

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2567
ประเด็นการป้องกันความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง

ชื่อ นางสาวสุทธาทิพย์ ทুমมี
นายกิตติพงษ์ พินิจพันธ์
นางสาว อารีย์ แสงรัมย์
นางสาวนิตติยา น้อยสีภูมิ
นางสาวเกตุณรินทร์ บุญคล้าย
นางสาวสิรินันท์ เจริญผล

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี

- วิชาการพยาบาลพื้นฐาน
- วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
- วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

1.2 ภาคปฏิบัติ

- วิชาการพยาบาลพื้นฐาน
- วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
- วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- ☒ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์
การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิธีในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการป้องกันความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง

ผู้รับบริการ

☐ รายบุคคล

☐ ครอบครัว

☒ กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ หัวข้อ การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบหัวใจและหลอดเลือด การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☒ การวิจัย เรื่อง การรับรู้ความเสี่ยงและการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองของผู้ใหญ่และผู้สูงอายุชุมชนเก่าแสนเจ็ด .

☒ ปฏิบัติการพยาบาล สร้างแนวทางในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง แก่บุคคลในชุมชน

☐ อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และผู้นำชุมชน ในการปฏิบัติการพยาบาลช่วยเหลือป้องกันและลดความเสี่ยงบุคคลในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองและการประเมินผลลัพธ์การเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง

5.2 ศึกษาเคสรายกรณี ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง

5.3 ให้การพยาบาลป้องกันและลดความเสี่ยงบุคคลในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง

5.4 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัย จากกรณีศึกษา และวางแผนการป้องกัน การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง เช่น ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง โรคไตเรื้อรัง/ระยะสุดท้าย โรคเบาหวาน หรือมีการสูบบุหรี่

5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.6 เสนอโครงการวิจัย การรับรู้ความเสี่ยงและการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองของผู้ใหญ่และผู้สูงอายุชุมชนเก่าแสนเจ็ด (วิจัยเชิงคุณภาพ)/แนวปฏิบัติในการป้องกันเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
4 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก่าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
5 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก่าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
6 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก่าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
7 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก่าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
11 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก่าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
12 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก่าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
13 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก่าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
14 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ	ชุมชนเก่าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์

		พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง		
18 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก้าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
19 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก้าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
20 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก้าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
21 มี.ค. 2568 8.00-16.30น.	7	การประเมินความเสี่ยงและคัดกรอง ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน และการ พยาบาลป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง	ชุมชนเก้าแสนเจ็ด	พว.ศิริพร ยุคนธจิตต์
รวม	84			

ขอรับรองว่า อาจารย์สุทธาทิพย์ ทุมมี ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

สุทธาทิพย์.

(นางสาวสุทธาทิพย์ ทุมมี)
อาจารย์



(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ