

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน และการรักษาขั้นต้น

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2565

ประเด็นการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

ชื่อ พิกพ ดีแพ

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลชุมชน และการรักษาเบื้องต้น

1.2 ภาคปฏิบัติ การพยาบาลชุมชน และการรักษาเบื้องต้น

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบล

ผู้รับบริการ

รายบุคคล

ครอบครัว

กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาล

อนามัยชุมชน2 หัวข้อ การพยาบาลในการแก้ปัญหาสุขภาพ ครอบครัวและชุมชนที่มีภาวะ
เสี่ยงและมีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย

การวิจัย เรื่อง

- ปฏิบัติการพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต.
 อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- 5.1 เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
- 5.2 เพื่อเพิ่มทักษะการจัดการตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- 5.3 เพื่อพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด


6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

| วันที่/เวลา | จำนวน ชม | กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล | สถานที่/ ผู้ให้บริการ | รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN |
|----------------------------|-------------|---|--------------------------|-------------------------------|
| 2 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ.สต. ใน การศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุศึกษาปัญหาในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต. | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 8 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ.สต. และ ร่วมวางแผนออกแบบกิจกรรมกับภาคี เครือข่ายในการสร้างเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต. | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 9 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 1 สร้าง ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อ เรื้อรังเพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่ตน เป็นอยู่ ปัจจัยเสี่ยง และวิธีการดูแลตนเอง เบื้องต้น | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 10 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 2 ทำกลุ่ม สนับสนุนผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยได้แลกเปลี่ยน ประสบการณ์ แบ่งปันความรู้ และให้ กำลังใจซึ่งกันและกัน | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |

| | | | | |
|----------------------------|---|---|--------------|------------------|
| 15 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 3 สร้าง เสริมสุขภาพด้านอาหาร เพื่อสอนให้ผู้ป่วย สามารถปรุงอาหารที่มีประโยชน์ต่อ สุขภาพได้เอง | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 16 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริม สุขภาพทางกาย แนะนำกิจกรรมออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับโรค เพื่อส่งเสริมให้ ผู้ป่วยออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 17 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 5 ส่งเสริม สุขภาพทางจิต การจัดการความเครียดเพื่อ ช่วยให้ผู้ป่วยจัดการกับความเครียดได้ อย่างมีประสิทธิภาพ | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 22 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 6 ส่งเสริม การใช้ยาที่ถูกต้อง เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจ เกี่ยวกับยาที่ตนเองรับประทาน วิธีการ รับประทาน และผลข้างเคียง | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 23 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 7 เยี่ยม บ้านผู้ป่วย เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 24 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 7 เยี่ยม บ้านผู้ป่วย เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |
| 29 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 7 เยี่ยม บ้านผู้ป่วย เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฎิณ ต้นหนึ่ง |


| | | | | |
|----------------------------|----|---|--------------|------------------|
| 30 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | 7 | ประเมินโครงการ ปัญหาอุปสรรค และ ข้อเสนอแนะ เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขใน การดำเนินงานในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป | รพ.สต.บางเตย | พว.ปฏิณ ดันหนึ่ง |
| รวม | 84 | | | |

ขอรับรองว่า อาจารย์พิภพ ดีแพ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน



(กัญชิตา เสริมสินสิริ)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลชุมชน และการรักษาขั้นต้น



(สุรัตนา ทศนุต)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ตามที่ข้าพเจ้า นายพิภพ ดีแพ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการสอน) ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลชุมชน และการรักษาขั้นต้น ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในหน่วยบริการ
ระบุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบางเตย

2. ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริการพยาบาล คุณภาพงาน
บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ.....

3. ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ.....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
ระบุ.....

5. Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์
การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

ระบุ.....

ขอรายงานผลการดำเนินการดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุ โดยสามารถเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาล
อนามัยชุมชน ในประเด็น การส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล(Faculty practice)

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการ สุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้ |
|----------------------------|---|---|--|
| 2 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ.สต. ใน การศึกษาข้อมูลเชิงสาเหตุศึกษาปัญหาใน ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต. | -เรียนรู้การเก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพเพื่อนำมา วิเคราะห์หาปัญหาความต้องการ - เรียนรู้วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล -เรียนรู้การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ เพื่อหา ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ และแนวทางในการแก้ไขปัญหา |
| 8 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ทำงานร่วมกับบุคลากรใน รพ.สต. และ ร่วมวางแผนออกแบบกิจกรรมกับภาคี เครือข่ายในการสร้างเสริมสุขภาพในผู้ป่วย โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ รพ.สต. | -เรียนรู้กระบวนการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพในการ จัดการปัญหาสุขภาพ และสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมกับ ภาคีเครือข่ายในการออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ใน การป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในพื้นที่ รพ.สต. |
| 9 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 1 สร้าง ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อ เรื้อรังเพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่ตน เป็นอยู่ ปัจจัยเสี่ยง และวิธีการดูแลตนเอง เบื้องต้น | -เตรียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละหัวข้อ และนำมา ออกแบบกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะปฏิบัติในการ ควบคุมป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคที่อาจเกิดขึ้น -ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคและการดูแลสุขภาพในแต่ละด้าน |
| 10 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 2 ทำกลุ่ม สนับสนุนผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยได้แลกเปลี่ยน ประสบการณ์ แบ่งปันความรู้ และให้กำลังใจ ซึ่งกันและกัน |   |
| 15 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 3 สร้างเสริม สุขภาพด้านอาหาร เพื่อสอนให้ผู้ป่วย สามารถปรุงอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ได้เอง | |
| 16 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริม สุขภาพทางกาย แนะนำกิจกรรมออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับโรค เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วย ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ | |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 17 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 5 ส่งเสริม สุขภาพทางจิต การจัดการความเครียดเพื่อ ช่วยให้ผู้ป่วยจัดการกับความเครียดได้อย่าง มีประสิทธิภาพ |  |
| 22 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 6 ส่งเสริม การใช้ยาที่ถูกต้อง เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจ เกี่ยวกับยาที่ตนเองรับประทาน วิธีการ รับประทาน และผลข้างเคียง | |
| 23 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 7 เยี่ยมบ้าน ผู้ป่วย เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และ แก้ไข้ปัญหาที่เกิดขึ้น | ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(โรคเบาหวาน โรคความ ดันโลหิตสูง)ในพื้นที่ รพ.สต. มีการปรับเปลี่ยน สุขภาพที่ดีขึ้นเช่น เริ่มการปรับการเลือก รับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรค ลดเค็ม ลด หวาน เพิ่มกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง |
| 24 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 7 เยี่ยมบ้าน ผู้ป่วย เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และ แก้ไข้ปัญหาที่เกิดขึ้น | |
| 29 มิ.ย.65 7.30-16.30น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับ พยาบาลใน รพ.สต. กิจกรรมที่ 7 เยี่ยมบ้าน ผู้ป่วย เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และ แก้ไข้ปัญหาที่เกิดขึ้น | |
| 30 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30- 16.30 น. | โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเตย | ประเมินโครงการ ปัญหาอุปสรรค และ ข้อเสนอแนะ เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขในการ ดำเนินงานในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป | |
| รวมจำนวนชั่วโมง 84 ชั่วโมง | | | |

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง

3.1.1 ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีรูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสมที่เกิดจากการมีส่วนร่วมในการ
ออกแบบจากภาคีเครือข่ายและตัวผู้ป่วยเอง ที่เป็นกิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของตัวผู้ป่วยและชุมชน

3.1.2 ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเรื้อรัง เช่นโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการควบคุมโรค ป้องกันภาวะแทรกซ้อนสำคัญที่อาจเกิดขึ้นได้

3.1.3 ได้สร้างภาคีเครือข่ายและมีรูปแบบกิจกรรมที่เป็นแนวทางที่หน่วยบริการสามารถนำไปใช้ได้อย่างต่อเนื่อง

3.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.2.1 ได้พัฒนาทักษะ ความเชี่ยวชาญในการใช้กระบวนการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ทั้งด้านการจัดการความรู้ การประสานงาน กระบวนการการสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ทั้งของตนเอง สหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง และผู้ป่วยในชุมชนเอง เพื่อให้เกิดรูปแบบบริการที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชน ที่สามารถนำมาใช้ในการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนได้ต่อไป

ลงชื่อ.....

(นายพิภพ ดีแพ)

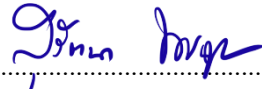
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการสอน)

ขอรับรองว่า นายพิภพ ดีแพ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวกัญชิตา เสริมสินศิริ)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลชุมชน และการรักษาขั้นต้น

ลงชื่อ.....

(สุรัตนา ทศนุต)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ