

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชนและรักษาพยาบาลเบื้องต้น
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567
ประเด็นการป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าของพนักงานในสถานประกอบการ

ชื่อ นางสาวอัจฉรา สกุนตนิยม

1. สาขาวิชาความชำนาญ/ เชี่ยวชาญ/ เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลสุขภาพชุมชน

1.2 ภาคปฏิบัติ การพยาบาลสุขภาพชุมชน การพยาบาลอนามัยชุมชน 2 และการรักษาพยาบาล

เบื้องต้น

2. รูปแบบ Faculty Practice ของอาจารย์

- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในคลินิกพยาบาล
- ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหาร ในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการ กลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/ กำลังคน
- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/ พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคน ที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาล เฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการ และวิชาชีพในการดูแล เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าของพนักงานในสถานประกอบการ

ผู้รับบริการ

- รายบุคคล
- ครอบครัว
- กลุ่มและชุมชน พนักงานใน บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด (ยำยำ)

4. กรอบการบูรณาการ

- องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชา การพยาบาลสุขภาพชุมชน และรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน หัวข้อ งานอาชีวอนามัย
- การวิจัย เรื่อง
- ปฏิบัติการพยาบาล สร้างแนวปฏิบัติการพยาบาล
- อื่นๆ.....

5. การบรรลุตามวัตถุประสงค์/ เป้าหมาย การปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

บรรลุตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์การปฏิบัติการพยาบาล เพื่อนำผลการวิจัยและ ความรู้ทางด้านการบริหารร่างกายด้วยศาสตร์ต่างๆ ที่ได้ศึกษา และฝึกอบรม มาประยุกต์ใช้ในในกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย เป็นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้กับประชาชนในชุมชนต่างๆ และเป็นการเพิ่มความเชี่ยวชาญให้กับผู้ฝึกปฏิบัติการพยาบาลอีกด้วย

6. รายงานการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

วันที่/เวลา	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ
2 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> ประชุมกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคล และเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย สำรวจภาวะสุขภาพของพนักงานในฝ่ายผลิตของบริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด (ย่าย่า) 	บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด (ย่าย่า) บางชัน กรุงเทพฯ
3 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> วิเคราะห์ข้อมูลจากการสำรวจ และ วินิจฉัยปัญหาที่พบ 	วพบ. นพรัตน์วัชร
4 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> นำปัญหาด้านความเมื่อยล้าจากการทำงาน มาวางแผนการพยาบาล 	วพบ. นพรัตน์วัชร
6 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> ค้นคว้าความรู้ด้านการป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน 	วพบ. นพรัตน์วัชร
9 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> จัดทำสื่อและเตรียมอุปกรณ์การป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน 	วพบ. นพรัตน์วัชร
11 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> จัดทำสื่อและเตรียมอุปกรณ์การป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน 	วพบ. นพรัตน์วัชร
12 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> บรรยาย สาธิต พร้อมแจก QR Code ที่มีสื่อความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน 	บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด (ย่าย่า) บางชัน กรุงเทพฯ โรงที่ 1
13 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> บรรยาย สาธิต 	บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด (ย่าย่า) บางชัน กรุงเทพฯ โรงที่ 1

		<ul style="list-style-type: none"> ● พร้อมแจก QR Code ที่มีสื่อความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน 	
16 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> ● บรรยาย ● สาธิต ● พร้อมแจก QR Code ที่มีสื่อความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน 	บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมกร อาหาร จำกัด (ย่าย่า) บางชั้น กรุงเทพฯ โรงที่ 2
17 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> ● บรรยาย ● สาธิต ● พร้อมแจก QR Code ที่มีสื่อความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน 	บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมกร อาหาร จำกัด (ย่าย่า) บางชั้น กรุงเทพฯ โรงที่ 2
18 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> ● บรรยาย ● สาธิต ● พร้อมแจก QR Code ที่มีสื่อความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน 	บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมกร อาหาร จำกัด (ย่าย่า) บางชั้น กรุงเทพฯ โรงที่ 3
19 ธ.ค. 67 8.30-16.30น.	7	<ul style="list-style-type: none"> ● สรุปผล กิจกรรม “การป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน” 	วพบ. นพรัตน์วชิระ
รวม	84		

7. ผลลัพธ์ของการปฏิบัติงาน

7.1 ผลต่อชุมชน

- เพิ่มการเข้าถึงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในวัยแรงงาน พนักงานใน บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมกรอาหาร จำกัด (ย่าย่า) โรงที่ 1-3 มีโอกาสเข้าถึงกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ในเรื่อง การป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน ได้ความรู้ และการสาธิตย้อนกลับ เพื่อนำไปเลือกใช้ตามความเหมาะสมของรายบุคคล และมี QR Code ที่สามารถเข้าถึงเอกสาร/สื่อที่ตั้งใจผลิตให้เพื่อพนักงาน เป็นเอกสารทบทวนการป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน สามารถนำมาใช้ได้ตลอดเวลา

- เป็นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในวัยแรงงาน กิจกรรมนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในวัยแรงงาน ซึ่งมีจำนวนมาก และเป็นบุคลากรที่สำคัญในการแบกรับการดูแลประชากรในทุกช่วงวัย เมื่อวัยแรงงานมีสุขภาพดี ย่อมเป็นฐานสำคัญในการหารายได้ และดูแลครอบครัวต่อไป

- สัมพันธภาพที่ดีกับหน่วยงานภายนอก กิจกรรมนี้สร้างสัมพันธภาพที่ดีกับหน่วยงานภายนอก วิทยาลัยฯ ในประเภทสถานประกอบการ ซึ่งเข้าถึงได้ยาก แต่ที่ย้ำยำ เอื้อเพื่อและเห็นความสำคัญของการดูแล สุขภาพพนักงาน

7.2 ผลต่อตนเอง

- มีโอกาสเข้าถึงสถานประกอบการขนาดใหญ่ ได้ประสบการณ์ในการศึกษาดูงาน และเดินสำรวจสถานประกอบการอาหารขนาดใหญ่ของประเทศไทย สามารถนำประสบการณ์มาใช้ในการเรียนการสอน หัวข้อ งานอาชีพอนามัย ในรายวิชา การพยาบาลสุขภาพชุมชน และปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน

- เป็นโอกาสที่ดีในการเผยแพร่สิ่งที่ตนเองมีและทำได้ มีความภูมิใจในการนำเสนอกิจกรรม การป้องกันและบรรเทาอาการเมื่อยล้าจากการทำงาน เนื่องจาก ได้ศึกษา และอบรม ด้านอาชีพอนามัย ด้านการบริหารร่างกายด้วยซิ้ง “กงอิมจื่อไ้กง” และทำวิจัยเรื่อง “การนวดตนเองของประชาชนในชุมชน”

- เป็นการเพิ่มความเชี่ยวชาญในการดูแลสุขภาพประชาชน จากที่ได้ศึกษา อบรม และฝึกปฏิบัติด้านการการบริหารร่างกายด้วยซิ้ง “กงอิมจื่อไ้กง” จากศูนย์ธรรมชาติบำบัดอาจารย์หยาง จำนวน 3 คอร์ส และศึกษาเพิ่มเติม ทำให้เกิดความสนใจ และต้องการถ่ายทอด ให้กับประชาชนที่พร้อมรับบริการ ซึ่งสามารถพบได้ทั่วไป ในการสอนนักศึกษาภาคปฏิบัติในชุมชน และในการทำกิจกรรมในครั้งนี้ทำให้ได้ความเชี่ยวชาญในการแนะนำประชาชนวัยแรงงาน ซึ่งสามารถนำมาสอนนักศึกษา ในหัวข้อ งานอาชีพอนามัย ในรายวิชา การพยาบาลสุขภาพชุมชน และปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน ได้

ขอรับรองว่า อาจารย์อัจฉรา สกุนตนิยม ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วน ตามตารางการปฏิบัติงาน

..... *อัจฉรา*

(นางสาวอัจฉรา สกุนตนิยม)
อาจารย์

..... *กัญชิตา*

(นางกัญชิตา เสริมสินสิริ)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

..... *พรรณภา*

(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ