

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2566
ประเด็นการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

ชื่อ รุ่งนภา โพธิ์แสน

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

- 1.1 ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์
- 1.2 ภาควิชาปฏิบัติ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

- รายบุคคล
- ครอบครัว
- กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

- องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาหัวข้อ การพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง
- การวิจัย เรื่อง.....
- ปฏิบัติการพยาบาลสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง
- อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- 5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และโรงพยาบาลนพรัตน์ราชธานี ในการปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล
- 5.2 ศึกษาเคสรายกรณีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง
- 5.3 ให้การพยาบาลรายกรณีมารดาหลังคลอดที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

5.4 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัย จากกรณีศึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล


5.6 เสนอโครงการวิจัยเรื่อง แนวปฏิบัติการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่


6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
22 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ เกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
23 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ เกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
24 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ เกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
29 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ เกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
30 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ เกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
19 ก.พ.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ เกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
20 ก.พ.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ

13 พ.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญเกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
14 พ.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญเกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
15 พ.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญเกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
16 พ.ค.67 7.30-16.30 น.	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยตึกสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญเกี่ยวกับการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวชกรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.จุไรรัตน์ มีทิพย์กิจ
รวม	126			

ขอรับรองว่า อาจารย์ รุ่งนภา โพธิ์แสน ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

.....

 (นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)
 อาจารย์

.....

 (นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)
 รองผู้อำนวยการกลุ่มงานด้านวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ตามที่ข้าพเจ้า นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน ตำแหน่ง อาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2566 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในหน่วยบริการ
ระบุ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

2. ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริการพยาบาล คุณภาพงาน
บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ.....

3. ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ.....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
ระบุ.....

5. Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์
การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

ระบุ.....

ขอรายงานผลการดำเนินการดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุ โดยสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ในประเด็น การพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล(Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
22 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราช ธานี	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ. ในการศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุ ศึกษาปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ในมารดาที่ได้รับการผ่าตัด คลอดทางหน้าท้อง	-เรียนรู้การเก็บรวบรวมข้อมูล สุขภาพเพื่อนำมาวิเคราะห์หา ปัญหาความต้องการเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ได้รับ การผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง
23 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ. ในการสำรวจจำนวนมารดาที่ ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้า ท้องที่รับบริการในหอผู้ป่วยสูติ	- เรียนรู้วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล -เรียนรู้การวิเคราะห์ข้อมูลเชิง คุณภาพ เพื่อหาปัจจัยที่มีผลต่อการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		นรีเวชกรรม 4/2 สามัญเพื่อ นำมาประกอบการวางแผนการ ทำกิจกรรม	
24 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตน์ราชธานี	ทำงานร่วมกับบุคคลากรใน รพ. และร่วมวางแผนออกแบบ กิจกรรมในการส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ได้รับ การผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	-เรียนรู้กระบวนการทำงานร่วมกับ ทีมสหวิชาชีพในการจัดการปัญหา สุขภาพ และสร้างกระบวนการมี ส่วนร่วมในการออกแบบกิจกรรมใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง
29 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตน์ราชธานี	ทำงานร่วมกับบุคคลากรใน รพ. และร่วมวางแผนออกแบบ กิจกรรมในการส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ได้รับ การผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	-เรียนรู้กระบวนการทำงานร่วมกับ ทีมสหวิชาชีพในการจัดการปัญหา สุขภาพ และสร้างกระบวนการมี ส่วนร่วมในการออกแบบกิจกรรมใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง
30 ม.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตน์ราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 1 สร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ -มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่
19 ก.พ.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตน์ราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 2 ทำกลุ่มสนับสนุนมารดาที่ ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้า ท้องที่มีประสบการณ์การเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ให้ได้แลกเปลี่ยน ประสบการณ์ แบ่งปันความรู้ และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ -มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกัน
20 ก.พ.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตน์ราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 3 สร้างเสริมความรู้เรื่องกลไก การสร้างและหลั่งน้ำนม เพื่อให้ มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอด ทางหน้าท้องมีความรู้ความเข้าใจ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องกลไกการสร้างและหลั่ง น้ำนม -มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			เกี่ยวกับกลไกการสร้างและหลั่ง น้ำนม
21 ก.พ.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 4 การบีบน้ำนมจากเต้า และ ทำใน การ อุ้ม ลูก เข้า เต้า ที่ เหมาะสม	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องการบีบน้ำนมจากเต้าและทำ ในการอุ้มลูกเข้าเต้าเพื่อให้นมที่ เหมาะสม -มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ และ สามารถปฏิบัติการบีบน้ำนมจาก เต้าได้ถูกต้อง สามารถเลือกทำใน การอุ้มทารกได้เหมาะสม
22 ก.พ.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 5 การฝึกทักษะเกี่ยวกับวิธีการ กระตุ้นการสร้างและการหลั่งน้ำ นม การประคบเต้านม	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ร่วมกับการฝึกทักษะ เกี่ยวกับ วิธีการกระตุ้นการสร้างและการหลั่ง น้ำ นม การประคบเต้านม
23 ก.พ.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 6 อาหารกระตุ้นน้ำนม	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจที่ เหมาะสมในการรับประทานเพื่อ กระตุ้นการสร้างน้ำนมแม่
18 มี.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 7 ทำกลุ่มสนับสนุนมารดาที่ ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้า ท้องที่มีประสบการณ์การเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ให้ได้ แลกเปลี่ยน ประสบการณ์ แบ่งปันความรู้ และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ -มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องได้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกัน
19 มี.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 8 การนวดเต้านมแบบ Breast care เพื่อช่วยกระตุ้นการสร้าง น้ำนม	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการนวดเต้านมแบบBreast care เพื่อช่วยกระตุ้นการสร้างน้ำนม -มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องสามารถนวดเต้านมได้

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
20 มี.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับพยาบาลใน รพ กิจกรรม ที่ 9 การเก็บรักษานมแม่	-เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละ หัวข้อ และนำมาออกแบบกิจกรรม เกี่ยวกับการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการเก็บรักษานมแม่ -มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องสามารถบอก และ ปฏิบัติกรเก็บรักษานมแม่ได้
21 มี.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมที่ 1-9 ร่วมกับ การฝึกทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่	-มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ และ มีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ เหมาะสม
13 พ.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมที่ 1-9 ร่วมกับ การฝึกทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่	-มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ และ มีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ เหมาะสม
14 พ.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมที่ 1-9 ร่วมกับ การฝึกทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่	-มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ และ มีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ เหมาะสม
15 พ.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ดำเนินกิจกรรมที่ 1-9 ร่วมกับ การฝึกทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่	-มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ และ มีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ เหมาะสม
16 พ.ค.67 7.30-16.30 น.	หอผู้ป่วยสูติ นรีเวช กรรม 4/2 สามัญ รพ.นพรัตนราชธานี	ประเมินกิจกรรม ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ เพื่อนำไป ปรับปรุงแก้ไขในการดำเนินงาน ในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป	-ทราบปัญหา อุปสรรค และ ข้อเสนอแนะในการดำเนินกิจกรรม ต่อไป
รวมจำนวนชั่วโมง 126 ชั่วโมง			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง

3.1.1 มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องได้มีรูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสมที่เกิดจากการมีส่วนร่วมในการออกแบบเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่เหมาะสม ที่เป็นกิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของตนเอง

3.1.2 มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น การสร้างและหลั่งน้ำนม การฝึกทักษะเกี่ยวกับวิธีการกระตุ้นการสร้างและการหลั่งน้ำนม การประคบเต้านม เป็นต้น

3.1.3 ได้สร้างภาคีเครือข่ายและมีรูปแบบกิจกรรมที่เป็นแนวทางที่หน่วยบริการสามารถนำไปใช้ได้อย่างต่อเนื่อง

3.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น


3.2.1 ได้พัฒนาทักษะ ความเชี่ยวชาญในการใช้กระบวนการการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในกลุ่มมารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง อีกทั้งด้านการจัดการความรู้ การประสานงาน กระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมของสหวิชาชีพ ทั้งของตนเอง สหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง และมารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อให้เกิดรูปแบบบริการที่สอดคล้องกับความต้องการของมารดาในกลุ่มนี้ อีกทั้งสามารถนำมาใช้ในการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ได้ต่อไป

ลงชื่อ.....

(นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....

(นางสาวพรณภา เรืองกิจ)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานด้านวิชาการ