

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2566
ประเด็นการพยาบาลมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด

ชื่อ นางวนิดา ขวเจริญพันธ์

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาควิชาการ การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 และการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2

1.2 ภาควิชาการ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 และปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อให้บริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- ☐ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- ☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการการพยาบาลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาลมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด

ผู้รับบริการ

- ☒ รายบุคคล
- ☐ ครอบครัว
- ☐ กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

- ☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 และ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2 หัวข้อ การพยาบาลมารดาและทารกในระยะหลังคลอด

- ☐ การวิจัย เรื่อง
- ☐ ปฏิบัติการพยาบาล
- อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- 5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี ในการปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล
- 5.2 ศึกษาเคสรายกรณี มารดาวัยรุ่นหลังคลอด
- 5.3 ให้การพยาบาลมารดาวัยรุ่นหลังคลอด
- 5.4 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัย จากกรณีศึกษา ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นหลังคลอด
- 5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อ พยาบาล ชำนาญ การ/APN
22 เม.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการมารดาวัยรุ่นในระยะหลัง คลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
23 เม.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการมารดาวัยรุ่นในระยะหลัง คลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
24 เม.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการมารดาวัยรุ่นในระยะหลัง คลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
25 เม.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการมารดาวัยรุ่นในระยะหลัง คลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
29 เม.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการมารดาวัยรุ่นในระยะหลัง คลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อ พยาบาล ชำนาญ การ/APN
30 เม.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการมารดาวัยรุ่นในระยะหลัง คลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
13 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการมารดาวัยรุ่นในระยะหลัง คลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
14 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
16 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
20 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
22 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
23 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
24 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
27 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อ พยาบาล ชำนาญ การ/APN
29 พ.ค.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
3 มิ.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
10 มิ.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
12 มิ.ย.67	7	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ ในการพยาบาลมารดาวัยรุ่นใน ระยะหลังคลอด รายบุคคล	หอผู้ป่วยหลังคลอด รพ.นพรัตนราชธานี	พว.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ
รวม	126			

ขอรับรองว่านางวนิดา ขวเจริญพันธ์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

..... 

(นางวนิดา ขวเจริญพันธ์)

อาจารย์

... 

(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติความเชี่ยวชาญทางการแพทย์
ชื่อ นางสาวนิตา ขวเจริญพันธ์ ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ 12 วัน 84 ชั่วโมง
ปีการศึกษา 2566

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวนิตา ขวเจริญพันธ์ ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการ
ปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์(Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการ
พยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการแพทย์ ดังนี้

1.2 ภาคปฏิบัติ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 และปฏิบัติการพยาบาลมารดา
ทารกและการผดุงครรภ์ 2

1. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการแพทย์ หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- ☐ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- ☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย โดยสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการแพทย์
พยาบาลในสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ในประเด็น การพยาบาลมารดาวัยรุ่นหลังคลอด

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ /สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
22 เม.ย.67 8.00-16.00น.	หอผู้ป่วยหลัง คลอด รพ.นพรัตนราช ธานี	- ประสานงานกับหัวหน้า แผนกหลังคลอด โดยแจ้ง วัตถุประสงค์การฝึกความ เชี่ยวชาญ และแนวทาง ปฏิบัติ - สำรวจข้อมูล และ แนวทางปฏิบัติในแผนก หลังคลอดเกี่ยวกับการ ดูแลมารดาหลังคลอด	-พบหัวหน้าตึกหลังคลอดเพื่อชี้ แจงวัตถุประสงค์ในการฝึก พัฒนาความเชี่ยวชาญในการ ดูแลมารดาวัยรุ่น ซึ่งได้รับ ความร่วมมือเป็นอย่างดี เนื่องจากทางหน่วยงาน ต้องการ การดูแลวัยรุ่นเป็น กลุ่มเฉพาะ และยังไม่มีข้อมูล เฉพาะมารดาวัยรุ่น และ แนวทางการพยาบาลมารดา วัยรุ่น
23-25 เม.ย.67 8.00-16.00น.	วพบ.นพรัตน์วชิระ	-เตรียมข้อมูลทางด้าน วิชาการ และรูปแบบการ ให้การดูแลมารดาวัยรุ่น หลังคลอด -การทบทวน บทความ วิจัยที่เกี่ยวข้องกับการ ดูแลมารดาวัยรุ่น เพื่อ สร้างแนว ทางการให้คำปรึกษา การ พยาบาลในการดูแล มารดาวัยรุ่น	- แบบบันทึกการให้คำปรึกษา ในการดูแลมารดาวัยรุ่นหลัง คลอด -แบบสรุปผลการให้การดูแล มารดาวัยรุ่นหลังคลอด
13,14,16,20,23,24,27,29 พ.ค.667 3,10 มิ.ย.67 8.00-16.00น.	หอผู้ป่วยหลัง คลอดรพ.นพรัต นราชธานี	- ให้การพยาบาลมารดา วัยรุ่นในระยะหลังคลอด รายบุคคลโดย 1.การสร้างสัมพันธภาพ ให้เกิดความไว้วางใจ เพื่อ การให้ข้อมูลที่แท้จริง	- ใช้แบบการให้คำปรึกษาใน การพยาบาลมารดาวัยรุ่นหลัง คลอดดังนี้ 1.ข้อมูลทั่วไป พบว่า มารดาวัยรุ่นอายุน้อย คือ 16 ปี มีทั้ง ท้องแรก และ ท้องที่ 2ภาวะแทรกซ้อนที่พบ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ /สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
		และให้ความร่วมมือในการให้การพยาบาล 2. การทบทวน บทควมวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดาวัยรุ่น เพื่อนำมาปรับใช้ในการดูแลมารดาวัยรุ่น 3. การทำงานร่วมกับหน่วยงานบริการเพื่อการส่งต่อข้อมูล และร่วมกันหาแนวทางในการพยาบาลมารดาวัยรุ่น เพื่อให้ได้รับการดูแลที่เหมาะสม และต่อเนื่อง	ภาวะซีด การดูแลตนเองยังไม่มีดี มีการฝากครั้งซ้ำ 2. ประเมินการแสดงบทบาทการเป็นมารดา โดยใช้ ตามแบบประเมินด้านจิตสังคมของวัยรุ่น (HEEADSSS) มารดาวัยรุ่นมีการแสดงบทบาทได้ดีเนื่องจากมีการสนับสนุนจากครอบครัว 3. ประเมินการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา - มารดาวัยรุ่นส่วนใหญ่ยังเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาไม่ถูกต้อง น้ำนมไหลช้า และกลับบ้านมักเลี้ยงลูกด้วยนมผสม 4. ประเมินความรู้ในการวางแผนครอบครัวและการคุมกำเนิด - มารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์เนื่องจากไม่ได้คุมกำเนิด หรือคุมกำเนิดไม่ต่อเนื่องส่วนใหญ่ไม่ได้ตั้งใจตั้งครรภ์ แต่ที่ดำเนินการตั้งครรภ์ต่อเพราะการสนับสนุนของครอบครัว เช่น แม่ ยายเป็นต้นจากการแนะนำ ให้มีการคุมกำเนิดโดยการฝังยาคุม เนื่องจากเป็นนโยบายฝังยาคุมกำเนิดฟรี ในมารดาวัยรุ่นท้องแรก หลาย

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ /สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
			คนสนใจ แต่ขอกลับไปปรึกษา ครอบครัวก่อน อีกทั้งขณะที่มี การระบาดของโควิด ทางรพ.มี การเลื่อนนัดการฝังยาไปก่อน ทำให้อาจทำให้มารดาวัยรุ่น อาจไม่กลับมาฝังยา คุมกำเนิดได้
12 มิ.ย.67 8.00-16.00น.	หอผู้ป่วยหลัง คลอดรพ.นพรัตน์ ราชธานี	สรุปผลการให้คำปรึกษา ในการพยาบาลมารดา วัยรุ่นในระยะหลังคลอด เพื่อให้ข้อมูลกับแหล่ง บริการ	-นำข้อมูลที่ได้ไปวางแผน ร่วมกับหน่วยบริการหลังคลอด เพื่อจัดทำแนวปฏิบัติในการ ดูแลมารดาวัยรุ่นหลังคลอด

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ

-มารดาหลังคลอดวัยรุ่นได้รับการดูแลรายบุคคลทำให้การพยาบาลได้ใกล้ชิด และค้นหาปัญหาที่แท้จริงเพื่อ
ได้รับการแก้ไขปัญหามาได้เหมาะสม

ผลลัพธ์ต่อ หน่วยบริการสุขภาพ

-นำข้อมูลสรุปที่ได้ มาสร้างแนวทางปฏิบัติ ร่วมกับหน่วยบริการ มาจัดทำแนวทางปฏิบัติดูแลเฉพาะมารดาวันรุ่น

ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

-พัฒนาความเชี่ยวชาญต่อเนื่อง เพื่อพัฒนารูปแบบการดูแลร่วมกับแหล่งบริการอย่างเป็นรูปธรรม เพื่อประโยชน์
ของผู้รับบริการ

ลงชื่อ.. 

(นางวนิดา ขวเจริญพันธ์)

ตำแหน่งอาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาววนิดา ขวเจริญพันธ์ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ
ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

..... 

(นางวนิดา ขวเจริญพันธ์)

อาจารย์



.....

(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ