

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก  
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2566  
สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช

---

ประเด็นการปฏิบัติ: การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน

ชื่อ สกุล: นางสาวปวีณา มีখনอน

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช

1.2 ภาคปฏิบัติ การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ  
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาคณาจารย์/กำลังคน

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์  
การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย  
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน

ผู้รับบริการ

รายบุคคล

ครอบครัว

กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาการพยาบาลสุขภาพจิต  
และจิตเวช หัวข้อ การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางด้านอารมณ์

วางแผนการวิจัย เกี่ยวกับ การพัฒนารูปแบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้ที่มีปัญหา  
ด้านอารมณ์ ในชุมชน ตำบลบึงน้ำรักษ์ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

- ปฏิบัติการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลพยาบาลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน ตำบลบึงนาราง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา
- อื่นๆ.....

**5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ**

- 5.1 เพื่อศึกษาสถานการณ์ปัญหาด้านการพยาบาลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน
- 5.2 เพื่อเสริมสร้าง ความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ และทักษะการพยาบาลผู้ที่มีปัญหา  
ด้านอารมณ์ ในชุมชน ให้แก่ พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข และ อสม
- 5.3 เพื่อประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาลในการดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน
- 5.4 เพื่อพัฒนาปรับปรุงแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน
- 5.5 เพื่อปรับปรุงแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ในชุมชน ให้ใช้ได้อย่าง

ต่อเนื่อง

## 5. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

ดำเนินการพัฒนาการพยาบาลใน 4 ขั้นตอนดังนี้

1. ชั้น Evidence triggers
2. ชั้น Evidence support
3. ชั้น Evidence observe
4. ชั้น Evidence observe

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
15 ส.ค. 66 (9.00 -16.00 น.)	6	ประชุมเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการปฏิบัติ faculty practice ศึกษาข้อมูล ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน ตำบลบึงน้ำรักษ์ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา จากรายงาน และแฟ้มประวัติ และประเมินปัญหาในการดูแล และความต้องการการพัฒนา ศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ของพยาบาล และนักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต. บึงน้ำ รักษ์	พว. นาดนภา วงษ์ศีล
16 ส.ค. 66 (8.00 -17.00 น.)	7	วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากรายงาน และแฟ้มประวัติ	วพบ. นพรัตน์ วชิระ	พว. นาดนภา วงษ์ศีล
18 ส.ค. 66 (9.00 -16.00 น.)	6	ประชุมร่วมกับ อสม. เพื่อประเมินปัญหาในการดูแล ผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน และความต้องการการพัฒนา ศักยภาพในการดูแล	รพ.สต. บึงน้ำ รักษ์	พว. นาดนภา วงษ์ศีล
21 ส.ค. 66 (8.00 -17.00 น.)	8	ประชุมเพื่อออกแบบแนวปฏิบัติการดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน	วพบ. นพรัตน์ วชิระ	พว. นาดนภา วงษ์ศีล

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
1, 8, 11 ก.ย. 66 (9.00 -16.00 น.)	18	สร้างความรู้ ความเข้าใจ ฝึกทักษะ ทดลองปฏิบัติตามแนวทางการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ให้แก่พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข แก่นนำชุมชน และ อสม.	รพ.สต. บึงน้ำรักษ์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
18, 19, 21, 22 ก.ย., 2, 3 ต.ค. 66 (9.00 -16.00 น.)	36	ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน	รพ.สต. บึงน้ำรักษ์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
11 พ.ย. 66 (9.00 -16.00 น.)	6	ติดตาม ประเมินผลลัพธ์การดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ครั้งที่1	รพ.สต. บึงน้ำรักษ์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
12 พ.ย. 66 (9.00 -16.00 น.)	6	หาแนวทางปรับปรุงแก้ไขปัญหาของผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ร่วมกับพยาบาลในชุมชน	Online	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
18, 26 พ.ย. 66 (9.00 -16.00 น.)	12	ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน เพื่อแก้ไขปัญหา	รพ.สต. บึงน้ำรักษ์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
17 ธ.ค. 66 (9.00 -16.00 น.)	6	ติดตาม ประเมินผลลัพธ์การดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ครั้งที่2	รพ.สต. บึงน้ำรักษ์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล
24 ธ.ค. 66 (9.00 -12.00 น.)	3	สรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ ในชุมชน ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข แก่นนำชุมชน และ อสม.	รพ.สต. บึงน้ำรักษ์	พว. นาถนภา วงษ์ศีล

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
25, 26 ธ.ค. 66 (9.00 -16.00 น.)	12	จัดทำสรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลดูแล และ จัดทำแนวปฏิบัติการดูแลผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์ในชุมชน (Online)	วพบ. นพรัตน์ วชิระ	พว. นาดนภา วงษ์ศีล
รวม	126 ชม.			

ขอรับรองว่า นางสาวปวีณา มีขนอน ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

*ปวีณา มีขนอน*

(นางสาวปวีณา มีขนอน)  
อาจารย์

นาดนภา วงษ์ศีล

(นางนาดนภา วงษ์ศีล )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

*พว. นาดนภา*

( นางสาวพวรรณภา เรืองกิจ)  
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ