

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก  
กลุ่มวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ  
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2566  
ประเด็นการพยาบาลในระดับปฐมนูมิในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ชื่อ นางสาวสิรินันท์ เจริญผล

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี

- วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

1.2 ภาคปฏิบัติ

- วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ  
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์  
การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย  
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล

ผู้รับบริการ

รายบุคคล

ครอบครัว

กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ และ  
วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

การวิจัย เรื่อง .....

ปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลในระดับปฐมนูมิในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

อื่นๆ.....

## 5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และโรงพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.2 ให้การพยาบาลในระดับปฐมภูมิในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

5.3 ให้การพยาบาลในระดับปฐมภูมิในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตลอดจนการจัดการภาวะแทรกซ้อน

5.4 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัย จากกรณีศึกษา สืบค้นศึกษาจากงานวิจัยและวางแผนการพยาบาล เพื่อจัดการภาวะแทรกซ้อน

5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.6 เสนอการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายบุคคล เพิ่มเติม ร่วมกับกับพยาบาลชำนาญการ

## 6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ 2 เมษายน – 7 มิถุนายน 2567

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
2 เม.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	การจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยและโรงพยาบาลเพื่อกำหนดขอบเขตของการปฏิบัติงานและทรัพยากรที่จำเป็นในการดำเนินงาน พร้อมทั้งศึกษาเอกสารและแนวทางปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
3 เม.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	การทำความเข้าใจและวัตถุประสงค์ระหว่างข้าพเจ้าและหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อกำหนดขอบเขตของการปฏิบัติงานและทรัพยากรที่จำเป็นในการดำเนินงาน พร้อมทั้งศึกษาเอกสารและแนวทางปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
4 เม.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	ทำการศึกษาประวัติและข้อมูลทางการแพทย์ของผู้ที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อทำความเข้าใจถึงปัญหาทางสุขภาพและปัจจัยที่ทำให้เกิดโรค รวมถึงสภาพแวดล้อมใกล้เคียงที่ส่งผลต่อการเกิดปัญหาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วย	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี

		แต่ละราย จากนั้นจึงร่วมกับพยาบาล ชำนาญการวางแผนการให้การ พยาบาลที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วย		
5 เม.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	ทำการศึกษาประวัติและข้อมูลทาง การแพทย์ของผู้ที่เข้ารับการรักษาที่ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สาธารณสุข เพื่อทำความเข้าใจถึง ปัญหาทางสุขภาพ และปัจจัยที่ทำให้ เกิดโรค รวมถึงสภาพแวดล้อม ใกล้เคียงที่ส่งผลต่อการเกิดปัญหา ความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยแต่ละราย จากนั้นจึงร่วมกับพยาบาลชำนาญการ วางแผนการให้การพยาบาลที่ เหมาะสม	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
9 เม.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	ทำการศึกษาประวัติและข้อมูลทาง การแพทย์ของผู้ที่เข้ารับการรักษาที่ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สาธารณสุข เพื่อทำความเข้าใจถึง ปัญหาทางสุขภาพ และปัจจัยที่ทำให้ เกิดโรค รวมถึงสภาพแวดล้อม ใกล้เคียงที่ส่งผลต่อการเกิดปัญหา ความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยแต่ละราย จากนั้นจึงร่วมกับพยาบาลชำนาญการ วางแผนการให้การพยาบาลที่ เหมาะสม	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
18 เม.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	เข้าร่วมให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหา ความดันโลหิตสูง และมีความเสี่ยงใน การเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความ ดันโลหิตสูง ภายใต้การดูแลของ พยาบาลชำนาญการ โดยเน้นการให้ การพยาบาลโดยผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
19 เม.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	เข้าร่วมให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหา ความดันโลหิตสูง และมีความเสี่ยงใน การเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความ ดันโลหิตสูง ภายใต้การดูแลของ พยาบาลชำนาญการ โดยเน้นการให้ การพยาบาลโดยผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี

13 พ.ค. 2567 08.30-16.30 น.	7	เข้าร่วมให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาความดันโลหิตสูง และมีความเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง ภายใต้การดูแลของพยาบาลชำนาญการ โดยเน้นการให้การพยาบาลโดยผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
14 พ.ค. 2567 08.30-16.30 น.	7	เข้าร่วมให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาความดันโลหิตสูง และมีความเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง ภายใต้การดูแลของพยาบาลชำนาญการ โดยเน้นการให้การพยาบาลโดยผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
15 พ.ค. 2567 08.30-16.30 น.	7	เข้าร่วมให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาความดันโลหิตสูง และมีความเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง ภายใต้การดูแลของพยาบาลชำนาญการ โดยเน้นการให้การพยาบาลโดยผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
27 พ.ค. 2567 08.30-16.30 น.	7	วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการปฏิบัติงานเพื่อหาสาเหตุและปัจจัยที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ของการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อน รวมถึงประเมินประสิทธิผลของแผนการพยาบาลที่ได้วางไว้ นอกจากนี้ ยังทำการสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาเปรียบเทียบและปรับปรุงแผนการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
28 พ.ค. 2567 08.30-16.30 น.	7	วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการปฏิบัติงานเพื่อหาสาเหตุและปัจจัยที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ของการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อน รวมถึงประเมินประสิทธิผลของแผนการพยาบาลที่ได้วางไว้ นอกจากนี้ ยังทำการสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาเปรียบเทียบและปรับปรุงแผนการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
29 พ.ค. 2567	7	วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการปฏิบัติงานเพื่อหาสาเหตุและปัจจัยที่ส่งผลต่อ	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี

08.30-16.30 น.		ผลลัพธ์ของการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อน รวมถึงประเมินประสิทธิผลของแผนการพยาบาลที่ได้วางไว้ นอกจากนี้ ยังทำการสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาเปรียบเทียบและปรับปรุงแผนการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น		
30 พ.ค. 2567 08.30-16.30 น.	7	วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการปฏิบัติงานเพื่อหาสาเหตุและปัจจัยที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ของการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อน รวมถึงประเมินประสิทธิผลของแผนการพยาบาลที่ได้วางไว้ นอกจากนี้ ยังทำการสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาเปรียบเทียบและปรับปรุงแผนการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
4 มิ.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานและนำเสนอต่อคณะทำงาน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ จากนั้นร่วมกันพัฒนาแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลในการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูงให้มีความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น โดยคำนึงถึงบริบทของสถานพยาบาล สิ่งแวดล้อมใกล้เคียงและความต้องการของผู้ป่วย	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
5 มิ.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานและนำเสนอต่อคณะทำงาน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ จากนั้นร่วมกันพัฒนาแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลในการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูงให้มีความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น โดยคำนึงถึงบริบทของสถานพยาบาล สิ่งแวดล้อมใกล้เคียงและความต้องการของผู้ป่วย	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
6 มิ.ย. 2567	7	จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานและนำเสนอต่อคณะทำงาน เพื่อ	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี

08.30-16.30 น.		แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและ ข้อเสนอแนะ จากนั้นร่วมกันพัฒนา แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลใน การพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูงให้ มีความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ยิ่งขึ้น โดยคำนึงถึงบริบทของ สถานพยาบาล สิ่งแวดล้อมใกล้เคียง และความต้องการของผู้ป่วย		
7 มิ.ย. 2567 08.30-16.30 น.	7	จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานและ นำเสนอต่อคณะทำงาน เพื่อ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและ ข้อเสนอแนะ จากนั้นร่วมกันพัฒนา แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลใน การพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูงให้ มีความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ยิ่งขึ้น โดยคำนึงถึงบริบทของ สถานพยาบาล สิ่งแวดล้อมใกล้เคียง และความต้องการของผู้ป่วย	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พว.สายสมร กลยณี
<b>รวม</b>	<b>126</b>			

ขอรับรองว่า นางสาวสิรินันท์ เจริญผล ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน



(นางสาวสิรินันท์ เจริญผล)  
อาจารย์



(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)  
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก  
กลุ่มวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ  
รายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2566  
ประเด็นการพยาบาลในระดับปฐมภูมิในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ตามที่ ข้าพเจ้านางสาวสิรินันท์ เจริญผล ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566 ในประเด็นการพยาบาลในระดับปฐมภูมิในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อศึกษาข้อมูล ปัญหา รวมทั้งการนำมาวิเคราะห์เพื่อหาปัจจัยส่งเสริมการเกิดโรคบริเวณรอบชุมชน ทั้งยังนำไปสู่การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และจัดการพยาบาลรายบุคคล เพื่อลดปริมาณผู้ป่วยที่มีความรุนแรง นำองค์ความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนานโยบายและแนวทางการปฏิบัติงานทางการพยาบาลในอนาคต อีกทั้ง ข้อมูลที่ได้จากการปฏิบัติจริงยังสามารถนำมาปรับปรุงหลักสูตรการเรียนการสอนให้ทันสมัยและสอดคล้องกับความต้องการของผู้ป่วยและสังคมได้อีกด้วย

โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

### 1. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริการพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติการทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป
- Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

#### บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

โดย การดำเนินงานในครั้งนี้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้เป็นอย่างดี แหล่งบริการได้รับทราบขนาดของปัญหาและข้อมูลของปัญหาเกี่ยวกับผู้ป่วยที่มาด้วยโรคต่างๆและมีความดันโลหิตสูงเป็นโรคประจำตัว ได้ข้อมูลการพยาบาลที่ดูแลแบบลึกซึ้ง สามารถแก้ไขปัญหามาได้ตรงจุดในแต่ละราย แหล่งบริการได้แนวทางในการรวบรวมข้อมูลเพื่อวินิจฉัยปัญหาและวางแผนในการแก้ไข นำไปสู่การพัฒนากระบวนการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนของวิทยาลัยฯ ต่อไป และสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ในประเด็นปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล และสร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป โดยการหาแนวทางการแก้ไขปัญหาและลงมือแก้ไขปัญหาผู้รับบริการเกี่ยวกับการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูง

## 2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้รับบริการ	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
2-3 เม.ย. 2567 08.30-16.30น.	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	การจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างวิทยาลัย ผู้ปฏิบัติงาน และหอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง เพื่อกำหนด ขอบเขตของการปฏิบัติงานและ ทรัพยากรที่จำเป็นในการ ดำเนินงาน พร้อมทั้งศึกษา เอกสารและแนวทางปฏิบัติที่ เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง	จัดเตรียมข้อมูลโดยทำการศึกษา และสืบค้นงานเอกสาร บทความ งานวิจัย และขนาดของปัญหา เกี่ยวกับการจัดการรายกรณีโรค เรื้อรัง ความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อน การพยาบาลเพื่อ ช่วยแก้ไขปัญหารวมทั้งแนวปฏิบัติ ที่มี เพื่อนำไปใช้ในการดำเนินงาน
4, 5, 9 เม.ย. 2567 08.30-16.30น.	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	ทำการศึกษาประวัติและข้อมูล ทางการแพทย์ของผู้ที่เข้ารับการ รักษาที่หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง เพื่อทำความเข้าใจถึง ปัญหาทางสุขภาพ และปัจจัยที่ ทำให้เกิดโรค รวมถึง สภาพแวดล้อมใกล้เคียงที่ส่งผล ต่อการเกิดปัญหาความดันโลหิต สูงในผู้ป่วยแต่ละราย จากนั้นจึง ร่วมกับพยาบาลชำนาญการวางแผนการให้การพยาบาลที่ เหมาะสมแก่ผู้ป่วย	มีข้อมูลในการวางแผนการ ดำเนินงานในพัฒนาแนวทางในการ ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง โดยส่วนใหญ่มีความสูงอายุเข้ามา เกี่ยวข้อง และเนื่องจากแหล่งที่ ศึกษามีชุมชนใกล้เคียงส่วนใหญ่มีผู้นับถือศาสนาอิสลามค่อนข้างเยอะ พฤติกรรมการบริโภคจึงมีส่วน สำคัญในการเกิดปัญหาความดัน โลหิตสูง ได้รับทราบปัญหาจากการ สัมภาษณ์รายบุคคล จึงนำข้อมูลมา วิเคราะห์ต่อ เพื่อใช้ในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย
18-19 เม.ย. 2567 13-15 พ.ค. 2567 08.30-16.30น.	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	เข้าร่วมให้การพยาบาลผู้ที่มี ปัญหาความดันโลหิตสูง และมีความเสี่ยงในการเกิด ภาวะแทรกซ้อนจากโรคความ ดันโลหิตสูง ภายใต้การดูแลของ พยาบาลชำนาญการ โดยเน้น การให้การพยาบาลโดยผู้ป่วย เป็นศูนย์กลาง	ได้ดำเนินการจัดการรายกรณี ทำ หน้าที่เป็นผู้ประเมินปัญหาและ ความต้องการเป็นรายบุคคล นำไป ประสานงานในทีมสุขภาพ วางแผน และติดตามผู้ป่วยให้ได้รับการดูแล ต่อเนื่องตามแผนการที่พัฒนา ร่วมกันกับทีมและผู้ป่วย วิเคราะห์ ผลที่ได้จากการค้นหาปัญหา การ ประเมินวิถีชีวิตและนำไปกระทำ ดังนี้ จัดกิจกรรมการให้ความรู้เป็น รายบุคคลโดยใช้ ข้อมูลการดูแล



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้รับบริการ	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
			ตนเองสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในแต่ละราย การจัดการสภาพแวดล้อม และการหาแหล่งพึ่งพิง ทั้งด้านอาหาร การออกกำลังกาย สังคม รวมถึงจิตใจ
27-30 พ.ค. 2567 08.30-16.30น.	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการปฏิบัติงาน เพื่อหาสาเหตุและปัจจัยที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ของการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูงภาวะแทรกซ้อน รวมถึงประเมินประสิทธิผลของแผนการพยาบาลที่ได้วางไว้ นอกจากนี้ยังทำการสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาเปรียบเทียบและปรับปรุงแผนการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น	ปัจจัยที่ทำให้เกิดความสำเร็จที่ทางทีมวิเคราะห์ร่วมกันคือการวางแผนก่อนการจำหน่าย และการติดตามหลังจำหน่ายกลับสู่ชุมชน เพื่อส่งเสริมพลังในการดูแลตนเองมากขึ้นและทำการนัดผู้ดูแลหรือผู้ที่ปรุงอาหารเข้ามารับฟังปัญหาาร่วมกัน ส่งเสริมพลังในการดูแลตนเองโดยการให้ครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลและส่งข้อมูลให้ชุมชนดูแลและติดตามเยี่ยม รวมทั้งการเสริมสร้างพลังอำนาจให้ผู้ป่วยเกิดความตระหนัก รับรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยตนเอง ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญของการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
4-7 มิ.ย. 2567 08.30-16.30น.	หอผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานและนำเสนอต่อคณะทำงานเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ จากนั้นร่วมกันพัฒนาแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลในการพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูงให้มีความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น โดยคำนึงถึงบริบทของสถานพยาบาล สิ่งแวดล้อมใกล้เคียงและความต้องการของผู้ป่วย	การนำเสนอผลการปฏิบัติงานต่อคณะทำงาน ช่วยให้ได้เรียนรู้ถึงความสำคัญของการสื่อสารที่ชัดเจนและมีประสิทธิภาพ การนำเสนอข้อมูลที่ถูกต้อง ครบถ้วน และน่าสนใจ จะช่วยให้ผู้ฟังเข้าใจถึงผลลัพธ์ที่ได้จากการปฏิบัติงาน และเห็นความสำคัญของการพัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานต่อไป นอกจากนี้การรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากคณะทำงาน ช่วยให้เราสามารถพัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานให้ดียิ่งขึ้น

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

#### 3.1 ประโยชน์และการนำไปใช้

การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) ในประเด็นการพยาบาลในระดับปฐมนุฎมิในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้สร้างผลลัพธ์ที่เป็นประโยชน์และสามารถนำไปใช้ได้จริง ดังนี้

1. การพัฒนาทักษะและความรู้เฉพาะทาง ได้พัฒนาทักษะในการประเมินการรับรู้ และคัดกรองผู้ที่มีความดันโลหิตสูง การให้การพยาบาลในระดับปฐมนุฎมิในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิต รวมทั้งแนวทางการรักษาที่ทันสมัย

2. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ การทำงานร่วมกับทีมสุขภาพอื่น ๆ ในหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และชุมชน ทำให้เกิดความร่วมมือในการดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ

3. การพัฒนานวัตกรรม จากการปฏิบัติงานจริง ทำให้สามารถคิดค้นแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่เป็นนวัตกรรมใหม่ ๆ การนำไปปรับปรุงกระบวนการทำงาน

4. การยกระดับคุณภาพการศึกษา ข้อมูลที่ได้จากการปฏิบัติงานจริง สามารถนำมาปรับปรุงหลักสูตรการเรียนการสอนให้มีความทันสมัยและสอดคล้องกับความต้องการของผู้ป่วยและสังคม

#### 3.2 ข้อเสนอแนะในการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาลในครั้งนี้ แม้ว่าการดำเนินการจะประสบความสำเร็จ แต่ก็ยังมีข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาต่อไปดังนี้

1. การเพิ่มจำนวนผู้เข้าร่วม ควรเปิดโอกาสให้อาจารย์พยาบาลท่านอื่น ๆ ได้มีส่วนร่วมในการปฏิบัติงาน เพื่อขยายผลและเผยแพร่ความรู้สู่กลุ่มเป้าหมายที่กว้างขึ้น

2. การพัฒนาระบบการบันทึกข้อมูล ควรมีการพัฒนาระบบการบันทึกข้อมูลผู้ป่วยให้เป็นระบบมากขึ้น เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์และประเมินผลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก ควรสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก เช่น สมาคมวิชาชีพ หรือสถาบันการศึกษา เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาองค์ความรู้ร่วมกัน