

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2567
ประเด็นการพยาบาลมารดาวัยรุ่นในระยะตั้งครรภ์

ชื่อ นางวนิดา ขวเจริญพันธ์

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1

1.2 ภาควิชาปฏิบัติ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการ
พยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- ☐ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- ☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการการพยาบาลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาลมารดาในระยะหลังคลอด

ผู้รับบริการ

- ☒ รายบุคคล
- ☐ ครอบครัว
- ☐ กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

- ☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดา
ทารกและการผดุงครรภ์ 2
- หัวข้อการพยาบาลมารดาในระยะตั้งครรภ์
- ☐ การวิจัย เรื่อง
- ☐ ปฏิบัติการพยาบาล
- อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี ในการปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.2 ศึกษาเคสรายกรณีมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์

5.3 ให้การพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์

5.4 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัย จากกรณีศึกษามารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์

5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
12ส.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
13 ส.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
14 ส.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
19 ส.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
20 ส.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
21 ส.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
26 ส.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
27 ส.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
9 ก.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
10 ก.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
16 ก.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
17 ก.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	พว.ไพลิน แซ่มเจริญ
รวม	84			

ขอรับรองว่านางวนิดา ชวเจริญพันธ์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

..... 

(นางวนิดา ชวเจริญพันธ์)

อาจารย์

..... 

(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล
ชื่อ นางวนิดา ขวเจริญพันธ์ ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ 12 วัน 84 ชั่วโมง
ปีการศึกษา 2567

ตามที่ ข้าพเจ้า นางวนิดา ขวเจริญพันธ์ ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1.2 ภาคปฏิบัติ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1

1. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
 - ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
 - ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 - ☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
 - ☐ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
 - ☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)
- ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้
- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย โดยสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ในประเด็น การพยาบาลมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ /สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
12 ส.ค.67 8.00-16.00น.	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	- ประสานงานกับหัวหน้า แผนกฝากครรภ์ โดยแจ้ง วัตถุประสงค์การฝึกความ เชี่ยวชาญ และแนวทาง ปฏิบัติ - สํารวจข้อมูล และ แนวทางปฏิบัติในแผนก ฝากครรภ์ในการดูแล มารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์	-พบหัวหน้าแผนกฝากครรภ์ เพื่อชี้ แจงวัตถุประสงค์ในการฝึกพัฒนา ความ เชี่ยวชาญในการดูแลมารดา เกี่ยวกับการพยาบาลมารดาวัยรุ่น ตั้งครรภ์ ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็น อย่างดี
13,14 ส.ค.67 8.00-16.00น.	วพบ.นพรัตน์วชิระ	-เตรียมข้อมูลทางด้าน วิชาการ และรูปแบบการ ให้การดูแลมารดาวัยรุ่น ตั้งครรภ์ -การทบทวน บทความ วิจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแล มารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ เพื่อ สร้างแนวทางการให้ คำปรึกษา การพยาบาลใน การดูแลมารดาวัยรุ่น	-ทักษะในการให้ความรู้เกี่ยวกับ มารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ -งานวิจัยเกี่ยวกับการดูแลมารดา วัยรุ่นตั้งครรภ์
13,14,19,20,21,26,27 ส.ค.67 9,10,16,17 ก.ย.67	แผนกฝากครรภ์ รพ.นพรัตนราชธานี	- ให้การพยาบาลมารดา วัยรุ่นตั้งครรภ์ รายบุคคล โดย 1.การสร้างสัมพันธภาพ ให้ เกิดความไว้วางใจ เพื่อการ ให้ข้อมูลที่แท้จริง และให้ ความร่วมมือในการให้การ พยาบาล 2. การทบทวน บทความ วิจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแล มารดาวัยรุ่น เพื่อนำมา	- ประเมินภาวะเสี่ยงของมารดาไว รุ่นในระยะ ตั้งครรภ์ ได้แก่ ภาวะทุพโภชนาการ โลหิตจาง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ พบว่า วัยรุ่นบางคนมีภาวะซึมเศร้า และมีการติ เชื้อซิฟิลิส ทั้งสามีและภรรยา - ส่งเสริมการปรับบทบาทการเป็น มารดา วัยรุ่นตั้งครรภ์จะมีการ เปลี่ยนแปลงบทบาทไปสู่การเป็น มารดา พบว่า มารดาวัยรุ่นมีการ ตั้งครรภ์อายุน้อย บางคนอายุ 13

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ /สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
		ปรับใช้ในการดูแลมารดา วัยรุ่นตั้งครรภ์ 3. การทำงานร่วมกับ หน่วยงานบริการเพื่อการ ส่งต่อข้อมูล และร่วมกันหา แนวทางในการพยาบาล มารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ เหมาะสม และต่อเนื่อง	ปี ซึ่งเป็นการตั้งครรภ์ในวัยเรียน และส่วนใหญ่วัยรุ่นไม่ได้ตั้งใจจะมี บุตร

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ

-มารดาตั้งครรภ์วัยรุ่นได้รับการดูแลรายบุคคล เกี่ยวกับการดูแลตัวเองและทารกในครรภ์ ทำให้การพยาบาล
ได้ใกล้ชิด และค้นหาปัญหาที่แท้จริงเพื่อได้รับการแก้ไขปัญหาคือได้เหมาะสม

ผลลัพธ์ต่อ หน่วยบริการสุขภาพ

-นำข้อมูลสรุปที่ได้ มาสร้างแนวทางปฏิบัติ ร่วมกับหน่วยบริการ มาจัดทำแนวทางปฏิบัติการดูแลมารดาวัยรุ่น
ตั้งครรภ์

ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

-พัฒนาความเชี่ยวชาญต่อเนื่อง เพื่อพัฒนารูปแบบการดูแลร่วมกับแหล่งบริการอย่างเป็นรูปธรรม เพื่อประโยชน์
ของผู้รับบริการ และพัฒนางานวิจัยที่นำไปสู่แนวปฏิบัติที่สอดคล้องกับบริบทของผู้รับบริการ

ลงชื่อ... 

(นางวนิดา ขวเจริญพันธ์)

ตำแหน่งอาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวณิศา ขวเจริญพันธ์ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ
ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

..... 

(นางวนิดา ขวเจริญพันธ์)
อาจารย์

..... 

(นางสาวพรณภา เรืองกิจ)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ