

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข
แผนพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ปีการศึกษา 2567

1. ชื่อ-สกุล นางกรรณิการ์ กิจนพเกียรติ
2. สาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง
 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ การพยาบาลชุมชน
 การพยาบาลเด็ก การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
 การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต อื่นๆ ระบุ.....
3. รายวิชาที่สอน
ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
4. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล
 การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน
 การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
 การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง
 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วย
สุดท้าย
 อื่นๆ ระบุ
5. กลุ่มผู้ป่วย/ ผู้รับบริการเป้าหมาย
5.1 รายบุคคล
 หญิงตั้งครรภ์ ผู้ใหญ่
 ทารกแรกเกิด ผู้สูงอายุ
 เด็กและวัยรุ่น อื่นๆ ระบุผู้ป่วยโรคจิตกักขัง.....
- 5.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน
 ครอบครัว
 กลุ่ม/ ชุมชน ระบุ
- อื่นๆ ระบุ.....ไม่มี.....

6. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

6.1 ชื่อโรงพยาบาล ระบุ.....โรงพยาบาลราชบุรี

ชื่อหอผู้ป่วย ระบุ

คลินิก.....

6.2 ชื่อ ห้องตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลราชบุรี

6.3 อื่นๆ ระบุ

7. รายชื่อพยาบาล APN/ ผู้ชำนาญการขึ้นไปเข้าร่วมงาน

นางทับทิม อุตะเดช หัวหน้าพยาบาลประจำห้องตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลราชบุรี

8. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่นๆ ระบุการให้คำปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในผู้ป่วยติดสารเสพติด.....

9. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน (ไม่ต่ำกว่า 80 ชั่วโมง/ปีการศึกษา)

เดือนพฤศจิกายน 2567- เดือนมิถุนายน 2568 (วันจันทร์ ถึงวันพฤหัสบดีของแต่ละสัปดาห์ ครั้งละ 4

ชม. ช่วงเวลา 08.00-12.00 น)

ยกเว้นในกรณีที่ต้องติดตามผู้ป่วยนอกเวลา (เวลา 13.00-16.00 น.)

ยกเว้น ดิฉการกิจด้านการบริหาร การเรียนการสอน หรือการประชุมทั้งภายในและภายนอกหน่วยงาน

แผนพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2567- 2569

ความเชี่ยวชาญที่ ต้องการพัฒนาของ อาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อเรื่อง ที่ต้องการจะพัฒนา)	วัตถุประสงค์ของการ พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้บรรลุตาม วัตถุประสงค์ที่ต้องการ พัฒนา	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลลัพธ์ระยะสั้น	ผลลัพธ์ระยะยาว	หมายเหตุ
<p>- พัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยโรควิตกกังวลด้วยการบำบัดการรู้คิดและการปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy) เพื่อลดอาการที่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต และพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยในการเผชิญกับปัญหา</p>	<p>1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะการดูแลผู้ป่วยโรควิตกกังวลโดยการบำบัดการรู้คิดและการปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy) 2. เพื่อให้บริการแก่ผู้ป่วยโรควิตกกังวลเพื่อลดอาการที่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต และพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยในการเผชิญกับปัญหา</p>	<p>1. ทบทวนผลการปฏิบัติงาน Faculty practice ในปีการศึกษา 2566 ร่วมกับการพยาบาลประจำห้องตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช 2. ให้บริการผู้ป่วยโรควิตกกังวลด้วยการบำบัดการรู้คิดและการปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy) 3. ติดตาม และประเมินผล การให้บริการ 4. ประชุมกลุ่ม (conference) ร่วมกับ</p>	<p>ปีการศึกษา 2567 ต.ค. 2567- มิ.ย. 2568</p>	<p>-ความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยโรควิตกกังวลด้วยการบำบัดการรู้คิดและการปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy) ที่พัฒนาขึ้นจากปีการศึกษาที่ผ่านมา</p>		

<p>ความเชี่ยวชาญที่ ต้องการพัฒนาของ อาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อเรื่องที่ ต้องการจะพัฒนา)</p>	<p>วัตถุประสงค์ของการ พัฒนาความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้บรรลุตาม วัตถุประสงค์ที่ต้องการ พัฒนา</p>	<p>ระยะเวลา ดำเนินการ</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะสั้น</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะยาว</p>	<p>หมายเหตุ</p>
		<p>ทีมสหวิชาชีพ เพื่อวางแผน และพัฒนาการดูแลผู้ป่วยโรค วิตกกังวลโดยการบำบัดการรู้ คิดและการปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>				
<p>-พัฒนารูปแบบการบำบัด การรู้คิดและการปรับ พฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy) ใน การดูแลผู้ป่วยโรควิตก กังวล</p>	<p>1.เพื่อพัฒนาความรู้ และทักษะการบำบัดการ รู้คิดและการปรับ พฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy) ใน การดูแลผู้ป่วยโรควิตก กังวล 2.เพื่อให้บริการแก่ผู้ป่วย โรควิตกกังวลด้วยการ บำบัดการรู้คิดและการ</p>	<p>1.รวบรวมปัญหาที่พบในการ บำบัดการรู้คิดและการปรับ พฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy) ในการ ดูแลผู้ป่วยโรควิตกกังวล และ ร่วมวางแผนกับพยาบาล ประจำห้องตรวจ ในการ กำหนดแนวทางแก้ไขปัญหา ที่พบจากการบำบัด</p>	<p>ปีการศึกษา 2568 ก.ค.68-มิ.ย. 69</p>	<p>จำนวนผู้ป่วยโรค วิตกกังวลที่ได้รับ การบำบัดการรู้ คิดและการปรับ พฤติกรรม ที่มี อาการวิตกกังวล ลดลง (โดยใช้ แบบประเมิน GAD)</p>		

<p>ความเชี่ยวชาญที่ ต้องการพัฒนาของ อาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อเรื่องที่ ต้องการจะพัฒนา)</p>	<p>วัตถุประสงค์ของการ พัฒนาความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้บรรลุตาม วัตถุประสงค์ที่ต้องการ พัฒนา</p>	<p>ระยะเวลา ดำเนินการ</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะสั้น</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะยาว</p>	<p>หมายเหตุ</p>
	<p>ปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>	<p>2.ให้บริการแก่ผู้ป่วย และนำ แนวทางในการแก้ไขปัญหา มาใช้ในการให้การบำบัด 3.จัดทำแนวปฏิบัติในการ ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรควิตก กังวลการบำบัดการรู้คิดและ การปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>		<p>-แนวทาง แก้ปัญหาในผู้ป่วย โรควิตกกังวลด้วย การบำบัดการรู้ คิดและการปรับ พฤติกรรม</p>		
<p>-พัฒนาแนวปฏิบัติในการ ดูแลผู้ป่วยโรควิตกกังวล โดยการบำบัดการรู้คิด และการปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>	<p>1.เพื่อเสริมสร้างความรู้ ทักษะและประสบการณ์ ในการดูแลผู้ป่วยโรค วิตกกังวลโดยการบำบัด การรู้คิดและการปรับ พฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>	<p>1. ร่วมวางแผนกับพยาบาล ประจำห้องตรวจ เพื่อ ทบทวน แนวปฏิบัติการดูแล ผู้ป่วยโรควิตกกังวลโดยการ บำบัดการรู้คิดและการปรับ พฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>	<p>ปีการศึกษา 2569 ก.ค.69-มิย 70</p>	<p>จำนวนผู้ป่วย โรควิตกกังวลที่ ได้รับการบำบัด การรู้คิดและการ ปรับพฤติกรรม ที่ มีอาการวิตกกังวล ลดลง (โดยใช้</p>	<p>-แนวปฏิบัติในการดูแล ช่วยเหลือผู้ป่วยโรค วิตกกังวลโดยการ บำบัดการรู้คิดและ การปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>	

<p>ความเชี่ยวชาญที่ ต้องการพัฒนาของ อาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อเรื่องที่ ต้องการจะพัฒนา)</p>	<p>วัตถุประสงค์ของการ พัฒนาความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้บรรลุตาม วัตถุประสงค์ที่ต้องการ พัฒนา</p>	<p>ระยะเวลา ดำเนินการ</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะสั้น</p>	<p>ผลลัพธ์ระยะยาว</p>	<p>หมายเหตุ</p>
	<p>2. เพื่อให้บริการวิชาการ ในการดูแลผู้ป่วยโรค วิตกกังวลโดยการบำบัด การรู้คิดและการปรับ พฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>	<p>2. ให้บริการการบำบัดการรู้ คิดและพฤติกรรมผู้ป่วยโรค วิตกกังวล และนำแนว ปฏิบัติการแก้ไขปัญหาในการ บำบัดการรู้คิดและพฤติกรรม มาทดลองใช้ 3. ติดตามประเมินผลร่วมกับ ทีมสหวิชาชีพ เพื่อพัฒนา การนำแนวปฏิบัติในการดูแล ช่วยเหลือผู้ป่วยโรควิตกกังวล โดยการบำบัดการรู้คิดและ การปรับพฤติกรรม 4. จัดทำนวัตกรรม/ผลงาน วิจัยเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ใน การการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วย โรควิตกกังวลโดยการบำบัด</p>		<p>แบบประเมิน GAD)</p>	<p>นวัตกรรม/ผลงาน วิจัยเพื่อพัฒนาองค์ ความรู้ในการการดูแล ช่วยเหลือผู้ป่วยโรค วิตกกังวลโดยการ บำบัดการรู้คิดและ การปรับพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)</p>	

ความเชี่ยวชาญที่ ต้องการพัฒนาของ อาจารย์ (ระบุประเด็น/หัวข้อเรื่อง ที่ต้องการจะพัฒนา)	วัตถุประสงค์ของการ พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วิธีการ/กิจกรรมหลักที่ใช้ เพื่อให้บรรลุตาม วัตถุประสงค์ที่ต้องการ พัฒนา	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลลัพธ์ระยะสั้น	ผลลัพธ์ระยะยาว	หมายเหตุ
		การรู้คิดและการปรับ พฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)				

.....ผู้ตรวจสอบ
(นางกรรณิการ์ กิจนพเกียรติ)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
19 สค 2567

.....ผู้เห็นชอบ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิชญาวีร์ สิ้นสวัสดิ์)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ
19 สค 2567

.....ผู้จัดทำ
(นางกรรณิการ์ กิจนพเกียรติ)
อาจารย์
10 สค 2567
(นพ ฐิติ)
.....ผู้อนุมัติ
(นางเพ็ญจมาศ คำธนะ)
ผู้อำนวยการฯ
22 สค 2567