



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2567
ประเด็นพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน

ชื่อ นางประไพจิตร โสมภีร์

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

1.2 ภาคปฏิบัติ การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการ
พยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน

ผู้รับบริการ มารดาที่ทำงานนอกบ้าน ผู้รับบริการ หญิงตั้งครรภ์และมารดาที่มีบุตรอายุ 0 – 1 ปี ที่มารับ
บริการในคลินิกฝากครรภ์และคลินิกสุขภาพเด็กดีของศูนย์บริการสาธารณสุข 69 สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

รายบุคคล

ครอบครัว

กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาการพยาบาลมารดาทารกและ

การการผดุงครรภ์ หัวข้อ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน

การวิจัย เรื่อง

ปฏิบัติการพยาบาล การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน

อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และศูนย์บริการสาธารณสุข 69 สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ในการปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.2 ศึกษาเคสรายกรณีหญิงตั้งครรภ์และมารดาที่มีบุตรอายุ 0 – 1 ปี ที่มารับบริการในคลินิกฝากครรภ์และคลินิกสุขภาพเด็กดีของศูนย์บริการสาธารณสุข 69 สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

5.3 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัยที่ส่งผลต่อความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือนของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน

5.4 ปฏิบัติการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่ผู้มารับบริการ

5.4.1 หญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการในคลินิกฝากครรภ์ของศูนย์บริการสาธารณสุข 69 สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

5.4.2 มารดาที่มีบุตรอายุ 0 – 1 ปีที่มารับบริการในคลินิกสุขภาพเด็กดีของศูนย์บริการสาธารณสุข 69 สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.6 สรุปผลและประเมินผลจากผู้รับบริการ

5.7 ถอดบทเรียนร่วมกับแหล่งฝึก

5.8 พัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้รับบริการ	รายชื่อพยาบาลชำนาญการ/APN
แผนกฝากครรภ์ ทุกวันจันทร์ (เม.ย.-พ.ค. 2568)	9วันX 7ชม. =63 ชม.	ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน แผนกฝากครรภ์ในการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน แก่หญิงตั้งครรภ์ที่ทำงานนอกบ้าน 1. ประเมินเต้านมและหัวนม 2. แก้ไขหัวนมผิดปกติ 3. สอนการอุ้มทารกเข้าเต้า 3 ท่า 4. การบีบและเก็บน้ำนมสำหรับมารดาที่ ทำงานนอกบ้าน	หญิงตั้งครรภ์ที่มา รับบริการใน คลินิกฝากครรภ์ ของศูนย์บริการ สาธารณสุข 69 สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร	พว.....

วันที่/เวลา	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้รับบริการ	รายชื่อพยาบาลชำนาญการ/APN
คลินิกสุขภาพเด็กดี ทุกวันอังคาร (เม.ย.-พ.ค. 2568)	9วันX 7ชม. =63 ชม.	ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในคลินิกสุขภาพเด็กดี ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่หรือมารดาที่ทำงานนอกบ้าน 1. ฝึกทักษะการบีบเก็บน้ำนมด้วยมือ/เครื่องปั๊ม 2. ฝึกทักษะการให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน 3. ทักษะการประเมินการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปีด้วยคู่มือ DSPM	มารดาที่มีบุตรอายุ 0 – 1 ปีที่มารับบริการในคลินิกสุขภาพเด็กดี ของศูนย์บริการสาธารณสุข 69 สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร	พว.....
รวม	126			

ขอรับรองว่า นางประไพจิตร โสมภีร์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

.....


(นางประไพจิตร โสมภีร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

.....


(นางสาวพรธนา เรืองกิจ)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานด้านวิชาการ