



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครวัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิทยาลัยมหาดไทย
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2566
ประเด็นพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก

ชื่อ นางประไพจิตร โสมภีร์

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

1.2 ภาคปฏิบัติ การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการ
พยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก

ผู้รับบริการ หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดวัยรุ่นครรภ์แรกที่รับบริการแผนกฝากครรภ์และตึกสูติกรรม
หลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี

รายบุคคล

ครอบครัว

กลุ่มและชุมชน

4. การอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาการพยาบาลมารดาทารกและ
การการผดุงครรภ์ หัวข้อ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก

การวิจัย เรื่อง

ปฏิบัติการพยาบาล การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก

อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี ในการปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.2 ศึกษาเคสรายกรณีหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดที่มารับบริการแผนกฝากครรภ์ ดึกหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี

5.3 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัยที่ส่งผลต่อความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือนของหญิงหลังคลอดวัยรุ่นครั้งแรก

5.4 สืบหาข้อมูลและพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก

5.5 ทดลองใช้รูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก

5.5.1 ปฏิบัติทักษะการจัดทำอุ้มทารกและการแก้ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก

5.5.2 ปฏิบัติทักษะการให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก

5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.6 ถอดบทเรียนร่วมกับแหล่งฝึก

5.7 สรุปประเมินผลการนำคู่มือการสอนไปใช้

5.8 พัฒนาคู่มือการสอนในชั้นเรียนเรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

| วันที่/เวลา | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล | สถานที่/ ผู้ให้บริการ | รายชื่อพยาบาลชำนาญการ/APN |
|--|---------------|--|---|---------------------------|
| แผนกฝากครรภ์ 4 วัน (19-22 มีนาคม 2567) | 28 | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในแผนกฝากครรภ์ในการสำรวจข้อมูลเพื่อพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก | หญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการแผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี | พว.ไพลิน แซ่มเจริญ |
| แผนกฝากครรภ์ 5 วัน (25-29 มีนาคม 2567) | 35 | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในแผนกฝากครรภ์ในการทดลองใช้รูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก | แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี | พว.ไพลิน แซ่มเจริญ |

| วันที่/เวลา | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล | สถานที่/ ผู้รับบริการ | รายชื่อพยาบาลชำนาญการ/APN |
|---|---------------|---|--|---------------------------|
| ติ้กสูติกรรมหลังคลอดสามัญ ชั้น 16 4 วัน (1-4 เมษายน 2567) | 28 | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน ติ้กสูติกรรมหลังคลอดสามัญ ชั้น 16ใน การสำรวจข้อมูลเพื่อพัฒนารูปแบบ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในวัยรุ่นครรภ์แรก | มารดาและทารกติ้ก สูติกรรมหลังคลอด สามัญ ชั้น 16 รพ.นพรัตนราชธานี | พว.เฉลิมขวัญ ศรี สุวรรณ |
| ติ้กสูติกรรมหลังคลอด 5 วัน (22-26 เมษายน 2567) | 35 | ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน ติ้กสูติกรรมในการทดลองใช้รูปแบบการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่น ครรภ์แรก | มารดาและทารกติ้ก สูติกรรมหลังคลอด สามัญ ชั้น 16 รพ.นพรัตนราชธานี | พว.เฉลิมขวัญ ศรี สุวรรณ |
| รวม | 126 | | | |

ขอรับรองว่า นางประไพจิตร โสมภีร์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

.....


(นางประไพจิตร โสมภีร์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

.....


(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)
 รองผู้อำนวยการกลุ่มงานด้านวิชาการ



รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติความเชี่ยวชาญทางการแพทย์พยาบาลปีการศึกษา 2566

ชื่อ นางประไพจิตร โสมภีร์ เรื่องพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก

ผู้รับบริการ หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดวัยรุ่นครรภ์แรกที่รับบริการแผนกฝากครรภ์และตึกสูติกรรมหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี

วัตถุประสงค์การพัฒนาความเชี่ยวชาญ

1. เพื่อพัฒนาคุณภาพปฏิบัติการพยาบาลการส่งเสริม สนับสนุน และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่น
2. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก
3. เพื่อนำการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก มาเป็นประโยชน์ในการจัดการเรียนการสอนวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ระยะเวลาฝึกความเชี่ยวชาญ 18 วัน (126 ชั่วโมง)

ความเป็นมาและความสำคัญของการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล

อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่นเป็นปัญหาสาธารณสุขทั้งในระดับประเทศและระดับโลก ทั้งระยะเวลาแรกเริ่มให้นมแม่และความต่อเนื่องในการให้นมแม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในมารดาวัยรุ่นครรภ์แรกมีภาวะเสี่ยงที่จะเลิกให้นมแม่ก่อน 6 เดือนแรกมากกว่ามารดาผู้ใหญ่ จากสถิติมารดาวัยรุ่นหลังคลอดที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีเพียงร้อยละ 17 และยังพบว่า มารดาวัยรุ่นที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว (Exclusive Breast feeding) เพียงร้อยละ 6.7 ซึ่งเป็นสถิติที่ต่ำมาก ทั้งนี้มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตัดสินใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ ทารกที่เกิดจากมารดาวัยรุ่นส่วนใหญ่เกิดจากความไม่พึงประสงค์ มารดาวัยรุ่นไม่มีความพร้อมที่จะดูแลลูกของตนเองอีกทั้งยังต้องเผชิญวิกฤติในการเป็นวัยรุ่นและบทบาทการเป็นมารดา มีข้อจำกัดหลายอย่าง เช่น ไม่มีความรู้ ไม่มีประสบการณ์การเลี้ยงลูก ครอบครัวไม่สนับสนุนช่วยเหลือ สังคมและสื่อออนไลน์

ดังนั้นการส่งเสริมมารดาวัยรุ่นครรภ์แรกให้ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน จึงเป็นบทบาทที่สำคัญของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริม สนับสนุน และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกจึงอาจเป็นแนวทางหนึ่งที่จะช่วยให้การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่นครรภ์แรกประสบผลสำเร็จได้

กิจกรรมการฝึกความเชี่ยวชาญ

| วันที่ปฏิบัติการ พยาบาล | รายละเอียดกิจกรรม | จำนวนชั่วโมง | ผลการปฏิบัติการพยาบาล |
|--|--|--------------------|--|
| แผนกฝากครรภ์ 4 วัน (19-22 มี.ค.67) | สำรวจข้อมูลและพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรกที่แผนกฝากครรภ์ | 28 ชั่วโมง | นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์หญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์แรกจำนวน 12 ราย มาพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรกที่แผนกฝากครรภ์ |
| แผนกฝากครรภ์ 5วัน (25-29 มี.ค.67) | ทดลองใช้รูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก -ปฏิบัติทักษะการแก้ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก ได้แก่ ปัญหาหัวนมสั้น หัวนมบอด หัวนมบวม -ปฏิบัติทักษะการให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก | 35 ชั่วโมง | ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรกจำนวน 18 ราย |
| ตึกสูติกรรมหลัง คลอด 4 วัน (1-4 เม.ย.67) | สำรวจข้อมูลและพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรกที่ | 28 ชั่วโมง | นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์มารดาวัยรุ่นครรภ์แรกจำนวน 7 ราย มาพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรกที่ตึกหลังคลอด |
| ตึกสูติกรรมหลัง คลอด 4 วัน (22-26 เม.ย.67) | ทดลองใช้รูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก -ปฏิบัติทักษะการจัดทำอุ้มทารกและการแก้ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก -ปฏิบัติทักษะการให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก | 35 ชั่วโมง | ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรกจำนวน 5 ราย |
| รวม | | 126 ชั่วโมง | |

ผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ความเชี่ยวชาญที่ได้รับการพัฒนา

- 1.การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครรภ์แรก

2. ทักษะการจัดทำอุ้มทารกและการแก้ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก

3. ทักษะการให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นครั้งแรก

ประโยชน์และการนำไปใช้

1. หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรกได้รับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเป็นระบบ
2. เพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน ของหญิงหลังคลอดวัยรุ่นแรก
3. รูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวัยรุ่นแรก
4. พัฒนาคู่มือการสอนในชั้นเรียน

สรุปองค์ความรู้ที่ได้จากการปฏิบัติการพยาบาล

สรุปองค์ความรู้ที่ได้จากการปฏิบัติการพยาบาลครั้งนี้ คือบทบาทที่สำคัญของพยาบาลในการส่งเสริม สนับสนุน และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างเป็นระบบเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่ ช่วยให้การส่งเสริมมารดาวัยรุ่นแรกให้ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยว 6 เดือนได้ มากขึ้น

..... 

(นางประไพจิตร โสมภีร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ