

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แผนพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2567

1. ชื่อ-สกุล นางสาวนัตยา วงศ์ยะรา
2. สาขาวิชาที่เชี่ยวชาญ

<input type="checkbox"/> การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์	<input type="checkbox"/> การพยาบาลชุมชน
<input type="checkbox"/> การพยาบาลเด็ก	<input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
<input type="checkbox"/> การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....
3. รายวิชาที่สอน

การพยาบาลผู้สูงอายุ ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1
ปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐานการพยาบาล
4. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

<input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ	<input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน
<input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช	<input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
<input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	<input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง
<input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ	<input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย
<input checked="" type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ ... การพยาบาลผู้สูงอายุ.....	
5. กลุ่มผู้ป่วย/ ผู้รับบริการเป้าหมาย
 - 5.1 รายบุคคล

<input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์	<input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่
<input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด	<input checked="" type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ
<input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....
 - 5.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน

<input type="checkbox"/> ครอบครัว
<input checked="" type="checkbox"/> กลุ่ม/ชุมชน ระบุผู้สูงอายุ.....
<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....

6. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

6.1 ชื่อโรงพยาบาล ระบุ.....

ชื่อหอผู้ป่วย ระบุ

คลินิก.....

6.2 ชื่อ รพ.สต./สถานีนอนามัย/ศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตอนตะโก

.....

6.3 อื่นๆ ระบุ

.....

7. รายชื่อพยาบาล APN/ ผู้ชำนาญการขึ้นไปที่ร่วมงาน

นางสาว พิรพร เนตรคม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

8. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่นๆ ระบุ

9. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ทุกวันพุธ 17 มกราคม 2568 – 30 เมษายน 2568 (จำนวน 12 วัน) ครั้งละ ..7..

ชม.

แผนพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2567 – 2569

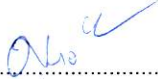
ความเชี่ยวชาญที่ต้องการพัฒนาของอาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อที่ต้องการจะพัฒนา)	วัตถุประสงค์ของการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการพัฒนา	ระยะเวลาดำเนินการ	ผลลัพธ์ระยะสั้น	ผลลัพธ์ระยะยาว	หมายเหตุ
การประเมินการมีกิจกรรมทางกาย การก้มการทกล้ม และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในเรื่องการเคลื่อนไหว และป้องกันการทกล้มในผู้สูงอายุ	<p>1. เพื่อพัฒนาความรู้และพฤติกรรมสุขภาพในเรื่องการมีกิจกรรมทางกาย การก้มการทกล้มและป้องกันการทกล้ม</p> <p>2. ได้แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการทกล้มในการจัดบริการสุขภาพปฐมภูมิ</p>	<p>1. ศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงานวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกาย การก้มการทกล้มและการทกล้ม</p> <p>2. จัดทำแบบประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ประกอบด้วย ประวัติทั่วไป และการเจ็บป่วย การประเมินการทกล้ม (Falls assessment) การก้มการทกล้ม (FES-I) การมีกิจกรรมทางกาย (Physical activity assessment) และแบบการวางแผนการพยาบาล</p> <p>3. ดำเนินงานโดย ประเมินน้ำหนักส่วนสูง รอบเอว TUG แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ชักประวัติทั่วไปและการเจ็บป่วย การประเมิน</p>	ปีการศึกษา 2567 ก.ค.67 – พ.ค. 68	กลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับการประเมินกิจกรรมทางกาย การก้มการทกล้ม และป้องกันการทกล้ม	<p>- กลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับการสนับสนุนในการป้องกันการทกล้ม</p> <p>- อาจารย์ผู้ฝึกปฏิบัติ มีความเชี่ยวชาญด้านเสริมสุขภาพและป้องกันการทกล้มในการจัดบริการสุขภาพปฐมภูมิ</p>	


<p>ความเชี่ยวชาญที่ต้องการ พัฒนาของอาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อเรื่อง ที่ต้องการจะพัฒนา)</p>	<p>วัตถุประสงค์ของการ พัฒนาความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้ บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการ พัฒนา</p>	<p>ระยะเวลา ดำเนินการ</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะสั้น</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะยาว</p>	<p>หมายเหตุ</p>
		<p>การทบทวน (Falls assessment) การ กลั่นกรองการทบทวน (FES-I) การมี กิจกรรมทางกาย (Physical activity assessment) และแบบการวางแผน แผนการพยาบาล 4. อภิปรายปัญหาและแนวทางการ รักษา/ การส่งเสริมสุขภาพกับ พยาบาลและสหวิชาชีพ 5. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาใน แต่ละราย และวางแผนการแก้ปัญหา ปัญหาเฉพาะรายโดยใช้หลักฐานเชิง ประจักษ์ การดำเนินงานรายสัปดาห์ดังต่อไปนี้ - สัปดาห์ที่ 1-2 ค้นหาผู้สูงอายุ ประเมินปัญหา - สัปดาห์ที่ 3 วางแผนการพยาบาล - สัปดาห์ที่ 4-10 การติดตามเยี่ยม บ้านเพื่อส่งเสริมความรู้และให้</p>				


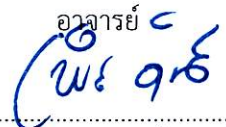
<p>ความเชี่ยวชาญที่ต้องการ พัฒนาของอาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อที่ ต้องการจะพัฒนา)</p>	<p>วัตถุประสงค์ของการ พัฒนาความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้ บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการ พัฒนา</p>	<p>ระยะเวลา ดำเนินการ</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะสั้น</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะยาว</p>	<p>หมายเหตุ</p>
		<p>การพยาบาลเพื่อป้องกันการหกล้ม</p> <ul style="list-style-type: none"> - สัปดาห์ที่ 11-10 ประเมินผลการพยาบาลโดยการชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง วัดรอบเอว TUG การประเมินการหกล้ม (Falls assessment) การกล้วการหกล้ม (FES-I) และการมีกิจกรรมทางกาย (Physical activity assessment) - สัปดาห์ที่ 12 สรุปข้อมูลผลการให้การพยาบาลแก่ผู้สูงอายุ และครอบครัวของผู้สูงอายุ และรายงานผลการดำเนินงานกับพยาบาลพี่เลี้ยง อสม. และผู้เกี่ยวข้อง <p>6. สรุปรายงาน</p>				

<p>ความเชี่ยวชาญที่ต้องการ พัฒนาของอาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อเรื่อง ที่ต้องการจะพัฒนา)</p>	<p>วัตถุประสงค์ของการ พัฒนาความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้ บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการ พัฒนา</p>	<p>ระยะเวลา ดำเนินการ</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะสั้น</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะยาว</p>	<p>หมายเหตุ</p>
	<p>1. เพื่อพัฒนาความรู้ และพฤติกรรมสุขภาพใน เรื่องการมีกิจกรรมทางกาย การก้มการทก้มและ ป้องกันการทก้ม</p> <p>2. ได้แนวทางการสร้างเสริม สุขภาพและป้องกันการทก ล้มในการจัดบริการสุขภาพ ปฐมภูมิ</p>	<p>ประเมินผลการให้บริการโดย</p> <p>1. รวบรวมข้อมูลสุขภาพการ ประเมินการทก้ม (Falls assessment) การก้มการทก้ม (FES-I) การมีกิจกรรมทางกาย (Physical activity assessment) ในผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น</p> <p>2. รวบรวมปัญหาในชุมชน ค้นหา ช่องว่างทางความรู้ที่ยังขาด (Gaps of Knowledge) ให้บริการสร้าง เสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย กับกลุ่มเป้าหมาย</p> <p>3. ประเมินผลการดำเนินงาน</p>	<p>ปีการศึกษา 2568</p>	<p>กลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับการประเมิน กิจกรรมทางกาย การก้มการทก ล้ม และป้องกัน การทก้ม</p>	<p>กลุ่มผู้กลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับการสนับสนุนใน การป้องกันการทก ล้ม</p> <p>- อาจารย์ผู้ฝึกปฏิบัติ มีความเชี่ยวชาญด้าน เสริมสุขภาพและ ป้องกันการทกล้มใน การจัดบริการสุขภาพ ปฐมภูมิ</p>	

ความเชี่ยวชาญที่ต้องการพัฒนาของอาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อเรื่องที่ต้องการจะพัฒนา)	วัตถุประสงค์ของการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการพัฒนา	ระยะเวลาดำเนินการ	ผลลัพธ์ระยะสั้น	ผลลัพธ์ระยะยาว	หมายเหตุ
	1. เพื่อพัฒนาความรู้ และพฤติกรรมสุขภาพในเรื่องการมีกิจกรรมทางกาย การก้าวการหกล้มและป้องกันการหกล้ม 2. ได้แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการหกล้มในการจัดบริการสุขภาพปฐมภูมิ	- ร่วมถอดบทเรียนกับพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มเป้าหมาย และผู้เกี่ยวข้องในพื้นที่เป้าหมาย	ปีการศึกษา 2569	ได้แนวปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการหกล้มในชุมชน	-กลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับการสนับสนุนในการป้องกันการหกล้ม - อาจารย์ผู้ฝึกปฏิบัติ มีความเชี่ยวชาญด้านเสริมสุขภาพและป้องกันการหกล้มในการจัดบริการสุขภาพปฐมภูมิ	


ผู้ตรวจสอบ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภรัตน์ แจ่มแจ้ง)
 หัวหน้าสาขาวิชา
 16 สค 2567


ผู้เห็นชอบ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิชญาวีร์ สิ้นสวัสดิ์)
 รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ
 19 สค 2567


ผู้จัดทำ
 (นางสาวนาตยา วงศ์ยะรา)
 อาจารย์

ผู้อนุมัติ
 (นางเพ็ญจมาศ คำธนะ)
 ผู้อำนวยการฯ
 22 สค / 2567