



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2565
ประเด็นการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา

ชื่อ นางสาว วิภาพร ปิตินพคุณ

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

1.2 ภาควิชาปฏิบัติ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

☒ สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

☐ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☒ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมการ
เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา

ผู้รับบริการ

☒ รายบุคคล

☐ ครอบครัว

☐ กลุ่มและชุมชน

4. การรอบการบูรณาการ

- ☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาการพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ หัวข้อ การใช้กระบวนการพยาบาลในการดูแลมารดาและทารกที่มีภาวะเสี่ยง และปัญหาสุขภาพเนื่องจากการตั้งครรภ์ในระยะตั้งครรภ์
- ☐ การวิจัย เรื่อง ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอด ปกติครรภ์แรกต่อภาวะน้ำนมกลดในทารกแรกเกิดและการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☒ ปฏิบัติการพยาบาล สร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลมารดาและทารกที่มีภาวะเสี่ยง และปัญหาสุขภาพเนื่องจากการตั้งครรภ์ในระยะตั้งครรภ์
- ☐ อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- 5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี ในการปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล
- 5.2 ศึกษาเคสรายกรณี สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา
- 5.3 ให้การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา
- 5.4 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัย จากกรณีศึกษา และวางแผนการป้องกันสตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา
- 5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล
- 5.6 เสนอโครงการวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดปกติครรภ์แรกต่อภาวะน้ำนมกลดในทารกแรกเกิดและการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
27 เม.ย.66 7.30-16.30น.	7	- ประสานงานกับหัวหน้าแผนกฝากครรภ์ โดยแจ้งวัตถุประสงค์การฝึกความเชี่ยวชาญ และแนวทางปฏิบัติ - สํารวจข้อมูล และแนวทางปฏิบัติในแผนกฝากครรภ์เกี่ยวกับการดูแลสตรีตั้งครรภ์อายุมาก - ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลสตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน
28 เม.ย.66 7.30-16.30น.	7	- ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก - พัฒนาคำถามความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก - ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน

		-ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา		
11 พ.ค.66 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน
12 พ.ค.66 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน

		ตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา		
18 พ.ค.66 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน
19 พ.ค.66 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมาก	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน

		เพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยน ประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก - พัฒนาศักยภาพความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก - ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ - ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา		
23 พ.ค.66 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก - พัฒนาศักยภาพความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก - ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ - ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยะร ยกทวน

24 พ.ค.66 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน
25 พ.ค.66 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเอง	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน

		ได้อย่างมีประสิทธิภาพ -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา		
29 พ.ค.66 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน
30 พ.ค.2566 7.30-16.30น.	7	-ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ และเลือกกรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากในระยะตั้งครรภ์รายบุคคล - เก็บข้อมูลสตรีตั้งครรภ์อายุมากเพื่อนัดมาเข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลตนเอง - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน

		-พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในสตรีตั้งครรภ์อายุมาก -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อองค์ความรู้การดูแลตนเอง และสามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ -ทำให้สตรีตั้งครรภ์อายุมากมีทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา		
31 พ.ค.2566 7.30-16.30น.	7	-ประชุมปรึกษาร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี นำเสนอ กรณีศึกษา : สตรีตั้งครรภ์อายุมากและการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา ประเมินโครงการ ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะเพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขในการดำเนินงานต่อไป	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ปิยอร ยกทวน
รวม	84			

ขอรับรองว่า อาจารย์ วิภาพร ปิตินพคุณ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน



(นางสาววิภาพร ปิตินพคุณ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



(นางสาวสุรัตนา ทศนุต)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ตามที่ข้าพเจ้า อาจารย์ วิภาพร ปิตินพคุณ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

☒ 1. ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในหน่วยบริการ
ระบุ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

☐ 2. ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ.....

☐ 3. ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ.....

☐ 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ.....

☐ 5. Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

ระบุ.....

ขอรายงานผลการดำเนินการดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

☒ บรรลุ โดยสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ในประเด็น การพยาบาลการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุมากและการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล(Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
27 เม.ย.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ. ในการศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุ ศึกษาปัญหาดูแลตนเองในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมมารดา	-เรียนรู้การเก็บรวบรวมข้อมูล สุขภาพเพื่อนำมาวิเคราะห์หาปัญหา ความต้องการเกี่ยวกับการดูแล ตนเองในระยะตั้งครรภ์สตรี ตั้งครรภ์อายุมากและการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา
28 เม.ย.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ. ในการศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุ ศึกษาปัญหาดูแลตนเองในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมมารดา	-เรียนรู้การเก็บรวบรวมข้อมูล สุขภาพเพื่อนำมาวิเคราะห์หาปัญหา ความต้องการเกี่ยวกับการดูแล ตนเองในระยะตั้งครรภ์สตรี ตั้งครรภ์อายุมากและการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา
11 พ.ค.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ. ในการศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุ ศึกษาปัญหาดูแลตนเองในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมมารดา	-เรียนรู้การเก็บรวบรวมข้อมูล สุขภาพเพื่อนำมาวิเคราะห์หาปัญหา ความต้องการเกี่ยวกับการดูแล ตนเองในระยะตั้งครรภ์สตรี ตั้งครรภ์อายุมากและการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา
12 พ.ค.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ. ในการศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุ ศึกษาปัญหาดูแลตนเองในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมมารดา	-เรียนรู้การเก็บรวบรวมข้อมูล สุขภาพเพื่อนำมาวิเคราะห์หาปัญหา ความต้องการเกี่ยวกับการดูแล ตนเองในระยะตั้งครรภ์สตรี ตั้งครรภ์อายุมากและการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา

18 พ.ค.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 1 สร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกายและจิตสังคมในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ ในสตรีตั้งครรภ์อายุมากและ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา -สตรีตั้งครรภ์อายุมาก มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิต สังคมในระยะตั้งครรภ์
19 พ.ค.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 1 สร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกายและจิตสังคมในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ ในสตรีตั้งครรภ์อายุมากและ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา -สตรีตั้งครรภ์อายุมาก มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิต สังคมในระยะตั้งครรภ์
23 พ.ค.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 1 สร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกายและจิตสังคมในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ ในสตรีตั้งครรภ์อายุมากและ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา -สตรีตั้งครรภ์อายุมาก มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิต สังคมในระยะตั้งครรภ์

24 พ.ค.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 1 สร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกายและจิตสังคมในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ ในสตรีตั้งครรภ์อายุมากและ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา -สตรีตั้งครรภ์อายุมาก มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิต สังคมในระยะตั้งครรภ์
25 พ.ค.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 1 สร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกายและจิตสังคมในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ ในสตรีตั้งครรภ์อายุมากและ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา -สตรีตั้งครรภ์อายุมาก มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิต สังคมในระยะตั้งครรภ์
29 พ.ค.66 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์รพ. นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 1 สร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกายและจิตสังคมในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ ในสตรีตั้งครรภ์อายุมากและ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา -สตรีตั้งครรภ์อายุมาก มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิต สังคมในระยะตั้งครรภ์

30 พ.ค.2566 7.30-16.30น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 1 สร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกายและจิตสังคมในระยะ ตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์อายุ มากและการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ ในสตรีตั้งครรภ์อายุมากและ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม มารดา -สตรีตั้งครรภ์อายุมาก มีความ รู้ ความ เข้าใจ เกี่ยว กับ การ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิต สังคมในระยะตั้งครรภ์
31 พ.ค.66 7.30-16.30 น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	ประเมินกิจกรรม ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ เพื่อนำไป ปรับปรุงแก้ไขในการดำเนินงาน ในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป	
รวมจำนวนชั่วโมง 84 ชั่วโมง			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง

3.1.1 สตรีตั้งครรภ์อายุมาก ได้มีรูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสมที่เกิดจากการมีส่วนร่วมในการออกแบบเกี่ยวกับการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ที่เหมาะสม ที่เป็นกิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของตนเอง

3.1.2 สตรีตั้งครรภ์อายุมาก มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ เช่น การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคม การส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่เหมาะสม การจัดการความเครียดขณะตั้งครรภ์ เป็นต้น

3.1.3 ได้สร้างภาคีเครือข่ายและมีรูปแบบกิจกรรมที่เป็นแนวทางที่หน่วยบริการสามารถนำไปใช้ได้อย่างต่อเนื่อง

3.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.2.1 ได้พัฒนาทักษะ ความเชี่ยวชาญในการใช้กระบวนการดูแลสตรีตั้งครรภ์ในระยะตั้งครรภ์ในกลุ่มสตรีตั้งครรภ์อายุมาก อีกทั้งด้านการจัดการความรู้ การประสานงาน กระบวนการการสร้างการมีส่วนร่วมของสหวิชาชีพ ทั้งของตนเอง สหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง และกลุ่มสตรีตั้งครรภ์อายุมาก เพื่อให้

เกิดรูปแบบบริการที่สอดคล้องกับความต้องการของสตรีตั้งครรภ์ในกลุ่มนี้อีกทั้งสามารถนำมาใช้ในการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ได้ต่อไป

ลงชื่อ.....

(นางสาววิภาพร ปิตินพคุณ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ขอรับรองว่า นางสาววิภาพร ปิตินพคุณ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....

(นางสาวสุรัตนา ทศนุต)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ