

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีย์ ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2565 (Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล นางสาวปรีดาวรรณ กะสินัง
2. สาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทนเรนทร
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2565 - วันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566
6. ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 อ. 20 ธ.ค.65 08.00-16.00 น.	8 ชม.	- ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกฝากครรภ์ รพ.ชัยนาทนเรนทร เพื่อจัดการรายกรณี หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยคัดเลือกกลุ่มผู้รับบริการที่มาฝากครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ติดตามผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด โดยการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ (ค่า FBS < 95 mg/dL, ค่า 1 hr.pp < 140 mg/dL และค่า 2 hr.pp < 120 mg/dL) - ติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวในการฝากครรภ์ เมื่อพบว่าน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นไม่เป็นไปตามเกณฑ์ - ประเมินพฤติกรรมมารับประทานอาหาร โดยสอบถามหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร และอธิบายเกี่ยวกับการใช้แบบบันทึกการรับประทานอาหาร (อย่างน้อยล่วงหน้า 3 วัน ก่อนมาฝากครรภ์ ครั้งต่อไป)	- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=118 mg/dL และ 1 hr pp.=149 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=116 mg/dL และ 1 hr pp.=150 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		- ให้ข้อมูลการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยการให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัวเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การตรวจวินิจฉัยโรค การตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ การรักษาภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตรายต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ 1) การออกกำลังกาย ตามแนวทางของวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 2) การใช้ยาฉีดอินซูลิน ตามแนวทางของสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกา (ADA, 2020) และวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 3) น้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ ตามเกณฑ์ของ IOM 2009 และ 4) การควบคุมอาหาร วิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) ได้แก่ ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ และปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับหญิงตั้งครรภ์	- มีพฤติกรรมรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 2 พ.ย. 22 ธ.ค.65 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=128 mg/dL และ 1 hr pp.=198 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS = 102 mg/dL 1 hr pp. = 148 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 3 อ. 27 ธ.ค.65 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายชื่อที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=105 mg/dL และ 1 hr pp.=152 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - รายชื่อที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=112 mg/dL และ 1 hr pp.=156 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 4 พ. 29 ธ.ค.65 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=102 mg/dL และ 1 hr pp.=147 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายชื่อที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=122 mg/dL และ 1 hr pp.=176 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 5 อ. 10 ม.ค.66 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 1 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=96 mg/dL และ 1 hr pp.=144 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 6 พย. 12 ม.ค.66 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=126 mg/dL และ 1 hr pp.=192 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=139 mg/dL และ 1 hr pp.=188 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 7 อ. 24 ม.ค.66 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 1 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=124 mg/dL และ 1 hr pp. =178 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 8 พ. 26 ม.ค.66 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายชื่อที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=104 mg/dL และ 1 hr pp.=149 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - รายชื่อที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=108 mg/dL และ 1 hr pp.=138 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 9 อ. 7 ก.พ.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=109 mg/dL และ 1 hr pp.=168 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- รายชื่อที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=114 mg/dL และ 1 hr pp.=177 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 10 พ.ย.9 ก.พ.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายการผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายชื่อที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=100 mg/dL และ 1 hr pp.=150 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - รายชื่อที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=96 mg/dL และ 1 hr pp.=141 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 11 อ. 21 ก.พ.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=132 mg/dL และ 1 hr pp.=194 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - รายที่ 2 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FBS=130 mg/dL และ 1 hr pp.=168 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 12 พ. 23 ก.พ.67 08.00-16.00 น.	8 ชม.		- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 1 ราย - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดังนี้ - รายที่ 1 : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 ผลระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่า FB =111 mg/dL และ 1 hr pp.=145 mg/dL - การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวปกติ - มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
			- ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- 1) ตลอดการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีหญิงตั้งครรภ์ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวนทั้งสิ้น 25 ราย โดยมีผลระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ทุกราย แบ่งเป็น หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA1 จำนวน 14 ราย และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ GDMA2 จำนวน 11 ราย โดยมีการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 15 ราย และทุกรายมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม
- 2) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ทุกรายจะได้พบผู้เชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- 3) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความรู้เกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และนำแนวทางในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ไปใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างเหมาะสม และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่ส่งผลกระทบต่อสตรีตั้งครรภ์
- 4) มีการดำเนินการเพื่อส่งเสริม self – management ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และญาติ โดยการปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหารให้เหมาะสม และมีการออกกำลังกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- 5) มีการดำเนินงานในการให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการประเมินการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมมารับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย
- 4) มีการประสานงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ (ส่งต่อหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ เพื่อให้ได้รับการดูแลติดตามอย่างต่อเนื่อง เช่น ระดับน้ำตาลในเลือดการเพิ่มของน้ำหนักตัว และพฤติกรรมการรับประทานอาหาร
- 5) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการรักษาพยาบาล

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

- 1) การติดตามดูแลต่อเนื่องบางรายไม่สามารถติดตามต่อเนื่องได้ เนื่องจากการนัดฝากครรภ์ครั้งต่อไปไม่ตรงกับผู้เชี่ยวชาญที่ปฏิบัติการพยาบาล หรือบางครั้งหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ไม่มาฝากครรภ์ตามนัด
- 2) กรณีที่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้จะเข้าพบผู้เชี่ยวชาญที่ปฏิบัติการพยาบาลจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการให้คำปรึกษา แต่ถ้าครั้งถัดมาที่มาฝากครรภ์ตามนัดมีระดับน้ำตาลในเลือดปกติ จะไม่ได้พบผู้เชี่ยวชาญที่ปฏิบัติการพยาบาล ทำให้ไม่สามารถติดตามผลและดูแลอย่างต่อเนื่องได้



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวปรีดาวรรณ กะสินัง
สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

แบบเสนอแผนการพัฒนากิจการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของ อาจารย์

(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล นางสาวปรีดาพรรณ กะสินัง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน (การดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค)
หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุทัยธานี
3. ความเป็นมาและความสำคัญ

เบาหวานขณะตั้งครรภ์เป็นภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมมีความสำคัญและพบมากที่สุดของหญิงตั้งครรภ์ พบอุบัติการณ์การเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ทั่วโลก ร้อยละ 16.9 สำหรับประเทศไทยพบอุบัติการณ์ของสตรีที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ร้อยละ 6.1-21.8 ซึ่งหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ส่งผลกระทบต่อทั้งต่อหญิงตั้งครรภ์ ได้แก่ ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง การติดเชื้อ การบาดเจ็บจากการคลอดบุตร ภาวะตกเลือดหลังคลอด ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ ได้แก่ ทารกตัวโต ทารกในครรภ์เสียชีวิต ทารกคลอดก่อนกำหนด ทารกมีภาวะขาดออกซิเจนในทารกแรกเกิด ทารกมีภาวะหายใจลำบาก ทารกมีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือทารกมีภาวะแคลเซียมในเลือดต่ำ

ดังนั้น การพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ จึงมีบทบาทสำคัญในการตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ ติดตามระดับน้ำตาลในเลือด และการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ของการให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ ให้คำแนะนำแก่หญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การใช้ยาฉีดอินซูลิน น้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการ การควบคุมอาหาร ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ และปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับหญิงตั้งครรภ์ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างเหมาะสม และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

4. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

5. วัตถุประสงค์

เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความรู้ในการดูแลตนเอง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

6. ระยะเวลา

วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ ระหว่างเดือนธันวาคม พ.ศ. 2565 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

เวลา 08.00-16.00 น.

7. แผนการดำเนินงาน

7.1 พบผู้อำนวยการโรงพยาบาลชยันนาทเรนทร เพื่อเสนอแผนการพัฒนากฎปฏิบัติการพยาบาล และขออนุญาตพัฒนาแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

7.2 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ทำ Faculty practice กับพยาบาล ผู้เชี่ยวชาญ เกี่ยวกับการตรวจ วินิจฉัยโรค การตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ และแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชยันนาทเรนทร

7.3 อธิบายถึงแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ 1) การออกกำลังกาย ตามแนวทางของวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 2) การใช้ยาฉีดอินซูลิน ตามแนวทางของสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกา (ADA, 2020) และวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 3) น้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ ตามเกณฑ์ของ IOM 2009 และ 4) การควบคุมอาหาร วิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) ได้แก่ ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ และปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับหญิงตั้งครรภ์

7.4 แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเสนอพยาบาลผู้เชี่ยวชาญ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชยันนาทเรนทร เกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ให้เหมาะสมกับบริบทของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชยันนาทเรนทร

7.5 ผู้ทำ Faculty practice เตรียมข้อมูลคำแนะนำในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และออกแบบสื่อ/เครื่องมือต่างๆ ในการให้บริการสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

7.6 ใช้แนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์กับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ดำเนินการดังนี้

1) คัดเลือกกลุ่มผู้รับบริการที่มาฝากครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จากข้อมูลในสมุดสีชมพู ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมมารับประทานอาหาร และประเมินความรู้เดิมเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตรายต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์

2) ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัว (ถ้ามี) เกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การตรวจวินิจฉัยโรค การตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ การรักษาภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตรายต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์

3) ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัว (ถ้ามี) เกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ 1) การออกกำลังกาย ตามแนวทางของวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 2) การใช้ยาฉีดอินซูลิน ตามแนวทางของสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกา (ADA, 2020) และวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) 3) น้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ ตามเกณฑ์ของ IOM 2009 และ 4) การควบคุมอาหาร วิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (ACOG, 2018) ได้แก่ ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ และปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับหญิงตั้งครรภ์

4) ติดตามผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในวันที่มาฝากครรภ์ เมื่อพบว่าระดับน้ำตาลสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนด ให้ข้อมูลการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

5) ติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวในการฝากครรภ์ เมื่อพบว่าน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นไม่เป็นไปตามเกณฑ์ ให้ข้อมูลการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

6) สอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ถ้าพบว่ามีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ซึ่งเป็นสาเหตุให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ ให้ข้อมูลการปฏิบัติตนที่ถูกต้องตามแนวทางการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

7) อธิบายเกี่ยวกับการใช้แบบบันทึกการรับประทานอาหาร (อย่างน้อยล่วงหน้า 3 วัน ก่อนมาฝากครรภ์ ครั้งต่อไป)

ลงชื่อ ผู้จัดทำแผน

(นางสาวปรีดาวรรณ กะสินัง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการสอน)

ลงชื่อ..... ผู้รับรอง

(นางหทัยรัตน์ บุษยพรณพงศ์)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง

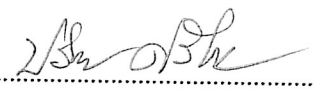
- 1) เพิ่มเทคนิควิธีการพยาบาลเพื่อการจัดการรายกรณีที่มีความหลากหลาย ตามความซับซ้อนของหญิงตั้งครรภ์
- 2) เพิ่มจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- 3) จัดระบบคลินิกสำหรับดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์โดยเฉพาะ เพื่อให้ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติการพยาบาลดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และดูแลอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาวปรีดาวรรณ กะสินัง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบ
(นางหทัยรัตน์ บุญยพรรณพงศ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางสาวปริญดา ศรีธราพิพัฒน์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท