

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน และการรักษาขั้นต้น

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2566
ประเด็นการพยาบาลระดับปฐมภูมิในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ
และหลอดเลือดในพื้นที่ รพ.สต.

ชื่อ พิกพ ดีแพ

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลชุมชน และการรักษาเบื้องต้น

1.2 ภาคปฏิบัติ การพยาบาลชุมชน และการรักษาเบื้องต้น

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาลระดับปฐมภูมิในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในพื้นที่ รพ.สต.

ผู้รับบริการ

รายบุคคล

ครอบครัว

กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาล

อนามัยชุมชน2 หัวข้อ การพยาบาลในการแก้ปัญหาสุขภาพ ครอบครัวและชุมชนที่มีภาวะ
เสี่ยงและมีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย

- การวิจัย เรื่อง
- ปฏิบัติการพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต.
- อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

5.2 เพื่อเพิ่มทักษะการจัดการตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

5.3 เพื่อพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้รับบริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
1- 2 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30- 16.30 น.	14	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ.สต. ใน การศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุศึกษาปัญหาใน ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต.	รพ.สต.บางเตย	พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง
8- 9 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30- 16.30 น.	14	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ.สต. และ ร่วมวางแผนออกแบบกิจกรรมกับภาคี เครือข่ายในการสร้างเสริมสุขภาพในผู้ป่วย โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต.	รพ.สต.บางเตย	พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง
12-14 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30- 16.30 น.	21	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน รพ. สต. ในการการพยาบาลในระดับปฐมภูมิให้ การดูแลผู้ป่วยศึกษาปัญหาในผู้ป่วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือดในพื้นที่ รพ.สต.	รพ.สต.บางเตย	พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง
15 – 16 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30- 16.30 น.	14	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน รพ. สต. ในการใช้กระบวนการพยาบาลพัฒนา รูปแบบและนำมาใช้ในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพในการแก้ปัญหาของ ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อ	รพ.สต.บางเตย	พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง

		การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในพื้นที่ รพ.สต.		
20-23 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30- 16.30 น.	28	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน รพ. สต. ในการฝึกความเชี่ยวชาญในการ พยาบาลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะ เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ในพื้นที่ รพ.สต. ตามรูปแบบที่พัฒนา	รพ.สต.บางเตย	พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง
26 – 29 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30- 16.30 น.	28	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน รพ. สต. ในการฝึกความเชี่ยวชาญในการ พยาบาลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะ เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ในพื้นที่ รพ.สต. โดยการ 7 เยี่ยมบ้านผู้ป่วย เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และแก้ไข ปัญหาที่เกิดขึ้น	รพ.สต.บางเตย	พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง
30 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30- 16.30 น.	7	ประเมินโครงการ ปัญหาอุปสรรค และ ข้อเสนอแนะ เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขใน การดำเนินงานในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป	รพ.สต.บางเตย	พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง
รวม	126			

ขอรับรองว่า อาจารย์พิภพ ดีแพ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน



(กัญชิตา เสริมสินสิริ)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลชุมชน และการรักษาขั้นต้น



(พรรณภา เรืองกิจ)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ตามที่ข้าพเจ้า นายพิภพ ดีแพ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการสอน) ประจำปีการศึกษา 2566 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลชุมชน และการรักษาขั้นต้น ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในหน่วยบริการ

ระบุ.....

2. ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ.....

3. ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ.....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ.....

5. Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

ระบุ.....

ขอรายงานผลการดำเนินการดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุ โดยสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน วัตถุประสงค์ดังนี้

1.1 สามารถศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้

1.2 สามารถเพิ่มทักษะการจัดการตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้

1.3 สามารถพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล(Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
1- 2 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย จ. ฉะเชิงเทรา	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ.สต. ในการศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุศึกษาปัญหาในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต.	<p>1.พัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>2. ทักษะการทำงานอย่างมีส่วนร่วมกับชุมชนและภาคีสุขภาพในพื้นที่</p> <p><u>สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้</u></p> <p>1. ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะปฏิบัติในการควบคุมป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>2.แหล่งบริการได้แนวปฏิบัติในการจัดทำรูปแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่อการป้องกันเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>3.ลดอัตราการปฏิบัติการโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มี</p>
8- 9 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย จ. ฉะเชิงเทรา	ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ.สต. และร่วมวางแผนออกแบบกิจกรรมกับภาคีเครือข่ายในการสร้างเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต.	
12-14 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย จ. ฉะเชิงเทรา	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน รพ.สต. ในการการพยาบาลในระดับปฐมภูมิให้การดูแลผู้ป่วยศึกษาปัญหาในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในพื้นที่ รพ.สต.	
15 – 16 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย จ. ฉะเชิงเทรา	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน รพ.สต. ในการใช้กระบวนการพยาบาลพัฒนารูปแบบและนำมาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการแก้ปัญหาของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในพื้นที่ รพ.สต.	
20-23 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย จ. ฉะเชิงเทรา	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน รพ.สต. ในการฝึกความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในพื้นที่ รพ.สต. ตามรูปแบบที่พัฒนา	
26 – 29 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย จ. ฉะเชิงเทรา	ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการใน รพ.สต. ในการฝึกความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในพื้นที่ รพ.สต. โดยการ 7 เยี่ยมบ้านผู้ป่วย เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และแก้ไข้ปัญหาที่เกิดขึ้น	
30 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย จ. ฉะเชิงเทรา	ประเมินโครงการ ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขในการดำเนินงานในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป	
รวมจำนวนชั่วโมง			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง


3.1.1 ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดมีรูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสมที่เกิดจากการมีส่วนร่วมในการออกแบบจากภาคีเครือข่ายและตัวผู้ป่วยเอง ที่เป็นกิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของตัวผู้ป่วยและชุมชน

3.1.2 ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเรื้อรัง เช่นโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการควบคุมโรค ป้องกันภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสำคัญที่อาจเกิดขึ้นได้

3.1.3 ได้สร้างภาคีเครือข่ายและมีรูปแบบกิจกรรมที่เป็นแนวทางที่หน่วยบริการสามารถนำไปใช้ได้อย่างต่อเนื่อง

3.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น


3.2.1 ได้พัฒนาทักษะ ความเชี่ยวชาญในการใช้กระบวนการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในชุมชนไม่ให้เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ทั้งด้านการจัดการความรู้ การประสานงาน กระบวนการการสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ทั้งของตนเอง สหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง และผู้ป่วยในชุมชนเอง เพื่อให้เกิดรูปแบบบริการที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนที่สามารถนำมาใช้ในการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนได้ต่อไป

ลงชื่อ.....

(นายพิภพ ดีแพ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการสอน)

ขอรับรองว่า นายพิภพ ดีแพ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวกัญชดา เสริมสินสิริ)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลชุมชน และการรักษาขั้นต้น

ลงชื่อ.....

(พรรณภา เรืองกิจ)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ