

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2567
สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช

ประเด็นการปฏิบัติ: การพยาบาลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน

ชื่อ สกุล: นางสาวปวีณา มีখনอน

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

- 1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช
1.2 ภาคปฏิบัติ การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
 ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
 ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
 Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
 เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน

ผู้รับบริการ

- รายบุคคล
 ครอบครัว
 กลุ่มและชุมชน

4. การอบการบูรณาการ

- องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาการพยาบาลสุขภาพจิต
และจิตเวช หัวข้อ การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางด้านอารมณ์

วางแผนการวิจัย เกี่ยวกับ การพัฒนารูปแบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรค
อารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน ตำบลบึงน้ำรักษ์ อำเภอบางน้ำ
เปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

ปฏิบัติการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลพยาบาลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน
สองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน ตำบลบึงน้ำรักษ์ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัด
ฉะเชิงเทรา

อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 เพื่อศึกษาสถานการณ์ปัญหาด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว
(Bipolar Disorder) ในชุมชน

5.2 เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว
(Bipolar Disorder) ในชุมชน

5.3 เพื่อเสริมสร้าง ความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ และทักษะการพยาบาลผู้ป่วยโรค
อารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน ให้แก่ พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข และ
อสม

5.4 เพื่อประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนสอง
ขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน

5.5 ปรับปรุงแนวปฏิบัติเพื่อให้สามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน
สองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน ได้อย่างต่อเนื่อง

5. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

ดำเนินการพัฒนาการพยาบาลใน 4 ขั้นตอนดังนี้

1. ขั้น Evidence triggers
2. ขั้น Evidence support
3. ขั้น Evidence observe
4. ขั้น Evidence observe

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
13 ส.ค. 67 (9.00 -16.00 น.)	6	ประชุมเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ ของการปฏิบัติ faculty practice ศึกษาข้อมูล ผู้ป่วยโรคอารมณ์ แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน ตำบลบึงน้ำ รักษ์ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา จากรายงาน และแฟ้มประวัติ และประเมิน ปัญหาในกา รดูแล และความ ต้องการการพัฒนาศักยภาพใน การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ของพยาบาล และนักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต. บึงน้ำรักษ์	พว. นาถนภา วงษ์ ศีล
14 ส.ค. 67 (8.00 -17.00 น.)	7	วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากรายงาน และแฟ้มประวัติ	วพบ. นพรัตน์วัชริระ	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
21 ส.ค. 67 (9.00 -16.00 น.)	6	ประชุมร่วมกับ อสม. เพื่อ ประเมินปัญหาในการดูแล ผู้ป่วย โรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน และความต้องการการพัฒนา ศักยภาพในการดูแล	รพ.สต. บึงน้ำรักษ์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
25 ส.ค. 67 (8.00 -17.00 น.)	8	ประชุมเพื่อออกแบบ/พัฒนาคู่มือ และแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโรค อารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน	วพบ. นพรัตน์วัชริระ	พว. นาถนภา วงษ์ศีล

7, 14 ก.ย. 67 (9.00 -16.00 น.)	12	สร้างความรู้ ความเข้าใจ ฝึกทักษะ ทดลองปฏิบัติตามแนวทางที่พัฒนา ให้แก่ พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข แกนนำชุมชน และ อสม.	รพ.สต. บึงนารางค์ วัดบึงนารางค์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
30 ก.ย., 1, 3, 4, 14, 15 ต.ค. 67 (9.00 - 16.00 น.)	36	ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน	รพ.สต. บึงนารางค์ วัดบึงนารางค์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
15 พ.ย. 67 (9.00 -16.00 น.)	6	ติดตาม ประเมินผลลัพธ์การดูแลผู้ป่วย	รพ.สต. บึงนารางค์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
21, 22, 29 พ.ย. 67 (9.00 -16.00 น.)	18	จัดทำคู่มือ และแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชน (ฉบับจริง (Online))	วพบ. นพรัตน์วิริยะ	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
	99 ชม.			

ขอรับรองว่า นางสาวปวีณา มีখনอน ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

ปวีณา มีখনอน

(นางสาวปวีณา มีখনอน)
อาจารย์

นาถนภา วงษ์ศีล

(นางนาถนภา วงษ์ศีล)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

พรณภา เรืองกิจ

(นางสาวพรณภา เรืองกิจ)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ