**การพยาบาลมารดาหลังคลอด: การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**

**(Postpartum Maternal Nursing: Promoting Breastfeeding)**

**สารบัญ**

**คำนำ**

**ส่วนที่ 1** การพยาบาลมารดาหลังคลอด

**บทที่ 1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการพยาบาลมารดาหลังคลอด**

 **บทนำ**

* 1. ความสำคัญของการพยาบาลมารดาหลังคลอด

(ภาพรวมเกี่ยวกับการดูแลมารดาหลังคลอด)

 1.2 ความหมายของการพยาบาลมารดาหลังคลอด

1.3 สถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของประเทศไทย (บทบาทของเทคโนโลยีและนวัตกรรมในการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่)

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

**บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา จิตสังคมและจิตวิญาณของมารดหลังคลอด**

 **บทนำ**

2.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา

 2.2 การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมและจิตวิญาณ

 2.3 ปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา จิตสังคมและจิตวิญาณ

 **บทสรุป**

 **คำถามท้ายบท**

 **เอกสารอ้างอิง**

**บทที่ 3** การประเมินสภาพมารดาหลังคลอด

 **บทนำ**

 3.1 **การประเมินสภาพมารดาหลังคลอดตามหลัก** 13 B

 3.2 **การประเมินสภาพของแผลฝีเย็บ**

 3.3 **การประเมินสภาพของน้ำนมแม่**

 **บทสรุป**

 **คำถามท้ายบท**

 **เอกสารอ้างอิง**

**ส่วนที่ 2** การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะหลังคลอด

**บทที่ 4 ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**

 **บทนำ**

 4.1 กายวิภาคของเต้านม สรีรวิทยาของการสร้างและการหลั่งน้ำนม

4.2 ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

4.3 กลไกการดูดนมของทารก

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

**บทที่ 5** หลัก**การ**ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระยะหลังคลอด

 **บทนำ**

 5.1 การสนับสนุนของครอบครัว ชุมชนและสังคม

5.2 การสนับสนุนของพยาบาลคลินิกนมแม่

5.3 ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

**บทที่ 6** แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 **บทนำ**

 6.1 **แนวปฏิบัติตามบันได** 10 **ขั้น**

6.2 **แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีปัญหาด้านแม่**

6.3 **แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีปัญหาด้านแม่ด้านลูก**

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

**บทที่ 7 การ**จัดการปัญหาและอุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 **บทนำ**

 7.1 ปัญหาด้านมารดาหลังคลอด

7.2 ปัญหาด้านทารก

7.3 ปัญหาอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้น

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

 **บทที่ 8 การสนับสนุนจิตใจการให้คำปรึกษาหลังคลอด**

 **บทนำ**

8.1 การสนับสนุนทางอารมณ์

 8.2 การจัดการกับภาวะซึมเศร้าหลังคลอด

 8.3 การให้คำปรึกษาและการสนับสนุนทางจิตใจ

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

**บทที่ 9 การ**จัดการให้ความรู้แก่มารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 **บทนำ**

9.1 การจัดอบรมและสัมมนา

9.2 การเข้าถึงแหล่งข้อมูลและการสนับสนุน

9.3 การให้ข้อมูลและการศึกษาเกี่ยวกับการให้นม

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

**บทที่ 10** การจัดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์พิเศษ

 **บทนำ**

10.1 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กรณีของมารดาที่มีปัญหาสุขภาพ

10.2 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กรณีของทารกที่มีปัญหาสุขภาพ

10.3 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

**บทที่ 11 ควา**มสำคัญของการติดตามและประเมินผล

 **บทนำ**

11.1 การติดตามความก้าวหน้าในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

11.2 การประเมินผลการให้นมและการฟื้นฟู

11.3 การปรับแผนการดูแลตามความต้องการ

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

 **บทที่ 12 การถอดบทเรียนสภาพปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19**

 **บทนำ**

 12.1 สถานการณ์โควิด-19 ในประเทศไทย

 12.2 แนวทางการดูแลมารดาหลังคลอดในสถานการณ์โควิด-19

 12.3 สภาพปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 ในโรงพยาบาลจังหวัด

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

**ส่วนที่ 3** แนวทางการนำเทคโนโลยี**และภูมิปัญญาท้องถิ่นในการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**

**บทที่ 13** เทคโนโลยีปัจจุบันและการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 **บทนำ**

* 1. **เทคโนโลยีปัจจุบันในการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**
	2. **การใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**
	3. การใช้แพทย์ทางเลือกใน**การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**

**บทสรุป**

**คำถามท้ายบท**

**เอกสารอ้างอิง**

 **บทที่ 14 การสร้างเครือข่ายการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**

 **บทนำ**

 14.1 การสร้างเครือข่ายการสนับสนุนในชุมชน

 14.2 การเชื่อมโยงกับหน่วยงานและองค์กรที่เกี่ยวข้อง

 14.3 การสนับสนุนจากครอบครัวและเพื่อน

  **บทสรุป**

 **คำถามท้ายบท**

 **เอกสารอ้างอิง**

 **บทที่ 15 มุมมองในอนาคตของ....**

 **บทนำ**

 15.1 สรุปความสำคัญการพยาบาลมารดาหลังคลอดกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 15.2 ข้อเสนอแนะสำหรับบทบาทพยาบาลกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 15.3 ทิศทางในอนาคตและความก้าวหน้าสำหรับพยาบาลนมแม่

 **บทสรุป**

 **เอกสารอ้างอิง**

 **อภิธานศัพท์**

 **บรรณานุกรม**

 **กิตติกรรมประกาศ**

 **ประวัติผู้เขียน นงลักษณ์ คำสวาสดิ์ Ph.D. in Nursing**

 **ดัชนี**