

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
แบบบันทึกการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2566

ชื่อ-สกุล.....สนธยา มณีรัตน์..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ..... สังกัดภาควิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area) การให้บริการปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่ผู้ป่วยรายใหม่ที่เป็นโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขา...การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช ระหว่างวันที่ ๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สถานที่ปฏิบัติ.....โรงพยาบาลพระปกเกล้า สาขาเมือง

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,๒๐๐๐)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
ประชุมเพื่อชี้แจง วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติ faculty practice ศึกษา ข้อมูลผู้ป่วยเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูงรายใหม่ จากรายงาน และแฟ้ม ประวัติ และประเมิน ปัญหาในการดูแล และ ความต้องการการพัฒนา ศักยภาพของพยาบาล และ นักวิชาการสาธารณสุข	๑. ได้ข้อมูล สุขภาพและ พฤติกรรมสุขภาพ ของผู้ที่เป็น เบาหวาน และ ความดันโลหิตสูง รายใหม่ที่มา รับบริการที่ คลินิก NCDs โรงพยาบาล พระปกเกล้า สาขาเมือง ๒.ได้ประเด็น ปัญหาพฤติกรรม	๑.มี ผลงาน ทาง วิชาการที่ เกิดจาก ความร่วมมือระหว่าง วิทยาลัยฯ และ โรงพยาบาล ๒.โรงพยาบาลได้ รูปแบบ/แนวทางการ ให้บริการปรึกษาเพื่อ เสริมสร้างแรงจูงใจใน การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพแก่ ผู้ป่วยรายใหม่ที่เป็น	๑. สนธยา มณีรัตน์ ๒.นางสาวอุตม ลักษณ์ จำสัจย์ ๓. นางธิษัมพร กิริติพิพัฒน์พงศ์ ๔. นางสาวอนง นาฏ เมฆช้าง ๕.นางสาวกสิณา เกษโกวิท ๖.นางสุธาทิพย์ สิงห์น้อย ๗.นางณัฐดา ไหลอ่อน	ดำเนินการพัฒนาการพยาบาลใน ๔ ขั้นตอนดังนี้ ๑. Evidence triggers ๑.๑ พูดคุย ปรึกษาเพื่อร่วมค้นหาประเด็น ปัญหา สุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพของผู้ ที่มารับบริการคลินิก NCDs โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง รวมถึง ความต้องการการพัฒนาศักยภาพ ๑.๒ รวบรวมข้อมูลจากแฟ้มประวัติ ชักประวัติสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ ประเมิน คัดกรองปัญหาสุขภาพจิต ๑.๓ วิเคราะห์ข้อมูล	โรงพยาบาล พระปกเกล้า สาขา เมือง	๓-๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖ <u>รวม ๑๔ ชม</u>

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup, ๒๐๐๐)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
ศึกษาและพัฒนาแนวปฏิบัติ	๑ ได้(ร่าง) แนวทางการให้บริการปรึกษาเพื่อการศึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๒ มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพ มีความเข้าใจและมีทักษะในการค้นหา evidence การ appraise และการพัฒนากิจกรรมหรือแนวทางเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้		ขั้น Evidence support ๑ ค้นหา evidence ที่เกี่ยวข้อง ๑.๑ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ๑.๒ พฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ๑.๓ ผลกระทบ/ภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของผู้ที่โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ๑.๔ รูปแบบ/วิธีการปรับพฤติกรรมสุขภาพโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงโดยมีวิธีการค้นหา evidence ดังนี้ - กำหนดค่าในการค้นหา - ค้นหา evidence จากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ ๒ ประเมินคุณภาพของ evidence (appraise) ๓ พัฒนาแนวทาง/รูปแบบวิธีการปรับพฤติกรรมสุขภาพ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง โดยการนำ evidence ที่ได้จาก ข้อ ๑ มาเป็นข้อมูลในการพัฒนา และกำหนดผลลัพธ์ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น ๔ ตรวจสอบคุณภาพของแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น โดยผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี	๘, ๙, ๑๐ ก.ค. ๖๖ (๘-๑๒ น.) รวม ๑๒ ชม.
						รวม ๑๒ ชม.
การให้บริการปรึกษาเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑ แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นได้รับ	อาจารย์พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข และ	๑. สนธยา มณีรัตน์ ๒.นางสาวอูตมลักษณ์ จำสัจย์	ขั้น Evidence observe	โรงพยาบาลพระปกเกล้า สาขาเมือง	๑๗ ๑๘ ก.ค. ๖๖ (๘-๑๖ น.)

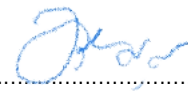
ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,๒๐๐๐)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
สุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง	การทดลองใช้ในการปฏิบัติ faculty practice ๒ มีความร่วมมือ ในการพัฒนา คุณภาพการ พยาบาลระหว่าง หน่วยบริการกับ สถานศึกษา	พยาบาลวิชาชีพมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในบริการ ปรึกษาเสริมสร้าง แรงจูงใจในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ	๓. นางฉิมพร กิริติพัฒน์พงศ์ ๔. นางสาวอนง นาฏ เมฆช้าง ๕.นางสาวกสิณา เกษโกวิท ๖.นางสุธาทิพย์ สิงห์น้อย ๗.นางฉวีจิตา ไหลอ่อน ๑๓. ผู้ที่เป็น โรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง รายใหม่ อย่างน้อย ๑๕ คน	๑. ประชุมอาจารย์ที่เกี่ยวข้อง นักวิชาการ และ พยาบาลโรงพยาบาลเมืองเพื่อสร้างความเข้าใจ และ ทักษะการใช้รูปแบบ/แนวทางที่ได้พัฒนาขึ้น ๒. ทดลองใช้คู่มือแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูงรายใหม่ จำนวน ๑๕ ราย ๒ ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด ๓ ประชุมประเมินความเป็นไปได้ของการใช้แนวทาง หรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น ๔ ประชุมปรับปรุงแนวทางหรือกิจกรรมตามผล ประเมินให้มีความเหมาะสมและเป็นไปได้ในการใช้จริง		รวม ๑๒ ชม. ๒๔, ๒๕, ๓๑ ก.ค.๖๖ รวม ๒๑ ชม. ๑, ๗, ๘ ส.ค. ๖๖ (๘-๑๖ น.) รวม ๒๑ ชม. ๑๔ ๑๕ ๒๑ ๒๒ ส.ค ๖๖ (๘-๑๖ น.) รวม ๒๘ ชม ๖ ๑๓ พ.ค. ๖๔ รวม ๖ ชม ๔๒ ชม
						รวมทั้งหมด ๘๒ ชม.
เป็นที่เลี้ยงให้พยาบาลและ นักวิชาการสาธารณสุข ดำเนินการให้บริการ ปรึกษาเพื่อเสริมสร้าง	๑ แนวทางหรือ กิจกรรมที่ พัฒนาขึ้นได้รับการ ทดลองใช้	๑ พยาบาล/ นักวิชาการ สาธารณสุข โรงพยาบาล	๑. ดร. สรณยา มณี รัตน์ ๒.นางสาวอุดม ลักษณ์ จำสัจย์	ขั้น Evidence base ๑ ปรับปรุงคู่มือ และนำไปใช้จริงในคลินิก ๒ ประเมินผลลัพธ์กำหนดตามแนวทางหรือกิจกรรม ที่พัฒนาขึ้น	โรงพยาบาล พระปกเกล้า สาขา เมือง	

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,๒๐๐๐)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
แรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง	การปฏิบัติ faculty practice ๒ มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	พระปกเกล้า สาขาเมือง มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการให้คำปรึกษา เสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในด้านการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการอารมณ์ ที่ดีขึ้น ๓. ผู้โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต และน้ำตาลในเลือดได้)	๓. นางธิษัมพร กิรติพิพัฒนพงศ์ ๔. นางสาวอนงนาฏ เมฆช้าง ๕.นางสาวกสิณา เกษโกวิท ๖.นางสุธาทิพย์ สิงห์น้อย ๗.นางณัฐดา ไหลอ่อน	ข ชั้นถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้ พยาบาลวิชาชีพ/นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลพระปกเกล้า สาขาเมืองได้นำองค์ความรู้ที่ได้รับไป พัฒนาระบบบริการต่อเนื่อง โดยศึกษาวิจัย เรื่อง การพัฒนารูปแบบโคชสุขภาพด้านการให้บริการปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้		



(นางสนธยา มณีรัตน์)

อาจารย์



(นางอรัญญา นุญจรรรม)

หัวหน้าสาขา



(นางสาวลลิตา เดชาวุธ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ