแก่ผู้ที่มีปัญหา โรคเบาหวานและความดันโลหิต ภายใต้การดูแลของพยาบาล ชำนาญการ โดยเน้นการจัดการ รายบุคคลของผู้ป่วยแต่ละราย</p>	<p>การวางแผนการพยาบาลในผู้ป่วยที่ มีโรคเบาหวานและความดันโลหิต สูงโดยการให้ข้อมูล การปรับ พฤติกรรม สุขภาพ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมอาหาร โดยผู้ป่วย และพยาบาลผู้จัดการรายกรณี ร่วมกันวิเคราะห์ ความเหมาะสม ของการควบคุมอาหารของผู้ป่วย 2. การออกกำลังกาย ได้แก่ กิจกรรมที่ผู้ป่วย และพยาบาล ผู้จัดการรายกรณีได้วิเคราะห์ กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย ของผู้ป่วย นำข้อมูลมาวาง แผนการทำกิจกรรมทางกายที่ เหมาะสม 3. การงดบุหรี่และสุรา ผู้ป่วยและ พยาบาลผู้จัดการรายกรณีร่วมกัน วางแผน การงดบุหรี่และสุรา โดย การลดลงทีละน้อย 4. การรับประทานยาที่ถูกต้อง เหมาะสม ได้แก่ กิจกรรมที่พยาบาล ผู้จัดการรายกรณีให้ข้อมูลการรับ ประทานยาตรงเวลา ไม่ขาดยา การ สังเกตอาการข้างเคียงจาก การได้ ยาและการจัดการอาการข้างเคียง จากการใช้ยา
<p>31 พ.ค. 2566 08.00-16.00น.</p>	<p>หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิงสามัญ</p>	<p>วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการ ปฏิบัติงาน เพื่อหาสาเหตุและ</p>	<p>กระบวนการจัดการรายกรณีนี้ ได้ใช้ กระบวนการพยาบาลเริ่มตั้งแต่การ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		ปัจจัยที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ของการจัดการรายกรณี รวมถึงประเมินประสิทธิผลของแผนการพยาบาลที่ได้วางไว้ นอกจากนี้ยังทำการสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาเปรียบเทียบและปรับปรุงแผนการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น	ประเมินผู้ป่วยเก็บรวบรวม ข้อมูลวิเคราะห์ข้อมูลและหาประเด็นปัญหาของผู้ป่วยนำมา วางแผนการพยาบาลผู้ป่วยอย่างเหมาะสมนำไปสู่การแก้ไขปัญหาสำคัญที่ครบถ้วนรอบด้าน ส่งผลให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรม สุขภาพที่เหมาะสมและสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันได้ดีขึ้น
1 มิ.ย. 2566 08.00-16.00น.	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ	ทบทวนองค์ความรู้อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องและทันสมัยมาบูรณาการ และนำไปพัฒนาเป็นแนวทางการจัดการดูแลที่เฉพาะเจาะจงสำหรับแต่ละบริบท ที่สอดคล้องกับทรัพยากรและสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้ให้บริการ สะท้อนให้พยาบาลทำความเข้าใจบุคคลแบบองค์รวม การเข้าถึงรากเหง้าสาเหตุที่แท้จริงของปัญหา การร่วมค้นหาศักยภาพและสนับสนุนให้ผู้ป่วยมีพลังในการพัฒนาสุขภาพของตน โดยให้ครอบครัวมีส่วนร่วม	ได้ทบทวนความรู้และบูรณาการโดยผู้ป่วยได้รับคำแนะนำและคำปรึกษารายกรณีเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน จากโรคเรื้อรังและลดการเข้าสู่ โรงพยาบาล

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ประโยชน์และการนำไปใช้

การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) ในประเด็นการจัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) ได้สร้างผลลัพธ์ที่เป็นประโยชน์และสามารถนำไปใช้ได้จริง ดังนี้

1. ได้เรียนรู้และนำกระบวนการจัดการรายกรณีไปใช้ในผู้ป่วยจริงส่งผลให้เกิดการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่เหมาะสมตามรายบุคคลมากขึ้น
2. ได้แผนการพยาบาลในผู้ป่วยที่มีโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายกรณี รวมถึงแนวทางที่หอผู้ป่วยจะนำไปปฏิบัติจริงได้
3. ได้ระบบการบันทึกข้อมูลผู้ป่วยที่สามารถนำไปใช้ได้กับผู้ป่วย

3.2 ข้อเสนอแนะในการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาลในครั้งนี้ แม้ว่าการดำเนินการจะประสบความสำเร็จ แต่ก็ยังมีข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาต่อไปดังนี้

1. การเพิ่มจำนวนผู้เข้าร่วม เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย และเนื่องจากการประเมินและวางแผนการพยาบาลสามารถทำได้เพียงคนต่อคน จึงควรเพิ่มจำนวน และเพิ่มโรคเรื้อรัง
2. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก ควรสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก เช่น สมาคมวิชาชีพ หรือสถาบันการศึกษา เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาองค์ความรู้ร่วมกัน