



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2567

ชื่อ-สกุล นางสาวปรีดาวรรณ กะสินัง
สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

แบบเสนอแผนการพัฒนากิจการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของ
อาจารย์

(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล นางสาวปรีดาพรรณ กะสินัง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)

2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน (การดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค)

หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุทัยธานี

3. ความเป็นมาและความสำคัญ

เบาหวานขณะตั้งครรภ์เป็นภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมมีความสำคัญและพบมากที่สุดของหญิงตั้งครรภ์ พบอุบัติการณ์การเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ทั่วโลก ร้อยละ 16.9 สำหรับประเทศไทยพบอุบัติการณ์ของสตรีที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ร้อยละ 6.1-21.8 ซึ่งหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ส่งผลกระทบต่อหญิงตั้งครรภ์ ได้แก่ ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง การติดเชื้อ การบาดเจ็บจากการคลอดบุตร ภาวะตกเลือดหลังคลอด ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ ได้แก่ ทารกตัวโต ทารกในครรภ์เสียชีวิต ทารกคลอดก่อนกำหนด ทารกมีภาวะขาดออกซิเจนในทารกแรกเกิด ทารกมีภาวะหายใจลำบาก ทารกมีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือทารกมีภาวะแคลเซียมในเลือดต่ำ

ดังนั้น การพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ จึงมีบทบาทสำคัญในการตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ ติดตามระดับน้ำตาลในเลือด และการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ของโดยการให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ ให้คำแนะนำแก่หญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การใช้ยาฉีดอินซูลิน น้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการ การควบคุมอาหาร ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ และปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับหญิงตั้งครรภ์ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างเหมาะสม และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

4. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

5. วัตถุประสงค์

เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความรู้ในการดูแลตนเอง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

6. ระยะเวลา

วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2567

เวลา 08.00-16.00 น.

7. แผนการดำเนินงาน

7.1 พบผู้อำนวยการโรงพยาบาลโรงพยาบาลอุทัยธานี เพื่อเสนอแผนการพัฒนากิจการพยาบาล และขออนุญาตพัฒนาแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

7.2 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ทำ Faculty practice กับพยาบาล ผู้เชี่ยวชาญ เกี่ยวกับการตรวจวินิจฉัยโรค การตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ และแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุทัยธานี

7.3 อธิบายถึงแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ 1) การออกกำลังกาย ตามแนวทางของวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 2) การใช้ยาฉีดอินซูลิน ตามแนวทางของสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกา (ADA, 2020) และวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 3) น้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ ตามเกณฑ์ของ IOM 2009 และ 4) การควบคุมอาหาร วิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) ได้แก่ ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ และปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับหญิงตั้งครรภ์

7.4 แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเสนอพยาบาลผู้เชี่ยวชาญ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุทัยธานี เกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ให้เหมาะสมกับบริบทของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุทัยธานี

7.5 ผู้ทำ Faculty practice เตรียมข้อมูลคำแนะนำในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และออกแบบสื่อ/เครื่องมือต่างๆ ในการให้บริการสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

7.6 ใช้แนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์กับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดำเนินการดังนี้

1) คัดเลือกกลุ่มผู้รับบริการที่มาฝากครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จากข้อมูลในสมุดสีชมพู ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมมารับประทานอาหาร และประเมินความรู้เดิมเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตรายต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์

2) ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัว (ถ้ามี) เกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การตรวจวินิจฉัยโรค การตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ การรักษาภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตรายต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์

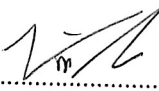
3) ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัว (ถ้ามี) เกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ 1) การออกกำลังกาย ตามแนวทางของวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 2) การใช้ยาฉีดอินซูลิน ตามแนวทางของสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกา (ADA, 2020) และวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 3) น้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ ตามเกณฑ์ของ IOM 2009 และ 4) การควบคุมอาหาร วิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) ได้แก่ ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ และปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับหญิงตั้งครรภ์

4) ติดตามผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในวันที่มาฝากครรภ์ เมื่อพบว่าระดับน้ำตาลสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนด ให้ข้อมูลการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

5) ติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวในการฝากครรภ์ เมื่อพบว่าน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นไม่เป็นไปตามเกณฑ์ ให้ข้อมูลการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

6) สอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมรับประทานอาหาร ถ้าพบว่ามีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ซึ่งเป็นสาเหตุให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ ให้ข้อมูลการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

7) อธิบายเกี่ยวกับการใช้แบบบันทึกการรับประทานอาหาร (อย่างน้อยล่วงหน้า 3 วัน ก่อนมาฝากครรภ์ ครั้งต่อไป)

ลงชื่อ ผู้จัดทำแผน

(นางสาวปรีดาวรรณ กะสินัง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการสอน)

ลงชื่อ ผู้รับรอง

(นางหทัยรัตน์ บุษยพรรณพงศ์)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2567 (Faculty Practice of Individual Development Report)

- ชื่อ - นามสกุล นางสาวปรีดาวรรณ กะสินัง
- สาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์
- กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุทัยธานี
- ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) วันที่ 10 มิถุนายน - 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2567
- ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 จ. 10 มิ.ย.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.	- ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกฝากครรภ์ รพ.อุทัยธานี เพื่อจัดการรายกรณี หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยคัดเลือกกลุ่มผู้รับบริการที่มาฝากครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ติดตามผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด โดยการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ (ค่า FBS < 95 mg/dL, ค่า 1 hr.pp < 140 mg/dL และค่า 2 hr.pp < 120 mg/dL) - ติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวในการฝากครรภ์ เมื่อพบว่าน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นไม่เป็นไปตามเกณฑ์ - ประเมินพฤติกรรมการรับประทานอาหาร โดยสอบถามหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร และอธิบายเกี่ยวกับการใช้แบบบันทึกการรับประทานอาหาร (อย่างน้อยสัปดาห์ 3 วัน ก่อนมาฝากครรภ์ ครั้งต่อไป)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (A) มีภาวะ GDMA2 GA 30⁺² wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=108 mg/dL และ 1 hr pp.=154 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายชื่อ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (B) มีภาวะ GDMA2 GA 33⁺⁵ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=95 mg/dL และ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		- ให้อาสาสมัครปฏิบัติการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยการให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัวเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การตรวจวินิจฉัยโรค การตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ การรักษาภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตรายต่อหญิงตั้งครรภ์และการดูแลทารกในครรภ์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ 1) การออกกำลังกายตามแนวทางของวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 2) การใช้ยาฉีดอินซูลิน ตามแนวทางของสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกา (ADA, 2020) และวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 3) นำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ ตามเกณฑ์ของ IOM 2009 และ 4) การควบคุมอาหาร วิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) ได้แก่ ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ และปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับหญิงตั้งครรภ์	1 hr pp.=141 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดอินซูลิน - รายชื่อ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (C) มีภาวะ Overt DM GA 20⁺⁶ wk ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=98 mg/dL และ 1 hr pp.=148 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดอินซูลิน
ครั้งที่ 2 พ. 12 มิ.ย.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (D) มีภาวะ Overt DM GA 21⁺⁴ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=96 mg/dL และ 1 hr pp.=147 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดอินซูลิน

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (E) มีภาวะ GDMA2 GA 27⁺⁴ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>106</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>153</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำตาลมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (F) มีภาวะ Overt DM GA 16⁺⁵ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>105</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>188</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำตาลมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (P) มีภาวะ GDMA1 GA 27⁺² wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>97</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>144</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำตาลมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 3 จ. 17 มิ.ย.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย - หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (G) มีภาวะ Overt DM GA 24⁺⁵ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>111</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>149</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยินซูลิน - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (H) มีภาวะ Overt DM GA 36⁺⁶ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>100</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>153</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยินซูลิน - รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (I) มีภาวะ GDMA2 GA 34⁺¹ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>103</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>155</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 4 พ. 19 มิ.ย.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (J) มีภาวะ Overt DM GA 21⁺² wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>111</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>185</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (K) มีภาวะ Overt DM GA 16⁺⁵ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>143</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>175</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (L) มีภาวะ Overt DM GA 26⁺⁶ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>105</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>164</u> mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (S) มีภาวะ GDMA2 GA 33⁺⁴ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=99 mg/dL และ 1 hr pp.=150 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน
ครั้งที่ 5 จ. 24 มี.ย.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (M) มีภาวะ Overt DM GA 31⁺¹ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=135 mg/dL และ 1 hr pp.=144 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายชื่อ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (N) มีภาวะ GDMA1 GA 31⁺⁶ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=98 mg/dL และ 1 hr pp.=161 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - รายชื่อ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (O) มีภาวะ GDMA2 GA 26⁺⁵ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=101 mg/dL และ 1 hr pp.=159 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายชื่อ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (T) มีภาวะ GDMA2 GA 18 wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=104 mg/dL และ 1 hr pp.=164 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 6 พ. 26 มิ.ย.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (H) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 37⁺⁴ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=90 mg/dL และ 1 hr pp.=132 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (I) ครั้งที่ 2 มีภาวะ GDMA2 GA 35⁺³ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=72 mg/dL และ 1 hr pp.=135 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (Q) มีภาวะ GDMA2 GA 22⁺³ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=129 mg/dL และ 1 hr pp.=200 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยินซูลิน - รายชื่อ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (U) มีภาวะ Overt DM GA 19⁺¹ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=97 mg/dL และ 1 hr pp.=147 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยินซูลิน
ครั้งที่ 7 จ. 1 ก.ค.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (A) ครึ่งที่ 2 มีภาวะ GDMA2 GA 32⁺² wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=87 mg/dL และ 1 hr pp.=144 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงแต่ยังสูงกว่าเกณฑ์) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยินซูลิน

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (J) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 22⁺² wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=95 mg/dL และ 1 hr pp.=160 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงแต่ยังสูงกว่าเกณฑ์) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (K) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 17⁺⁵ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=98 mg/dL และ 1 hr pp.=141 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงแต่ยังสูงกว่าเกณฑ์) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (R) มีภาวะ GDM A2 GA 20 wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=100 mg/dL และ 1 hr pp.=142 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 8 พ. 3 ก.ค.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - <u>รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (D) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 21⁺² wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=90 mg/dL และ 1 hr pp.=138 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ)</u> - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - <u>รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (E) ครั้งที่ 2 มีภาวะ GDM A2 GA 29⁺⁴ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=78 mg/dL และ 1 hr pp.=83 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ)</u> - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารเหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (F) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 18⁺⁵ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=84 mg/dL และ 1 hr pp.=145 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงแต่ยังสูงกว่าเกณฑ์) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารเหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดอินซูลิน - รายที่ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (M) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 32⁺³ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=99 mg/dL และ 1 hr pp.=152 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงแต่ยังสูงกว่าเกณฑ์) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารเหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดอินซูลิน
ครั้งที่ 9 จ. 8 ก.ค.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย - หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายชื่อ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (G) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 26⁺⁵ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=98 mg/dL และ 1 hr pp.=142 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงแต่ยังสูงกว่าเกณฑ์) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารเหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจหญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายชื่อ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (V) มีภาวะ Overt DM GA 26⁺² wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=98 mg/dL และ 1 hr pp.=152 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายชื่อ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (W) มีภาวะ Overt DM GA 15⁺⁵wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=106 mg/dL และ 1 hr pp.=163 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 10 พ. 10 ก.ค.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายการณผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (A) ครั้งที่ 3 มีภาวะ Overt DM GA 21⁺² wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=77 mg/dL และ 1 hr pp.=94 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (L) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 28⁺⁶ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=85 mg/dL และ 1 hr pp.=129 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (J) ครั้งที่ 3 มีภาวะ Overt DM GA 26⁺⁶ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=85 mg/dL และ 1 hr pp.=124 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายชื่อ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (R) ครั้งที่ 2 มีภาวะ GDMA2 GA 21 wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=77 mg/dL และ 1 hr pp.=134 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน
ครั้งที่ 11 จ. 15 ก.ค.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายการยืนยันกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (F) ครั้งที่ 3 มีภาวะ Overt DM GA 19⁺ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=111 mg/dL และ 1 hr pp.=179 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยินซูลิน - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (M) ครั้งที่ 3 มีภาวะ Overt DM GA 33⁺¹ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=94 mg/dL และ 1 hr pp.=104 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยินซูลิน - รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (N) ครั้งที่ 2 มีภาวะ Overt DM GA 26⁺⁶ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=90 mg/dL และ 1 hr pp.=124 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยินซูลิน - รายที่ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (O) ครั้งที่ 2 มีภาวะ GDM A2 GA 33⁺⁴ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=92 mg/dL และ 1 hr pp.=90 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 12 พ. 17 ก.ค.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดอินซูลิน - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ (G) ครั้งที่ 3 มีภาวะ Overt DM GA 21st wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=92 mg/dL และ 1 hr pp.=122 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดอินซูลิน - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ (Q) ครั้งที่ 2 มีภาวะ GDMA1 GA 24th wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ค่า FBS=88 mg/dL และ 1 hr pp.=96 mg/dL (ระดับน้ำตาลลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ) - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์ - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดอินซูลิน

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายที่ 3 : หญิงตั้งครรภ์ (X) มีภาวะ GDMA1 GA 24⁺¹ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>106</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>149</u> mg/dL - การเพิ่มชิ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน - รายที่ 4 : หญิงตั้งครรภ์ (Y) มีภาวะ GDMA1 GA 23⁺⁴ wk. ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=<u>108</u> mg/dL และ 1 hr pp.=<u>156</u> mg/dL - การเพิ่มชิ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การฉีดยาอินซูลิน

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- 1) ตลอดจนการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีหญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวนทั้งสิ้น 25 ราย โดยมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ทุกราย แบ่งเป็น หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 จำนวน 4 ราย และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 จำนวน 9 ราย และ Overt DM จำนวน 12 ราย และมีหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ได้รับการติดตามต่อเนื่องในการมาฝากครรภ์ครั้งถัดไป 2 ครั้ง จำนวน 10 ราย และติดตามต่อเนื่อง 5 ครั้ง จำนวน 5 ราย โดยหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ทุกรายมีการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด และทุกรายมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม
- 2) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ทุกรายได้พบผู้เชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง 2-3 ครั้ง จำนวน 15 ราย หญิงตั้งครรภ์ 12 ราย สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ และ 3 รายที่มีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงแต่ยังสูงกว่าเกณฑ์ แต่ทุกรายสามารถปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหารให้เหมาะสม และควบคุมการเพิ่มของน้ำหนักตัวให้เป็นไปตามเกณฑ์ได้
- 3) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความรู้เกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และนำแนวทางในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ไปใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองเหมาะสม และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่ส่งผลกระทบต่อสตรีตั้งครรภ์
- 4) มีการดำเนินการเพื่อส่งเสริม self - management ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และญาติ โดยการปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหารให้เหมาะสม และมีการออกกำลังกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- 5) มีการดำเนินงานในการให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการประเมินการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย
- 6) มีการประสานงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยส่งต่อหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ เพื่อให้ได้รับการดูแลติดตามอย่างต่อเนื่อง เช่น ระดับน้ำตาลในเลือดการเพิ่มของน้ำหนักตัว และพฤติกรรมการรับประทานอาหาร
- 7) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการรักษาพยาบาล

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

- 1) การติดตามดูแลต่อเนื่องบางรายไม่สามารถติดตามต่อเนื่องได้ เนื่องจากกรณีฝากครรภ์ครั้งต่อไปไม่ตรงกับผู้เชี่ยวชาญที่ปฏิบัติการพยาบาล หรือบางครั้งหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ไม่มาฝากครรภ์ตามนัด
- 2) กรณีที่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้จะเข้าพบผู้เชี่ยวชาญที่ปฏิบัติการพยาบาลจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษา แต่ถ้าครั้งถัดมาที่มาฝากครรภ์ตามนัดมีระดับน้ำตาลในเลือดปกติ จะไม่ได้พบผู้เชี่ยวชาญที่ปฏิบัติการพยาบาล ทำให้ไม่สามารถติดตามผลและดูแลอย่างต่อเนื่องได้

9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง

- 1) เพิ่มเทคนิควิธีการพยาบาลเพื่อการจัดการกรณีที่มีความหลากหลาย ตามความซับซ้อนของหัตถ์ตั้งครรภ์
- 2) เพิ่มจำนวนหัตถ์ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- 3) จัดระบบคลินิกสำหรับดูแลหัตถ์ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์โดยเฉพาะ เพื่อให้ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลหัตถ์ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติการพยาบาลดูแลหัตถ์ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้อย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวปริตววรรณ กะสินัง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางหทัยรัตน์ บุญยพรรณพงศ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นายวิสุทธิ์ โนจิตต์)

รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท