

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2565
ประเด็นการพยาบาลการเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็กวิกฤต

ชื่อ นางสาวกนกกาญจน์ เมฆอนันต์ธวัช

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

- 1.1 ภาควิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
- 1.2 ภาควิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการ
พยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาลการเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็กวิกฤต

- รายบุคคล
- ครอบครัว
- กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

- องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาหัวข้อ การพยาบาลการเฝ้าระวังการติด
เชื้อในผู้ป่วยเด็กวิกฤต
- การวิจัย เรื่อง
- ปฏิบัติการพยาบาล สร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลการเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็กวิกฤต
- อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- 1. พัฒนาสมรรถนะทางการพยาบาลผู้ป่วยเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็กวิกฤต
- 2. การส่งเสริมการพยาบาลป้องกันเด็กวิกฤตไม่เกิดภาวะติดเชื้อ

| | | | | |
|-------------|----|---|--|--------------------|
| | | 2.แนวทางปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มี ปัญหาการเฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็ก | | |
| 29 มิ.ย. 65 | 7 | 1.การวางแผน การป้องกันและการเฝ้า ระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็ก 2.แนวทางปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มี ปัญหาการเฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็ก | หอผู้ป่วยเด็กวิกฤต รพ.นพรัตนราชธานี | พว.ชนิดา สุวรรณศรี |
| 30 มิ.ย. 65 | 7 | แนวทางปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มี ปัญหาการเฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็ก | หอผู้ป่วยเด็กวิกฤต รพ.นพรัตนราชธานี | พว.ชนิดา สุวรรณศรี |
| รวม | 84 | | | |

ขอรับรองว่า อาจารย์กนกกาญจน์ เมฆอนันต์ธวัช ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

.....
(นางสาวกนกกาญจน์ เมฆอนันต์ธวัช)
พยาบาลวิชาชีพ

.....
(นางสาวสุรัตนา ทศนุต)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2565
ประเด็นการพยาบาลการเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็กวิกฤต

ตามที่ ขาพเจา นางสาวกนกกาญจน์ เมฆอนันต์ธวัช ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการ ปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565 ในประเด็นการพยาบาลเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็กวิกฤต เนื่องจากเด็กที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะมาด้วยอาการต่างๆ เช่น ปัญหาทางเดินหายใจ ทางเดินอาหาร หรืออุบัติเหตุ และเด็กที่มีอาการวิกฤตก็ต้องเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยเด็กวิกฤต มีอุปกรณ์มากมายในการดูแลช่วยเหลือเด็ก ได้แก่ การใส่ท่อช่วยหายใจ เครื่องช่วยหายใจ การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำใหญ่(Central line) และการใส่สายสวนปัสสาวะ ซึ่งสิ่งเหล่านี้อาจเป็นสาเหตุที่อาจทำให้เกิดการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤตได้ ดังนั้นการเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็ก จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งเพื่อป้องกันและเฝ้าระวังไม่ให้เกิดการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤต ซึ่งการป้องกันการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤตต้องอาศัยความร่วมมือทุกฝ่าย เริ่มจากแพทย์ พยาบาล สหวิชาชีพเพื่อให้การปฏิบัติงานได้อย่างมีคุณภาพและประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป
- Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

โดยการดำเนินงานในครั้งนี้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้เป็นอย่างดี ผลลัพธ์ที่ได้จะนำไปสู่การพัฒนาการพยาบาลเพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนของวิทยาลัยฯ ต่อไป และสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ในประเด็นปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล และสร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป โดยการหาแนวทางการแก้ไขปัญหาและลงมือแก้ไขปัญหาการพยาบาลเพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | สถานที่/ ผู้รับบริการ | กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้ |
|-------------------------------|--------------------------|--|--|
| 6 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | จากการประชุมพิเศษ ได้มีความรู้เกี่ยวกับ การพยาบาลเพื่อการป้องกันเฝ้าระวังการ ติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤต ในประเด็น จำนวนการติดเชื้อในเด็ก |
| 8 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | ในการปฏิบัติงานครั้งนี้ ได้ฝึกปฏิบัติการ เฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤต |
| 10 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | จากการสืบค้นข้อมูล พบว่า เครื่องมือ และเจ้าหน้าที่ที่ผ่านการอบรมเรื่องการ เฝ้าระวังการติดเชื้อยังมีจำนวนน้อย เมื่อ เปรียบเทียบกับจำนวนการเฝ้าระวังการ ติดเชื้อ |
| 13 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | จากการสืบค้นข้อมูล พบว่า เครื่องมือ เฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็กยังมีการ ออกแบบที่ครอบคลุม สำหรับการเฝ้า ระวังในเด็กป่วยวิกฤต |
| 15 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ | การประเมินการเฝ้าระวังการติดเชื้อใน เด็ก มีความล่าช้า ทำให้การเฝ้าฯ และม ีการติดเชื้อ |

| | | | |
|-------------------------------|------------------------|--|---|
| | | ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | |
| 17 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | การเฝ้าระวังการติดเชื้อ ที่มีการล่าช้า ทำให้ต้องมีการติดตามการเฝ้าระวังการติดเชื้อเพื่อหาสาเหตุในกรณีเคสที่มีการติดเชื้อ |
| 20 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | ทราบ ปัญหาความต้องการ ความจำเป็น ต่อการได้รับความรู้และข้อมูลด้านการเฝ้า ระวังการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤต โดยให้ คำแนะนำพยาบาล และผู้ปกครองที่มี เยี่ยมบุตรการสังเกตอาการผิดปกติ เมื่อมี อาการการติดเชื้อใน |
| 22 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | ได้มีโอกาสสรุปผลการปฏิบัติงานและ วิเคราะห์ประสบการณ์ที่ได้รับ นำเสนอ แนวทางการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ ในอนาคต ได้เรียนรู้ถึงความสำคัญของ การบันทึกข้อมูลผู้ป่วยอย่างละเอียด เพื่อ นำไปใช้ในการวิจัยและพัฒนาองค์ความรู้ ทางการพยาบาล นอกจากนี้ ยังได้ ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนา ตนเองอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถให้ การดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีคุณภาพ |
| 24 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้า ระวังการป้องกันการติดเชื้อ ในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการ สืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อ หาปัญหาผู้รับบริการ | การได้เข้าร่วมปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต ทำให้ได้เรียนรู้ถึง ประเมินการเฝ้า ระวังการติดเชื้อในเด็ก |
| 27 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาล ชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็ก | การทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ทำให้ได้ฝึกฝนทักษะการปฏิบัติการ |

| | | | |
|-------------------------------|------------------------|--|--|
| | | วิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้าระวังการป้องกันการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อหาปัญหาผู้รับบริการ | พยาบาล อาทิ การประเมินและการเฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤตได้อย่างถูกต้องและครบถ้วน ซึ่งทักษะเหล่านี้เป็นพื้นฐานสำคัญในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤต |
| 29 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็กวิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้าระวังการป้องกันการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อหาปัญหาผู้รับบริการ | การได้มีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหาที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย ทำให้เข้าใจถึงสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงที่นำไปสู่ปัญหาต่างๆ นอกจากนี้ ยังได้เรียนรู้วิธีการแก้ไขปัญหาโดยใช้หลักฐานทางวิชาการและแนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุด เพื่อให้การประเมินและการเฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤตมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น |
| 30 มิ.ย. 65 08.00-16.00 น. | หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในหอผู้ป่วยเด็กวิกฤตในการพยาบาลเพื่อเฝ้าระวังการป้องกันการติดเชื้อในเด็กป่วยวิกฤตร่วมกับการสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อหาปัญหาผู้รับบริการ | การทำงานร่วมกับทีมสุขภาพอื่นๆ เช่น แพทย์ เภสัชกร นักกิจกรรมบำบัดทำให้ได้เรียนรู้ถึงความสำคัญของการทำงานเป็นทีม และการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ การได้ให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ญาติผู้ป่วย ทำให้เกิดความรู้สึกร่วมใจในวิชาชีพ และเป็นแรงบันดาลใจในการพัฒนาตนเองให้มีความรู้และทักษะที่ดียิ่งขึ้น |

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ประโยชน์และการนำไปใช้

การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อในเด็ก ได้สร้างประโยชน์และผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม ดังนี้

1. การพัฒนารูปในการป้องกันการติดเชื้อในเด็กวิกฤต
2. การสร้างองค์ความรู้ใหม่ จากการศึกษาค้นคว้าและวิเคราะห์ข้อมูลการติดเชื้อในหอผู้ป่วยเด็กวิกฤต ทำให้ได้ค้นพบองค์ความรู้ใหม่ๆ เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง การวินิจฉัย และการรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้ ซึ่งสามารถนำไปใช้พัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานและหลักสูตรการเรียนการสอนได้
3. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ การทำงานร่วมกับทีมสุขภาพอื่นๆ เช่น แพทย์ เภสัชกร และนักกิจกรรมบำบัด ทำให้เกิดเครือข่ายความร่วมมือที่แข็งแกร่ง ส่งผลให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
4. การยกระดับคุณภาพการดูแลผู้ป่วย: ผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาลได้นำไปสู่การปรับปรุงกระบวนการทำงานและมาตรฐานการเฝ้าระวังการติดเชื้อในเด็กวิกฤต

3.2 ข้อเสนอแนะในการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาลในครั้งนี้ ถึงแม้จะประสบความสำเร็จ แต่ก็ยังมีข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาต่อไปดังนี้ การเพิ่มจำนวนผู้เข้าร่วม ควรเปิดโอกาสให้อาจารย์พยาบาลในสาขาการพยาบาลเด็ก การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ท่านอื่นๆ ได้มีส่วนร่วมในการปฏิบัติงาน เพื่อขยายผลและเผยแพร่ความรู้สู่กลุ่มเป้าหมายที่กว้างขึ้น

